

## ■第2回 諏訪地域障がい福祉自立支援協議会 全体会、開催されました！



10月20日、諏訪市総合福祉センター交流ひろばで、今年度2回目の全体会が開催されました。

参加者56名。各委員会・部会からの報告の後、テーマ別



に3つのグループに分かれ、意見交換会をしました。6市町村代表教育長にも参加いただき、貴重な情報提供をいただきました。

## ■みんなが輝く地域づくりフェスティバル 開催します！！

今年の協議会フォーラムは当事者参加型です。音楽を聴いたり歌ったり、ダンスをしたり。お祭り気分になれる、わたあめ・チョコフォンデュコーナーなども設ける予定です。バザーや作品展示もあります。ぜひ皆さんご参加ください。

12月10日(土) 12:30~15:30

場所：諏訪市総合福祉センター3階 交流ひろば

主催：諏訪地域障がい福祉自立支援協議会

問合せ：オアシス (tel: 54-7713) まで

【フォーラム実行委員会よりお願い】

今年度初の試みですが、当事者が主役のフェスティバルとして準備を進めています。ぜひ事業所の行事に組み込んで当事者の参加を支援していただきたいと思います。

## ■自立支援協議会

### ♣ 権利擁護部会

10月6日(木) 成年後見支援センター研修会、第3回 部会

計画されていた成年後見支援センターの視察に替え、上伊那と大北圏域の成年後見支援センターより両センター長を迎え、講演をいただきました。その後引き続いて部会を行いました。

### ♣ 相談支援部会

10月7日(木) 第4回 部会

相談支援専門員と市町村の方と、記録の付け方、モニタリングについての意見交換を行いました。それぞれの立場からの、御意見を頂き、改めて記録の残し方、モニタリングの行い方等を確認する場になりました。

また、毎回行っている3つのワーキンググループ(計画相談の様式検討WG、スキルアップ研修WG、防災についての検討WG)に分かれて各課題について検討をしました。

## ♣ 就労支援部会

10月14日(金) 第2回 部会

各WGに別れて、今年度の計画の打ち合わせを行いました。今年度行われる事業については最終確認をしました。

## ♣ 地域生活支援部会

10月21日(金) 世話人連絡会出前講座「防災について」

## ■研修会・研究会・イベント情報(詳しい内容は、各団体またはオアシスまで)

### ♣ りんご祭り ～ 第2この街学園感謝祭 ～



以前敷地がりんご畑だったことが由来の“りんご祭り”。今年で9回目になります。関係者一同、真心込めて皆様をお待ちしております。

11月5日(土) 10:30～14:00 ※雨天決行  
場所：第2この街学園 (下諏訪町湖浜6129-7)  
内容：から揚げ屋真心特別営業、無料コーナー(ポップコーン)、ゲームコーナー、模擬店、製品販売・バザー(ケーキ、クッキーなど盛りだくさん)  
11:00～下諏訪町木遣り保存会、  
13:00～下諏訪向陽高校吹奏楽部による演奏  
問合せ：第2この街学園 (tel: 27-8974)

## ♣ まず支援者の意識改革から始めよう!

～「就職するなら明朗塾」が目指す障害者の雇用支援と就職支援～

自立支援協議会就労部会では講演会を開催します。午前・午後の二部構成で雇用・就職支援の着眼点や実践について学びます。

11月10日(木) 10:30～15:40

場所：いきいき元気館 3階・交流ひろば

講師：内藤晃氏 (「就職するなら明朗塾」CEO)

申込み：オアシス (tel: 54-7713) 大澤まで。

※お弁当(ステーキ弁当、幕の内弁当 各600円)の注文が出来ます。

11/4(金)までに(株)グローブ tel: 55-4164へ

## ♣ ポーターシプログラム1日研修

～インクルージョン保育・教育のためのグループカリキュラムの指導方法～

発達に課題のある子どもたちへの指導・援助方法の研修です。2回シリーズの第1回目、第2回はムーブメントプログラム1日研修が予定されています。

11月13日(日) 9:30～16:30

会場：岡谷勤労会館 講堂 参加費：2000円(資料代込)

講師：清水直治氏（東洋大学文学部教授）、成澤佐知子氏（四天王寺太子学園施設長）

内容：ポータルプログラムの理論と概要、保育園・学校・療育の場で役立つグループカリキュラムの指導方法、実践事例の紹介。

申込み：11/7までにともそだちプラネット事務局（tel・fax55-6302）

### ♣ SAKURA岡谷センター オープンDAY

就労移行支援事業所 SAKURA 岡谷センターでは、期間中ご自由に見学していただけます。また気軽に体験もしていただけますので、ぜひご予約ください。

11月14日（月）～18日（金） 午前 10:30～12:00 午後 13:00～14:30

会場：SAKURA 岡谷センター（岡谷市本町1-5-6）

申込み：当日までに（tel:21-1380、fax:21-1381、mai:[sakura\\_okaya@socat.jp](mailto:sakura_okaya@socat.jp)）

