

## ■ 自立支援協議会 全体会報告

### ♣ 10月27日（水）令和3年度 第2回全体会議が開催されました！



48名が参加し、各委員会・部会から報告を行い、その後4つのグループに分かれて意見交換会を行いました。

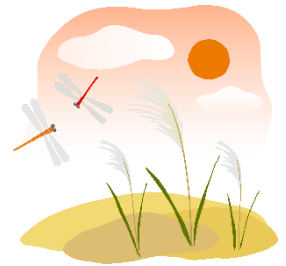
- ①「災害に備えての取り組みについて」
- ②「生活の質を高めるための支援について  
～移動支援（水泳・温泉支援）の支援者要請から～」
- ③「障がいの仕事のどんなところにやりがいを感じるか」
- ④「共生社会を感じる瞬間とは」

頂いたご意見は各部会で書面にて報告いたします。

## ■ 10月の自立支援協議会報告

### \*相談支援部会 13日（水）

- ・災害に関する取り組みについての研修会  
『まちの減災ナースたちの活動から～福祉避難所での支援について～』
- ・平成29年相談支援部会作成のヘルプカードの活用について（再検討）



### \*就労支援部会 14日（木）

- ・就労アセスメント検討会 進捗状況報告
- ・働くアンケートについて各事業所からの反応や感想

## ■ 研修会・研究会・イベント情報（詳しい情報は各団体、またはオアシスまで）

### ♣ 諏訪地域障がい福祉自立支援協議会

#### 令和3年度 みんなが輝く地域づくりフォーラム

#### ～会えない今こそ繋ぎあおう！

#### 地域丸ごとネットワーク～

【日時】12月4日（土） 13:00～15:00

Zoomを利用したオンラインイベントです

【内容】杉田あきひろさんが諏訪にやってくる！

講演「依存症当事者からのメッセージ」

うた「みんなで歌おう！」

【参加費】無料

【申込み】 <https://forms.gle/DDPfznNYvPhWRk2j9>



フォーラム  
申し込み用

障がい福祉事業所と養護学校による  
**協働販売会**  
令和3年10月27日～12月4日

地域で応援しよう!

協働販売会とは、障がい福祉事業所と養護学校が連携して、各自の得意分野の商品を販売し、お互いの活動を応援し、地域に貢献することです。

協働販売会に参加する事業者は、協働販売会事務局に申し込みをします。申し込みは、協働販売会事務局のホームページから行うことができます。

協働販売会事務局：〒266-0209 長野県佐久郡佐久町1-1-1 佐久総合福祉センター 3階 303号室  
TEL: 0266-53-7713 FAX: 0266-53-7714  
E-mail: [kasei@suwa-oasis.jp](mailto:kasei@suwa-oasis.jp)

|                          |            |             |                |
|--------------------------|------------|-------------|----------------|
| 1 富士見町地域活動支援センター<br>赤とんぼ | 2 ソレイユ     | 7 あおぞら工房預託  | 8 エコファおかや      |
| 3 清明会「Jumpin」            | 4 にこにこ笑顔会社 | 9 諏訪養護学校    | 10 さざ波の家       |
| 5 アトリエしず                 | 6 希望の里つばさ  | 11 森の工房あかね舎 | 12 カフェ BAMBINI |

## オンライン協働販売会

10月27日～12月4日に  
地域の障がい福祉事業所・養護学校によるオンライ  
ン協働販売会を行います。  
お申込みはチラシのQRコードから♪  
チラシは各市町村や事業所に配布しています。  
オアシスのホームページにも掲載していますので、  
参加・周知にご協力ください。

【主催】 諏訪地域自立支援協議会

事務局： 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス

電話 0266-53-7713

ご注文はこちら

### ♣ 令和3年度 諏訪圏域障がい福祉自立支援協議会医療的ケア部会企画 「在宅療養中の医療的ケア児・者の災害対策」

【日時】 11月8日(月) 16:00～18:00

【場所】 諏訪市総合福祉センター「いきいき元気館」交流ひろば

【講師】 長野市児童発達支援センター にじいろキッズらいふ 看護師  
長野市医療的ケア児等コーディネーター 小林紀子さん  
にじいろキッズらいふ 主任 塩入大介さん

