

オアシス つらしん

第61号 2018.7.9
諏訪圏域障がい者総合
支援センター オアシス
tel 54-7713/fax 54-7723

■あそびのひろば、開催しました！



5年目となるオアシス企画「あそびのひろば」、今年度も年間3回を計画し、その第1回が6月14日(木)に元気館3階の交流ひろばで実施されました。参加した13組からアンケートを頂いた結果、トップ3(同率3位が3つ)が写真の遊び場でした。

希望する方が申し込んで頂く個別相談(終わりの会の後で、順番に5分程度ずつ)も好評です。次回は8月2日(木)ですが、すでに15組以上の申込状況で、キャンセル待ちです。

■6月の自立支援協議会報告

相談支援部会 5日(火)

・「相談支援の現場からみた課題について」グループ討議を行った。

■研修会・研究会・イベント情報（詳しい内容は、各団体またはオアシスまで）

♣ すわこ文化村 第77回企画 『夜明け前』上映会



～今から100年前、精神病に有効な治療法が無かった時代、
座敷牢に幽閉された精神病患者を救おうと奔走した一人の男が
いた。～ 呉秀三と無名の精神障害者の100年

心を病んだ人々は、なぜ閉じ込められなければならないのか？
精神の病とは・・・、人間の尊厳とは・・・、
いま突きつけられる問いかけ！

今井友樹監督作品 / きょうされん・日本精神衛生会制作
ナレーション 竹下景子
ドキュメンタリー / 2018年 / 66分

5地域で5回上映

各回上映・レクチャー・交流含め2時間以内

- 8月17日（金）19：00 （富士見町）富士見町コミュニティプラザ AVホール
- 8月18日（土）10：00 （岡谷市）諏訪湖ハイツ コンベンションホール
- 8月19日（日）14：00 （諏訪市）いきいき元気館 交流ひろば
- 8月20日（月）19：00 （塩尻市）塩尻市総合文化センター 音楽室
- 8月21日（火）14：00 （茅野市）茅野市中央公民館（文化センター）視聴覚室

参加費：一般 1,000円

障がい者手帳被交付者と大学生 500円

高校生以下無料

連絡先：すわこ文化村 Tel 080-1040-7463

※ オアシスに ちらし有ります。お問合せください。Tel 0266-54-7363

♣ 2018 ハーブ祭

～忘れない景色 心に残そう 一番の思い出を～



7月14日（土） 10：30～14：00

10：30～12：30 ガーデンミニコンサート

・ケーナ演奏

・「コールここんち」のみなさんによる楽しい歌

13：00～ 杉田あきひろさん コンサート

NHK「おかあさんといっしょ」9代目うたのお兄さん

☆楽しい交流企画も盛りだくさん

無料スーパーボールすくい、フェイスペインティング等

☆ハーブガーデンでリラックスタイム&ランチ

ハーブティー&ルバーブジャム試食等

ハーブ苗販売やフラワーアレンジメントも

お昼にはカレーライスやラーメン、うどん、おにぎり、パン、鶏串焼き等の販売もあります。

☆近隣福祉事業所の製品もせいぞろい!!

ひまわり作業所、ジャンピン、ぞうさん、ぴっぴ、あおぞら工房、第2この街学園、この街学園

問合せ：社会福祉法人 この街福祉会 この街学園 茅野市金沢 5771-4

Tel 0266-70-0532 Fax 0266-79-5503

♣ 障がいのある人と支える人のためのアートワーク&セミナー

平成30年度 長野県 地域発 元気づくり支援事業

7月28日(土) 13:00~18:00 (ワークは15:00~17:00)

ワーク「みんなでいろいろな線を描き、色を塗って世界をつくってみよう」

7月29日(日) 9:00~14:00 (ワークは9:30~11:00)

ワーク「前日にペイントした作品をベースにコラージュで動物ワールドをつくろう」

会場：下諏訪町立 下諏訪南小学校 体育館

(下諏訪町南四王 5188)

講師：中津川 浩章 氏 (美術家・アートディレクター)

対象：アートワーク 発達障がいのある方(4歳以上)と
その御家族または支援者

セミナー 障がいのある人の表現活動のサポートに
ついて学びたい方

入場料：アートワーク お一人 1,000円 (2日間※1日のみも同額)

セミナー お一人 3,000円 (2日間※1日のみも同額)

定員：ワーク 50人・セミナー 20人 (要申込み)