### ♣ ガレージとーく『うつ病で、語る、つながるミーティング』

うつ病当事者や家族のピアサポートの場です。周りの人にはなかなか理解してもらえない「生きづらさ」や「心のモヤモヤ」と当事者同士で分かち合い、繋がりや癒しを感じてみませんか？

11月20日（日） 13:30～16:30

会場：塩尻市市民交流センターえんぱーく 2F 203 会議室

対象：うつ病の当事者（家族、支援者も可）

定員：8名（先着順） 参加費：500円（会場費・運営費として）

申込み：NPO うつりカバリーエンジン（長谷川 tel090-4823-7494）

### ♣ おたまじゃくしの会 ～ ゆっくり ゆったり 楽しもう ～

自分自身の障がいについて学び、仲間とともに暮らしやすい地域づくりを目指します。

【11月定例会】WRAP 勉強会

11月26日（土） 13:30～

場 所：いきいき元気館 会議室2

会 費：おおよそ100円

問合せ：オアシスへ電話（74-7713）かメールで。

### ♣ お父さんのための第2回子育て講座

今回は思春期から大人に向かう時期の課題を中心に福岡先生からお話いただきます。お父さん向けのお話もお願いする予定です。更に多くのお父さん、もちろんお母さん、お祖父さん、お祖母さん、是非ご家族揃ってご参加下さい。

11月27日（日） 10:00～12:00

場所：諏訪湖ハイツ 202 研修室

講師：福岡寿氏 日本相談支援専門員協会 副代表

申込み：ともそだちプラネット（tel・fax:55-6302、mail:[tomosodachiokaya@gmail.com](mailto:tomosodachiokaya@gmail.com)）

### ♣ 障がい者向け タブレット講習会 ～ 長野県障がい者ITサポートセンター事業 ～

タブレットやスマートフォンなどのタッチパネル端末の使い方の初歩を学びます。

12月1日(木) 10:00~12:00 (一般障がいの方)

13:30~16:00 (視覚障がいの方)

会場：諏訪湖ハイツ 202 研修室 受講料：無料

参加資格：障がいのある方及びその支援者でタブレット端末に興味のある方

※ ipad、iphone は準備されているので、持込は不要。

募集定員：各コース 10 名、先着順

申込み：11/21までに SOHO 未来塾 (tel:080-2091-5884 月~金 9:00~17:00、  
mal: [it-support@sohomiraijuku.jp](mailto:it-support@sohomiraijuku.jp)) ^

### ♣ 就労継続支援 (A 型、B 型)、就労移行支援事業所見学会

自立支援協議会就労部会で見学会を開催します。就労継続支援、就労移行支援事業所ってどんなところ？実際に訪問することで、より理解を深めます。

12月6日(火) 9:30~15:00頃まで (集合 9:20)

集合場所：諏訪市総合福祉センター (いきいき元気館) 玄関前

見学先：諏訪湖コース：第2この街学園、エリア下諏訪、SAKURA 岡谷センター、きぼう  
八ヶ岳コース：ひまわり作業所、Jumpin'、ぞうさん、さざ波の家

参加費：無料ですが、昼食代 (310 円~850 円) をご用意ください。

定員：30名

申込み：11/18までに、オアシス (tel:54-7713) 大澤まで。

### ♣ しろくまネットワーク体験学習会のお知らせ

しろくまネットワークとは、小児在宅医療患者の方の在宅生活を支え、患者・家族と支援者の情報共有とスムーズな連携を行うための ICT ネットワークです。ネットワークの概要と取り組みを紹介、実際に体験できる学習会を開催します。

12月8日(木) 18:00~ おおよそ1時間程度

場所：諏訪市総合福祉センター (いきいき元気館) 交流ひろば

申込み：県立こども病院・地域連携係

(tel:0263-73-6700 fax:0263-73-6122) まで。

### ■お知らせ

#### ♣ 11月のパン販売予定 (諏訪市総合福祉センター1階 就労継続支援A型事業所『BAITEN』)

和菓子、パンなどの注文承ります。お声がけください！

はっぴーおじさん：4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)

こころ屋：7日(月)、14日(月)、28日(月)

いちやまマート：1日(火)、2日(水)、8日(火)、9日(水)、15日(火)、16日(水)、22日(水)、29日(火)、30日(水)

パン DE チーノ：10日(木)、17日(木)、24日(木)

