

## ■8月の自立支援協議会報告

療育支援部会 重心WG 10日(木)

- ・部会化についての検討と医療との連携について話し合いを行った。

相談支援部会 22日(火)

- ・ミニ研修会 計画相談提出書類と書き方について

地域生活支援部会 25日(金)

- ・余暇ワーキング アンケートの集計から課題の抽出へ

## ■事業所製品の出展募集のお知らせ

10月12日(木)、13日(金)に下諏訪町体育館で開催される福祉機器の展示会で、事業所製品の出展を募集しています。来場者数200名を目標に、勉強会、参加型の企画、70社程度の福祉用具等メーカーの展示会を行う予定です。

問合せ：株式会社介護センター花岡本店 0266-26-1112(坂戸店長)

## ■研修会・研究会・イベント情報(詳しい内容は、各団体またはオアシスまで)

### ♣ 愛がいっぱい色いっぱい あふれる幸せ展

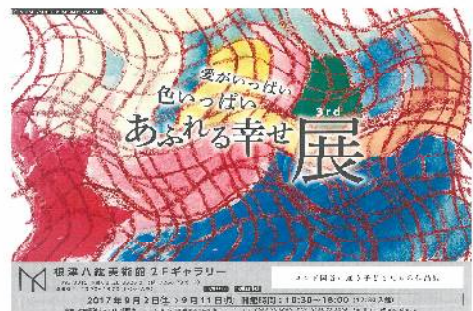
～ ロンド岡谷に通う子どもたちの作品展 ～

9月2日(土)～9月11日(月)

会場：根津八紘美術館 2F ギャラリー

会館時間：10:30～18:00 (火曜日休館)

入場無料



### ♣ おたまじゃくしの会

～ ゆっくり ゆったり 楽しもう ～

自分自身の障がいについて学び、仲間とともに暮らしやすい地域づくりを目指します。

【マレットゴルフ】 9月24日(日) 13:30～

集合：すわっこランド マレットゴルフ場

持ち物：参加費 ¥500(スティックレンタル料金含)

申込み：なし 《当日現地集合》

【軽井沢へ小旅行】 10月22日(日) 9:00～15:00

集合：茅野市運動公園 下の駐車場 8:30

持ち物：参加費 ¥1,000(交通費、保険料等)、昼食代、おこづかい、水分など

申込み：9/22まで

問合せ：オアシス 0266-54-7363

### ♣ ガレージとーく『うつ病で、語る、つながるミーティング』

うつ病当事者や家族のピアサポートの場です。周りの人にはなかなか理解してもらえない「生きづらさ」や「心のモヤモヤ」と当事者同士で分かち合い、繋がりや癒しを感じてみませんか？

9月17日(日) 13:30 ~ 16:30

会場：塩尻市市民交流センターえんぱーく 2F 203 会議室

対象：うつ病の方、うつ病かもしれない方

定員：8名(先着順) 参加費：500円(会場費・運営費として)

申込み：NPO うつりカバリーエンジン(長谷川 tel090-4823-7494)

### ♣ 特別支援教育研修会 「指導が難しい児童生徒との対話法」

9月23日(土) 10:00 ~ 12:00

特別支援教育ネット代表として、各地の教育委員会、学校、福祉関係機関などへの支援を行っている小栗先生による、指導が難しい児童生徒とのコミュニケーションを円滑にする言語を用いた指導の基礎についての講演です。

会場：諏訪教育会館 大会議室

参加費：1,000円

申込み：9月15日まで

問合せ：花田養護学校 教育相談 溝口先生 0266-28-3033

### ♣ 我が事・丸ごとの地域包括ケアを考える～それぞれの役割と取組みから～

9月28日(木) 13:00~16:30

2017年度 長野県地域包括ケア推進研修(長野県共催事業)

長野県における地域包括ケアをより一層推進するため、それぞれの分野で活躍する支援者が集い、改めて「地域包括ケア」の根幹を学び、また、支援者の役割を理解し、「地域包括ケア」の実現に向けた研修会を開催します。

