

■あそびのひろば、開催しました！



6月21日、今年度第1回目の「あそびのひろば」を開催しました。12組の親子に参加いただきました！

伸び伸びと遊んでもらえるように、毎回スタッフ皆で協力して、会場の机とイスを運び出しています。その甲斐あって今回もアンケートでは、「汗をかくまで遊んだのは初めて！」「普段見られない姿が見られた」「思いっきり遊べた」との感想をいただきました！早速次回の申し込みをされた方もいらっしゃいました。

第2回目のあそびのひろば、8月3日（木）に開催します。

■自立支援協議会

6月7日（水）相談支援部会

■研修会・研究会・イベント情報（詳しい内容は、各団体またはオアシスまで）

♣ おたまじゃくしの会 ～ ゆっくり ゆったり 楽しもう ～

自分自身の障がいについて学び、仲間とともに暮らしやすい地域づくりを目指します。

【7月定例会】 食事会

7月23日（日） 11：30～

場所：ミラノ・サローネ

問合せ：オアシスへ電話（54-7713）かメールで。

♣ 発達障害の理解と支援の講演会 ～ 医療からみた発達支援 ～

福祉21茅野では、発達障害について広く市民の皆様を知っていただくための活動のひとつとして、発達障害の理解と支援に向けた講演会を開催します。3回シリーズの第1回目です。

7月29日（土）13：30～15：00

場所：ゆいわーく茅野集会室（茅野市ひと・まちプラザ3階）

講師：信濃医療センター 小児科医 金子和可子さん

費用：無料

問合せ：茅野市福祉総務係（tel 72-2101 内線 302）まで

♣ 認知症になった波平 ～ 事例でわかる成年後見制度 ～

成年後見制度は、判断能力が十分でない方の権利や財産を守るための制度です。難しい制度を、認知症になった波平さんと磯野家を題材に、わかりやすくお話しいたします。

7月30日（日）13：30～15：30

場所：諏訪市総合福祉センター 交流ひろば（いきいき元気館3階）

講師：渡辺哲雄さん（日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員）

定員：150名（先着順） 費用：無料

申込み：諏訪市成年後見支援センター（tel 54-2155）まで。当日参加も可能です。

♣ 障がい者職業訓練生募集 ～ e-ラーニングコース Web制作基礎科 ～

ハローワークに求職登録している障がいをお持ちの方を対象に、Web制作の初心者を対象とした基礎コースを開講します。HTML、CSSの記述、画像の作成、ページレイアウトの技法などを学びます。在宅就労におけるビジネススキルも学習します。Web制作は未経験で構いませんが、Windowsパソコンの基本的な操作を身に付けている必要があります。

自宅で受講できるコースです！

期間 9月6日（水）～ 12月5日（火）

訓練時間：10：00～15：50

訓練場所：訓練生の自宅

選考日：8月23日（水）13：30 場所：松本技術専門学校

応募資格・ ハローワークに求職登録している障がい者の方

- ・職業訓練施設への通所または集合訓練が困難な障がい者で、3ヶ月間安定して受講できる方
- ・Windowsパソコンの基本的な操作ができる方

募集定員：5名

募集期間：～8月10日（木）までに、「受講申込書（e-ラーニング用）」を最寄の公共職業安定所に提出してください。

問合せ：長野県松本技術専門学校（tel 0263-53-3158）まで。

■お知らせ

♣ 7月のパン販売予定（諏訪市総合福祉センター1階 就労継続支援A型事業所『BAITEN』）

こころ屋 : 3日（月）、10日（月）、24日（月）、31日（月）

ましぱん : 4日（火）、11日（火）、18日（火）、25日（火）

パンDEチーノ : 5日（水）、12日（水）、19日（水）、26日（水）

いちやまマーケット : 6日（木）、13日（木）、20日（木）、27日（木）

はっぴーおじさん : 7日（金）、14日（金）、21日（金）、28日（金）

※11日（火）、真心の唐揚げおにぎりセットの販売があります。ご利用下さい！

■リレーすいそう 第49回

『日帰り旅行』

【はらむら悠生寮 小林広和さん】

皆さん、いろんな趣味をお持ちのようで、毎回この《リレーずいそう》を楽しく読ませてもらっています。しかし今回は、読む立場から読んでもらう立場に！正直、依頼されたときはほとんど何も考えずに引き受けてしまいましたが、そういえば自分の趣味って？うーん、思い浮かばない…。こまった…。最近ハマりから一緒にやりましょう！とお誘いしていただけることもあります。ゴルフ（ショートコースやパターならやったことがあるけれど…）、山登り、釣り、サバゲー、はてはマージャンまで。ありがたいことではありますが、まだ初心者にすらなっていない。なので、別の方向でなんとか書いてみることにします。

