

オアシス つうしん

第39号 2016. 9. 1
諏訪圏域障がい者総合
支援センター オアシス
tel 54-7713/fax 54-7723

■あそびのひろば、盛況でした！



8/3 付 信濃毎日新聞・朝刊

8月2日(火)、今年度第2回目のあそびのひろばを開催しました。親子12組15名の参加と、8名の学生ボランティアさんに保健師・保育士さんも加わり、活気のある会となりました。

今回は、ボランティアさんと共同制作の大型積み木を新たに投入。アンケートに答えてくださった方全員から「また参加したい」と回答いただきました。

感想の一部をご紹介します。

「手作りのおもちゃが沢山あってとても楽しそうに遊んでました」

「ワンポイントアドバイスもためになりました」

「遊びがダイナミックでよかった」

「ボランティアのお姉さんと楽しく遊んでよかったです」

「遊びの意味の説明があったのがすごく良かったです」

第3回あそびのひろば(10/27)もご期待ください！

■自立支援協議会

♣ 相談支援部会

8月22日(月) 第3回 部会 下記の内容を協議しました。

- ・フォーラム実行委員の選出
- ・地域移行・定着支援のWGについてメンバー選出と第1回WGの開催日程(9月20日 13時半～)
- ・サービス管理責任者との連携について
- ・ワーキンググループに分かれての協議(計画相談の様式WG、スキルアップ研修WG、防災の検討WG)

■研修会・研究会・イベント情報(詳しい内容は、各団体またはオアシスまで)

♣ 平成28年度 発達障がい就労支援研修会

発達障がいのある方々への就労支援における現状と課題等について確認し、関わりのポイントについて理解を深めます。

9月15日(木) 13:00~16:30

場所:長野県総合教育センター講堂 (塩尻市大字片岡唐沢 6342-4)

内容:講演、発表、パネルディスカッション

国立重度知的障害者総合施設のぞみの園事業 企画局研究部部長 志賀利一氏
荒井崇介氏(当事者)

株式会社しんえこ 代表取締役社長 春山孝造氏
長野市社会事業協会ななせ仲まち園 サービス管理責任者 伊藤高志氏
申込み：9月7日までに長野県発達障がい者支援センター（fax：026-227-1170、
mail：withyou-r@pref.nagano.lg.jp）へ。

♣ 社会的困難を抱えないための予防策 ～ 高山恵子先生講演会 ～

発達障害、特に ADHD の特性をもつお子さんやその家族の支援の草分け的存在である、NPO 法人えじそんくらぶ代表高山恵子先生をお迎えし、「予防的観点」を中心に、家族や地域社会にできることをへの示唆をいただきます。

9月14日（水） 19：00～20：30

場所：諏訪市総合福祉センター3階 交流ひろば

費用：一般 1,000 円 （シーズ会員：500 円）

対象者：関心のある方、どなたでも参加できます。

申込み：発達障害児・者及び家族支援の会シーズ（mail：info@seeds2008.org
fax：75-0789）まで

♣ ガレージとーく『うつ病で、語る、つながるミーティング』

うつ病当事者や家族のピアサポートの場です。周りの人にはなかなか理解してもらえない「生きづらさ」や「心のモヤモヤ」と当事者同士で分かち合い、繋がりや癒しを感じてみませんか？

9月18日（日） 13：30～16：30

会場：塩尻市市民交流センターえんぱーく 2F 203 会議室

対象：うつ病の当事者（家族、支援者も可）

※気分障がい（うつ病）以外の方の参加は、事前にご相談ください。

定員：8名（先着順）

参加費：500 円（会場費・運営費として）

申込み：NPO うつ리카バリーエンジン（長谷川 tel090-4823-7494）

♣ りんごマルシェ ～みんなで楽しく、わいわいフリーマーケット



スーパーボールすくいや、から揚げ屋真心の限定メニューなど、お楽しみのイベントも盛り沢山です。出店者も募集します！

9月24日（土） 10：30～15：30 ※雨天時は10月1日に順延します。

場所：第2この街学園駐車場

申込み：9月16日までに、第2この街学園りんごマルシェ実行委員会（tel27-8974）へ

♣ おたまじゃくしの会 9月例会

自分自身の障がいについて学び、仲間とともに暮らしやすい地域づくりを目指します。

9月24日(土) 13:30 集合

場所：茅野市運動公園 自由広場(時計台のある所)

内容：フリスビー他を楽しみます

会費：おおよそ100円

♣ すわーくらいふ 土曜相談会開催

一般企業がお休みの土曜日に相談会を開催します!

