



第44号 2017.2.1
諏訪圏域障がい者総合
支援センター オアシス
tel 54-7713/fax 54-7723

■自立支援協議会等

1月18日 重心ワーキング

地域生活支援拠点の整備に向けて、信濃医療福祉センターの医師を交えて地域資源の整理や医療との連携について検討を行いました。

1月20日 地域生活支援部会 GH サービス管理責任者連絡会

13:30~15:30 諏訪市総合福祉センター3階会議室1

岡谷にある虹の家の武田所長より、虹の家のグループホームのサテライト型について紹介していただきました。グループホームから地域生活へと移行する為の中継地点としても、自立に向けて必要な支援を受けながら生活出来る場となっております。

サテライト型の状況、運営についてお話をさせていただく中で皆さんからも多くの質問があり、サテライト型について理解を深めることができました。

■研修会・研究会・イベント情報（詳しい内容は、各団体またはオアシスまで）

♣ 浜昌平 絵画展「僕のお気に入りたち」

ダウン症をもつ画家・浜昌平さんの絵画展が、3/14まで開催されています。2003年~2016年に描いた50点あまりを展示。線の動きと繊細な色の変化で捉えられた作品です。

開催中 ~3月14日(火)まで

場所：絵本美術館 森のおうち（安曇野市穂高有明 2215-9）

開館時間：9:30~17:00（2月中は16:30閉館）

料金：大人800円、小・中学生500円、3歳以上250円



♣ 春季短期水泳教室、参加者を募集します！

サンスポートまつもとが、すわっこランドで水泳教室を開催します。冬の運動不足を楽しく解消し、「水慣れ」や「泳ぎ」を身に付けましょう！

募集期間 2月7日(火)~3月5日(日)

開催日：3月17日(金)、18日(土)、25日(土)、26日(日)

時間：15:00~16:00

場所：すわっこランド プール

対象：諏訪圏域にお住まいの障がいのある方（小学生以上・介助者同伴）

定員：10名程度 ※定員を超えた場合は抽選にて決定、結果については全員にお知らせします。

費用：プール利用料（中学生以下250円、高校生以上460円）が必要です。

※主催者側でスポーツ傷害保険には加入していません。必要な方は各自任意でご加入下さい。

申込み：申込書等に記入の上、サンスポートまつもと（tel0263-88-6826）まで。

♣ 諏訪圏域福祉情報交換会 H28 年度新任職員研修

新規配属された職員が諏訪圏域の資源やネットワークを知る機会をつくりたいという考えから、今年度で数えて7回目の研修を行います。

2月10日(金) 9:30~16:30(受付9:00~)

場所: 諏訪市総合福祉センター3階 交流ひろば

内容: 講習、グループワーク

会費: 1000円

問合せ: 諏訪圏域障がい福祉情報交換会(担当: 第2この街学園 tel 27-8976)

♣ すわようバザー 2017

諏訪養護学校高等部で日々取り組んだ『作業学習』での製品を、地域の方々と直接言葉を交わしながら販売を行います。多くのお客様のご来店を、心よりお待ちしております。

2月10日(金) ベルビア1階(茅野) 10:30~13:30

11日(土) メリーパーク(茅野) //

レイクウォーク(岡谷) //

内容: 籐手芸班、木工班、陶芸班、ハケ岳班、手工芸班、農園芸班による販売

問合せ: 諏訪養護学校高等部 (tel 62-5600 まで)

♣ 愛着障がい・発達障がいへの「愛情の器」モデルによる支援

教育・福祉・医療等の現場で課題となっている愛着障がい、または愛着の問題を抱える子どもについて、支援者としてどうかかわればよいのでしょうか? 講師研究著書の「愛情の器」モデルに基づく愛着修復プログラムについて学びます。

2月11日(土) 10:00~12:30

場所: 諏訪市総合福祉センター3階 交流ひろば

講師: 米澤 好史先生(和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士 SV)

