

## ■最近のトピック

### ♣ 諏訪地域障がい福祉自立支援協議会全体会 ~正副会長が選出されました~



5月25日、平成28年度自立支援協議会全体会が開催されました。

今回は正副部会長の改選にあたり、会長に原田正男 この街福祉社会相談役、副会長に林義明 エコファおかや施設長、諏訪市の関隆雄 社会福祉課長が選任されました。

各部会の正副部会長も承認され、本格的に28年度の活動が開始されます。

## ■研修会・研究会・イベント情報（詳しい内容は、各団体またはオアシスまで）

### ♣ フライングディスク講座参加者募集！ ~ 7/23 県大会！に向けて ~

フライングディスクは、ディスク1枚で手軽にできるスポーツです。経験者の方も、初めての方もぜひご参加ください！

6月12日(日) 10:00~12:00 (第1回)

7月10日(日) 10:00~12:00 (第2回)

場所：諏訪市清水町体育館

定員：10名 参加費：500円（2回分、保険料・会場費含む）

持ち物：上履き、飲み物、参加費、他個人で必要なもの

申込み：6月8日までに、障害者支援ボランティア アウト・ドア（長井 tel090-1433-9644）かメール（showji0313@yahoo.co.jp）で。



### ♣ サンまつスポーツクラブ ~ひとりでも、仲間と一緒にでも。気軽にスポーツできるところ~

6月18日(土) 13:00~15:30 (毎月1回開催)

場所：諏訪市 豊田小学校体育館

対象：障がいのある方、および介助者・関係者

内容：会場にスタッフが常駐し、一緒にスポーツを行います。一人でも気軽に参加できます。  
卓球、バドミントン、バスケットボール、ボッチャ、ボールやフープなどを使った遊び  
や運動。リズム体操、フロアホッケー、フライングディスク、サッカーなどのスポーツ  
体験

参加方法：当日、直接会場へ。初回に参加用紙、健康チェック表、誓約書を提出。

参加費：無料 ※スポーツ障がい保険は、各自任意で加入のこと。

問合せ：障がい者スポーツ支援センター松本「サンスポートまつもと」tel 0263-88-6826

### ♣ ガレージとーく『うつ病で、語る、つながるミーティング』

うつ病当事者や家族のピアサポートの場です。同じ体験を持つ人たちと出会い、不安な気持ちを吐き出し、病気に関する情報を共有することで、不安や孤独からの解放につながります。

6月19日(日) 13:30~16:00

会場：塩尻市市民交流センターえんぱーく 2F 203 会議室

対象：うつ病の当事者（家族、支援者も可）

定員：8名（先着順）

参加費：500円（会場費・運営費として）

申込み：NPO うつリカバリーエンジン（長谷川 tel090-4823-7494）

### ♣ 権利擁護部会学習会 ～障がい者差別解消法と虐待防止・権利擁護の理解を深める～

県出前講座を利用した学習会を開催します。

6月22日(水) 13:00~16:00

場所：諏訪市総合福祉センター 3F 交流広場

第1部：「障がい差別解消法について」 障がい福祉幹 樋口忠幸氏

第2部：「障がい者虐待防止法と権利擁護について」 虐待防止推進員 勝山章氏

申込み：オアシスへ fax (74-7723) かメールで。 担当：熊澤

### ♣ 福祉のしごと就職相談会 ～履歴書・事前申込み不要、定員なし～



福祉事業所の求人担当者と個別に相談しながら自分に合った仕事探し  
ができます。就職を検討されている方、福祉の仕事に興味のある方な  
ど、お気軽にご来場ください。

6月24日(金) 13:00~15:30

場所：諏訪市総合福祉センター 3F 交流ひろば

問合せ：長野県社会福祉協議会 福祉人材部 福祉人材グループ  
tel (026-226-7330)

### ♣ 第5回駒ヶ根高原ふくしセミナー ～学ぶ・交わる・楽しむ～

イベント参加を通じて、グループホーム等で生活する障がいのある方の「より豊かな暮らし創り」を応援します。

6月25日(土) 9:30～ 参加費：無料(一部イベントのみ実費負担)

場所：宮田村民会館(映画上映、報告会、フラワーアレンジメント、アートワーク、カラオケのど自慢大会、お料理教室、夕食交流会など)

黒川水産(釣りコンテスト)

申込み：6月10日までに長野県社会福祉事業団(tel026-228-0337)へ

### ♣ 共生社会づくり講演会&ワークショップ

～今ここに、ともに育ちあいともに生きる未来をつくる～

障がいのある人もない人も、ともに生きるということは、なぜ大事に考えていくべきことなのか? 「共生」についてより深く考え、具現化する方法を学びあいます。興味関心のある方、年齢・障がいの有無を問わず、ご参加をお待ちしています。