9月24日(土) 9:00~17:00

場所：すわーくらいふ(諏訪市湖岸通り5-18-23)

内容：面談時間45分、予約制

予約：9月5日(月)~

tel:54-7013、fax:52-7585、

mail: center@suwork-life.jp、来所にて

〜土曜相談会開催のお知らせ〜

すわーくらいふは知っているけどどんなことをしてくれるのか知りたい、
就職したいけれどなかなか思うようにいきなり、一人で悩んでいる
今の仕事で、仕事の内容や人間関係を誰かに相談したい

登録して、平日はすわーくらいふに業務することが出来ない
初めての相談で緊張してしまうので、家族と一緒に来所してみたい

ごんな方々へ!!
一般企業がお休みの土曜日に相談会を開催します!

日時:9月24日(土)午前9時~午後5時
場所:すわーくらいふ(諏訪市湖岸通り5丁目18-23)
面談時間:午前9時~、午前10時~、午前11時~午後3時~、午後3時~
午後4時~、午後5時~(毎時種、面談時間は45分間となります)
多くの方のご相談をいただき、ご理解とご協力の程、お願い致します

ご予約開始は平成28年9月5日(月)からとなります。
電話・Fax・Mail・来所いずれの方法でもご予約ください。
時間と人数に限りがあるため、必ずご予約をお願いします。

♣ SAKURA 岡谷センター オープンデー!

SAKURA 岡谷センター(就労移行支援)を自由に見学・体験が出来ます。当事者の方はもちろん、ご家族やご支援者の方だけでもぜひ来所下さい

9月27日(火)~29日(木) 10:30~14:30

場所:SAKURA 岡谷センター

申込み:当日直前でもかまいませんので、来所のご連絡をいただければありがたいです。

(tel 21-1380)

♣ ゆいわーく茅野オープニングイベント出展(店)者募集!!

11月13日オープニングイベントの販売コーナー、体験コーナー、活動発表等ブース(内容自由)の出展(店)者を募集します。

申込み:9月30日までに

(tel:090-9664-1240 山室、

mail: boxmailnori1116@yahoo.co.jp) ^ 団体名・連絡先・内容(商品のみか販売込みか等)ご連絡ください。

■お知らせ

♣ 9月のパン販売予定(諏訪市総合福祉センター1階 就労継続支援A型事業所『BAITEN』)

はっぴーおじさん:2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)

こころ屋:5日(月)、12日(月)、26日(月)

いちやまマート:6日(火)、7日(水)、13日(火)、14日(水)、20日(火)、21日(水)、27日(火)、28日(水)

パンDEチーノ:1日(木)、8日(木)、15日(木)、29(木)

■リレーずいそう 第39回
『ノーマライゼーションの街』

【SAKURA 岡谷 岡田健次さん】

〈ノーマライゼーションの詩〉

ノーマライゼーションとは、一日の生活のリズム
朝ベッドから起きること
たとえ君に重い知的障がいがあり、身体障害者であっても洋服を着ること
そして家を出、学校か、勤めに行く
ずっと家にいるだけではない

朝、君はこれからの一日を思い
夕方、君は自分のやり遂げたことをふりかえる
一日は終わりなく続く単調な24時間ではない
君はあたりまえの時間に食べ、普通の洋服を着る
幼児でないなら、スプーンだけで食べたりしない
ベッドではなく、ちゃんとテーブルについて食べる
職員の都合で、まだ日の暮れぬうちに夕食をしたりはしない

ノーマライゼーションとは、一週間の普通のリズム
君は自分の住まいから仕事場に働きに行く
そして、別のところに遊びに行く
週末は楽しい集いがある
そして月曜日にはまた学校や職場に行く

