

# オアシス つらしん

第43号 2017. 1. 1  
諏訪圏域障がい者総合  
支援センター オアシス  
tel 54-7713/fax 54-7723



あけましておめでとうございます。  
昨年は大変お世話になりました。本年もよろしくお願いいたします。



■12/10 みんなが輝く地域づくりフェスティバル、ご協力ありがとうございました。  
初の試みの当事者参加型フェスティバルでしたが、200名を超える参加があり盛況でした！



諏訪二葉高校吹奏楽部コンサート



作品展示



スーパーボーイズとダンスに挑戦！



## ◎アンケートより

- ◆ダンスは盛り上がっていてびっくりするくらいでした。絶対踊らないだろうと思っていた人が踊っていて意外な一面がみれました。
- ◆吹奏楽部の人たちが、カッコよかった。
- ◆良い音楽を聞いて楽しかった。
- ◆チョコフォンデュ、おいしかったです。
- ◆バザーが盛大になって、沢山一般の方が見に来たくなるようになれば楽しいですね。
- ◆皆で一つになって楽しむ機会が少しでも取れたら良いと思います。今回の企画とても良いと思います。

## ■自立支援協議会

### ♣療育部会 12月2日 部会

差別解消法施行を受け、合理的配慮についてを中心に保護者の方たちはどのようなことを感

じ、どんなことを希望されているのかのお話をさせていただきました。

差別なのか区別なのか悩んだり、求めて良いことなのか、我慢することなのかも考え、様々な思いをされてきた話をお伺いし、いろいろなことを考えさせられました。出席していた関係者が持ち帰り現場に生かしてもらえたらと思います。

#### ♣ 就労支援部会 12月6日 就労支援事業所見学会

就労継続支援（A型、B型）就労移行支援事業所を諏訪湖コース、八ヶ岳コースに分かれて見学会を行いました。参加者はスタッフ含め26名。

感想としては、継続的にやって欲しい、皆さんの頑張ってる姿を見れて良かった等感想を頂きました。

#### ■研修会・研究会・イベント情報（詳しい内容は、各団体またはオアシスまで）

##### ♣ ザワメキアート展



今回、長野県の公募展では、「障がいのある人の表現」を改めて見つめ直したいと思います。地域の福祉施設やアトリエ・自宅などで生まれる表現が、鑑賞する人を感化するアートとしての底力を持っていることをご紹介します。

1月5日（木）～1月16日（月）

開館時間 10：00～18：00（火曜日休館）

場 所：茅野市美術館（茅野市民館内）

入場料：無料

##### ♣ 指談（指談・筆談）講習会

優さんこと守本早智子さんをお招きして「指筆談」の講演会・実践会を行います。お子様連れ大歓迎です！

1月14日（土） 13：00～16：00（開場 12：30）

場所：稲荷山養護学校 サブアリーナ

内容：講演、ワークショップ

参加費：1000円（学生・障がいをお持ちの方は無料）

申込み：稲荷山養護学校（fax 026-261-3453）へ。

##### ♣ 地域で自分らしく生きる「共生社会とは」～共生社会づくり講演会～



北信地域を中心に共生社会づくりを先駆的に実践されてきた、岸田隆氏をお迎えし、アグレッシブな経験をお聞きしながら、共生社会の実現に向け、私たちは何を目指しどうすべきなのかを考え、具体的な取り組みにつなげていきます。

1月22日（日） 10：00～12：00

場所：諏訪湖ハイツ（202 研修室）

講師：岸田隆氏（「森と木」統括センター長、長野圏域発達障がいサポートマネージャー）

問合せ：NPO 法人ともそだちプラネット（tel 55-6302）まで

### ♣ おたまじゃくしの会 ～ ゆっくり ゆったり 楽しもう ～

自分自身の障がいについて学び、仲間とともに暮らしやすい地域づくりを目指します。

【1月定例会】 新年会

1月28日(土) 11:30～

場所：ミラノサローネ

会費：おおよそ1500円

問合せ：オアシスへ電話(54-7713)かメールで。

### ♣ 困難を有する子ども・若者の支援者講習会

ニートやひきこもり等の現状や支援の実例について、20年以上にわたって子ども・若者支援の第一線で活躍されている、中野謙作氏をお招きし講演いただきます。

2月1日(水) 13:00～15:30 (開場 12:30)

場所：長野県総合教育センター講堂 (塩尻市)

