

■自立支援協議会

♣ 2月15日（金）相談支援部会 人材育成ワーキング主催の 新任職員研修会が開催されました！

2月15日に27名が参加し、平成30年度新任職員研修会が開催されました。



ゲームやグループワーク、講義等で障がいについて理解を深め、午後は3つの分散会で意見を出し合い、その後 報告をしました。

年々参加者も増えて 今年には行政からも参加、事業所間の繋がりや地域を知る研修としても活用されています。

参加者からは、新しい知識や 日々の支援の気付きを得たと感想をいただきました。

◆4/2 は国連の定めた世界自閉症啓発デー 発達障害啓発週間 4月2日～8日

みんなともだち みんなたいせつ みんなのこせい

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」です。自閉症をはじめとする発達障害の理解を広げ・深めるために世界各地や日本各地で啓発活動やブルーライトアップが行われます。



◇Light It Up Blue ちの2019

いろいろな個性を持つ人たちが「まぜこぜ」にいる社会。「違い」にふれて認めあい 広く ゆるく つながっていく。そんな想いを込めて 茅野市民館を青い光でライトアップします。

青い色のものを
 身につけて
 ご来場ください

日時：4月2日(火)～6日(土) 19:00～22:00
 4月6日(土) LIUB ちの2019 ～Finale～
 15:30～17:50 ドキュメンタリー上映&トークセッション
 「いっしょに生きていった方がトク！」
 18:00～ フィナーレ「みんなで奏でるリズム！」
 18:30～ 点灯 御諏訪太鼓保存会 湖響龍夢 演奏
 会場：茅野市民館

*つながるパネル展示

日時：3月17日(日)～4月13日(土) 9:00～22:00
 会場：茅野市民館 スロープ

発達障がいなどいろいろな個性にふれるパネル展示。当事者からのメッセージとともに「まぜこぜ」の世界がひろがります。

◇LIUB ちの 2019 関連企画

*よるのどうぶつえん

日時：3月24日(日)～4月6日(土) 9:00～22:00
会場：茅野市民館 中庭
点灯期間：4月2日(火)～4月6日(土) 19:00～22:00

茅野市民館の中庭に絵本から抜け出してきたような動物たちのパネル動物園が開園します。

*アートワークショップ「LIUB アーチをかざろう」

日時：3月24日(日) 13:00～15:00
会場：茅野市民館 イベントスペース・中庭
持ち物：ハサミ
参加費：無料
問合せ・申込み：茅野市民館 0266-82-8222

※小学3年生以下のお子さんは保護者同伴をお願いします。
色とりどりのシールで動物を描き、ブルーのパズルピースを装飾。そのピースをつないで動物園の入り口アーチを飾るアートワークです。



■2月の自立支援協議会報告

就労支援部会 12日(火)

- ・活動の振り返りと来年度の取り組みについて。

相談支援部会 人材育成ワーキング 15日(金)

- ・新任職員研修会を開催。

療育支援部会 14日(木)

- ・今年度の振り返りと来年度の計画。
- ・茅野サポマネによるミニ研修会。

地域生活支援部会 22日(金)

- ・GH サビ管連絡会の運営について。来年度に向けて開催回数と日程を決めて、内容を検討。

相談支援部会 26日(火)

- ・計画作成時の工夫についてグループワーク。

権利擁護部会 27日(水)

- ・今年度の振り返りと来年度の計画。

■研修会・研究会・イベント21情報(詳しい内容は各団体、またはオアシスまで)

♣ 障がい者職業訓練 訓練生募集

*ビジネスPC基礎科

訓練期間 5月16日(木)～9月13日(金)

訓練時間 9:30～14:45

訓練場所 (株)コミュニケーションズ・アイ 松本市筑摩一丁目11番20号
上條ビル2階



受講費用 受講料無料
自己負担 ・教科書代(4,428円 税込)
・資格試験料(8,240円 税込・任意)
・職業訓練生総合保険料(3,600円 税込・任意)

募集締切 4月23日(火)

選考日・場所 5月8日(水) 9時30分～
(株)コミュニケーションズ・アイ 松本市筑摩一丁目11番20号
上條ビル2階
Tel 0263-29-2607

定員 6名

申込み お住まいの地域を管轄するハローワーク
ハローワーク諏訪 Tel 0266-58-8609
ハローワーク諏訪岡谷出張所 Tel 0266-23-8609
ハローワーク松本 Tel 0263-27-0111
ハローワーク木曽福島 Tel 0264-22-2233
ハローワーク大町 Tel 0261-22-0340

