

## ■地域で暮らそうフォーラム2017!

～11月10日(金)、11日(土) にぎやかに開催されました～

たくさんの方のご協力、ご参加をありがとうございました。



2日間で350名を超える方々が圏域内外から集まってくれました。

「歌合戦が楽しくてとってもよかった」「分科会で有意義な時間を過ごした」「第3の居場所に向けて、活動を考え始めました」「下諏訪巡り、すてきでした」等、嬉しい感想をたくさんいただきました。準備や当日のスタッフはそれぞれに大変でしたが、協議会の皆さんのお力で、今後の私たちの活力となるフォーラムが開催できました。本当にありがとうございました。

## ■11月の自立支援協議会報告

就労支援部会 就労継続支援 17日(金)

・就労継続支援(A型、B型)就労移行支援事業所 自立訓練事業所見学会を開催  
運営委員会 21日(火)

・各部会等報告、計画相談へのつなぎ方、オアシス水泳教室事業について 等  
地域生活支援部会 24日(金)

・来年度に向けて移動についての検討を行った。

療育支援部会 28日(火)

・ライフステージ別、相談内容別 相談先一覧表作成のための検討を行った。

## ■研修会・研究会・イベント21情報(詳しい内容は各団体、またはオアシスまで)

### ♣ りんごマルシェ

“楽しい美味しいフリーマーケット”

12月10日(日) 10:00 ~ 16:00

会場: 第2この街学園(下諏訪町湖浜6129-7)

問合せ: りんごマルシェ実行委員会 0266(27)8974

1日を通して色々なワークショップがあるよ♪♪

♪♪ あそびにきてね ♪♪

りんごマルシェ  
楽しい美味しいフリーマーケット♪  
日時 平成29年 12月10日 日曜日  
10:00~16:00  
場所 社会福祉法人この街福祉会 第2この街学園  
下諏訪町湖浜6129-7  
ワークショップ  
(手作り体験)!!!  
一日を通して色々なワーク  
ショップがあるよ♪♪  
遊びに来てね♪♪  
カフェ・真心  
とじて日原庄の特別音楽(ライブ)!!  
出店募集中  
【お問い合わせ】  
りんごマルシェ実行委員会  
TEL 0266-27-8974  
FAX 0266-27-8975  
Mail oai@konojima.or.jp  
募集ブース: 10店舗  
ブース区画: (縦) 2m x (横) 2m  
出店料: 1区画につき1000円

♣ **就労継続支援（A型、B型）就労移行支援事業所 自立訓練事業所見学会**

諏訪地域障がい福祉自立支援協議会就労支援部会

12月6日（水）

複数事業所を見学します。当事者の方にもお声かけください。

問合せ：オアシス 0266（54）7713（大澤）

♣ **下諏訪酒害者回復クラブ設立 15周年 記念講演会**

『アルコール依存症に関わる取材の中で見えてきたもの、伝えたいこと』

12月14日（木） 17：30～19：00

会場：諏訪共立病院

対象：諏訪圏域保健・医療従事者・回復クラブメンバー、地域の皆さん

講演会：信濃毎日新聞社『つながりなおす』取材班 稲田 俊 記者

申し込み・問合せ：諏訪共立地域連携相談センター 0266（28）3986

♣ **ザワメキアート展**

障がいのある人が表現した作品に向き合ったとき  
どこか心がザワザワとし不思議な感覚を覚えるものがある  
忘れていた 眠っていた 自分の感覚のどこかが  
くすぐられたり 揺さぶられたり・・・  
そんな作品を展示します。



会場：安曇野市豊科近代美術館 2017.12.1（金） - 20（水）

会場：佐久市立近代美術館 2018.1.6（土） - 2.4（日）

会場：銀座 NAGANO 2018.2.15（木） - 17（土）

問合せ：信州ザワメキアート展 2017 実行委員会事務局  
026（295）3441



♣ **ぽかぽかアート展**

12月7日（木）～ 10日（日）

会場：長野県伊那文化会館美術展示ホール

時間：7日、8日：午前10時～午後4時

9日：午前9時～午後4時

10日：午前9時～午後0時

入場料：無料

問合せ：長野県障がい者福祉センター

026（295）3441

## ♣ 信州あいサポートフォーラム 2017

12月14日(木) 13:00~16:00 (開場 12:00)