6月26日(日) 10:00～12:00 講演研修

13:00～15:00 共生つながりワークショップ

講師：新崎国広氏(大阪教育大学准教授)

場所：岡谷市勤労会館 大講義室 参加費：無料

申込み：6月20日までにNPOともぞだちプラネット(fax55-6302)へ。

### ♣ 療育支援部会研修会 ～コミュニケーション能力を高める! アナログゲーム研修会～

アナログゲームとは、カードゲームやボードゲームなど電源を使わないゲームです。対応法・工夫を具体例と共にご紹介します。

学童クラブや放課後デイサービス、特別支援学級、通級指導教室、あるいはご家庭などで、楽しく学べる有効な活動です。お子様と関わる引き出しを増やしてみませんか?

7月9日(土) 13:30～16:30(13:00開場)

講師：松本太一氏(療育アドバイザー、東京学芸大学障害児教育専攻卒業、放課後等デイサービス指導員として療育に携わる中で「アナログゲーム療育」を開発)

場所：諏訪市総合福祉センター 3F 交流ひろば

費用：無料

申込み：7月1日までにオアシス fax(54-7723)へ。 担当：小澤

### ♣ 学びは十人十色 ～子どもに寄り添う支援=学ぶって楽しい～

7月9日(土) 13:00～16:30(12:30～受付)

内容：講演「LDは僕のID」～寄り添う心の大切さ～

(南雲明彦氏/明達高等学校 共育コーディネーター)

シンポジウム「今、子どもたちのためにできること」～学習障害を考える～

南雲明彦氏、渡邊和幸(長野県伊那養護学校教頭)

竹内正人(中野小学校LD等指導教室)、櫻井真治(長野県飯山養護学校教頭)

場所：中野市 豊田文化センター(中野市豊津2509)

定員：300名

費用：無料

申込み：6月24日までに

北信圏域障害者総合支援センター「ぱれっと」(fax0269-23-3521)へ

### ♣ 障がい者職業訓練生募集 ～ 在宅ワークとWeb制作実践科 在宅で受講できます ～

Web制作の初心者を対象とした基礎コース、HTML、CSSの記述、画像の作成、ページレイアウトの技法などを学習します。在宅就労におけるビジネススキルも学習します。

開講期間 7月12日(火)～10月11日(火) (土、日、祝日、8/15は休講)

対象：・職業訓練施設への通所または集合訓練が困難な障がい者で、

3ヶ月間安定して受講できる方。

・障がい者で公共職業安定所に求職登録している方。

・Windowsパソコンの基本的な操作ができる方。

場所：訓練生自宅(月一回、スクリーニングがあります)

受講料：無料 定員：5名

募集締切：6月22日(水) 面接日：6月29日(水)

応募方法：申込書を住所地を管轄している公共職業安定所へ提出

開講場所：長野技術専門学校 (tel026-292-2341)



### ■お知らせ

### ♣ 6月のパン販売予定(諏訪市総合福祉センター1階 就労継続支援A型事業所『BAITEN』)

はっぴーおじさん：3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)

こころ屋：6日(月)、13日(月)、27日(月)

いちやまマート：1日(水)、7日(火)、8日(水)、14日(火)、15日(水)、21日(火)、22日(水)、28日(火)、29日(水)

パンDEチーノ：2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)

### ■リレーすいそう 第36回

『地域に子どものひろばを』

【一般社団法人諏訪圏域障がい者総合支援センター代表理事 岩波 豊明さん】

地域で群れ遊ぶ子どもの姿が見えないことが気になり、平成15年に区に提案し、名ばかりの組織だった青少年育成会を有志で再結成しました。以来13年余り、運営に多くの時間を割いてきました。趣味とも、生活の一部ともいえます。

既存の行事だけでなく、ほぼ月1回の自由な遊びの場『風の子ひろば』を続けてきました。来月のひろばで98回目。草もちづくり、どろんこ運動会、川遊び、たこ揚げなど、いろいろなことに挑戦してきました。

5年前からは100坪ほどの畑を借り、こども農園『風の子ふぁーむ』を開設。サツマイモなどを作っています。この畑は宮川沿いにあり、土手は格好の遊び場です。



何といっても子どもたちが熱狂するのは、ダンボールに乗って滑り降りる「土手サーフィン」。スピードとスリルがたまらなく、ほおっておけば何時間でもやっています。夢中になって遊ぶ姿を見ることは楽しいものです。

