

■8月の自立支援協議会報告

地域生活支援部会 GH 世話人連絡会 2日(木)

- ・ゆらり相談支援センターの北原さんに講師をしていただき、「グループホーム“あるある”について語り合おう」をテーマに研修を行った。

地域生活支援部会 23日(木)

- ・移動の課題解決に向けて検討。

相談支援部会 24日(金)

- ・5~6名のグループに分かれ「相談支援の現場からみた課題について」3つのテーマから選択し、協議した。

フォーラム実行委員会 28日(火)

- ・サブタイトルが決定。「みんなの学校・みんなの地域(まち) ~つながる心・つながる思い~」
午前 映画上映「みんなの学校」
午後 講演会「地域の共生について」講師 山本シュウさん、シンポジウム
役割分担を決めた。皆さんの御協力をお願いします。

権利擁護部会 28日(火)

- ・成年後見センターの報告。県の権利擁護部会の報告。矯正施設の視察研修について。

■研修会・研究会・イベント情報（詳しい内容は、各団体またはオアシスまで）

♣ 第32回 「すわよう祭」 長野県諏訪養護学校

9月28日(金) 保護者向け公開 9:40 ~ 14:15

29日(土) 一般向け公開 9:40 ~ 13:00

会場：長野県諏訪養護学校(諏訪郡富士見町富士見 11623-1)

テーマ：「夢はみるものじゃない 叶えるものだ!!!」

多くの方にすわよう祭に御来校いただき、子どもたちの夢をいっしょに叶えていただきたいと思います。

小学部のフラワーパレード、中学部フェスタ、高等部の各作業班のバザー、PTA及び各団体バザー、スヌーズレン、展示、体育館でのわくわくタイム等。

問合せ：長野県諏訪養護学校 Tel 0266-62-5600



♣ 第14回小児リハビリテーション研修会

光野有次氏は姿勢保持の第一人者です。小児だけではなく発達障害、高齢者のシーティングについて学ぶことができる貴重な機会。奮ってご参加ください。

9月22日(土) 10:00~15:00 受付9:30~

会場：信濃医療福祉センター PT室(下諏訪町社字花田6525-1)

内容：テーマ「シーティングの基礎から実践へ ~こどもからお年寄りまで~」

講師 光野 有次 氏

(有限会社でく工房 取締役会長/シーティングエンジニア)

対象：理学療法士ほか、作業療法士、言語聴覚士、地域の学校・特別支援学校・幼稚園・保育園・母子通園施設等の関係者、障害児・者のご家族、その他の療育関係者

定員：約70名

参加費：会 員：1,500円(日本理学療法士協会会員及び県内OT・ST士会員)

非会員：4,000円(日本理学療法士協会非会員及び県外OT・ST士会員)

一 般：1,000円(保育士、保護者など)

学 生：無料

申込み・問合せ：信濃医療福祉センター リハビリテーション科 担当：古松

9月9日(日)までに電子メールでお申込みください。

Tel 0266-27-5868 (諏訪郡下諏訪町社字花田6525-1)

E-mail pt@shinano-iryo.or.jp

♣ 諏訪特別支援教育研究会 第2回事例検討会(学習会)

様々な立場で参加していただき、それぞれの立ち位置での視点で子どもたちのよりよい成長について考えあい、少しでも子どもの抱える困難さを理解し支援の手がかりを得ることができたらと思います。

9月7日(金) 18:30~20:00

会場：教育会館301・302(諏訪市)

内 容：

学習会 「WAKUWAKUスタジオの支援事業、療育の実際」

講師 原 哲也 先生(WAKUWAKU PROJECT JAPAN)

対象：関係機関、特別支援教育研究会会員、特別支援教育コーディネーター、小中特別支援学級担当者等

申込み・問合せ：諏訪特支援教育研究会事務局(四賀小学校) 担当：平林

Fax 0266(52)1138

♣2018年度 諏訪特別支援教育研究会 研修会

『大人の発達障がいの診療から感じる子ども時代の大切さ』

発達障がいについて、大人の精神科医療の現場で働くドクターからご講演いただきます。大人に成長していく子どもたちのために、今、何が求められているのかを、それぞれの立場からともに学び考えるよい機会です。