問合せ 長野県松本技術専門学校 松本市寿北7丁目16番1号
Tel 0263-58-3158 Fax 0263-85-1412

*介護スキルアップ科

訓練期間 6月12日(水)～10月10日(木)
6月5日(水)～10日(月)に職業能力講座をおこないます

訓練時間 9:30～15:30 (職場実習中は9:30～16:30)

訓練場所 松本勤労者福祉センター 松本市中央4丁目7番26号
Tel 0263-35-6286

受講費用 受講料無料
自己負担 ・教科書代(6,300円 税込)
・資料代(2,200円 税込)
・実習前の健診費用(病院・診療所で定める金額)
・職業訓練生総合保険料(4,200円 税込・任意)

募集締切 5月22日(水)

選考日・場所 5月28日(火) 9時30分～

申込み お住まいの地域を管轄するハローワーク
ハローワーク諏訪 Tel 0266-58-8609
ハローワーク諏訪岡谷出張所 Tel 0266-23-8609
ハローワーク松本 Tel 0263-27-0111
ハローワーク木曽福島 Tel 0264-22-2233
ハローワーク大町 Tel 0261-22-0340

問合せ 長野県松本技術専門学校 松本市寿北7丁目16番1号
Tel 0263-58-3158 Fax 0263-85-1412

* e-ラーニングコース 在宅就労と Web 制作科

訓練期間	5月14日(火)～8月9日(金) 土・日・祝日は休講
訓練時間	10:00～16:00
訓練場所	訓練生の自宅 1ヶ月に一度、訪問指導があります。
募集期間	3月11日(月)～4月16日(火)
募集定員	5名
応募資格	・職業訓練施設への通所または集合訓練が困難な障がい者で3ヶ月間安定して受講できる方 ・公共職業安定所に求職登録をしている障がい者の方 ・Windows パソコンの基本的な操作ができる方 ※受講するためには Windows パソコンとインターネット回線が必要です。
面接日	4月24日(水) ※日時は応募者ごとに調整させていただきます 面接選考では、在宅講師とのTV会議面接、筆記試験があります。
応募方法	受講申込書を住所地を管轄している公共職業安定所へ提出してください。 申込書は公共職業安定所にあります。
問合せ	長野技術専門学校 長野市篠ノ井布施五明 3537 Tel 026-292-2341

♣ 「どこでもスポーツ・運動教室」 2019 サンスポートまつもと出張スポーツ教室

中信地域の障がい者支援施設・団体を対象に、希望する地域・施設へ指導員が出向きます。スポーツ技術の向上、活動の継続、健康の維持・増進を図るために、スポーツ・運動の指導支援を行い、皆様のスポーツ活動や運動支援をお手伝いします。

実施期間	2019年4月から2020年3月まで
日時	依頼団体の希望日から調整を行い、日時を決定します。
対象者	中信地域 及び 諏訪圏域の障がい者支援施設・団体等
実施回数	1施設あたり 月1回まで
会場	依頼団体側で場所を準備してください。場所の準備が困難な場合は相談に応じます。【例：施設内、体育館、プール、公民館など】
内容	時間：1時間程度 種目：①レクリエーションスポーツ指導を中心とします ②水泳、バレーボール、バドミントン、卓球、サッカー、フライングディスク、ボッチャなど、既存のスポーツ 人員：5～30名程度 指導・支援体制：1～3名で指導・支援
申込方法	実施したい月の前月の15日までに別紙申込用紙により申し込んでください。
その他	教室受講料（指導料・交通費）は無料です。施設使用料は各団体の負担となります。
問合せ	障がい者スポーツ支援センター松本「サンスポート松本」 松本市梓川梓 2288 番地 3 松本市役所梓川支所内 2 階 Tel 0263-88-6826 Fax 0263-88-6836

■リレーすいそう 第69回

【下諏訪町役場 田中 仁美さん】

岡谷市増澤さんから、バトンを受け取りました。(日頃、大変お世話になっており、頭が上がりません。)

