

■ 1月の自立支援協議会報告

地域生活支援拠点事業検討会 8日(火)

- ・利用状況の報告。地域生活支援拠点等の機能を担う事業所の認定について報告。
- ・医療的ケア児者の緊急時の受入と登録について協議。

運営委員会 9日(水)

- ・各部会報告。フォーラム最終報告。県の部会報告。
- ・来年度の全体会、運営委員会の日程について。
- ・第5期長野県障害福祉計画の進捗状況の共有の仕方について。

相談支援部会 人材育成ワーキング 18日(金)

- ・新任職員研修の開催と振り返りをもってワーキングは終了。31年度から新たに協議会内に人材育成検討委員会が設置されるので、圏域内の人材育成についてはそちらに移行。

医療的ケア部会 22日(火)

- ・長野県医療的ケア児等支援者養成研修、医療的ケア児等コーディネーター養成研修について報告。
- ・諏訪版 医ケア児者のための情報共有シートの検討。

フォーラム実行委員会 23日(水)

- ・来年度のフォーラム開催の候補日と内容を検討。

■研修会・研究会・イベント21情報(詳しい内容は各団体、またはオアシスまで)

♣平成30年度 特別支援教育研修会4

特別支援学校 教育相談担当による

「子どもの『困った』に寄り添う疑似体験プログラム」

2月16日(土) 10:00 ~ 15:00

(昼食休憩 12:00~13:00)

体験してみることで、自分の実感として困難さを抱える子どもの理解が促されます。

このプログラムでは、「聞きとりにくい」「読みにくい」「書きにくい」「見えにくい」「指示が受け取りにくい」「感覚過敏」という子どもたちの抱える困難さの一部を体験し、その子どもたちの気持ちや行動を理解し、支援や配慮の工夫を考えます。この研修会に参加された先生には講師として各校等で疑似体験プログラムの研修会に活用していただきたいと考えています。学校力を上げるために活用してみませんか？

講 師：ななこネット(中信地区特別支援学校教育相談)

会 場：諏訪総合福祉センター いきいき元気館 交流ひろば(諏訪市小和田19-3)

対 象：今回の体験はご希望の方ができますが、本研修会後の各園・校での実施のための疑似体験プログラムの提供に関しては、諏訪特 Co 中級終了程度の知見力があり、園内・校内での研修実施を目的とする方を対象とさせていただきます。

参加費：無料

申込み・問合せ：長野県花田養護学校 教育相談 溝口尚美

2月1日（金）までにFAXでお申込みください。

※当日参加も可能ですが体験器具等の準備の関係のため早めにご連絡ください。

Tel 0266-28-3033 Fax 0266 (26) 1000

♣ ユニバーサルフェス 2019

ベビーカーでも車いすでも。じいちゃんもばあちゃんも。山から一番遠い人とその家族や友人たちが共に人生を楽しむフィールドを一緒に作り広げていきませんか。

雪の上を滑る、歩く、走る・・・「楽しい」共に体験し、考えましょう。



2月23日（土）、24日（日）9：00 ～ 16：00

会場：富士見高原スキー場

対象：きれいな景色、楽しい時間を多様な仲間と楽しみたい方

参加費：障害児家族 6,000円 (障害児者1名+同行家族1名)

同行家族 3,000円 (大人・子供共通)

一般参加 3,000円 (大人・子供共通)

ボランティア 3,000円 (大人・子供共通)

※料金に含まれるもの

スキー券、そりスノーランド 入場券、アクティティ利用料

料金に含まれないもの

ウェア、スキー用品以外料、昼食代、交通費

内容：体験プログラム（2日間共通）

デュアルスキー・スノーカート試乗体験

そりスノーランドでお兄さんお姉さんと遊ぼう

アウトドア用車いす「HIPPO」「JINRIKI」試乗体験

定員：各組10組（デュアルスキー等体験者）

2月23日（土）9：00～11：30

2月23日（土）13：00～15：30

2月24日（日）9：00～11：30

2月24日（日）13：00～15：30

申込み・問合せ：富士見高原リゾート 営業企画室 担当：藤田（諏訪郡富士見町境 12067）

申込書により2月12日（火）までにFAXでお申込みください。

Tel 0266 (66) 2121

Fax 0266 (66) 2677

♣ 平成30年度 発達障がい母子保健に関する拡大勉強会

発達障がい支援において、早期からの気づきと本人・家族への適切なサポートは非常に重要である。県内の自治体（岡谷市）の母子保健情報を活用して実施された悉皆的コホート研究の中間報告を通して、よりよい母子支援・家族支援のあり方について学び合う。