参加無料 在宅療養中の  
医療的ケア児・者の災害対策  
避難の実態とハザードマップ

避難先は？  
退避先は？  
退避ルートを安全に確保できる避難先は？

11月8日(月)16時～18時  
諏訪市総合福祉センター  
「いきいき元気館」交流広場

講師  
にじいろキッズらいふ 看護師 小林紀子さん  
にじいろキッズらいふ 主任 塩入大介さん

お申し込み方法  
申し込みの期日 11月4日(木)  
申し込み方法 メール、or FAX(郵送) or 電話のいずれかでお申し込みください。  
当日の連絡先は、お申し込みの際にご確認ください。  
お申し込みの際は、お申し込み用紙を必ずお送りください。お申し込み用紙は、お申し込みの受付窓口から配布いたします。

諏訪圏域障がい福祉自立支援協議会 医療的ケア部会事務局  
諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス 笠原  
TEL: 0266-54-7713 FAX: 0266-54-7723  
mail: [kasa\\_ku@suwa-oasis.jp](mailto:kasa_ku@suwa-oasis.jp)

【お知らせ】 当日の遠隔受講はできません。  
会場にお越しください。  
当日の参加が難しい方にも後で観て頂けるように、  
オンラインによる配信検討中です。

【問合せ・申込み】  
諏訪圏域障がい福祉自立支援協議会  
医療的ケア部会事務局  
諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス 笠原  
TEL 0266-54-7713  
FAX 0266-54-7723  
MAIL [kasa.ku@suwa-oasis.jp](mailto:kasa.ku@suwa-oasis.jp)

## ♣ オアシス親の会へのお誘い

お子さんの発達に不安をお持ちの保護者の方を対象に親の会を開催します。

県発達支援センターの職員、発達障がいサポートマネージャー、ペアレントメントメンターさん、オアシス職員が一緒に話をお聞きます。



【日時】 11月16日(火) 10:00~12:00

【場所】 諏訪市文化センター 3階会議室

【問合せ】 諏訪圏域障がい者センター オアシス 笠原  
0266-54-7713

新型コロナウイルス感染警戒レベル3の場合は中止とさせていただきます。

## ♣ 創立70周年、こどもの福祉を守り、輝く未来を子どもたちに 「現代国際巨匠絵画展」

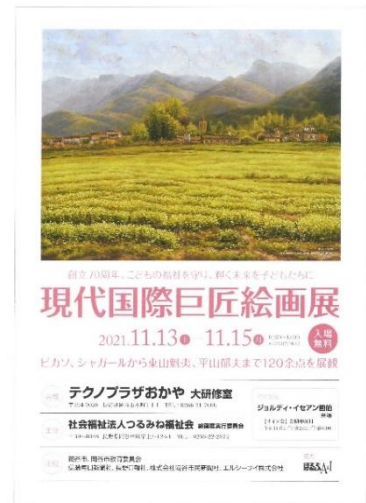
法人設立70周年記念事業として、「チャリティー絵画展 現代国際巨匠絵画展」を企画し、つるみね福祉会70年の功績とこれからの法人運営をご理解いただき、つつじが丘学園分園建設に多くの方々のご理解とご支援をいただければ幸いです。

【日時】 11月13(土)~11月15日(月)  
10:00~18:00 ※最終日は17:00まで

【入場料】 無料

【場所】 テクノプラザおかや 大研修室  
岡谷市本町1-1-1

【主催】 社会福祉法人つるみね福祉会  
岡谷市川岸上4-12-51



## ♣ LIUBちの2021から映画「道草」上映・トーク会開催のお知らせ

【日時】 11月27日(土)

【問合せ】 茅野市民館 TEL 0266-82-8222

詳細は茅野市民館HP

映画『道草』上映・トーク会→「道草」<https://michikusa-movie.com/>

### ★LIUBちの2021から映画「道草」上映・トーク会開催のお知らせ

8月29日から延期となっている「映画『道草』上映・トーク会」は、オンラインを中心とした方法に変更し、11月27日(土)に開催いたします。詳しくはお問合せください。