10月13日(土) 13:00~15:00 受付 12:30~

会 場：諏訪市総合福祉センター 湯小路いきいき元気館 3階交流ひろば
(諏訪市小和田 19-3)

講 演：「大人の発達障がいの診療から感じる子ども時代の大切さ」

講師 諏訪メンタルクリニック院長 丸山 一仁 先生

対 象：どなたでも

問合せ：諏訪特別支援教育研究会事務局 諏訪市立四賀小学校 担当：平林さとみ

Tel 0266 (52) 1136 Fax 0266 (52) 1138

♣ 平成 30 年度 特別支援教育研修会 1

9月15日(土) 第一部 10:00~12:00

「約束、しかり方、虚言への対応」

第二部 13:00~16:00

「愛着障害、不登校、いじめと非行、保護者への対応」

会 場：諏訪総合福祉センター いきいき元気館 交流ひろば(諏訪市小和田 19-3)

内 容：「支援・指導のむずかしい子を支える魔法の言葉」

講師 小栗 正幸 先生

(法務省に所属する心理学の専門家として、犯罪者や非行少年の資質鑑別に従事し、少年鑑別所や成人矯正施設に勤務。現在は特別支援教育ネット代表。)

対 象：幼保・小・中・高等学校関係者、特別支援教育コーディネーター、療育関係者、保護者等

参加費：第一部 1,000円 第二部 1,000円

申込み・問合せ：長野県花田養護学校 教育相談 溝口尚美

9月7日(金)までにFAXでお申込みください。

Tel 0266-28-3033 Fax 0266 (26) 1000

♣ 第5回 不登校を話そう

ひとりじゃないよ！ 子育ての悩みはみんなが かかえてる。



9月29日(土) 13:00 ~ 16:00

12:00開場

会 場：ゆいわーく茅野 集会室

(茅野市塚原 2-5-45)

講演会：わが子への語りかけ方

『子育ては謎解き』 ~登園しぶり・登校しぶり~

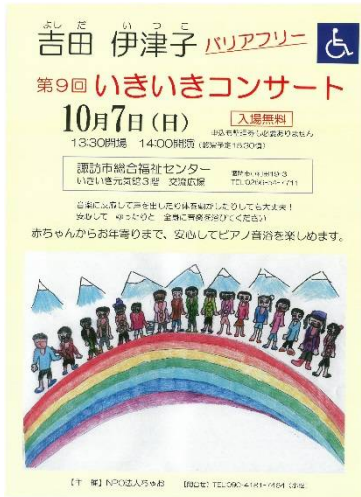
講師 心理カウンセラー 内田良子さん

参加費：500円

問合せ：茅野 090 (1865) 7933 担当：木村

諏訪 090 (9357) 5167 担当：渡辺

♣第9回 いきいきコンサート 『吉田伊津子 バリアフリーコンサート』



赤ちゃんからお年寄りまで安心してピアノ音浴を楽しめます。

10月7日(日) 14:00開演 13:30開場

(終演予定 15:30頃)

会場：諏訪市総合福祉センター 湯小路いきいき元気館
3階 交流ひろば(諏訪市小和田19-3)

入場料：無料

※申込も整理券も必要ありません。

問合せ：NPO 法人ちゃお

Tel 090(4181)7464 担当：小松

♣成年後見制度啓発セミナー エンディングノートのすすめ

～エンディングノートの活用と成年後見制度利用～

9月29日(土) 13:30~15:30

会場：諏訪市総合福祉センター 湯小路いきいき元気館
3階 交流ひろば(諏訪市小和田19-3)

講師：社会福祉法人市川市社会福祉協議会 山崎 泰介氏
参加費：無料

※当日は、エンディングノートの販売があります。

申込み・問合せ：諏訪市・下諏訪町成年後見支援センター
(諏訪市社会福祉協議会内)

Tel 0266(54)2155 Fax 0266(57)1231



♣第45回 諏訪市社会福祉大会



10月21日(日) 13:00~15:50

1部 式典・表彰 2部 講演・学生の発表

会場：諏訪市総合福祉センター 湯小路いきいき元気館
(諏訪市小和田19-3)