会費: 1000円

♣ 2017 発達障害啓発週間 「結」チャリティーセミナー



毎年、世界自閉症啓発デーの4月2日から8日を発達障害啓発週間として、国内外でシンポジウムやブルーライトアップ等の啓発活動が行われています。

JDDnet ながのでは、この期間、この期間発達障がい者シンボルマーク「結」にメッセージを書き込み掲示する活動を行っています。2017年度もこの活動に取り組むためにチャリティーセミナーを企画しました。ぜひ足をお運びください。

2月12日(日) 10:00~16:00

場所: 信州大学医学部付属病院外来棟4階

内容: 参加団体による、講演会、展示、ワークショップ、相談会等

会費: 終日2000円、午前のみ/午後のみ1000円 ※申込み不要

問合せ: JDDnet ながの事務局 (mail iddnagano@gmail.com) まで

♣ おたまじゃくしの会 ～ ゆっくり ゆったり 楽しもう ～

自分自身の障がいについて学び、仲間とともに暮らしやすい地域づくりを目指します。

【2月定例会】 映画鑑賞会

2月25日（土） 13：30～

場所：いきいき元気館 会議室

会費：おおよそ200円

問合せ：オアシスへ電話（54-7713）かメールで。

♣ お父さんのための第3回子育て講座

11月の第2回の子育て講座には、多くのお父さんに参加いただき、出された質問に福岡先生からアドバイスをいただきましたが、まだまだ質問があり、第3回の子育て講座を企画しました。前回来られなかったお父さん、もちろんお母さん、お祖父さん、お祖母さん、是非ご家族揃ってご参加下さい。

2月26日（日） 13：30～15：30

場所：諏訪湖ハイツ 202 研修室

講師：福岡寿氏 日本相談支援専門員協会 副代表

申込み：ともそだちプラネット (tel・fax:55-6302、mail: tomosodachiokaya@gmail.com)

♣ ジェイミーのコンサート ～ 尊い個性のみなさんと暮すご家族へ送るリフレッシュコンサート ～



自閉症児者や障がい児者と暮しているご家族などを対象にした小川典子さんによる音楽とお話のコンサートです。本格的な演奏を聞き、心豊かなひと時を堪能し、心をリフレッシュさせてください。

3月3日（金） 11：00 開演 10：30 開場

場所：茅野市民館 コンサートホール

料金：全席自由 2,000円

チケット販売、問合せ：茅野市民館（tel82-8222）

※託児あり。定員10名

申込締切2月28日（火）イベント託児マザーズ (tel0120-788-222 まで)

♣ ポーターシプログラム研修 【実践編】

～ インクルージョン保育・教育のためのグループカリキュラムの指導方法 ～

発達に課題のある子どもたちへの指導・援助方法の研修です。11月に行った研修の実践編、現場ですぐに生かせるように演習を通して学びます。初参加の方にもわかるように前回の振り返りもします。奮ってご参加ください。