問合せ：茅野市民館 0266-82-8222



詳細は茅野市民館HP

映画「道草」上映・トーク会→

「道草」<https://michikusa-movie.com/>

(2018年/95分/カラー/日本)

はみ出していく。

よし、はみ出していこう。

暮らしの場所を限られてきた人たちがいる。

自覚症と重症の知的障害があり、自傷・他害といった行動障害がある人。

世間との間に線を引かれ、歪みの内へと隔てられた。

そんな世界の閉塞を、軽やかなステップが突き破る。

東京の街角で、介護者付きのひとり暮らしを送る人たちが、

タンポポの綿毛をたはし、ブランコに揺られ、季節を闊歩する。

介護者とのせめぎ合いはユーモラスで、時にシリアスだ。

叫び、振り下るされる幸に伝え難い思いがにじむ。

関わることはしんどい。けど、関わりなくすることで私たちは諦む。

だから人はまた、人に近づいていく。

監督・撮影・編集 穴戸大裕





### ♣ 第18回Web版 ながのハートフルフェスタ

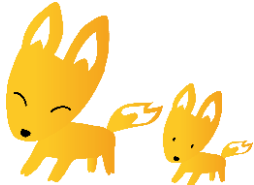
ながのこども療育用具・福祉機器展

特別開催 元気いっぱい！みんなの写真展

～みんなは福祉機器・療育用具どうやって使ってるの？～

【日時】11月1日（月）～公開

【HP】<https://hukushikikiten.wixsite.com/naganokodomo>



### ♣ パラソフトボール体験会

【11月開催】 21日（日） 会場：赤穂高校 第2グラウンド

27日（土） 伊那市ソフトボールイベント（雨天中止）

会場：伊那市美すずスポーツ公園運動場

【12月開催】 19日（日） 会場：駒ヶ根市内体育館

【時間】 13:00 集合 13:30～15:30まで体験会

【対象者】 障がい者（児）（知的・精神（発達）・身体）

【持ち物】 グローブ（貸出用あります）、タオル、帽子、飲み物など

【参加費】 1回／500円

【定員】 なし

【主催】 （公財）長野県障がい者スポーツ協会

【問合せ】 TEL 加藤 080-6935-1969

MAIL [nagano.dsac@gmail.com](mailto:nagano.dsac@gmail.com)



### ♣ ひきこもり家族教室

同じ悩みを抱える家族同士で語り合ったり、正しい知識や対応の仕方について学んでみませんか。

【日時】 12月8日（水） 14:00～16:00

【場所】 諏訪合同庁舎 5階 502号会議室

（諏訪市上川1-1644-10）

【対象者】 大人（概ね高校生以上）のひきこもり状態の方のご家族

※当事者の方はご参加いただけません。

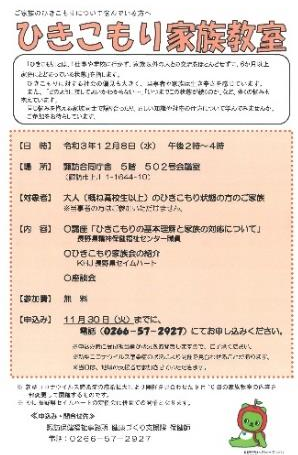
【内容】 ○講座「ひきこもりの基本理解と家族の対応について」

【参加費】 無料

【申込み・問合せ】 11月30日（火）締め切り

諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師

TEL 0266-57-2927



＊新型コロナウイルスによる感染症拡大防止の為、研修会やイベントは中止や延期になる場合があります。

## ■ 新規事業所紹介

### ♣ 障がい者グループホームゆとり桜ヶ丘

男性入居者募集

【ホームの概要】住所 〒399-0214  
諏訪郡富士見町落合10399-21  
※来客用駐車スペースあり  
定員 6名（1階）※最大9名（2階含め）

【問合せ】TEL 0266-78-3203  
（法人代表 管理者／ハケタ）

MAIL yutori.sabikan@gmail.com

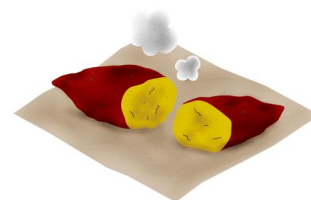


## ■ リレーすいそう 第100回

【長野県南信工科短期大学校 宮下 ちより】

長野県南信工科短期大学校 障がい者職業訓練コーチ 宮下 ちよりと申します

リレーすいそうを楽しみに読んでいた読者の一人です。何を書こうか仕事で使っている車の中で考えていました。その中で私の中にある諏訪地域への地元愛について今回書いてみようと思っています。私の実家は茅野にあります。伊那谷にお嫁に来て30年なるにもかかわらず私の中では根底に諏訪の血が流れているのだという事があります。血が騒ぐのです。