ノーマライゼーションとは、1年の普通のリズム
決まりきった毎日に変化をつける長い休みもある
季節によってさまざまな食物、仕事、行事、スポーツ、余暇の活動が楽しめる
この季節の変化の中でわたし達は豊かに育てられる

ノーマライゼーションとは、
あたりまえの成長過程の過程をたどること
子どもの頃は夏のキャンプに行く
青年期にはおしゃれや、髪型、音楽、異性の友達に興味を持つ
大人になると、人生は仕事や責任でいっぱい
老年期はなつかしい思い出と経験から生まれた知恵にあふれる

ノーマライゼーションとは、
男性、女性どちらもいる世界に住むこと
子どもも大人も、異性と良い関係を育む
十代になると、異性との交際に興味を持つ



SAKURA 岡谷研修風景



企業見学

そして大人になると、恋に落ち、結婚しようと思う

ノーマライゼーションとは、平均的経済水準を保証されること
誰もが、基本的な公的財政援助を受けられ、
そのための責任を果たす
児童手当、老齢年金、最低賃金基準法のような保障を受け、経済的安定をはかる
自分で自由に使えるお金があって、必要なものや好きなものを買う

ノーマライゼーションとは、普通の地域の普通の家に住むこと
知恵遅れだからといって、20人、50人、100人の他の人と
大きな施設に住むことはない
それは地域社会から孤立してしまうことだから
普通の場所で、普通の大きさの家に住めば、地域の人達の中にうまくとけ込める

スウェーデンのベンクトニリエの言葉 「やさしい隣人達と共に暮らす地域の温かさ」より
日本知的障害者福祉連盟選書／監修 渡辺 勸持

この文章に出会ってから、「ノーマライゼーション社会の実現」が、私にとってのテーマとなりました。遥か彼方の遠い、遠い目標であり、夢です。たまに気が向くと、この詩を眺めたりします。

「遥か彼方の夢に近づくにはどうしたらいいか？」と真剣に思い悩んだりすることもあります。

私は、現在、障害を持つ人が一般企業様に就職して働く支援（就労移行支援）の仕事をしていただいています。たくさんの方々が、たくさんの方々の企業様で生き活きと働いていただけることが、ノーマライゼーション社会の実現に近づくことになると思いつつ、これからも、

ドンドンドンドン、ドンドンドンドン、ドンドンドンドン、

地域に繰り出していこうと思います。

（次は、すわーくらいふの秋山浩樹さんをお願いします）

■オアシス情報

♣オアシス巡回相談

オアシスでは、諏訪地域にお住まいの、障害や難病のある方、ご家族の皆さんなどの相談に応じ、必要な支援や情報提供を行います。オアシスまでの移動手段のない方、事情がありなかなか相談できない方のために、お住まいの近くで相談会を実施します。

9月24日（土）13:00~16:00

場所：原村 中央公民館 地階第1会議室 担当：中村

相談費用：無料

申込：できるだけ事前に、オアシス（tel 54-7363）までお申込みください。

■9月の日程（自立支援協議会、オアシス）

- 9月 8日（木）療育部会、テルマ工会
- 12日（月）デイケア
- 13日（火）水泳教室、サロン de てくてく、親の会
- 15日（木）オアシス全体会
- 20日（火）サロン de てくてく
- 21日（水）地域生活支援部会施設見学
- 26日（月）デイケア
- 27日（火）水泳教室、サロン de てくてく（体育館活動）、親の会（らっこ）

■オアシスたいむ 35 『地震、カミナリ、火事…』

9月1日は防災の日です。今月は特に防災に関わる行事が多くなりますね。思いもよらないタイミングでやってくるのがアクシデント、の確率をご紹介します。

パチンコで大当たり！	1/400
裁判員に選ばれる	1/5,000
自動車事故で亡くなる	1/10,000

ジャンボ宝くじの一等が当たる	1/10,000,000
カミナリに打たれる	//

自動車事故より宝くじ一等の方が、圧倒的に低い確率に残念な気持ちが募ります（泣）

30年以内に震度6以上の地震がくる確率が20%を超える地域もある県内、遭遇したくはないですが、アクシデントに対しての備えは、できることからしておいた方がいいかもしれません。