



■障害者福祉サービス利用ガイドブックが出来上がりました

諏訪圏域障がい福祉自立支援協議会発行の「障害者福祉サービス利用ガイドブック」平成28年3月改訂版が出来上がりました。

初版発行以降、新しい事業所も続々誕生し、今回の改訂版発行となりました。

地域の最新情報にて作成しチェックを重ねたのですが、工房エリア下諏訪(就労継続支援B型)の掲載が漏れてしまいました。

不手際をお詫び申し上げますとともに訂正をお願いいたします。

配布を5月25日(水)自立支援協議会・全体会で行います。出欠のご連絡にあわせて必要部数をお知らせ下さい。

なお、発行部数に限りがあります。配布は、当事者・家族の方などサービスを利用される方、関係機関・支援団体等とさせていただきます。

地域の資源がわかりやすく紹介されています。福祉サービス活用には是非お役立てください。

■お知らせ

♣ お子さんの発達に不安はありませんか？ ～平成28年度 オアシス親の会のご案内～

オアシスでは、お子さんの発達にお困り・心配・不安をお持ちの保護者の方を対象に、親の会を開催しています。県発達支援センターの職員とオアシス職員と一緒に話をお聞きします。

日時：平成28年6月14日(火)、平成28年9月13日(火)

平成28年12月13日(火)、平成29年3月14日(火)

10:00~12:00

場所：諏訪市総合福祉センター 3階

問合せ：諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス 担当 小澤

平成28年度 すわ湖のほとり(広汎性発達障がい者デイケア)のご案内

広汎性発達障がいをお持ちの方(15歳以上の方)を対象に、家庭や職場以外での居場所を提供し、心が安定できる雰囲気の中、レクリエーション、作業、創作活動を行うことで、社

会参加の意欲を高め、社会適応できるように支援しています。

日時：毎月第2・4月曜日 13:30~15:30

場所：諏訪市総合福祉センター 会議室2

費用：無料（但し、材料費及び教材、交通費等は自己負担）

問合せ：諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス 担当 大澤・小澤

♣ 富士見酒害者回復クラブ ~アルコール問題からの回復のために~

アルコール依存症の方々が、治療を終えた後も断酒を続けていくことを目的としたグループです。お酒の問題で悩んでいるご本人やご家族の方もご参加いただけます。

例 会：毎週金曜日 18:30~

酒害相談：第1金曜日 18:00~（要予約）

場所：富士見保健センター（所在地：富士見町落合 10777 富士見町役場となり）

問合せ・予約：諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課（tel57-2927）、
富士見町保健センター（tel62-9134）、原村地域福祉センター（tel79-7092）、
富士見高原病院 情報連携室（tel 代表 62-3030）

♣ 5月のパン販売予定（諏訪市総合福祉センター1階 就労継続支援A型事業所『BAITEN』）

はっぴーおじさん：6日（金）、13日（金）、20日（金）、27日（金）

こころ屋：2日（月）、9日（月）、23日（月）、30日（月）

いちやまマート：10日（火）、11日（水）、17日（火）、18日（水）、24日（火）、
25日（水）、31日（火）

パンDEチーノ：12日（木）、19日（木）、26日（木）

■ 研修会・研究会・イベント情報（詳しい内容は、各団体またはオアシスまで）

♣ ガレージとーく『うつ病で、語る、つながるミーティング』

うつ病当事者や家族のピアサポートの場です。同じ体験を持つ人たちと出会い、不安な気持ちを吐き出し、病気に関する情報を共有することで、不安や孤独からの解放につながります。