最近、休みの日にどこかにでかけることはあまりなかったのですが、家族サービス？的なもので、出かける機会が何度かありました。皆さんもどうですか？ということで簡単に紹介させていただきます。



①バルーンフェスティバル

ゴールデンウィーク期間だけですが、うまくいけば、気球に乗ることができます。イベント会場では魚のつかみ取りなどがあります。露店も出ています。競技で気球がたくさん飛ぶのは早朝6時過ぎと15時頃です。適

度に田舎なので？綺麗に飛んでいるのが見えます。

②臼田宇宙観測所

直径64メートルのパラボアンテナが建っています。山道を登らないといけませんが、近づくとその大きさがわかります。建設当時は東洋一の大きさだったそうです（今はどうなんだろう？）。

③軽井沢おもちゃ王国

軽井沢という名前はありますが、いわゆる北軽井沢、つまり群馬県にあります。乗り物（ゴーカート、メリーゴーランドなど）やおもちゃ（プラレール、リカちゃん人形、レゴブロックなど）がたくさんあります。お子さんは時間がいくらあっても足りないです。観覧車が目をひきます。



④地藏温泉 十福の湯

ここはお勧めです。上田（旧真田町）から松代に抜ける道の途中にあります（つまり山の中ですが）。大きな露天風呂が特徴です（とにかく大きい）。マッサージもあります。そして食事がすごいです。ごはんものや麺類のほか、ピザ、コーヒーやジェラート、パンなどもお勧めです。

以上です。自分の話題があまりにもないので、こんな感じになってしまいましたが、いかがでしょうか？よかったらおでかけください。

（次は、この街学園の飯田淳さんをお願いします。）

■オアシス情報

♣ オアシス企画あそびのひろば ～親子で発達を促す遊びを体験～

ダイナミックな遊びで思わぬ表情を見せるこどもたち。子育ての悩みや不安を市町村を超え

て、相談・情報交換できる機会を設けます！

8月3日（木）9：30～11：30（受付9：00～）

場所：諏訪市総合福祉センター 講師：岡本武己先生（信濃医療福祉センター作業療法士）

対象：諏訪圏域6市町村在住の3歳児までの親子15組

（先着順） ※障がいの有無に関わりなく参加できます。

申込み：オアシスへ（fax 54-7363）か郵送で。

■7月の日程（自立支援協議会、オアシス）

7月 6日（木）療育支援部会

10日（月）発達障がいデイケア

11日（火）水泳教室、権利擁護部会、地域生活支援部会・ショートステイW

13日（木）オアシス全体会、テルマ工会

17日（月）いきいき元気館休館日

18日（火）水泳教室

21日（金）世話人連絡会

24日（月）発達障がいデイケア

25日（火）体育館の日

■オアシスたいむ 46 『誰かが誰かを支えてる』

「世界は誰かの仕事でできている」。2014年、缶コーヒーのCMのキャッチコピーです。日夜仕事に励んでいる方を中心に、心をグッと掴んで話題となり、現在の「おつかれ、俺たち。」シリーズに引き継がれています。（因みに出演している山田孝之さん、元気館近くの温泉でロケしてたんですよ！ちょっと前になりますが…）

なぜ、この言葉に「グッとくる」のか。一人ひとりの頑張りが他の人の役に立っていて、それが世界の人を支えているんだよ、というメッセージを受け取っているからではないでしょうか。

「人はひとりでは生きられない、支えあって生きている。そして自分も支えているんだ」と、日常の中で考えることは少ないですが、改めて思い起こすと、缶コーヒーではありませんが、また元気を呼び起こせる気がします。「あなたの頑張りは確かに誰かを支えているよ」というメッセージを、私も発信できたらいいなあと思いました。

※おまけ※ CMをご覧になっていない方の為に…

【ジョージア・エメラルドマウンテンブレンド TVCM「おつかれ、俺たち。」篇】

～営業マンと、とび職の二人が、ベンチで並んでコーヒーを飲みながら休憩している～

営業マン：「とびか…いいよなあストレスなさそうで。」

とび職：「営業か…いいよなあ楽そうで。」

営業マン：「しかしまあ、もしも俺がとびだったら…（高所作業で身震いしている様子を想像）…いや～ムリムリ！」

とび職：「もしも俺が営業だったら…（取引先に土下座しつつ喧嘩を売ってしまう様子を想像）…てなるわなあ。」

お互い：「あんたえらいな！誰だか知らないけど。」

缶コーヒーをゴミ箱に捨てる時に鉢合わせて、お互いにお先にどうぞどうぞとなる。

キャッチコピーは「世界は誰かの仕事でできている。」