講演：「地域の課題を我が事として丸ごと考える」

講師 創価大学文学部 准教授 西川 ハンナ氏

学生の発表：「学生が見聞きした諏訪の魅力」

発表者 創価大学 西川ハンナ ゼミ生

参加費：無料

問合せ：諏訪市社会福祉協議会

Tel 0266(52)2508 Fax 0266(57)1231

♣**発達障がいの正しい理解と認識** 諏訪市児童発達支援体制推進委員会主催講演会

～発達障がいとは？基本的な特徴や正しい理解と必要な支援について～

9月19日(水) 15:00～ (受付開始 14:30～)

会場：諏訪市総合福祉センター 湯小路いきいき元気館 3階交流ひろば
(諏訪市小和田 19-3)

講師：本田 秀夫 氏

医学博士。専門分野：発達精神医学・児童青年精神医学

参加費：無料

問合せ：諏訪市こども課子育て支援係 担当：小口・西田・山岡

Tel 0266 (52) 4141 内線 441・469 Fax 0266 (57) 2246

♣**新・伝統舞踊劇 「マハーバーラタより 幻祭前夜」** *ハート割引あります*

神々と人間が入り乱れ、時空を超えて展開する壮大な物語！ 多種多様な舞踊、芸能で魅せる新たな舞台。 演劇×伝統舞踊×ダンス×生演奏=?? あらゆる舞台芸術を調和し超えていく大人も子どもも身体感覚全てで楽しめる演出家・小池博史によるスーパーシアター！

9月9日(日) 14:00開演 (13:45開場)

会場：茅野市民館マルチホール (茅野市塚原 1-1-1)

料金：一般 3,000円

ハート割引 1,500円 *障がい者手帳をお持ちの方
(付添 1名無料)

高校生以下 無料 *無料チケットが必要です

問合せ：茅野市民館 指定管理者 株式会社地域文化創造

Tel 0266-82-8222



♣**ガレージとーく うつ病で、語る、つながるミーティング**

『ガレージとーく』は、うつ病の当事者や家族を対象としたピアサポートグループの場です。

ミーティングでは当事者同士が集まって悩んでいること、苦しんでいること、思っていることなどを話します。

周りの人にはなかなか理解してもらえない「生きづらさ」や「心のモヤモヤ」を当事者同士で分かち合うことで繋がりや癒しを感じてみませんか？

9月16日(日) 13:30～16:30

会場：塩尻市市民交流センターえんぱーく 2F 会議室 203

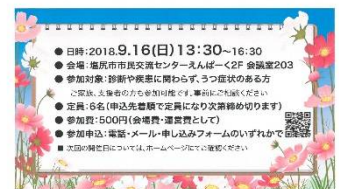
参加対象：診断や疾患に関わらず、うつ症状のある方。

ご家族、支援者の方も参加可能です。

事前にご相談ください。

ガレージとーく 第52回ミーティング

うつ病で、語る、つながるミーティング



うつ病のピアサポートグループ『ガレージとーく』とは

心の病や障害を持つ仲間同士を「ピア」と呼び、今を共に乗り越える活動が生まれ、育ちつつあります。『ガレージとーく』は、うつ病の当事者や家族を対象としたピアサポートグループの場です。ミーティングには当事者同士が集まって、悩んでいること、苦しんでいること、思っていることなどを話します。周りの人にはなかなか理解してもらえない「生きづらさ」や「心のモヤモヤ」を当事者同士で分かち合うことで、繋がりを生み出すことができます。



主催：任意団体 うつリカバリーエンジン
電話：090-4823-7494(代表:長谷川)
メール：garagetalk@u2recovery.org
ホームページ：https://u2recovery.org
フェイスブック：https://www.facebook.com/u2recovery

定員：6名（申込み先着順で定員になり次第締め切ります。）

参加費：500円（会場費・運営費として）

申込み・問合せ：任意団体うつりカバリーエンジン 代表 長谷川

Tel 090 (4823) 7494 メール garagetalk@u2recovery.org

♣ 第21回 サンアップルバドミントン大会

10月13日（土） 9:30 ~ 16:00 選手受付 8:45~

会場：長野県障がい者福祉センター サンアップル体育館 柳原体育館

（長野市大字小島828）

参加対象：障がいのある方およびダブルスペアとして障がいのない方（中学生以上）

参加費：1人500円（保険・メダル等）

参加人数：ダブルス 50組 計100名程度

募集期間：9月1日（土）～ 9月24日（月・祝）

申込み・問合せ：長野県障がい者福祉センター「サンアップル」

担当 加藤・太田

Tel 026 (295) 3442 Fax 026 (295) 3511

E-mail:sunsport@mx2.avis.ne.jp



♣ 第9回 サンアップルフロアホッケー交流イベント

ドリブル、パス、シュート! みんなでフロアホッケーを楽しもう!