会場：長野県総合教育センター 講堂(塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4)

参加対象：県・市町村で保健・福祉に関わる方、生活困窮者支援に関わる方、

障害者相談支援事業所など障がい福祉に関わる方、成年後見などで支援に関わる方

内容：講演「我が事・丸ごとの地域包括ケアの推進に向けて」

講師 田村 満子氏(社会福祉士・介護市縁専門員・介護福祉士)

シンポジウム「地域包括ケアの実現に向けて～それぞれの役割と取組みから～」

申込み：9/14 まで(200人)

問合せ：長野県社会福祉士会 026-266-0294

### ♣ 長野県障がい者文化芸術祭

～夢・アートフェスタあづみの～

9月16日(土) 9:00~16:45

17日(日) 9:00~13:00

○作品展・川柳展・福祉施設バザー



○クラフト体験【ステングラスペンダント、木で作るハンガー、  
革製キーホルダー作り】

○ステージイベント【ハーモニカ独奏、ギター弾き語り、  
ミニコンサート】

会場：安曇野市穂高会館（安曇野市穂高 5047）

問合せ：実行委員会事務局

長野県障がい者福祉センター サンアップル  
026-295-3111

### ♣ 発達障害のある子が大人になったとき… ー自分らしく生きるためにー

発達障がいのある人が自分らしく生きるための育ちや視点をとともに考えるセミナーです。

9月23日（土）9：50～16：30

会場：安曇野市 豊科公民館（安曇野市豊科 4289-1）

対象：発達障害に関心のある方（定員500名）

内容：リレー講演会

参加費：一般¥3,000 会員¥1,000

申込み：9月11日（月）まで

問合せ：JDDnet ながの事務局 E-mail：[jddnagano@gmail.com](mailto:jddnagano@gmail.com)  
<http://jddnagano.jimdo.com/>

### ♣ 信州チャレンジスポーツ DAY2017

家族で一日楽しめるイベントです。車椅子バスケットボール体験教室、ボッチャ、スポーツ吹矢、ゆるスポーツなど、どなたでも参加できます。

10月14日（土）

会場：松本平広域公園（信州スカイパーク）

参加費：無料

問合せ：信州チャレンジスポーツDAY実行委員会事務局（長野県体育センター内）  
0263-86-0218 E-mail：[taiikucenter@pref.nagano.lg.jp](mailto:taiikucenter@pref.nagano.lg.jp)