講師：中野謙作氏(栃木県若年者支援機構 代表理事)

講演：「地域に広がる子ども若者支援」～ポラリス☆とちぎの実践から～

参加費：無料

申込み：1月27日までに、長野県県民文化部次世代サポート課

(fax 026-235-7087 mail jisedai@pref.nagano.lg.jp)まで。

### ♣ 「家庭支援」について学び合おう！

子ども支援をしていく中で「家庭からの協力がもっとあったら…」と思ったことはありませんか？でもそのように考えている間は、状況はあまり変わらないでしょう。講師の生田先生の支援は、原因(悪者)探しをせず、今の状況にどう関わっていくかに焦点をあてた方法です。

新しい家庭支援のコツを一緒に楽しく学びませんか？

2月5日(日) 9:50～15:45 (受付 9:20～)

場所：交流学習センター「ゆめあるて」(豊丘村役場南隣り)

講師：生田倫子先生(神奈川県立保健福祉大学准教授)

講演：「難しい保護者にはチームを作って楽しく対応」～ブリーフセラピーの「技法と実際」～

参加費：2000円 ※半日参加も同額

申込み：伊那養護学校(fax 0265-76-9095)教育相談まで。

会場の都合で先着100名とさせていただきます。

### ♣ 愛着障がい・発達障がいへの「愛情の器」モデルによる支援

教育・福祉・医療等の現場で課題となっている愛着障がい、または愛着の問題を抱える子どもについて、支援者としてどうかかわればよいのでしょうか？講師研究著書の「愛情の器」モデルに基づく愛着修復プログラムについて学びます。

2月11日(土) 10:00～12:30

場所：諏訪市総合福祉センター3階 交流ひろば

講師：米澤 好史先生(和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士 SV)

会費：1000円

## ♣ 2017 発達障害啓発週間 「結」チャリティーセミナー



毎年、世界自閉症啓発デーの4月2日から8日を発達障害啓発週間として、国内外でシンポジウムやブルーライトアップ等の啓発活動が行われています。

JDDnet ながのでは、この期間、発達障がい者シンボルマーク「結」にメッセージを書き込み掲示する活動を行っています。2017年度もこの活動に取り組むためにチャリティーセミナーを企画しました。ぜひ足をお運びください。

2月12日(日) 10:00~16:00

場所：信州大学医学部附属病院外来棟4階

内容：参加団体による、講演会、展示、ワークショップ、相談会等

会費：終日2000円、午前のみ/午後のみ1000円 ※申込み不要

問合せ：JDDnet ながの事務局 ( mail [jddnagano@gmail.com](mailto:jddnagano@gmail.com) ) まで

## ■リレーずいそう 第43回

### 『スケボー』

【就労継続支援A型事業所 株式会社あやめ 小宮山祐喜さん】

2020年の東京五輪の追加種目で、ローラースポーツ(スケートボード)の採用が決定されましたが、私の趣味はこのスケートボード! やり始めて6年くらいになります。

スケボーに対してあまり良いイメージが無い方もいらっしゃると思います。実は私もその一人でした。ダボツとしたズボンにキャップを被った柄の悪い兄ちゃんたちがやっているものだ。というイメージを私は持っていましたが、実際はそんなことはなくて、子どもや女性も多く皆さん優しくアツい人ばかりです。(中には怖くて、マナーの悪い人もいますが(^\_^))

スケートボーディングの種類には、ストリート・パーク/フリースタイル・フラット/バーチカル・ミニランプ/スラロームなどがあり、私はミニランプが好きで毎週のように東御市にある室内のスケートパークへ滑りに行っています。室内ですから天気関係なくいつでも快適に滑る事ができます。東京五輪の追加種目が決定されたことですし、諏訪にもスケートボードのできる施設ができたらいのにと熱望しております。

スケートボードの魅力は年齢、性別、国籍関係なく楽しめること。今まで色々な所へ滑りに行きましたが、4歳くらいの子どもから40~50代の大人まで、幅広い年齢層の方々がスケートボードを楽しんでおり、スケートボードを通じて北海道から沖縄、海外の方々といった沢山の出会いがありました。技を教え合ったり、技が決まった時にみんな喜びを共有したり、人見知りでも話す事が苦手でも、言葉が通じなくても滑りで会話ができてしまう素晴らしいスポーツです。