11月18日（日） 10:00 ~ 16:00頃まで 受付 9:00~

会場：駒ヶ根市民体育館（駒ヶ根市赤須町20番2号）

参加対象：県内在住で障がいのある方（小学生以上）

家族、介助者及び施設団体関係者

参加費：交流試合申し込み 1チーム1,500円（保険・参加賞代）

チャレンジタイムのみの参加申し込み 1人200円（保険・参加賞代）

募集期間：9月20日（木）～11月4日（日）必着

申込み・問合せ：障がい者スポーツ支援センター駒ヶ根「サンスポーツ駒ヶ根」

担当 石村・吉田

Tel&Fax 0265 (82) 2901

E-mail:ks2sport@mx2.avis.ne.jp

当日の連絡先 090 (2557) 8824（サンスポーツ駒ヶ根携帯）

諏訪市社会福祉協議会でボランティアコーディネーターをして4年目の平澤と申します。普段の業務は、ボランティア活動全般に関する相談（ボランティアをしたい、お願いしたい等）や、ボランティア活動の普及啓発を目的とした講座やイベントの開催をしています。日頃より関係機関や地域の皆様にお世話になり本当にありがたく思います。今後ともよろしくお願いたします。

さて、このコラムは何でも好きなことを書いてよいと聞いておりますので、私の趣味である“松本山雅”についてお話ししたいと思います。

山雅を好きになったのは、2015年の4月に県外の大学を卒業し、長野県に戻ってきた時に、友人に誘われてスタジアムに足を運んだことがきっかけです。2015年の山雅は国内最高峰のJ1に初めて昇格した年でした。最初は他チームの有名選手を見られるという理由でスタジアムに通っていましたが、応援の一体感が楽しかったり山雅選手の名前を覚えるにつれてどんどんとのめり込むようになりました。



会場では、子どもからお年寄りまで、障がいの有無に関わらず幅広い年代の方々が思い思いのユニフォームを着て応援します。席は基本的に自由席なので、ゴールを決めた瞬間や勝利の瞬間は知らないお隣の人とハイタッチをして盛り上がります。私自身、福祉関係の業務に携わっていることから、老若男女が一緒になり互いを認め合って応援するこの場が“福祉”ではないのかなあと思う時があります。地域にこのような場があることを誇りに思うと共に、大切にしていかなければいけないと感じています。



8月26日現在、山雅はJ2リーグ22チーム中2位です。この先、どのような展開が待っているかは分かりませんが、応援し続けたいと思います。山雅好きな方はぜひお声がけください！

（次回は諏訪市社会福祉課の茅野光徳さんをお願いします。）

■9月の日程（自立支援協議会、オアシス）

- 9月 4日（火）10：00～ オアシス親の会
- // 13：30～ 運営委員会
- 9月10日（月）13：30～ 発達障がいデイケア
- 11日（火）13：30～ 就労支援部会

■オアシスたいむ 56 『愛菜怪獣 ゴーヤーン 登場！！』



怪獣？ 産卵？ なに？
新鮮で いきいきしていて 可愛い
そう、これはゴーヤです。

オアシス職員の作品です。
自宅のグリーンカーテンに実ったものだそうです。

この赤い目はゴーヤの種！



ゴーヤが熟して緑色から黄色になると、
種もこんなに真っ赤になるんだそうです。

暑い夏に美味しいゴーヤ。
塩昆布で味付けしたおひたしをいただきました。
しゃきしゃき 新鮮で美味しかったです。

元気をありがとう ゴーヤーン！！！！

皆様のご投稿、お待ちしております。