内容: 第1部 基調講演「We are シンセキ! We are あいサポーター!」

講師 レモンさん(山本シュウ)

第2部 パネルディスカッション

テーマ「共生社会の実現のために」 ~心のバリアフリー~

会場: 長野市 若里市民文化ホール(若里3丁目22-2)

申込み: 12/7(木)まで 長野県障がい者社会参加推進センター

FAX 026(228)8006 Eメール [nagasin@avis.ne.jp](mailto:nagasin@avis.ne.jp)

問合せ: 長野県健康福祉部障がい者支援課社会生活係 026(235)7108

## ♣ 平成29年度 発達障がい家族支援研修会

12月21日(木) 13:00~15:30(受付12:30)

内容: 講義「将来を見据えて、子どもの今にとって何が必要か

~家族を支援する専門職の役割と方法~」

講師 社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団

横浜市総合リハビリテーションセンター ぴーす新横浜

園長 日戸 由刈 先生

会場: 長野県社会福祉総合センター 3階 講堂(長野市若里7-1-7)

\*駐車場は水野美術館南側の若里多目的広場(カネボウ跡地)をご利用ください

対象: 市町村、保健福祉事務所、学校、医療機関、児童発達支援事業所、放課後等デイサービス、その他発達支援施設等の関係機関で実際に家族の支援にあたる専門職・支援者

申込み: 12/14(木)まで 申込書をメールまたはFAXで送信

FAX: 026(227)1170 E-Mail: [withyou-r@pref.nagano.lg.jp](mailto:withyou-r@pref.nagano.lg.jp)

問合せ: 長野県精神保健福祉センター 026(227)1810

## ♣ オアシス クリスマス会のお知らせ

(富士見町・原村交流事業)

富士見町・原村在住の方に ご参加いただけます。

12月16日(土) 13:30~16:00頃

内容: クリスマスケーキを作ろう!

ゲームを楽しもう! プレゼントもあります

会場: 原村地域福祉センター 多目的ホール

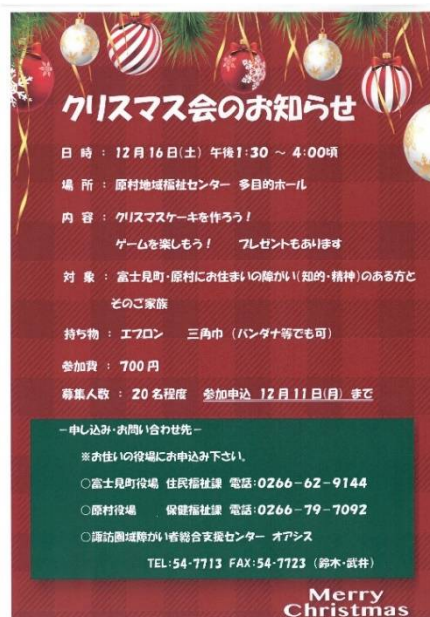
参加費: 700円

申込み: 12/11(月)まで(富士見町・原村役場)

問合せ: 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス

担当 鈴木・武井 TEL: 54-7713

FAX: 54-7723



**クリスマス会のお知らせ**

日時: 12月16日(土) 午後1:30~4:00頃

場所: 原村地域福祉センター 多目的ホール

内容: クリスマスケーキを作ろう!  
ゲームを楽しもう! プレゼントもあります

対象: 富士見町・原村にお住まいの障がい(知的・精神)のある方と  
そのご家族

持ち物: エプロン 三角巾(バンダナ等でも可)