それは御柱です。7年に一度のお祭りとして最近では日本三大奇祭のひとつと言われていますがご存じの通り、御柱とは山から大木を人の手によって里に曳いてくる。その大木も各、諏訪大社の4か所1本ずつ建てる。そんな単純なお祭りです。私の記憶の中で残っている、御柱の記憶は小学校低学年の頃になると思います。母が作ってくれた赤い花柄の法被を着ておんべ片手に大木を山から諏訪大社目指して里をひいて歩く、山だしの記憶があります。当時は御柱が「奇祭」ともてはやされていることもなく、地元では半強制的に祭りに参加するべきものであるものでした。その御柱への参加を重ねることによって、ここ何回かは私の中で御柱は「諏訪の血」がさわぐものになってきています。毎回、御柱愛がふつつつと膨れ上がり、ある時は、幼子連れ、臨月のお腹を抱えてまでも大木を曳いて歩いたこともありました。今思えば我ながらの御柱愛に唾然とするときもありました。

前回の御柱のでは柱の抽選にドキドキし、山だしから里引き、建御柱とすべて初日から参加させていただきました。実家が茅野にあることで伊那谷の住人になっているにもかかわらず地元の法被を着て祭りに参加すると御柱の時にしか会う事のない友人に「久しぶり～元気だった？」とお互い

の生存確認ができる機会になっています。また諏訪地域では「次の御柱まで元気でいなくちゃ・・・」「次の御柱は歩けるか・・・」など7年に一度の御柱期間を一区切りとして時間の流れを例える事がよくあります。大木を曳くということだけの御柱がなぜそんなに面白いのかと言われても、こればかりは「御柱といえば血が騒ぐのよ」としか答えようがないものがあるのです。私の小さな頃には神木には女性は触ってはいけない。神木に乗るなどもってのほかだと言われていたので未だかつて私は御柱に乗ってみたことはありません。今はそのような事はないと聞いていますが、私の中ではまだまだ神木信仰は続いています。こんなに熱く、熱く御柱を語っているのですが、



伊那谷育ちの主人は「御柱～ テレビで見ているからいいわ・・・」くらいでテレビのダイジェスト版を見ている。我が家の子供たちは、母親の影響で参加はしますが「血がさわぐ・・・」とまではいかない様子です。私が生まれ育った場所が「茅野」にあるから御柱熱がさめないのではないかと考えています。きっと地元においてずっと諏訪地域に住んでいたら間違いなく子供たちは「子ども木やり」に参加させ、私

は花笠音頭を踊っていたことでしょう。7年に一度の奇祭が来年にせまってきました。コロナ禍の中、どのような形で執り行えるかわかりませんが、「御柱はやる」「中止にはならないように」と念じ、今から来年を楽しみにしています。

次は 自立訓練事業所 アートカレッジちゃお 尾形 園子さんにバトンタッチします。

このオアシス通信は就労移行支援事業所SAKURA岡谷センターの利用者様が研修の一環として作成しています 

## ■ 11月の日程（自立支援協議会、オアシス）

- 11月 1日（月） 13：30 権利擁護委員会
- 11月 8日（月） 13：30 かりんカフェ
- 11月 8日（月） 15：00 医ケア児部会
- 11月 16日（火） 10：00 オアシス親の会
- 11月 17日（水） 13：30 地域生活支援部会
- 11月 22日（月） 13：30 かりんカフェ
- 11月 30日（火） 9：30 療育支援部会

## ■ オアシスたいむ 89 『100回記念』

今回でオアシスつうしんのリレーずいそうが第100回となりました。ありがとうございます。これからもつながりを大切にしていきたいと思ひます。

