



第42号 2016. 12. 1
諏訪圏域障がい者総合
支援センター オアシス
tel 54-7713/fax 54-7723

■今年は大学で開催します！

♣ **地域で暮そうフォーラム 2016！** ～ 障がい福祉のこれからの夢と期待を伝えます ～
当事者主体の考え方を現実的に表出するとともに、これからの福祉を担う若い世代に障がい福祉の未来へ期待と夢を伝えます。昨年度に引き続き当事者の主張や交流会もあります。

12月17日(土) 10:00~17:00、18:30~20:30

場所：長野大学(上田市) 交流会：ザ・グランドティアラ上田

主催：地域で暮そうフォーラム2016！実行委員会

内容：基調講演 10:00~12:00 「生きるとは…」今井絵理子氏(参議院議員)

- 分科会 13:00~15:15
- ①夢とアイデアいっぱい！私の仕事自慢
 - ②特別支援学校コミュニケーション支援の最前線
 - ③相手の立場に立つ相談支援 Go
 - ④福祉を考えているあなたに会いたい！！

クローズセッション ⑤アートワーク表現活動で暮らしにイロドリを！

15:30~17:00 私の主張 ～ここからミライへ～

交流会 18:30~20:30

参加費：フォーラム(資料代)一般3000円、学生・障がい者1000円

交流会(参加費)一般5500円、学生・未成年3500円

申込み：12月5日までに、フォーラム実行委員事務局へ郵送か fax(026-225-9011)で。
オアシスホームページからチラシ・申込書をダウンロードできます。

■お知らせ

♣ **ガイドブック、オアシスホームページで見ることが出来ます ↑UP↑**



3月に改定された「障がい福祉サービスガイドブック」ですが、最新版をオアシスのホームページで見いただくことが出来ます。

「障がい福祉サービスの内容タブ」をクリックすると、サービス毎に事業所の情報がまとめられたページが出てきます。

ガイドブックをダウンロードすることも出来ます。また、自立支援協議会や圏域の情報等も随時アップする予定です。第2回全体会の意見交換会のまとめもアップしました。是非一度ご覧ください。

♣ **国家資格にチャレンジ！ 長野県松本盲学校で入学志願者を募集しています！**

高等部専攻科理療科は視覚障がい者のための職業教育課程で、高等学校等を卒業または見込み

の方を対象とし、社会自立を目指し、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師の資格取得に必要な教育を行います。

出願期間：12月1日（木）～平成29年2月24日

選考日：平成29年3月3日（金）

結果発表：平成29年3月10日（金）

問合せ：長野県松本盲学校（tel0263-32-1815）専攻科理療科 担当河野さん

■自立支援協議会

♣ 権利擁護部会 11月1日 長野県障がい者虐待防止・権利擁護研修

塩尻市・県総合教育センターで実施された研修にファシリテーターとして6名参加しました。

♣ 療育部会 11月10日 重心ワーキンググループ

地域生活支援拠点事業に向けて、医療的ケアが必要な方に関して医療との連携やどんな情報が必要なのか意見交換を行いました。

♣ 就労支援部会 11月10日 講演会開催

「就職するなら明朗塾」CEO 内藤晃氏を講師に迎え、講演会を開催しました。午前・午後にわたる講演でしたが、約40名の参加がありました。

■研修会・研究会・イベント情報（詳しい内容は、各団体またはオアシスまで）

♣みんなが輝く地域づくりフェスティバル、いよいよです！

今年は当事者参加型。ぜひ、周りの方をお誘いいただき、より多くの方と楽しい時間を共有しましょう！

12月10日（土） 12:30～15:30

諏訪市総合福祉センター交流ひろば

♡演奏会・みんなで歌おう！ 諏訪二葉吹奏楽部

13:05～

♡ダンス・みんなで踊ろう！ スーパーボーイズ

14:00～

♡バザー すわーくネット

12:30～15:30

♡無料コーナー（綿あめ、チョコフォンデュ）

12:30～、13:45～ ※無くなり次第終了

♡作品展示

♡お楽しみ参加賞（パン）もあります！



♣ ブルーライトアップ マルシェドノエル ～ しろう かんじよう かんがえよう ～

まちの中での発達障害の理解を推進するライトアップ委員会では、12月の交流イベントとして、様々な立場の人たちのマルシェ「マルシェ・ド・ノエル」を開催します！

12月3日（土） 11:00～14:00

場所：諏訪市総合福祉センター いきいき元気館3階 交流ひろば

内容：ワークショップ、クリスマスソングなどの生演奏、バザー、ボードゲームコーナー
おしゃべりコーナー、おいしいコーナー、ご協賛企業様コーナー
参加費：無料（ワークショップは有料のものもあります）