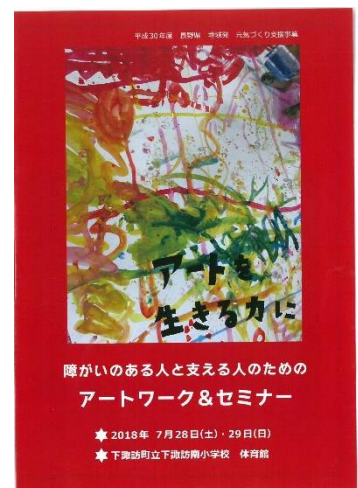
持ち物：アートワーク 半分に切った牛乳パック、またはヨーグルト
の容器を3つ、汚れてもよい服装

セミナー 筆記用具、汚れてもよい服装

問合せ・申込み：アートで共生社会づくりを目指す会

(代表：武山/ひとつぶの麦)

Tel 0266-55-7213 E-mail info@seeds2008.org



♣ 県民向け 手話講座(入門編)

長野県手話言語条例が施行され3年を迎え、県では、手話に対する理解を深め、手話が広く日常生活で利用されるよう事業を進めています。手話や聴覚障がい者に対する理解を深め、更なる手話の普及のため、今年度も手話講座(入門編)を開催します。

第1回 7月27日(金) 10:00~12:00

会場：東海大学付属諏訪高等学校 4階 視聴覚室 (茅野市玉川 675)

第2回 9月 5日(水) 14:00~16:00

会場：諏訪湖ハイツ 2階 大会議室 (岡谷市長地権現町 4丁目 11-50)

第3回 11月13日(火) 14:00~16:00

会場：下諏訪町総合文化センター 2階 集会室 (諏訪郡下諏訪町西鷹野町 4611-40)

第4回 3月13日(水) 13:00~15:00

会場：諏訪合同庁舎 5階 502号会議室 (諏訪市上川1丁目1644-10)

講座内容：聴覚障がいについて、ろう者の体験談
簡単な手話を覚えよう(あいさつ・簡単な会話)

定員：各会場 概ね20名(申込順)

参加資格：概ね高校生以上

参加費用：無料

申込み・問合せ：長野県諏訪保健福祉事務所 福祉課福祉係 竹花
諏訪市上川1丁目1644-10

Tel 0266-57-2911 Fax 0266-57-2963

E-mail suwaho-fukushi@pref.nagano.lg.jp

♣ 平成30年度 サンスポートまつもと「夏の短期水泳教室 in おかや」

プールを楽しみたい! 泳ぎがうまくなりたい! そんな方はぜひ、夏の短期水泳教室で「水慣れ」や「泳ぎ」を身につけて水泳と一緒に楽しみましょう!

8月17日(金)、18日(土)、25日(土)、26日(日)

各日 10:00 ~ 11:00

会場：岡谷市民プール(岡谷市南宮3-2-1)

対象：諏訪圏域にお住まいの障害のある方【小学生以上(小学生は介助者同伴)】

定員：10名程度

募集期間：6月16日(土)~8月10日(金)

備考：本教室は、主催者側でスポーツ傷害保険には加入しておりません。必要な方は各自任意でご加入をお願いします。

申込み・問合せ：障がい者スポーツ支援センター松本「サンスポートまつもと」

Tel 0263(88)6826 Fax 0263(88)6836

♣ 第23回サンアップル 水泳記録会

今年も「GO! GO! スイム」で1mでも長く泳げるように挑戦してみよう!

8月5日(日) 11:00 ~ 16:00

会場：ゆめひろば庄内 松本市庄内屋内プール(松本市出川1-5-9)

参加資格：肢体不自由、聴覚、視覚、精神、知的、発達障がいのある方及び、そのご家族
または介助者(小学生以上の県内在住者)

定員：80名程度

参加費：200円(プール利用料、保険料、記録証含む)

募集期間：6月15日(金)~7月18日(水)

