

## ■最近のトピック

### ♣ 諏訪圏域に新しい仲間！

6月には、ベーカリーそうさん・そうさんCASA（就労支援 A 型）、7月からこどもプラス諏訪（放課後等デイサービス）、ゆらりすてーじ（自立訓練・生活訓練）、ゆらりのどか（生活介護）がスタートしました。

つうしんでも今後ご紹介していきたいと思います！

## ■研修会・研究会・イベント情報（詳しい内容は、各団体またはオアシスまで）

### ♣ 成年後見センター設置要望書についての報告会

諏訪地域障がい福祉自立支援協議会では、関係団体とともに成年後見センター設立に関する要望書を3月18日に諏訪広域連合、諏訪6市町村へ提出いたしました。

諏訪6市町村より回答があり、その報告会を開催いたします

7月8日（金）13：30～14：30

場所：諏訪市総合福祉センター 3階 会議室1

申込み：オアシスへ（TEL 54-7713）

### ♣ ガレージとーく『うつ病で、語る、つながるミーティング』

うつ病当事者や家族のピアサポートの場です。同じ体験を持つ人たちと出会い、不安な気持ちを吐き出し、病気に関する情報を共有することで、不安や孤独からの解放につながります。

7月19日（日）13：30～16：00

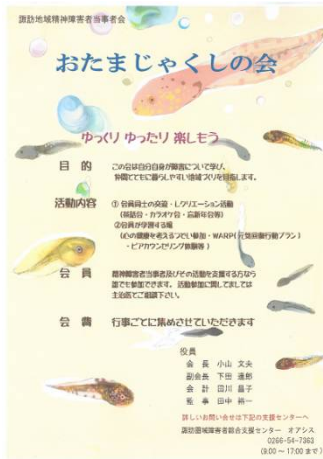
会場：塩尻市市民交流センターえんぱーく 2F 203 会議室

対象：うつ病の当事者（家族、支援者も可）

定員：8名（先着順）

参加費：500円（会場費・運営費として）

申込み：NPO うつりカバリーエンジン（長谷川 tel090-4823-7494）



♣ **おたまじゃくしの会 ～ ゆっくり ゆったり 楽しもう ～**  
自分自身の障がいについて学び、仲間とともに暮らしやすい地域づくりを目指します。

【7月定例会】納涼会

7月23日(土) 11:30 集合

場 所：ミラノ・サローネ

諏訪市中洲 5723-3

会 費：おおよそ 1,500 円

問合せ：オアシスへ電話(74-7713)かメールで。

♣ 『ビジョントレーニング』 諏訪地区特 CO コーディネーター連絡会 特別支援教育研修会 A

さまざまな課題のあるお子さんの中に視覚機能の問題が見られることがあります。ビジョントレーニングは、視覚の入力機能と認知機能を高めるトレーニングです。

視覚機能の簡単なチェック方法や学校やご家庭で楽しく出来るトレーニングの方法をご紹介します。

7月30(土) 13:00～15:00

会場：諏訪市総合福祉センター3F 交流広場

講師：北出勝也 講師

参加費：4000 円(たぶんお土産つき)

申込み：花田養護学校 FAX(26-1000)

■お知らせ

♣ **7月のパン販売予定**(諏訪市総合福祉センター1階 就労継続支援A型事業所『BAITEN』)

はッピーおじさん：1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)

こころ屋：4日(月)、11日(月)、25日(月)

いちやまマート：5日(火)、6日(水)、12日(火)、13日(水)、19日(火)、20日(水)、26日(火)、27日(水)

パンDEチーノ：7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

■リレーずいそう 第37回

【ソレイユ 吉川 恭子】

つれづれなるままに書いてもいいです、とオアシスの岩波さんにおっしゃっていただいたので、若かりしころの雑感を少々。

20数年前、バブルがはじけたばかりの夜の新宿や銀座の街で、地上のネオンに溢れたおしゃれで華やかな通りもよく歩いたのですが、ひとりで歩く時などは、その一本下に走る地下道を好んで歩いたものでした。