2月14日（木）18：00 ～ 20：00（受付開始17：30）

内容：研究報告 「母子保健情報を活用した子どもの精神健康問題の早期発見と早期支援

講師 信州大学医学部精神医学教室 篠山 大明 准教授

会場：諏訪合同庁舎講堂（諏訪市上川 1-1644-10）

対象：保健福祉事務所、信州母子保健推進センター、児童相談所、市町村母子保健担当者
地域の母子保健医療関係者、障がい者総合支援センター職員等

定員：100名

その他：「時間外入庁」の受付を1階ロビーで致しますので必ずお立ち寄りください。

会場の暖房が十分ありませんので、各自暖かくしてお越しください。

申込み：申込書により2月8日（金）までにFAXまたはE-mailでお申込みください。

Fax 026（227）1170 E-mail withyou-r@pref.nagano.lg.jp

問合せ：長野県発達障がい者支援センター（長野県精神保健福祉センター内）

Tel 026（227）1810

♣ 春の短期水泳教室 in すわ

水とバシャバシャお友達と遊んだり、泳いだりして、たくさん楽しみましょう！

3月15日（金）、16日（土）、23日（土）、24日（日）

各日 15:00 ~ 16:00

会場：すわっこランド プール（諏訪市大字豊田 732 番地）

対象：諏訪圏域にお住まいの障害のある方（小学生以上・介助者同伴）

定員：10名程度

参加費：プール利用料（プール利用料以外の費用はかかりません）

中学生以下 1人 250円 高校生以上（※介助者含む）1人 460円

募集期間：2月1日（金）～ 3月3日（日）

申込み・問合せ：障がい者スポーツ支援センター松本「サンスポートまつもと」

Tel 0263-88-6826

Fax 0263-88-6836

♣ すわようバザー 2019

諏訪養護学校高等部では、学習の一環として働くことを通して体験的に様々なことを学ぶ『作業学習』に日々取り組んでいます。「校外販売（すわようバザー）」は、生徒たちが地域の方々と直接関わりながら販売活動を行える大切な学習の機会です。多くのお客様のご来店を、生徒・職員一同、心よりお待ちしております。

2月8日（金） ベルビア（茅野）

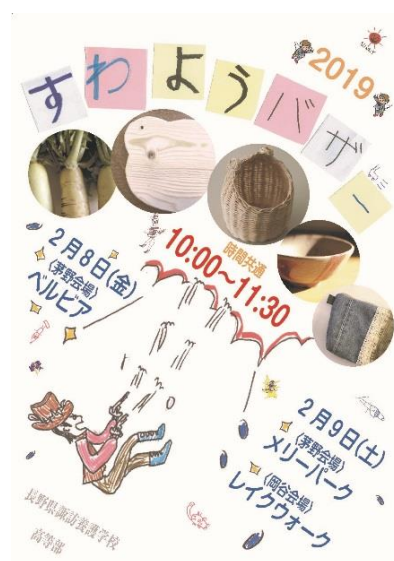
2月9日（土） メリーパーク（茅野）

レイクウォーク（岡谷）

両日とも 10:00 ~ 11:30

販売製品：木工品、手工芸品、籐手芸品、陶芸品、農園芸品他

問合せ：長野県諏訪養護学校高等部 0266-62-5600



♣ **ちょっとの工夫で就活がうまくいく! ~生活改善編~**

就活は難しくない! 就活成功のポイントは生活にあり!