申込み・問合せ：障がい者スポーツ支援センター松本「サンスポートまつもと」

Tel 0263(88)6826 Fax 0263(88)6836

♣ 障がい者職業訓練 訓練生募集!! 募集期間延長

パソコン基礎とビジネスマナー科

訓練期間	8月1日(水)～10月31日(水)
訓練時間	12:45～17:30
受講場所	飯田市勤労者青少年ホーム 飯田市松尾明 7443 番地
受講費用	受講料無料 自己負担 ・テキスト代(税込 9,936 円) ・資格受験料(5,140 円 ※希望者) ・職業訓練生総合保険(3,000 円 振込み手数料は別途※加入は任意)
募集期間	6月4日(月)～7月13日(金)まで延長
訓練対象者	公共職業安定所に求職登録をした障がいをお持ちの方で主に IT やインターネットを活用した事務系就労を目指す方。ただし、介添人なしで訓練施設への通所が可能な方
募集定員	5 名 募集締切時点で応募者が定員の半数に満たない場合は、開講できない場合があります。
選考日	7月20日(金)※時間は個別にご案内いたします。
選考場所	受講場所と同じ
選考方法	面接
持ち物	筆記用具
申込み	お住まいの地域の公共職業安定所「障害者担当窓口」 ハローワーク諏訪 Tel 0266(58)8609 ハローワーク諏訪岡谷出張所 Tel 0266(23)8609 ハローワーク伊那 Tel 0265(73)8609 ハローワーク飯田 Tel 0265(24)8609
問合せ	長野県南信工科短期大学校 上伊那郡南箕輪村 8304-190 Tel 0265(71)5051 Fax 0265(72)2064

♣ 第21回長野県障がい者文化芸術祭 作品募集

～皆さんの心がこもった多くの作品をお待ちしております。～

9月15日(土) 9:00～16:45

9月16日(日) 9:00～13:00

会場：長野県障がい者福祉センター「サンアップル」(長野市下駒沢 586)

募集作品：絵画、手芸、工芸、書道、写真、文芸、川柳

絵画、手芸、工芸、書道、写真

平成 29 年 8 月以降に制作した作品。応募点数はいずれかの部門で個人作品 1 点以内、グループ作品 1 点以内とします。

文芸部門

短歌、俳句、自由詩(400 文字以内)でテーマは自由。応募点数 1 人 3 点以内、短歌、俳句、自由詩の中からどの組み合わせも出来ますが、自由詩は 1 人 1 点以内とします。

川柳部門

課題テーマ「信州の自然と風景部門」・「自由部門（自由吟）」

各部門 1 人一句までとします。

応募締切：

文芸、川柳を除く 5 部門 8 月 3 日（金）

文芸、川柳部門 8 月 31 日（金）

問合せ：長野県障がい者文化芸術祭実行委員会（長野市下駒沢 586）

Tel 026 (295) 3111 Fax 026 (295) 3511

文芸部門を除く募集作品の規格などは、お住まいの市町村障がい福祉担当課に募集要項がありますので、そちらでご確認いただくか、実行委員会事務局までお問合せください。

♣ 介護の資格 届出制度



介護福祉士の資格をお持ちの方は
福祉人材センターへの届け出が
努力義務とされています。



介護福祉士の資格をお持ちの方は、福祉人材センターへの届け出が努力義務とされています。

また、努力義務ではありませんが、下記の研修を終了された方も届け出ることにより求職活動への支援等、さまざまなサポートを受けることができます。

対象資格・研修

介護
福祉士

介護職員
初任者研修

介護職員
実務者研修

旧ホームヘルパー
養成研修 1 級、
2 級課程

旧介護職員
基礎研修

介護福祉士の資格をお持ちの方、上記研修を修了した方は「福祉のお仕事」ホームページより申請・登録をお願いします。

介護の資格・技術・経験をお持ちの方を継続的にサポートいたします。

一度離職している方でも、再び活躍いただく際には、知識・技術の再習得研修や職場体験のサポートをご用意しています。

介護福祉士等の有資格者を生涯サポートするお守りとしてご登録をお願いいたします。

問合せ：社会福祉法人 長野県社会福祉協議会 長野県指定 長野県福祉人材センター

長野市若里 7-1-7 長野県社会福祉総合センター 4 階

Tel 026 (226) 7330 Fax 026 (227) 0137

♣ 社会福祉施設アドバイザー相談・派遣等事業

福祉・介護サービス事業所の経営を応援します。

対象施設：社会福祉事業経営者及び施設経営者（小規模な経営基盤にある事業者等）

事業内容：

○アドバイザー相談・派遣事業

(1) 相談内容

運営管理、会計税務、労務管理、法務等。＊秘密厳守

(2) 利用方法

まずは お電話ください。(平日 9:00~17:00 Tel 026-226-7330)

