

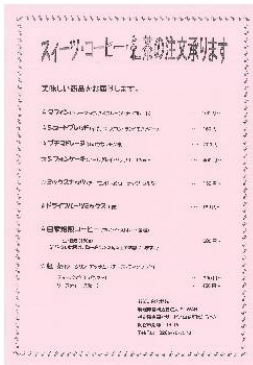
■自立支援協議会

✦ 医療的ケアが必要な方のタイムケア単価が、1500 円に統一されます！

医療的ケアが必要な方がタイムケアを利用する場合、看護師などの医療スタッフを配置する必要があるため利用できる施設が少ないという課題がありました。療育支援部会・重心ワーキンググループで検討し、「医療的ケアが必要な障がい児者のタイムケア利用について1時間あたり1500円以上の単価設定をお願いしたい」との提案内容で、行政連絡会に検討を依頼しました。

検討の結果、諏訪圏域では医療施設でタイムケアを実施する場合または看護行為が提供された場合の単価を1500円に統一することとなりました。今後、各市町村で準備を進め市町村ごとに運用を開始します。実際の開始時期は各市町村にお問い合わせください。

■お知らせ



✦ 自慢のスイーツ、コーヒー、紅茶 etc お届けします！

Cafe Suwan では、こだわりのマフィンやショートブレッド、シフォンケーキ、コーヒー、紅茶をお届けしています。

お届け希望日の2日前までに、1000円以上でご注文下さい。

スイーツの他にもおにぎり、焼きそば、から揚げもあります。お問合せ下さい！

※配達エリア：岡谷・下諏訪・諏訪。他地域はご相談下さい。

問合せ：Cafe Suwan (tel・fax 78-7378)

✦ 母の日に、クッキーギフトはいかがでしょう？

アトリエひまわりでは、「母の日限定クッキーBOX」(1,000円)を販売します。選りすぐりのクッキー達をぎゅっと詰め込んでラッピングしました。忙しいお母さんの休憩タイムに、ほっこり味わいのプレゼントはいかがでしょう。

申込み締切日：5月8日(月)

商品お渡し日：5月12日(金)

申込み：ひまわり作業所 (tel 73-2334・fax 78-6820)



✦ 5月のパン販売予定 (諏訪市総合福祉センター1階 就労継続支援A型事業所『BAITEN』)

はっぴーおじさん：12日(金)、19日(金)、26日(金)

こころ屋：8日(月)、22日(月)、29日(月)

いちやまマート：2日(火)、9日(火)、10日(水)、16日(火)、17日(水)、
23日(火)、24日(水)、30日(火)、31日(水)

パンDEチーノ : 11日(木)、18日(木)、25日(木)

※9日、真心の唐揚げおにぎりセットの販売があります。ご利用下さい！

■研修会・研究会・イベント情報(詳しい内容は、各団体またはオアシスまで)

♣ 障がい者職業訓練生募集 ~ ビジネスマナー・PCベーシック科 ~

ハローワークに求職登録している障がいをお持ちの方を対象に、ビジネスマナーとコミュニケーションのスキルアップ、パソコン基本操作の習得を目指す職業訓練を実施します。サーティファイ資格試験対策の演習もあります。

期間 6月6日(火) ~ 9月5日(火)

訓練時間: 10:30~15:45(お昼休憩50分)

訓練場所: (株)総合キャリアトラスト(岡谷区公会所 岡谷市中央町1-7-24)

受講費用: 無料(テキスト代、資格受験料、職業訓練生総合保険料は自己負担)

募集定員: 5名

申込み: ~5月9日(火)までに、お住まいのハローワーク「障害者担当窓口」まで。

問合せ: 長野県南信工科短期大学校(tel 0265-71-5051)まで。

♣ 星野リゾート・ワクワクシステムズ「リゾナーレハケ岳」施設見学会

星野リゾートグループでは、障害者の雇用に関して、それぞれの個性や能力に合った業務の割当てにより、長く勤められる職場環境の整備を進めています。今回下記の求人があり、見学会参加希望者を募っています。

5月26(金) 13:00~14:30

会場: 星野リゾート リゾナーレハケ岳(山梨県北杜市小淵沢)