2月21日(木) 13:30 ~ 15:00

会場: SAKURA 岡谷センター (岡谷市本町 1-5-6 山崎ビル)

内容: 第一部 講師に秋山浩樹氏 (諏訪圏域障がい者就業・生活支援センターすわーくらいふ 主任就業支援ワーカー) をお迎えして日頃の生活からできる生活改善のポイントをお聞きします。

第二部 当センターの職員による合同説明会 (2月末) や企業見学に役立つビジネスマナーのワンポイントアドバイス&レッスンを行います。

定員: 10名

申込み・問合せ: 2月15日(金)まで。

SAKURA 岡谷センター (岡谷市本町 1-5-6 山崎ビル)

Tel 0266-21-1380 Fax 0266-21-1381 mail sakura_okaya@socat.jp

♣ **駄菓子屋 始めました! から揚げ屋 真心**

第2この街学園では、就労継続支援B型の就労の場として、「から揚げ屋 真心 (しんしん)」を営業していますが、この度、駄菓子の販売を始める事になりました。地域から沢山のご理解やご協力を頂きながら、運営していますが、より、社会の中での自分達の役割を考えた時に、共生社会の実現の為、今よりもっと地域との関わりを深くしていく必要があるのではないかと考えています。

子ども達が、当たり前、普通に、敷地内に足を踏み入れ、障害を持つ利用者さんとも、何の隔たりもなく「こんにちは~♪」と声を掛け合える景色を目指しています。計算の苦手なお子様でも、スタッフが一緒にお手伝いさせていただきますのでご安心ください。

お近くへお越しの際には、ぜひお立ち寄り下さい♪

から揚げの販売も絶賛好評中! 出張販売も行っていますので、お気軽にお問い合わせ下さい!

営業時間: 11:00~17:00

定休日: 日・月曜

TEL: 0266-27-8974

下諏訪町湖浜6129-7 (湖畔の湯様すぐ近く)



第26回 精神保健福祉セミナー

病気の苦勞はやめようよ!!

私たちは幸せになるために生まれてきた

3月1日(金) 10:45 ~ 20:00

内容: 講演会「バンクーバーへの道」

会場: ホテル圓山荘(千曲市上山田温泉 2-9-6)

内容: 映画上映「夜明け前 呉秀三と無名の精神障害者の100年」

分科会 ①輪になって語ろう

②病気とからだのいい関係

③自分を知って「はたらく」を考える

④レクリエーション

⑤家族のつどい

交流会 目玉企画!? ステージ発表!!



第26回 精神保健福祉セミナー スケジュール

テーマ 「病気の苦勞はやめようよ!! 私たちは幸せになるために生まれてきた」

| 時間 | 内容 | 備考 |
|-------------|------|--|
| 10:10~ | 開会式 | ・セミナー実行委員長の挨拶 ・世田町の挨拶(千曲市長挨拶) |
| 11:00~12:20 | 映画上映 | 映画上映「夜明け前 呉秀三と無名の精神障害者の100年」 日本の精神科、精神療法の歴史を辿る映画のドキュメンタリー。多くの人々が社会の中で生きていく中で、様々な苦難に直面し、乗り越えてきた。そして、社会の中で生きていく中で、様々な苦難に直面し、乗り越えてきた。そして、社会の中で生きていく中で、様々な苦難に直面し、乗り越えてきた。 |
| 12:20~13:20 | 休憩 | 昼食休憩(会場内) |
| 13:30~15:20 | 分科会 | ①輪になって語ろう ②病気とからだのいい関係 ③自分を知って「はたらく」を考える ④レクリエーション ⑤家族のつどい |
| 15:30~16:00 | 開会式 | ・セミナー実行委員長の挨拶 ・世田町の挨拶(千曲市長挨拶) |
| 18:00~20:00 | 交流会 | 目玉企画!? ステージ発表!! |

詳細は
こちらをご確認ください

参加費: せいしれん会員及び利用者

- A 研修+交流会+宿泊 11,000円
- B 研修+交流会 6,500円
- C 研修のみ 500円

非会員の方 500円増し

対象者: 県内の当事者・家族・ボランティア・施設職員・病院関係者・行政関係者・一般

申込み: 2月15日(金)まで。別紙申込書をFAXまたは郵送で。同時に参加費の振込みをお願いします。

トラベルマルシェ株式会社 細田

〒390-0835 松本市高宮東5-15 清和ビル2F

Tel 0263-88-8201 Fax 0263-28-3201

問合せ: せいしれん事務局(オープンハウスバオバブ 小倉)