### ♣ 合理的配慮に向けた教育・医療・福祉の連携を考える

10月21日（土） 13：30～16：30（受付開始 13：00）

会場：諏訪合同庁舎 5階講堂（諏訪市上川 1-1644-10）

内容：講義「学校で学ぶための合理的配慮」

座談会「学校に望む合理的配慮」

参加費：無料

問合せ：信濃医療福祉センター医療相談室 0266-27-3227（長谷川）

### ♣ 大人の発達障がいから子ども時代を考える～精神科医療の現場から～ 2017年度諏訪特別支援教育研究会

10月21日（土） 13：00～15：00（受付開始 12：30）

会場：諏訪教育会館 大会議室

対象：どなたでも

申込み：10/10 まで

問合せ：諏訪特別支援教育研究会事務局

諏訪市立四賀小学校（平林さとみ） 0266-52-1136

## ■お知らせ

✦ **9月のパン販売予定**（諏訪市総合福祉センター1階 就労継続支援A型事業所『BAITEN』）

こころ屋 : 4日（月）、11日（月）、25日（月）

ましぱん : 5日（火）、12日（火）、19日（火）、26日（火）

パンDEチーノ : 6日（水）、13日（水）、20日（水）、27日（水）

いちやまマート : 7日（木）、14日（木）、21日（木）、28日（木）、

はっぴーおじさん : 1日（金）、8日（金）、15日（金）、22日（金）、29日（金）

※ 12日（火）は、真心の唐揚げおにぎりセットの販売があります。ご利用下さい！

## ■リレーずいそう 第51回

『キャンプ』

【諏訪市社会福祉課 中城さん】

いつも楽しく拝見させていただいています。

今回は、自分が書く側ですので、何を書こうか。。。と悩みましたが、ネタがたくさんあるわけではないので、ありきたりですが数少ない趣味の1つを紹介します。

数年前からキャンプにはまっています。

最近はグランピングと言って、バス、トイレ、キッチン、ベッドなどの設備が整っていて、まるでホテルのようなラグジュアリーなキャンプ施設も流行っていますが、私は断然テント派です。都合が合えば、週末は近場のキャンプ場で過ごします。

キャンプの魅力はたくさんありますが、あえて挙げるとすれば・・・

～自分たちだけの秘密基地～

週末過ごす家をせっせと作るのがキャンプの楽しいところです。子どもの頃、秘密基地を作ったみたいにワクワクします。キャンプ場によっては場所が指定されますが、自分で選べる場所もあります。木々や地面の様子を見て、過ごしやすい場所を決めて、テントとタープを立てます。日の当たり具合とか、導線とか配置が結構重要！タープの下にイスとテーブル、調理台はここに置いたら便利かな？ごみ箱はここ・・・お部屋の模様替えみたいに考えを巡らせる時間が楽しいです。



～おいしいごはんとお酒～

最近のお気に入りには燻製づくりです。私は基本めんどくさがりなので、手間はかけず、ゆでたまごやチーズ、ベーコンなどお店で買ってきたものをそのまま燻製します。燻製機に入れ2時間ほど燻せば・・・なんとということでしょう、、、簡単に絶品の燻製ができます！燻製を並べて、ビールで乾杯する瞬間が至福の時です。

～自然とゆったり流れる時間～

自然の中に身を置けるのがキャンプのいいところです。星空、虫の声、木々の揺れる音、焚き火、鳥のさえずり目が覚める。キャンプに来たからと言って特別な事はしません（めんどくさがりなので）。時々釣りをしたり、散策したり、秘密基地を作ったらのんびり過ごします。

慌ただしい毎日、情報があふれた日常から抜け出して、テレビもスマホ（電波が届かない・・・）もゲームも電気もない非日常で、頭を空っぽにする。マイナスイオンと、焚き火の揺れる炎で心が癒されます。また、明日からがんばろーと思えます。

キャンプがお好きな方がいたら、声をかけていただけたら嬉しいです。おすすめの場所があったら是非教えてください。

老後は、キャンピングカーで全国を旅するのもいいですね。

（次回は、WAKUWAKU すたじお 石島さんをお願いします）

## ■9月の日程（自立支援協議会、オアシス）

- 9月5日（火）水泳教室
- 11日（火）発達障がいデイケア
- 12日（火）水泳教室
- 22日（金）療育部会
- 25日（火）発達障がいデイケア
- 26日（火）体育館の日

## ■オアシスたいむ 47 『栗！』

今年の夏は暑かったですね。

先週、精明学園へ行く途中で、道路に緑のイガの栗が落ちていて、早い秋を感じました。“桃栗3年柿8年…”古くからのことわざで、「何ごとも時期が来なくてはできない」というたとえに使われる一節だそうですが、実際には、栗は幼木を過ぎた4年目あたりから本格的に成熟した栗が結実するそうです。

戦国時代には、武将が武士に乾燥した栗を保存食として携行させたとのこと。栗の甘みが戦場の兵士たちの心を癒したりしていたのかもしれませんが。実は、栗にはミネラルやビタミン、食物繊維も多く含まれており、東洋医学では腸を温め強くし、精力を養い、足腰を強靱にして、血液循環をよくするとされているそうです。おいしいだけでなく、健康にも良いんですね。

今年には栗拾いに出かけなくては…。