(3) 利用料

無料

○人材マネジメント相談・講師派遣事業

キャリアパス構築・人材育成支援、職場内研修の企画・運営等

申込み・問合せ：社会福祉法人 長野県社会福祉協議会 長野県指定 長野県福祉人材センター

長野市若里 7-1-7 長野県社会福祉総合センター 4階

Tel 026 (226) 7330

Fax 026 (227) 0137

■リレーずいそう 第61回

【茅野市社会福祉協議会 武居 智美さん】

こんにちは。茅野市社会福祉協議会で相談支援専門員をしております武居です。いつも皆様には大変お世話になりましてありがとうございます。

私、とくに50歳を過ぎ、気がつけばもうすぐ〇〇才(-_-)え〜っ！！ホントにい〜??私を若く見てくださった方、ありがとうございます(笑) 悲しいかな…現実です(泣) 年を重ねると若い良き時代を思いだすようになりますね。ホント実感！！

私はもともと保育士で、初めての職場が「清水学園」(当時は諏訪市役所の管轄で今のこの街きっず学園の前身です)でした。何十年も昔の話ですが…。

ちょうど国の「養護学校の義務化」(重度・重複の障害者も養護学校に入学できるようになる一方で普通学級からの障害児の排除も見られました)が施行された頃でした。

清水学園には「伊那養護学校清水学園分室」が併設されて、学校の先生と保育士、未満児から高等部の児童まで幅広い年齢層が一緒に過ごすことになったのです。

学校の先生と保育士が同じ建物の中で一緒にクラスを担当し、研究授業や保育研修などお互いが良い刺激を受けながら、日々障害教育・保育に熱く燃えて?いました。「教育と福祉」の連携が毎日行われていたのです。今思えばすごいことですね！！職種は違っても子どもたちのことに一生懸命だったこの経験が私の基となっているのでしょうか…。

余談ですが、苦労を共にした当時の先生と保育士は今も交流が続いていて、思い出会を開いては良き時代をなつかしみ盛り上がっています。

今、相談支援専門員をやらせていただいているおかげで、その当時のお子さんや親御さん、その後保育園などで担当したお子さんや親御さんとまたお会いする機会が増えてきました。私があるところよりもどれくらい成長できているかはお恥ずかしい限りですが、みなさんにお会いできたことは何よりもうれしく、幸せです。私を初心に帰らせてくれ、成長させてくれる師匠だと思います。

これからも少しでも成長できるよう頑張ります！！よろしくお願ひします。

(次回は、オアシス 山岸 美苗さんにお願ひします。)

■7月の日程（自立支援協議会、オアシス）

- 7月 5日（木）13：30～ 療育支援部会
- 9日（月）発達障がいデイケア
- 10日（火）13：30～ 就労支援部会
- 11日（水）13：30～ 運営委員会
- 23日（月）発達障がいデイケア
- 24日（火）13：30～ 医療的ケア部会

■オアシスたいむ 54 『受験のお守り』

昨年12月からJR茅野駅ビル・モンエイト2階の茅野市観光案内所で無料配布されている茅野市の「マンホールカード」が人気となっているそうです。

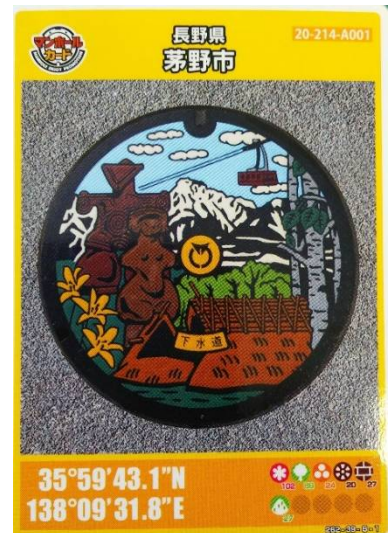
下水道のマンホール蓋は、その土地の文化や歴史、名所、名産等が描かれています。



いきいき元気館の周囲にも諏訪市の市花「あやめ」がデザインされたマンホールがあります。

「マンホールカード」とは、それらのマンホール蓋をモチーフに下水道のPRを行なっている下水道広報プラットフォーム（GKP）と各自自治体が共同で制作し、無料配布しているマンホール蓋のコレクション用、PR用カードです。

ふたがあれば **落ちない** と、お守りにする受験生もいるそうです。観光客にも人気のようです。



2000枚の配布を終了したこのマンホールカード、6/16（土）から配布が再開されているそうです。