♣ X'masカード&カレンダーを作ってみよう♪

SAKURA 岡谷センターでは、障がいをお持ちの求職者の方を対象にPC体験講座を開きます。

12月5日（月）～9日（金） 13:00～14:30 ※期間中ご希望の日をお選びください。

場所：SAKURA 岡谷センター

参加費：無料

予約・問合せ：事前に SAKURA 岡谷センター (tel:21-1380、fax:21-1381) まで。



♣ 就労継続支援（A型、B型）、就労移行支援事業所見学会

自立支援協議会就労部会で見学会を開催します。就労継続支援、就労移行支援事業所ってどんなところ？実際に訪問することで、より理解を深めます。

12月6日（火） 9:30～15:00頃まで（集合 9:20）

集合場所：諏訪市総合福祉センター（いきいき元気館）玄関前

見学先：諏訪湖コース：第2この街学園、エリア下諏訪、SAKURA 岡谷センター、きぼう
八ヶ岳コース：ひまわり作業所、Jumpin'、そうさん、さざ波の家

参加費：無料ですが、昼食代（310円～850円）をご用意ください。

定員：30名

問合せ：オアシス（tel：54-7713）大澤まで。

♣ しろくまネットワーク体験学習会のお知らせ

しろくまネットワークとは、小児在宅医療患者の方の在宅生活を支え、患者・家族と支援者の情報共有とスムーズな連携を行うためのICTネットワークです。ネットワークの概要と取り組みを紹介、実際に体験できる学習会を開催します。

12月8日（木） 18:00～ おおよそ1時間程度

場所：諏訪市総合福祉センター（いきいき元気館）交流ひろば

申込み：県立こども病院・地域連携係

（tel：0263-73-6700fax：0263-73-6122）まで。

♣ 重症心身障がい児・者シンポジウム

成長していく重症心身障がい児とその家族が「親なき後」の暮らしをどう描くのか、その声をつかみ、平成30年度に整備される「地域生活拠点」の中でどのように支援をデザインしていくのか、具体的に考える契機となることを目指します。

12月9日（金） 13:00～16:30（受付12:30～）

場所：松本市総合社会福祉センター4階 大会議室

内容：重症心身障がい児・者支援から「地域生活支援拠点を考える」

費用：無料

申込み：長野県社会福祉士会（fax026-266-0339）へ

♣ 対人トラブルの多い子への支援と対応 ～ 特別支援教育研修会 5 ～

感情のコントロールがうまくできない、気持ちを言葉で表現できない、悪気はないのに周囲を混乱させるなどでトラブルの多いお子さんにどう対応したらよいのでしょうか？ご本人への関わり方、周囲の子どもや大人への説明や理解を学びます。

12月17日（土） 13：00～16：00

※16時から「模擬体験プログラム」を紹介しします。引き続き参加いただけます。

場所：諏訪市総合福祉センター（いきいき元気館）交流ひろば

講師：両川晃子先生（特別支援教育士スーパーバイザー、長野県スクールカウンセラー）

参加費：1000円

申込み：花田養護学校（fax26-1000）教育相談まで

♣ おたまじゃくしの会 ～ ゆっくり ゆったり 楽しもう ～

自分自身の障がいについて学び、仲間とともに暮しやすい地域づくりを目指します。

【12月定例会】 クリスマス会

12月17日（土） 10：00～

場所：ひまわりの里

会費：おおよそ500円

問合せ：オアシスへ電話（74-7713）かメールで。

♣ ハッピードリームフェスティバル in 諏訪湖ハイツ

ともそだちプラネットでは「岡谷の街がクリスマス色に染まって、みんなが幸せな気持ちになりますように」という願いを込めて、クリスマスハッピードリームフェスティバルを開催します。障がいのある子もない子も、大人も子どもも遊びに来てください！！

12月18日（日） 10：00～12：30

場所：諏訪湖ハイツ（岡谷市）

内容：クリスマス工作 10：00～11：00（202会議室）

ケチャマヨコンサート 11：30～12：30（コンベンションホール）

入場料：200円

問合せ：ともそだちプラネット（tel55-6302）へ

♣ 愛着障がい・発達障がいへの「愛情の器」モデルによる支援

教育・福祉・医療等の現場で課題となっている愛着障がい、または愛着の問題を抱える子どもについて、支援者としてどうかかわればよいのでしょうか？講師研究著書の「愛情の器」モデルに基づく愛着修復プログラムについて学びます。