【求人内容】

事業主: 株式会社星野リゾート・ワクワクシステムズ

求人内容: 客室清掃

募集人数: 3名

勤務場所: 星野リゾート リゾナーレハケ岳

申込み: すわーくらいふ 秋山さん(tel 54-7013)まで

♣ 放課後等デイサービス「ひなたぼっこ」開設説明会

富士見町に開所予定の放課後等デイサービス事業所の説明会を開催します。

5月14(日) 10:00~12:00

会場: 富士見町コミュニティプラザ 研修室

内容: 放課後等デイサービス事業開設について、クラブでの活動、開設までのスケジュール等、意見交換他

問合せ: 社会福祉法人ひなたぼっこ(tel 61-2335)、

ケアハウスひなたぼっこ(tel 70-0008)

♣ ガレージとーく『うつ病で、語る、つながるミーティング』

うつ病当事者や家族のピアサポートの場です。周りの人にはなかなか理解してもらえない「生

きづらさ」や「心のモヤモヤ」と当事者同士で分かち合い、繋がりや癒しを感じてみませんか？

5月14（日）14：00～16：45

会場：塩尻市市民交流センターえんぱーく2F 203会議室

対象：うつ病の方、うつ病かもしれない方（家族、支援者も可、事前にご相談下さい。）

定員：8名（申込先着順で定員になり次第締め切ります。）

参加費：500円（会場費・運営費として）

申込み：NPO うつ리카バリーエンジン

（長谷川さん tel090-4823-7494、mail garagetalk@u2recovery.org）まで。

◆ ストレスマネジメント講座 ～ 特別支援教育研修会1～

ストレスをためやすいお子さんや自閉症・情緒障害学級に在籍しているお子さんに対して、自立活動の「心理的な安定」や「自己理解」を促し、楽になれる心と体を緩める方法を、体験を通して学びます。

5月27日（土）13：00～16：00

会場：諏訪市総合福祉センター いきいき元気館 交流ひろば

講師：山崎 寿子 先生（臨床心理士）

参加費：1,000円

申込み：5月23日までに、花田養護学校（fax26-1000）へ

◆ おたまじゃくしの会 ～ ゆっくり ゆったり 楽しもう～

自分自身の障がいについて学び、仲間とともに暮らしやすい地域づくりを目指します。

【5月定例会】 WRAP

5月28日（日） 13：30～

場所：いきいき元気館 会議室2

問合せ：オアシスへ電話（54-7713）かメールで。

◆ R for I 学習会1 「障害者差別解消法と合理的配慮」

「障害者差別解消法」一年前に施行された法律です。聞いたことはあっても「なんだか難しくてわからない」「どんなことが書かれている法律なの？」「何を求めることができるの？」「合理的配慮ってどんなこと？」「具体的に何を目的としているの？」「何が変わったの？」いまひとつわかりにくいと感じられてはいませんか？

この法律で何が変わったのか。私たちの生活がどのように変わっていくのか。など。一緒に学習しましょう。質問の時間も予定しています。一緒に学んでみませんか。関心のある方は気軽にお出かけください

5月30日（火） 10：00～12：00 （受付9：30～）

会場：ゆいわーく茅野 101、102 会議室

講師：茅野 進さん

（長野県発達障がいサポート・マネージャー（サポマネ）諏訪圏域担当

参加費：100円（資料代） ※会員・参加活動限定会員無料

申込み：6月25日（日）までに、R for I 山室さん（090-9664-1240）まで

※当日参加も可能ですが、会場準備の都合もありますので、事前にご連絡をお願い致します。

◆ 大切な人の笑顔を生み出すコミュニケーション講座

日常の家族や職場でのコミュニケーションを豊かにしたい方、幸せな生活に関心のある方、そしてお子様をお持ちの保護者の方におススメする講演会です。午後は 25 名限定でケアリングクラウン講座を実施します。

6月4日（日）

会場：諏訪市総合福祉センター いきいき元気館

講師：金本 麻理子 先生（クラウンアンバサダー）

講演会：10：00～12：00 参加費：1,000 円

「パッチアダムスからのギフト・日常生活がより豊かで楽しくなるコミュニケーション術」

講座：13：00～15：00 参加費：6,000 円

「みんなの笑顔を生み出すケアリングクラウン講座」

申込み・問合せ：WAKUWAKU PROJECT JAPAN 原さん

(mail green@snow.email.ne.jp tel 090-9357-9589) まで

■ リレーずいそう 第 47 回

『最近の出来事』

【精明学園 伊藤 英次さん】

これを書く一週間ほど前に、4 月にも関わらず富士見町や原村を中心に雪が降り積もりました。それまでは暖かい日が続き、春が来たかと思い始めていた矢先だったので、かなりの寒さと雪に驚きましたが、春にはまだ早い！とお天道様が言っているかのようにも感じました。