トラベルマルシェ株式会社 細田

Tel 0263-88-8201 Fax 0263-28-3201

平成30年度 依存症関係機関研修会

依存症は適切な治療と支援により回復が十分に可能な疾患である一方、依存症の回復過程は様々であり、家族支援も欠かすことができない。また地域で相談を受けている機関や医療関係機関等が連携し、早期治療に結び付けられるよう支援を提供することが必要である。

本研修会ではギャンブル依存に関する現状について理解を深め、回復に向けた治療と支援について学ぶことを目的に開催する。

3月23日(土) 10:20 ~ 15:15

内容: 講演 「ギャンブル依存をめぐる現状と回復」

講師 北星学園大学 田辺 等 教授

事例検討

会場: 長野県立こころの医療センター駒ヶ根 2階大会議室(駒ヶ根市下平 2901)

対 象：依存症に関する支援機関（医療、保健、福祉、介護、警察、司法関係機関等）

定 員：60名

参加費：無料

申込み：3月13日（水）まで

長野県精神保健福祉センター

Tel 026-227-1810 Fax 026-227-1170

問合せ：長野県立こころの医療センター駒ヶ根

Tel 0265-83-3181 担当 地域連携室 佐藤

♣ 「住まう」権利の視点から保証問題を考えるセミナー

長野の福祉現場におけるこれからの身元保証問題の在り方について考える

2月16日（土） 13:30 ~ 16:00

内 容：講演「成年後見制度利用促進と高齢者・障がい者の権利擁護

—司法と福祉の連携と行政機関、相談機関、福祉事業所等の役割—

講師 田村 満子 氏（たむらソーシャルネット代表 社会福祉士）

シンポジウム 「高齢者・障がい者の権利擁護と地域連携ネットワーク」

シンポジスト

田村 満子 氏（前掲）

岡室 恭輔 氏（長野県弁護士会、高齢者・障害者委員長）

帯金 康祐 氏（リーガルサポートながの副支部長）

衛藤 史朗 氏（長野県社会福祉士会ばあとなあ運営委員長）

野口 一樹 氏（長野市成年後見支援センター係長）

会 場：さかきテクノセンター 1F 大研修室（埴科郡坂城町大字南条 4861-35）

定 員：200名

参加者：（1）市町村・福祉事務所、相談+支援機関、社会福祉協議会、福祉施設事業所・病院職員等

（2）弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員等

（3）その他、民生児童委員、ボランティア、学生等関心ある人どなたでも

参加費：無料

申込み：2月8日（金）までにFAXもしくはEメールにてお申込みください

長野県社会福祉士会事務局

Fax 026-266-0339 E-mail info@nacsw.jp

問合せ：長野県社会福祉士会事務局

Tel 026-266-0294

♣ 平成30年度 長野県

障がい者相談支援従事者専門分野研修（障がい児相談支援）

児童発達支援管理責任者スキルアップ研修

（合同モデル研修）

2019年度以降の研修体系見直しを視野に入れた、モデル研修となります。

3月8日(金) 9:30 ~ 16:00 受付9:30 ~ 10:00

カリキュラム:

- 1 各種制度の概要及び障がい児相談支援の理念と実際(基本相談と計画相談)
障がい児相談支援の特徴～ストレングスマodel～(講義Ⅰ・演習Ⅰ)
- 2 子育てしやすい地域作り(発達支援と家族支援)
子育てしやすい地域づくり(講義Ⅰ・演習Ⅱ)
- 3 子どもの相談支援の実際
演習事例に基づいた障がい児相談支援の実際(演習Ⅲ)
- 4 まとめ
振り返りワーク

会場:長野県自治会館(長野市大字西長野 143-8)