参加費: 700円

募集人数: 20名程度 参加申込 12月11日(月)まで

— 申し込み・お問い合わせ先 —

※お住いの役場にお申込み下さい。

- 富士見町役場 住民福祉課 電話: 0266-62-9144
- 原村役場 保健福祉課 電話: 0266-79-7092
- 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス  
TEL: 54-7713 FAX: 54-7723 (鈴木・武井)

Merry Christmas

## ■お知らせ

### ♣ 12月のパン販売予定（諏訪市総合福祉センター1階 就労継続支援A型事業所『BAITEN』）

こころ屋 : 4日（月）、11日（月）、25日（月）  
ましぱん : 5日（火）、12日（火）、19日（火）、26日（火）  
いちやまマート : 7日（木）、14日（木）、21日（木）、28日（木）  
はっぴーおじさん : 1日（金）、8日（金）、15日（金）、22日（金）

※ 12日（火）は、真心の唐揚げおにぎりセットの販売があります。ご利用下さい！

## ■リレーずいそう 第54回

【相談支援事業所くるみ 赤羽】

こんにちは。相談支援事業所くるみの赤羽です。

いつも、関係機関をはじめ皆様には大変お世話になっています。

諏訪市高島に古民家をお借りし、今年3月に無事、相談支援事業所を開所することができました。

事業所の名前には次の思いを込めて「くるみ」という名前を付けることとなりました。

「くるみ」から連想されるクルミの実では「実り」「家庭円満」の象徴。そして「包む（くるむ）」に言い換え包容力の象徴であったり、あるいは「来る未来」としたり、「くるみ」から成長や優しさに願いの元につけました。

固定の概念にとらわれることなく、過去の経験や自由な発想を強みに事業運営をしていきたいと思っています。

元々は就労系の方に携わっていた経緯があり、利用者さんと一緒に製品作りをしたり、その他の作業をしたりしていました。販売会などで利用者さんが一生懸命に作った製品が売れた時の嬉しそうな顔や喜んだ顔が本当に楽しかったです。自分が忘れてしまっていた気持ちを思い出させてもらったような感じを今でも覚えています。

相談支援を行うことで、新しい方々との出会いがあり、いろいろなお付き合いが出来ることを嬉しく思っております。はじまったばかりの事業所でありながら、皆様の暖かいご協力のもと頑張ることができております。今後ともよろしく申し上げます。

これから、信州の長い冬がやってきますが、くれぐれも体調を崩さないように気を付けてください。

（次回は、「放課後等デイサービスひなたぼっこ」さんをお願いします）

## ■12月の日程（自立支援協議会、オアシス）

12月4日（月）相談支援部会

6日（水）就労支援部会 就労継続支援（A型、B型）就労移行支援事業所、  
自立訓練事業所見学会

11日（月）発達障がいデイケア

25日（月）発達障がいデイケア

26日（火）体育館の日



## ■オアシスたいむ 48 『息吹』

先日、蓼科の英国式庭園「蓼科高原バラクライングリッシュガーデン」に行ってきました。

長野県民の入園フリーデーで、入園料が無料だということに魅かれて。

冬を迎えたこの時期の庭園は、花は一輪も咲いていなくて、寒々とした茶色の景色が広がっていました。

ちょうどクリスマスイベントを開催していて、満席のお客さんがゴスペルの歌手の方と振り付けをしながら楽しそうに歌を歌ったりと、とても盛り上がっていましたが、庭園のほうは散策する人もほとんどいなくて、し～んとしていました。

ぜ～んぶ枯れてしまっているような景色でしたが、ばらのトゲだけは つやつやと光り、凜とした空気のなかで息吹を感じました。

寒い冬をじ～っと耐え、来年、きれいな花を咲かせるんだなあと、色とりどりの花でいっぱいの庭を想像しながら、鼻水もすすりながら散策してきました。

今年も、1年のまとめの時期になりましたね。

前を見ながら足元みつめて、1日1日を大切にしていきたいです。

1年間たいへんお世話になり、ありがとうございました。

よいお年を、お迎えください。