休憩時には、草花あそび名人のメンバーが、土手の桜から可愛いさくらんぼを取ってきました。先を割いたタンポポの茎に載せ、ふーっと吹くと、ほんのり赤い実は空中でくるくると回ります。わあっと歓声、そして拍手。子どもたちも大人たちも、大満足！の日曜の午後でした。

大きくなってからも遊びに来てほしい、との願いから、中学生のジュニアリーダーを組織しています。以前は「かっこ悪い」と敬遠する子が多かったのですが、最近は小学校 7 年生、8 年生という感じになって、顔を出す子も増えてきました。



先日の古御柱祭の打ち上げにも、高校生も含め大勢で参加してくれました。成人した先輩の女の子も、木やり師として一緒に活躍してくれました。

地域での営みが次の世代に伝わり始めている、そんなことが感じられた嬉しい春でした。  
(次回は、ソレイユの吉川恭子さんをお願いします)

## ■オアシス情報

### ♣ オアシス親の会 ～お子さんの発達に不安はありませんか？～

オアシスでは、子育ての悩みを他のお母さんと共有し、お話できる座談会を開催しています。県発達支援センターの方も出席します。

6月14日(火) 10:00~12:00

場所：諏訪市総合福祉センター 3F

対象：お子様の発達にお困り・心配がある保護者の方（お子様の年齢は問いません）

申込み：オアシス（tel 54-7713） 担当：小澤

### ♣ オアシス企画あそびのひろば ～親子で発達を促す遊びを体験～

ダイナミックな遊びで思わぬ表情を見せるこどもたち。子育ての悩みや不安を市町村を超えて相談、情報交換できる機会を設けます。昨年大好評につき、今年は3回実施！

6月15日(水) 9:30~11:30 (受付9:00~)

場所：諏訪市総合福祉センター 講師：岡本武己先生（信濃医療福祉センター作業療法士）

対象：諏訪圏域 6市町村在住の3歳児までの親子 15組

(先着順) ※障がいの有無に関わりなく参加できます。

申込み：オアシスへ（fax 54-7363）か郵送で。

### ♣ オアシス巡回相談

オアシスでは、諏訪地域にお住まいの、障害や難病のある方、ご家族の皆さんなどの相談に応じ、必要な支援や情報提供を行います。オアシスまでの移動手段のない方、事情がありな

かなか相談できない方のために、お住まいの近くで相談会を実施します。

**6月17日（金）10：00～14：00**（心配ごと相談共催）

場所：富士町富士見町民センター 担当：中村

**6月25日（土）13：00～16：00**

場所：下諏訪町総合文化センター 講習室 担当：大澤

相談費用：無料

申込み：できるだけ事前に、オアシス（tel 54-7363）あてお申込みください。

## ■6月の日程（自立支援協議会、オアシス）

6月13日（月）デイケア

14日（火）水泳教室、サロン de てくてく、親の会（オアシス）、テルマエ連絡会

15日（水）あそびの広場

17日（金）巡回相談

20日（月）オアシス全体会・休業日（いきいき元気館休館日）、すわーくらいん連絡会

21日（火）サロン de てくてく

22日（水）相談支援部会、権利擁護部会学習会

25日（土）巡回相談

27日（月）デイケア

28日（火）水泳教室、サロン de てくてく（体育館活動）、親の会（らっこ）

## ■オアシスたいむ 32 『7年に一度』

5月、諏訪大社の御柱祭が終わりました。ほっとリラックスしている方、いやいや秋の小宮に向けエンジンをかけている方、様々かと思いますが、お祭りが終盤にさしかかると「次の御柱には、子供も大きくなっているから曳きに行かれるね」とか、少し年配の方になると「次はもう出かけられねーで（と言いつつ次回も元気に参加、あるあるですね）」と少し先の未来に思いを馳せる言葉が多く聞かれる気がします。

7年に一度のお祭りですので、前回の御柱や次回の御柱の話題になると、自然と七年前・七年後について、自分を振り返り未来予想をすることになるのですが、その時に、3年では近すぎ10年では遠すぎる、7年の絶妙な感覚があるように思え、7年周期について少し調べてみました。

すると、セミの周期、経済危機、不動産マンションブーム、などが7年周期と言われているようです。

また、ルドルフ・シュタイナー（1861年オーストリア生まれ、哲学者・思想家）という方は、人間の人生を7年周期で考え、7年ごとに、人間の意識は、進化してステップアップする、と考えていたそうです。

なぜ、7年なのか？追及すると壮大なことになりそうなので、そこはおいおい…でも、7年周期で物事を捉えてみることに、思わぬ気づきがあるかもしれませんね。