定員:100名

対象者:指定相談支援事業所、指定障害福祉サービス事業所等(児童支援各事業所、行政機関、医療機関、教育機関)等に所属し、相談支援従事者初任者研修(補講含む)、サービス管理責任者研修、児童発達支援管理責任者研修のいずれかを終了した者

参加費:非会員(一般) 6,000円

正会員(平成29.30年度) 4,000円

賛助会員(平成29.30年度) 5,400円

申込み:2月22日(金)着厳守

FAX、Eメール、郵送のいずれかでお申込みください。

FAX 026-221-8760 E-mail moushikomi@bmail.plala.or.jp

問合せ および 郵送申込先:特定非営利活動法人 長野県相談支援専門員協会 事務局

Tel 026-214-2105 担当 米山

♣ 2019 ながの発達障害啓発週間「結」プロジェクト チャリティーセミナー

4月2日～8日の発達障害啓発週間「結」プロジェクトを応援するチャリティーセミナーです。知って、参加して、学ぶ機会が発達障害の啓発につながります! ぜひご参加ください。

2月9日(土) 10:30 ~ 16:00

内容:発達障害のある子の子育て ~今までとこれから~ 保護者からの発信

長野県LD等発達障害児・者親の会「よつ葉の会」

発達支援にかかわって ST(言語聴覚士)が提供できること

長野県言語聴覚士会

漢字を読んで書いてが難しい子どもたちへの支援の実践と検査法

「MIM」「道村式漢字を唱えて覚える」を使った学校での取り組み

特別支援教育士 S.E.N.Sの会長野支部会

臨床心理士による個別の発達相談

長野県臨床心理士会

ペアレントメンターによる個別の相談会

長野県自閉症協会

発達障害の児童・生徒はどこで学べばいいのか

JDDnet ながの

会 場：信州大学医学部附属病院外来棟 4 階
(松本市旭 3-1-1)

参加費：非会員 2,000 円
 会員 1,000 円

会員とは JDDnet ながの個人会員、長野県自閉症
協会会員、長野県 LD 等発達障害児・者の会「よつ葉
の会」会員 (いずれも当日入会可)

申込みは不要 終日出入り可能

問合せ：JDDnet ながの事務局

*メールでお願いします

E-mail jddnagano@gmail.com

http://jddnagano.jimdo.com

タイムスケジュールは
こちらをご確認ください

The image shows a detailed event program for a symposium held at the 4th floor of the Outpatient Clinic of the Shinshu University School of Medicine. The program is a timeline from 9:00 to 16:00. It lists various sessions including registration, opening remarks, and presentations by experts. A map of the venue is also included, showing the location at Shinshu University School of Medicine, Outpatient Clinic, 4th Floor. Contact information for JDDnet Nagano is provided at the bottom.

♣ 平成 30 年度 発達障がい就労支援研修会

障がいの法定雇用率は、平成 30 年度から民間企業が 2.2%、国及び地方公共団体が 2.5% に引き上げられ、あわせて雇用義務の対象として精神障がい者（発達障がい者を含む）が加わりました。

発達障がい者が地域で自立した生活を送るためにも就労は重要であり、雇用側及び医療や福祉関係者にとって、発達障がい者が実際に就職し職場に定着できるよう支援を展開することが、重要な課題になっています。

そこで、今回は発達障がいのある方に対する職場内での就労支援のための合理的配慮について、理解を深めることを目的として研修会を開催します。

3月7日(木) 13:50 ~ 15:30 受付開始 13:20

内 容：講義「職場における発達障がい者への合理的配慮」

講師 信州大学医学部附属病院 子どものこころの発達医学教室 教授 本田秀夫 氏

会 場：信州大学松本キャンパス 旭総合研究棟 9 階 講義室 (松本市旭 3-1-1)

対 象：県機関、市町村、障害者総合支援センター、障害者就業・生活支援センター、若年者就業サポートセンター(ジョブカフェ信州)、地域若者サポートステーション(通称サポステ)、就労移行支援事業所、職業安定所、障害者職業センター、生活就労支援センター「まいさぼ」、その他 発達障がい者を雇用する(予定を含む)企業