今年の6月4日、アメリカテキサス州で開催されたX-GAMESという大会では、16歳の女子高生が日本人として初、アジア人として初の優勝! 金メダルを獲得しました。日本人がX-GAMEに出場することですごいことなのに、そこで優勝!!! 2020年の東京五輪が楽しみです♪

これをきっかけに、スケートボードがもっとメジャーなスポーツ



になり、面白そうだな、やりたいなあと思う人が増え、もっと沢山の人と出会えていたらいいなと思っています。

(次は、こどもプラス諏訪の丸山さんをお願いします。)

## ■お知らせ

### ♣ 1月のパン販売予定 (諏訪市総合福祉センター1階 就労継続支援A型事業所 『BAITEN』)

はッピーおじさん : 6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)

こころ屋 : 23日(月)、30日(月)

いちやまマート : 10日(火)、11日(水)、17日(火)、18日(水)、24日(火)、  
25日(水)、31日(火)

パンDEチーノ : 5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)

## ■オアシス情報

### ♣オアシス巡回相談

オアシスでは、諏訪地域にお住まいの、障害や難病のある方、ご家族の皆さんなどの相談に応じ、必要な支援や情報提供を行います。オアシスまでの移動手段のない方、事情がありなかなか相談できない方のために、お住まいの近くで相談会を実施します。

今回はすわーくらいふとの共催です。

1月20日(金) 10:00~14:00

場所: 富士見町 町民センター 担当: 鈴木、熊澤

相談費用: 無料

申込: できるだけ事前に、オアシス (tel 54-7363) までお申込みください。

## ■1月の日程 (自立支援協議会、オアシス)

1月6日(金) テルマ工会

10日(火) 水泳教室、サロン de てくてく

16日(月) 全体会 (いきいき元気館・休館日)

17日(火) サロン de てくてく

18日(水) 重心ワーキング

20日(金) 巡回相談 (富士見)、ケアマネ連絡会

地域生活支援部会 GH サービス管理責任者連絡会

23日(月) デイケア

27日(火) 水泳教室、サロン de てくてく

## ■事業所紹介

名前は知っているけれど、実際に足を運ぶ機会は限られていたりする地域の事業所を、順次紹介していきたいと思います。紹介のご希望ありましたら、オアシスまでご連絡ください。

### 『就労移行支援事業所 SAKURA 岡谷センター』

場所: 岡谷市本町 1-5-6 山崎ビル

JR 岡谷駅から徒歩 2 分、ロータリー出口の信号角のビルの 1 階にあります。

○『働きたい気持ちを大切にしたい』を合言葉にして、長野県内はもちろん、全国各地にセンターを設置し、「就職したい」という夢や願いをかなえるお手伝いをしています。



☆事業所より一押し！ポイント☆

SAKURA 岡谷センターは、11 番目のセンターとして 2015 年 5 月にオープン、1 年半ほどで 7 名の方たちが就職されました。もちろん、その方たちは、今も元気に生き活きと仕事をされています。

「就職はしたいけど自信がない」

「就職活動の方法が分からない、心配だな」

「就職するために必要なビジネスマナーを身につけたい」

「どんな仕事が自分に向いているのか分からない」

「就職できても、困ったことがあった時にサポートしてほしい」

などなど、心配事や悩み事をいっしょに解決しながら就職を目指すことができます。

ほんの少しでも興味をもたれた方は、ぜひぜひご連絡ください。ご家族の方や学校・医療機関・支援機関の方からのお問い合わせも大歓迎です。お待ちしております。

電話 0266-21-1380 MAIL : [sakura\\_okaya@socat.jp](mailto:sakura_okaya@socat.jp)

QR コード→HP→お問い合わせ

→資料請求→「見学のお申し込み」

へ進んでください。



## ■オアシスたいむ 39 『富士山女子駅伝』

年末年始、いかがお過ごしだったでしょうか。正月恒例のニューイヤー駅伝、箱根駅伝の中継をご覧になられた方も多いのでは？

年末には富士山女子駅伝もありました。2013 年に富士山が世界遺産に登録されたのを記念し、休会されていた大学女子選抜駅伝を、富士山女子駅伝として静岡県の富士山麓で復活開催した駅伝です。2015 年からは開催が毎年 12 月 30 日となり、生中継もされていますので、年末は女子駅伝、年明けは箱根駅伝、の流れが定着していくかもしれません。

毎年ドラマが繰り広げられる箱根駅伝ですが、富士山女子駅伝もより注目され、アツいドラマが伝えられるようになるのが楽しみです。