せっかくの貴重な機会ですので、日頃感じていることを書かせていただきます。

私ごとですが、長い育児休暇をいただき、昨年4月に職場復帰いたしました。育休前も、障害福祉の業務を行っていたのですが、現在担当している仕事は初めてでしたので、4月当初は緊張の毎日で、近隣の市町村ご担当者様には大変お世話になりました。(現在もですが・・・)

また、復帰した際には、事業所の皆さんや利用者の方々には、「おかえりなさい」と温かい言葉をかけていただき、覚えていただいたことに感謝でした。

そこから約1年が経とうとしていますが、現在も仕事、私生活ともにバタバタの日々です。会議の予定であつという間にスケジュール帳は真っ黒になり、会議の合間に電話や窓口で相談を受け、たまった事務をこなし、自宅に帰ってからは、長男の宿題を見ながら、次男の遊び相手をして、夕飯を作るという時間との戦いです。

1日が24時間ではとても足りない、私のコピーロボットが欲しいと現実逃避してしまいがちですが、何とか前向きに楽しくやっっていこうという気持ちで過ごしています。

話は変わりますが、私の中学時代にまで遡ります。

友人関係や自分の将来に悩む多感な時期の中学生。当時、私たち中学生の憩いの場は保健室でした。保健室の先生は、いつも穏やかで何を言っても受け入れてくれる。でも、自分の信念をしっかりと持ち、生徒や先生と接しているという印象でした。

私はそんな先生に憧れて、養護教諭になる道を選びました。大学4年間は、自分のやりたい道に向かって、とても充実した日々でした。同じ志を持つ仲間とともに、教育実習をはじめ、精神科病院、保育園、障害者施設等の様々な施設で実習を受けましたが、あの時の風景を今も思い出す時があります。

大学卒業後、就職を考えた時に、東京に残るか、長野へ帰るか究極の選択がありました。

教員採用試験は、関東近辺全て同じ日程。教授の、「長野県は一年目で受かることはまずないから、東京を受けよう」というアドバイスを無視して、長野県を受けた結果、見事惨敗。

養護教諭の臨時採用に申し込むための書類を書こうとしていた頃、両親の薦めもあり下諏訪町の採用試験を受けました。それから十数年。こちらの職場でお世話になっています。

日々の業務に追われ、慌ただしく過ごしてはいますが、一つ言えることは、私は下諏訪町が大好きで、人と接する仕事が好きだということです。利用者の皆さんをはじめ、町民の方々にとって、相談窓口が、保健室のような下諏訪町の憩いの場となるように、これからも努力し続けたいと思います。

(次回は、下諏訪町社会福祉協議会 指定特定相談支援事業所 荻澤貴和子さんをお願いします。)

■3月の日程（自立支援協議会、オアシス）

- 3月 7日（木）13：30～ フォーラム実行委員会
- 11日（月）13：30～ 発達障がいデイケア
- 13日（水）13：30～ 運営委員会
- 25日（月）13：30～ 発達障がいデイケア

■オアシスたいむ 61 『 ❀❀ 弥生 ❀❀ 』

弥生・・・ 三月になりましたね。

平成もあと二ヶ月。新年号が何になるのかも気になるところです。

旅立ちの季節でもある三月、諏訪湖の白鳥も旅立ちが近づいています。娘が小学生の頃、上川の白鳥に餌やりに行き、食パンに群がる白鳥の様子を絵日記に書いたことがありました。娘の「白鳥さんたちは、パンを投げても投げても群がってきて食べている。一度にたくさん食べておなかがいっぱいにならないのかな？」という疑問に対し、当時の担任の先生が「野生の鳥はね、私達とちがって決まった時間にご飯を食べられるという保証が無いんだよ。今度はいつ食べられるかわからないから、食べ物があるときに



たくさん食べておくのかもね。」と返事を書いてくださいました。

何年も経った今でも、白鳥をみるとこのことを思い出します。

無事に旅立ち、また元気な姿を見ることができるよう。

■オアシス情報

* お世話になりました *

1年間のお手伝いでしたが、大変お世話になりました。

いろいろな場面で、皆様がお仕事をしている姿を拝見し、数多くのことを学ぶことができました。ありがとうございました。

日々忙しくされている皆様ですが、健康にはくれぐれもお気を付けください。

お世話になりありがとうございました。

山岸 美苗