3月5日（日） 10：00～16：00

会場：おかや総合福祉センター3階 コンベンションホール

参加費：2000円（資料代込）

講師：清水直治氏（東洋大学文学部教授）、成澤佐知子氏（四天王寺太子学園施設長）

内容：ポーターシプログラムの理論と概要、グループカリキュラムの指導方法、実践事例の紹介。

申込み：ともそだちプラネット事務局（tel・fax55-6302）まで

♣ SAKURA 岡谷センター オープンDAY&LQS体験

LQSとは、仕事習慣力を知ることが出来るオリジナルソフトです。7つの視点で働く力を分析します。就職活動や就労を継続するために役立ちます。

3月9日（木）、10日（金）、14日（火）～17日（金）

10：30～12：00、13：00～14：30

場所：SAKURA 岡谷センター

参加費：無料

予約・問合せ：事前に SAKURA 岡谷センター (tel21-1380、
fax:21-1381)まで。



■リレーすいそう 第44回

『サッカーを通して』

【こどもプラス諏訪 丸山薫さん】

はじめまして。今年度諏訪市南町にできました、放課後等デイサービス こどもプラス諏訪の丸山薫です。どうぞ宜しくお願いします。

こどもプラス諏訪では、柳沢運動プログラムを用いた療育を提供しております。

私自身は、自分の子供たちが小学校からサッカークラブに入った事をきっかけにコーチを行う事となり、小学生のクラブチームと中学の社会体育でコーチを行って来ました。その時にコーチをした最後の子供たちが、現在は高校2年生となり、今年は最上級生として高校選手権等の大会に向かっていく事になります。自分の力を出し切って、少しでも自分の目標に近づいてくれたらなと、思っています。

このコーチとして活動していた際に、子ども達から多くの事を学ばせてもらいました。練習をボイコットされた事もありました。けっこうへこみました。理由を聞いてみると「他の練習がしたかった」「やり方が難しかった」等の言葉が出てきました。また、リフティングになるといつもは元気な子が、隅の方に行ってしまう。「苦手だから、やりたくない」という意思表示でした。しかし、そんな子たちもちょっとしたきっかけでどんどん上達していく。「自分ができた」と思える事や、「楽しい」と感じられる事、それがその子たちのスイッチを入れていた様です。

私は、柳沢運動プログラムの1つの運動を細かく分けて、必要な力を様々な運動遊びを用いて身につけていくという点に、とても魅力を感じています。お子さん達が、「できた」と感じられるように、そしてその事が自信となる様に応援していけたらと思っています。

（次は、オアシスの茅野進さんをお願いします）



■お知らせ

♣ 2月のパン販売予定（諏訪市総合福祉センター1階 就労継続支援A型事業所『BAITENJ』）

はっぴーおじさん：3日（金）、10日（金）、17日（金）、24日（金）

こころ屋：6日（月）、13日（月）、27日（月）

いちやまマート : 1日(水)、7日(火)、8日(水)、14日(火)、15日(水)、21日(火)、22日(水)、28日(火)

パンDEチーノ : 2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)

■オアシス情報

♣オアシス巡回相談

オアシスでは、諏訪地域にお住まいの、障害や難病のある方、ご家族の皆さんなどからの相談に応じ、必要な支援や情報提供を行います。オアシスまでの移動手段のない方、事情がありなかなか相談できない方のために、お住まいの近くで相談会を実施します。

今回は、すわーくらいふとの共催です。就労についてのご相談がありましたら、ぜひお越し下さい。

2月25日(土) 13:00~16:00

場所: 岡谷市 諏訪湖ハイツ 担当: 笠原

相談費用: 無料

申込: できるだけ事前に、オアシス (tel 54-7363) までお申込みください。

■2月の日程(自立支援協議会、オアシス)

2月 7日(火) 療育支援部会、テルマエ会

8日(水) 権利擁護部会、就労支援部会

13日(月) オアシス全体会、デイケア

14日(火) 水泳教室、サロン de てくてく、親の会(R f l)

16日(木) 相談支援部会

20日(月) 職員研修(元気館休館日)

21日(火) サロン de てくてく

23日(木) 親の会(富士見)

24日(金) 地域生活支援部会

25日(土) 巡回相談(岡谷)

27日(月) デイケア、権利擁護部会視察研修

28日(火) 水泳教室、サロン de てくてく

■オアシスたいむ 40 『厄払い』

2月3日は節分でした。それぞれの家で豆をまくだけではなく、神社仏閣で年男・年女が豆をまきますよね。鬼≡厄ということで、鬼退治と厄払いを兼ねているようです。長野県内で広く行われている、厄投げやどんど焼きですが、全国的に見るとこの地域ならではの風習のようです。福島県では、厄を洗い流す・飛ばすようにと、洗剤や紙風船を配る風習があり、ドラッグストアなどに専用の熨斗がついたものが売られているそうです。当たり前とされていて地域が違うと「え〜、そうなんだ」と驚かれることがあると、まだまだ国内広いな〜と思います。