5月15日（日）13:30~16:30

会場：塩尻市市民交流センターえんぱーく 2F 203 会議室

対象：うつ病の当事者（家族、支援者も可）

定員：8名（先着順）

参加費：500円（会場費・運営費として）

申込み：NPO うつりカバリーエンジン（長谷川 tel090-4823-7494）

♣ 南信地域自死遺族交流会「伊那あすなろの会」 ~自死遺族の分かち合い~

5月22日（日）13:30~15:30

場所：伊那市内 費用：100円（お茶代等）

当日の流れ：受付、会でのことは他では話さない等のルール説明、自己紹介、分かち合い、
コーヒータイム、感想を語り合い閉会

参加対象者：家族を自死で亡くされた方（対象者以外の方の参加はお断りします。）

申込み：諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課（tel 57-2927）

♣ 諏訪地区障がい者スポーツ大会

5月28日（土） 9：00～15：00（雨天時は屋内）

場所：茅野市運動公園（陸上競技場、総合体育館、屋内ゲートボール場、マレットゴルフ場）

♣ 子育てに“ハッピー”が増える講演会（第20回CAPS・すわ講演会）

6月4日（土） 13：30～15：30（受付13：00～）

場所：岡谷市カノラホール 小ホール 参加費：500円（会員無料）

内容：講演『子育てハッピーアドバイス～大好きが伝わる褒め方 叱り方～』

真生会富山病院 診療内科部長 明橋大二氏

定員：200名（託児：未就学児15名まで こども一人につき500円）

対象：一般市民、保育士、教師、保健師、相談員等子育て支援に関わる方たち

申込み：5月27日（金）までに、CAPS・すわへ fax（27-5953）か郵送で。

♣ 発達障害のある子の思春期をどう迎えるか（特別支援教育研修会1）

6月11日（土） 13：00～16：00

場所：諏訪市文化センター 第一会議室 参加費：1000円

内容：講師 小栗正行先生（法務省所属の心理学の専門家として少年鑑別所や成人矯正施設に勤務、犯罪者や非行少年の資質鑑別に従事。現在は特別支援教育ネット代表。）

発達障害のある子の思春期と二次障害の予防、保育園・小学校での関わり方を含め、具体的な対応を学ぶ

申込み：6月3日（金）までに、長野県花田養護学校 教育相談 fax（26-1000）で。

♣ 困っている子に大人ができること（特別支援教育セミナー第1弾）

6月11日（土） 10：00～12：00（受付9：30～）

場所：松本市今井公民館（松本養護学校向かい） 参加費：500円

内容：講演『困っている子に大人ができること

～教室の中で困っている子に気づき、どう支援するか～』

月森久江先生 杉並区立済美教育センター指導教授

早稲田大学大学院教職研究科非常勤講師

申込み：6月3日（金）までに、松本養護学校 fax（0263-59-1005）かメールで。

■ リレーすいそう 第35回

『笑顔あふれる、ボランティアフェスタ！』

【諏訪市社会福祉協議会 戸崎洋子さん】

諏訪市社会福祉協議会では、毎年ボランティア・市民活動に関わる方々やボランティアに興味のある方などで組織した実行委員会を組織し、「ボランティアフェスタ」というイベントを行っています。ご参加いただいたことはありますでしょうか？

この「ボランティアフェスタ」、以前は、「諏訪市ふれあい広場」という名称で、国際障害者年の翌年である昭和57年に、障がいのある方もない方も、また子どもから高齢者まで、みんなが参加し、思いやりの心で手を取り合う地域づくりを目指すことを目的に始まりました。現

在は、ボランティア・市民活動の体験の場、また発表やPRの場となり、ボランティア・市民活動の啓発や推進を目的に開催しています。

私も関わりだしてから15年ほどたちますが、参加していることとは、みんなで一つのことを作り上げることの楽しさ、やり遂げることで得られる達成感、そして何よりもボランティア・市民活動に関わる方の“笑顔”がとても素敵ということです。この笑顔は、「自分たちの街をもっとよくしたい」「こうしたらもっとよくなるのでは」という希望と、「一人ではなく、みんなでよくしよう」というお互いを認め合い、力を合わそうという、明るく前向きな気持ちから生まれるもののように思います。そして不思議なことに、“笑顔”は“笑顔”を広げていくんですね。いつも会場は笑顔があふれています。



体験ブース
(折り紙、点字、血圧測定、
工作、缶バッジ作り、芸術療法など) ※H27年度



抽選会は、協賛企業のご協力のもと、様々な景品が当たり、大いに盛り上がりました。 ※H27年度

このような笑顔あふれる「ボランティアフェスタ」あなたも参加しませんか？今年6月18日(土)に開催をします。来場者としてお楽しみいただくこともできますが、せっかくでしたら、当日のボランティアとして参加しませんか？様々な出会いや楽しさがありますよ。興味のある方はぜひ諏訪市ボランティア・市民活動センター(電話54-7715)までご連絡

ください。また、ぜひ6月18日は諏訪市総合福祉センターにお越しください。とびきりの笑顔でお待ちしています！

(次は、オアシス代表理事の岩波豊明さんをお願いします)

■オアシス情報

♣ オアシスの新しいスタッフです！

◆はじめまして 竹淵瑞季【相談支援専門員兼地域生活支援コーディネーター】

4月からオアシスに入職しました、竹淵瑞季です。3月までは松本の精神科病院で働いていました。地元に戻ってこられて嬉しい反面、新しいことの連続で緊張も多い毎日です。早く地域になじめる様、がんばっていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

◆はじめまして 三井しず江【事務員】

4月からオアシスの一員となりました事務員の三井しず江です。不慣れでご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、皆様のご指導をよろしくお願いいたします。

■5月の日程(自立支援協議会、オアシス)

5月9日(月) デイケア

10日(火) サロン de てくてく、水泳教室、就労支援部会

11日(水) 権利擁護部会

12日(木) 重心WG、テルマエ会

- 16日（月）オアシス全体会・休業日（いきいき元気館休館日）
17日（火）サロン de てくてく、運営委員会
18日（水）精神障がい者地域生活支援部会
19日（木）地域生活支援部会
23日（月）デイケア
24日（火）サロン de てくてく（体育館活動）、水泳教室、親の会（R f I）
25日（水）自立支援協議会全体会
26日（木）親の会（富士見）

■オアシスたいむ 31 『こどものいいまつがい』

いいまつがいて??？ 言い間違いのことで、ちょっとした言葉の間違えネタを、ユーモアを含めて「言いいまつがい」と呼んで、皆で共有するときに使われている言葉ですが、こどもが発する言いいまつがいは脱力感ひとしおです。身近なこどものいいまつがい、紹介します。

- テレビ→てびれ、お薬→おすくり、エレベーター→えべれーたー いいまつがい定番。
- 手が真っ黒！→手がまっくり！ 一字違いなのにおかしさ強力。
- 塗り薬→ねねぐすり、診察室→しんかつ室 受診は緊張します。
- 踏み切り→つめきり きり、は合ってますが…
- 名札→まくら 子音しか合ってません…
- ご飯を食べ終えた直後に→「お腹ペコペコ」 食費がいくら掛かるか心配です。
- ～ですますんですけど。 四歳の丁寧語、らしい。

今月からオアシスつうしんの担当を熊澤が引き継ぎました。力不足ですが頑張ります！