その時に、ふと昨年から始まった自分の仕事も、順調に思ったり安堵した途端に後退したり反省するようなことが何度もあったなと思いだしました。それこそ、安心するのは早い！もっと頑張れ！と言われているように感じたものです。

まだまだ相談支援専門員としてはひよっこの私ですが、時には「この仕事は自分には向いているかな」と調子づいてしまうこともあり、でもしょっちゅうそのあとに、「やっぱり自分には向いてない」と落ち込みました。それでもそのたびに何とか立ち直りながら本当に多くの事を学ばせて頂いた 29 年度でした。

また、困った時に聞いたり支えてくれる人が周りにとても多い事に感謝した年でもありました。ですが、分からない事だらけだったり締め切りに追われたりしてストレスのようなものを感じる事もしばしばでした。

相談支援専門員やサビ管の皆さんは、3 月にいきいき元気館で行われた「ケアマネジメント従事者スキルアップ研修」に参加されたでしょうか？そこでは、相談支援員とサビ管の連携の必要性について先輩相談員たちの事例を基に学んだのですが、午後は「福祉従事者のバーンアウトとその予防」についての講義でした。

バーンアウトとは燃え尽き症候群の事ですが、バーンアウトした人が増えるとただでさえ人の少ない今の福祉業界は大変なことになってしまいます。

自分もさぞかしストレスを感じてバーンアウトに向かっているのだろうと思いながら、バーンアウトのチェック表をやってみたら意外にも、全ての項目が「まだ大丈夫」欄でした。意外とストレスを溜めていない要因を自己分析すると、仕事の上で悩んだり迷ったりした時に色々な人と話したり聞いてもらったりしたことや、好きな事をして自然と仕事と趣味のメリハリが出来ていたからかなと思いました（もちろん、守秘義務は守りながら！）。

話す時はお酒があると尚良いのですが、趣味の方はきっとそれにかかる時間が長かったり回数が多ければ良いと言う訳でもないのかなと思います。

私の数少ない趣味の一つがバイクですが、長年乗っている割に昨年は数えるほどしか乗りませんでした。でも、来週乗ろうとかツーリングに行こうとか楽しみに思っているだけでも心もちが違います。転んで壊したバイクを来月直してツーリングの計画立てようかな。バイクが趣味の方、一緒に風になりませんか？

（次は、下諏訪町役場健康福祉課の北原大さんお願いします。）



■オアシス情報

◆オアシスの新しいスタッフです！

◆はじめまして 笠原久美子 【 相談支援専門員 】

4月からオアシスに入職しました。笠原久美子です。今までは現場で働いていました。相談員は初チャレンジです。新鮮な刺激の連続で毎日が勉強になっています。これから、皆さんと一緒に頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

■5月の日程（自立支援協議会、オアシス）

- 5月 8日（月）発達障がいデイケア
- 9日（火）水泳教室、オアシス親の会、就労支援部会
- 10日（水）重心ワーキング
- 12日（金）地域生活支援部会
- 15日（月）オアシス全体会、テルマ工会（いきいき元気館休館日）
- 18日（木）自立支援協議会全体会
- 22日（月）発達障がいデイケア
- 23日（火）水泳教室、体育館の日
- 30日（火）らっこの会

■オアシスたいむ 44 『 あせらなくてよい？桜 』

今年の桜は一齐に咲き揃ったような気がしませんか？桜の名所はどこも賑わったようです。桜は、開花を待ちわび、開花すれば見ごろがいつになるかやきもきし、満開になればいつ散ってしまうのかハラハラする…のも開花の期間が短いからだと思われませんが、静岡県河津町の河津桜は、ソメイヨシノに先駆け2月から開花し、1ヶ月近くかけて満開になります。

ヒガンザクラとオオシマザクラの自然交配種とみられ、昭和30年2月に芽吹いた苗を偶然見

つけた方が、その苗を河津町に植えたのが始まりだそうです。昭和 43 年頃より熱心に増殖されるようになり、今では 8000 本、3 キロの桜並木を見ようと、100 万人が訪れるようになりました。

長く咲き続く河津桜なら、心穏やかに桜を眺められるでしょうか。それとも「桜はパッと咲いてパッと散るのがよい」のでしょうかね。