平成29年2月11日（土） 10：00～12：30

場所：諏訪市総合福祉センター3階 交流ひろば

講師：米澤 好史先生（和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士SV）

会費：1000円

■リレーすいそう 第42回

『もうすぐ1年誕生日です!!(^▽^)/』

【株式会社きぼう 小松佳奈さん】

こんにちは。株式会社きぼうです。

平成28年12月1日に就労支援A型事業所として諏訪圏域に仲間入りしました。ここ、きぼうでは自立した社会生活を営むことが出来るよう就労の機会を提供すると共に、知識、能力向上のためにスタッフ一同支援させていただいています。多くの仲間と一緒に悩みを共有し、解決を目指しています。



では、きぼうでの作業を紹介させて頂きたいと思います。施設内では軽作業を中心に行っています。主に現在は御祝儀袋の製作をしています。1本の水引から形を結び、1枚の紙から作り上げていく…。作ったものが形になっていくのは感動ものです。自分の働きが評価される喜びを日々感じながら働ける環境です。

おまけで少し体験話を…

仕事がしたいのに人間関係が怖くて出社できずにいた方が、きぼうに通い相談を重ね、信頼関係を築いていき通うことが出来るようになってきた時「小松さんがいたから頑張れます。」と毎日頑張ってきています。その言葉がとても嬉しく、支援員でよかったな。と逆に私が励まされています。まだまだ1歳の【きぼう】と日々成長していきたいと思っています。見学随時、大歓迎です！ぜひ遊びに来てください。



(次は、あやめの小宮山祐喜さんをお願いします)

■お知らせ

♣ 12月のパン販売予定 (諏訪市総合福祉センター1階 就労継続支援A型事業所 『BAITEN』)

はっぴーおじさん : 2日(金)、9日(金)、16日(金)

こころ屋 : 5日(月)、12日(月)、26日(月)

いちやまマート : 6日(火)、7日(水)、13日(火)、14日(水)、20日(火)、21日(水)、27日(火)、28日(水)

パンDEチーノ : 8日(木)、15日(木)、22日(木)

※冬季休み：12月29日～1月3日

■12月の日程(自立支援協議会、オアシス)

12月2日(金)療育部会

6日(火)就労支援部会 就労支援事業所見学会

10日(土)みんなが輝く地域づくりフェスティバル

12日(月)デイケア

13日(火)水泳教室、サロンdeてくてく、親の会(オアシス)

14日(水)テルマエ会

- 19日(月)(いきいき元気館・休館日)
- 20日(火)水泳教室、サロンdeてくてく
- 26日(月)オアシス全体会、デイケア
- 27日(火)サロンdeてくてく、親の会(らっこ)

■事業所紹介 New!

名前は知っているけれど、実際に足を運ぶ機会は限られていたりする地域の事業所を、順次紹介していきたいと思います。紹介のご希望ありましたら、オアシスまでご連絡ください。

『ゆらりすてーじ(生活訓練)／ゆらりのどか(生活介護)』

場所：下諏訪町湖畔町北 5608-16

○ゆらりすてーじ：一定の期間、様々な生活体験を積み重ね、利用者の方が望む姿への力をつけられるように支援します。(定員 10名)



○ゆらりのどか：必要な介護・余暇活動・創作的活動など、利用者の方の望む時間を提供します。(定員 10名)

☆事業所より一押し!ポイント☆

一般住宅を一部改修して利用していますので、自立生活をイメージしやすく、リラックスできる雰囲気です。

■オアシスたいむ 38 『Cotton Candy』

みんなが輝くフェスティバルで配布予定の綿あめ。お祭りや縁日の定番ですが、発祥は意外にも日本ではなくアメリカなんだそうです。1897年テネシー州で電動綿あめ製造機が製作され、「綿あめの日(National Cotton Candy Day)」も12月7日に決められています。国内では大正時代になって全国に広まりました。ちなみに東日本では「わたあめ」、西日本では「わた菓子」と呼ばれることが多いそうですが、皆さんはどちら派でしょうか。

縁日のイメージが強い綿あめですが、ここ数年でおしゃれな綿あめが出現し、カフェでドリンクに乗せられていたり、カクテルに使われたり、はたまたすき焼きにも使われたりと、オトナな進化を遂げていて驚いてしまいます。フェスティバルの綿あめは、定番の形ですがお祭りの楽しさもお届けできるように頑張って準備しています。