定 員：150 名

申込み：2月22日(金)まで

別紙様式により FAX または Eメールでお申込みください。

FAX 026-227-1170 E-mail withyou-r@pref.nagano.lg.jp

問合せ：長野県発達障がい者支援センター(長野県精神保健福祉センター内)

Tel 026-227-1810

♣ 障がい者向けタブレット講習会

多くの方がこれまでの間、情報入手等にパソコンを利用してきましたが、現在、タブレットやスマートフォンといった携帯端末が大きく進歩しています。

「音声のみで可能な操作」も増えつつあり、障がい者の社会参加にあたって大きな力になってくれると見込まれます。本講習会は基本操作から初級程度の講習を行い、視覚障がい者向けには「便利機能体験」も盛り込みましたので、この機会に体験してみませんか。

| | | |
|------|----------|-----------------------|
| 上田地域 | 2月27日(水) | 上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室 |
| 長野地域 | 2月28日(木) | 長野市生涯学習センター 4階大学習室3 |
| 伊那地域 | 3月14日(木) | 伊那市防災コミュニティセンター 第1研修室 |
| 松本地域 | 3月15日(金) | 松本中央公民館(Mウイング)会議室4-4 |

参加資格：障がいのある方及びその支援者
(見学のみも可)

定員：各コース10名

受講料：無料



| 地域 | 会場 | 開催日 | 時刻 | コース |
|----|--|-------------------|-------------|-------------------------------|
| 上田 | 上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室 [上田中央3丁目5-1 0268-27-2025] | 平成31年 2月27日(水) | 10:00~12:30 | 障がい全般コース*1 ipad |
| | | | 14:00~16:30 | 視覚障がい者向けコース iphone 便利機能体験編 |
| 長野 | 長野市生涯学習センター 4階 大学習室3 [長野市勤労問所町271-3 026-233-8080] | 平成31年 2月28日(木) | 10:00~12:30 | 視覚障がい者向けコース iphone 便利機能体験編 |
| | | | 14:00~16:30 | 障がい全般コース*1 ipad |
| 伊那 | 伊那市防災コミュニティセンター 第1研修室 [伊那市西町5824-1 0265-78-5010] | 平成31年 3月14日(木) | 10:00~12:30 | 障がい全般コース*1 ipad |
| | | | 14:00~16:30 | 視覚障がい者向けコース iphone 便利機能体験編 |
| 松本 | 松本中央公民館(Mウイング) 会議室4-4 [松本中央1-18-1 0263-32-1132] | 平成31年 3月15日(金) | 10:00~12:30 | 視覚障がい者向けコース iphone 便利機能体験編 |
| | | | 14:00~16:30 | 障がい全般コース*1 ipad |

*1 障がい全般コースは、障がい種別を問わずタブレット端末等の基本的な使い方を講習します。

申込み：各会場とも開催日の前日まで。

Tel 0263-88-2903 E-mail it-support@sohomiraijuku.jp

問合せ：長野県健康福祉部障がい者支援課自立支援係

Tel 026-235-7105 担当 吉澤

■リレーすいそう 第68回

【岡谷市役所 増澤 悟さん】

『横浜から長野 180km 自転車の旅』

岡谷市役所の増澤です、皆様いつもお世話になっています。

さて今回のテーマですが、「自転車」について書いてみようと思います。春になったらぜひおすすめしたいのが自転車でのサイクリングです。早速自分の体験談になるのですが僕は大学時代、横浜に住んでいて、何を思ったのか、21歳の夏、実家のある岡谷市まで自転車で帰ることを決行しました。今回はその話を書いてみようかと思います。

当時買ったばかりのロードバイクに浮かれていたのでしょう。住んでいたのは八景島シーパラダイスのすぐ近く。そこから岡谷までは距離にして約200km。

「国道を歩いていけば迷うことなくいけるだろう」

そんな軽い気持ちで朝6時、自転車での帰省ははじまりました。持ち物は、最低限のお金と地図、水分補給のペットボトル2本ぐらいだった気がします。横浜市を抜け町田を超え、相模湖を横目に走ります。文字に起こすと一瞬ですが、相模湖まで4時間以上かかった記憶がありません。