## ■リレーずいそう 第41回



『だんだん秋らしくなりました』

【社会福祉法人 清明会 就労継続支援A型事業所  
「Jumpin'」 根村隆司さん】

はじめましてかな？…現在の職場では「はじめまして」になります。以前、「すわーくらいふ」で就業支援ワーカーの勤務をしていましたが、今年の4月から同法人内の異動があり、7月から現在の事業所に勤務しています、根村といいます、改めて宜しくお願いします。さて今回は、新しい事業所の紹介をお話していきたいと思います。

現在勤務している事業所は、もうご存知の方もいらっしゃると思いますが、7月から富士見町の「しらかば園」に近接する場所に就労継続支援A型事業所「Jumpin'（ジャンピンと呼びます）」という事業所です。ここでの作業内容は、信州産の鹿肉を使用した「ジビエ」製品の製造と、こだわりの食材や独特な製造方法で作る「パン」を販売しています。しかし現在は「ジビエ」製品よりも人気急上昇の「パン」の製造が中心となっています。特にお勧めが「角食パン」と「塩バターパン」です。もっちりふんわりで周りがサクッとしている「角食パン」は注文が多くて、多くの方々にご迷惑をお掛けしている状態です。また、本物のバターをたっぷり使用、表面はヒマラヤの岩塩をまぶした「塩バターパン」は周りがザクッと中はモチモチ、即完売となってしまいます。その他にも「季節限定商品」や新商品が登場しています。現在までに「濃厚チーズケーキ」を含む、約50種類の製品が完成しています。お近くにお越しの際にはぜひ、お立ち寄りください。

表題の「だんだん秋らしくなりました」と本文は全く関係ないような感じですが、秋は「食欲の秋」、何を食べても美味しい季節ですが、「Jumpin'」のパンはいつでも、どれも美味しい、というオチでした。



（次は、株式会社きぼうの中塚祐司さんをお願いします）

## ■オアシス情報

### ♣ あそびのひろば、開催しました！



10月27日、いきいき元気館交流ひろばで、第3回目のあそびのひろばを開催しました。参加された方の感想をご紹介します。

たくさんの遊ぶものがあり、とても良かったです。  
(家にはないものばかり)。

すごく子どもがよろこんでいて、よかったです。  
めいろはすばらしいと思いました。

遊具の1つ1つが体の発達に大事ということで、たくさんチャレンジさせていただきました。色々なあそび方とか対応の仕方とか教えていただき勉強になりました。

子どもを見ていただけの方がいて、話がきけたり助かりました。

### ♣オアシス巡回相談

オアシスでは、諏訪地域にお住まいの、障害や難病のある方、ご家族の皆さんなどの相談に応じ、必要な支援や情報提供を行います。オアシスまでの移動手段のない方、事情がありなかなか相談できない方のために、お住まいの近くで相談会を実施します。

**11月26日(土) 13:00~16:00**

場所：下諏訪町 総合文化センター 担当：竹淵

相談費用：無料

申込：できるだけ事前に、オアシス (tel 54-7713) あてへお申込みください。

## ■11月の日程(自立支援協議会、オアシス)

11月1日(火) 水泳教室

8日(火) サロン de てくてく、親の会(RfI)

9日(水) テルマ工会

10日(木) 重心WG

14日(月) デイケア

15日(火) サロン de てくてく

18日(金) ケアマネ連絡会

21日(月) オアシス全体会(いきいき元気館休館日)

22日(火) 水泳教室、サロン de てくてく(体育館)、  
精神障がい情報ネットワーク会議(仮称):精神部会後の情報共有の場です。

24日(木) 親の会巡回相談(富士見ささえあう親の会)

25日(金) 地域生活支援部会

26日(土) 巡回相談(下諏訪)

28日(月) デイケア

## ■オアシスたいむ 37 『easier said than done』

ナノブロック、ご存知でしょうか。ミニサイズブロックで、その大きさは1つのポッチが僅か4mmというミニサイズ、ブロックの半分(体積比は1/8)の大きさです。最小部品は4×4×5mmの極小サイズ!

最近、さらに小さいサイズのブロックが出ていて、各地のお土産屋さんなどでご当地の名所を再現できるキットが売られるようになりました。手ごろな値段で珍しさもあり、買ってきてそのままになっていた江ノ島駅のキットが我が家で発掘されたため、先日組み立ててみました。

ブロック遊び感覚で気軽に始めたのが失敗、小さなものを組み立てる作業がこんなにも難しいのだと思い知らされました…。やっと完成!と時計を見た時に、あまりにも針が進んでいるので、目が回りそうでした。

見た目の印象と実際にやってみるのでは大違い、わかっているつもりでも体験しないとつかめないものが、日常にゴロゴロと転がっていることに気がつきました。