自治区のように段ボールで区画された一坪程度のスペースに、ずらりと暮らす「ホームレス」。地上では、タクシーチケットを振りかざしながら豪遊する人種もいて、この社会の表と裏は、どうして生まれてしまうのか、日本は本当に「豊か」なんだろうか。「ゆたかさとは何か」って、昔授業でやったなあ、などと漠然と感じながら、自分にはいったい何ができるんだろう、と考えて暮らしていました。

苦学生時代を終え、会社勤めを始めて少しお金に余裕ができてからは、吉田ルイ子さんや長倉洋海さんに憧れて、カメラ片手に山谷地区なども歩いてみました。

人間の持つ強さと弱さは人間ゆえなのか。人生とは一度きりなのだけれど、「こんなことが自分に起こるとは思わなかった」というくらいの現実と直面したとき、心折れる時がきっと誰でもある。そんなときに、何か役に立てるような仕事に将来就こう、でももっとおばちゃんになった時だな、今の自分は自分のことを考えるだけで精一杯だわ、とっていました。

そして現在。不惑もとうに超えたおばちゃんになりましたが、まだまだ日々是精進です。自分自身も時に受け止めきれない時もある現実についても、皆さまに助けをいただきながら、「もういちど、がんばってみようか」と思うご利用者の方々とともに歩いていければと思っています。

(次は、ゆらり支援センター 中村修さんをお願いいたします)



## ■オアシス情報

### ♣ 「地域生活拠点等の整備」の勉強会

平成 29 年度末までに各障がい福祉圏域に整備されることとなっている「地域生活支援拠点等」。まず先進地の事例を学び諏訪圏域の参考にするための勉強会を開催します。

**7月8日(金) 10:00~12:00**

場所：諏訪市総合福祉センター 3階 会議室1

講師：上小圏域障害者総合支援センター 所長 橋詰正氏

対象：行政担当者、入所施設、相談支援事業所、GH運営事業所 等

申込み：オアシスへ (TEL 54-7713)

### ♣ オアシス企画あそびのひろば ～親子で発達を促す遊びを体験～

ダイナミックな遊びで思わぬ表情を見せるこどもたち。子育ての悩みや不安を市町村を超えて相談、情報交換できる機会を設けます。

**8月2日(火) 9:30~11:30 (受付9:00~)**

場所：諏訪市総合福祉センター 講師：岡本武己 先生(信濃医療福祉センター作業療法士)

対象：諏訪圏域6市町村在住の3歳児までの親子15組

(先着順) ※障がいの有無に関わりなく参加できます。

申込み：オアシスへ (fax 54-7363) か郵送で。

## ■7月の日程（自立支援協議会、オアシス）

- 7月 5日（火）水泳教室
- 11日（月）デイケア
- 12日（火）水泳教室、サロン de てくてく
- 13日（水）療育支援部会、テルマエ会
- 15日（金）オアシス全体会
- 19日（火）サロン de てくてく
- 20日（水）権利擁護部会
- 25日（月）デイケア
- 26日（火）サロン de てくてく（体育館活動）

## ■オアシスたいむ 34 『星に願いを』

7月7日七夕に空を見上げると…梅雨真っ最中で意外と天の川を観ることが出来なかったことが多い気がします。皆さんは天の川、しみじみ眺めたことありますか？

「天の川」は、地球が属している銀河系を中（地球）から見渡した時に見える帯状の星々の密集なので、実はいつでも見ることが出来る！のですが、夏から冬にかけてが観測しやすく、夏が一番キレイに見ることができるそうです。

なので、天の川を観るには、梅雨の明けから8月の新月の頃がチャンス！ちなみに今年の8月の新月は3日です。

天候が良く暗い場所であれば、どこでも観測可能なのですが、織り姫（琴座のベガ）・彦星（鷲座のアルタイル）と同時に観ることのできる方角は東になります。

今年の七夕は、元全日空のパイロットで日本人11人目の宇宙飛行士となる大西卓哉さんが、ロシアの宇宙船「ソユーズ」で初めての宇宙飛行に臨みます。

天の川は見えなくても、空を見上げたら宇宙船が見えるかも？かもしれません。