

オアシス つらしん

第75号 2019.9.10
諏訪圏域障がい者総合
支援センター オアシス
tel 54-7713/fax 54-7723

■令和元年度 みんなが輝く地域づくりフェスティバル

夏だ！ 祭りだ！ 令和の輪！ ～ 8月31日（土）、にぎやかに開催されました ～
たくさんの方のご協力、ご参加を ありがとうございます。
460名の方々が集まってくださいました。

「東京五輪音頭が楽しかった。」「ボッチャが楽しかったので毎回体験コーナーがあればいい。」「多くの施設の物販があって良かった。」「アルクマを来年も呼んでください。」等々、にぎやかで楽しいお祭りでしたとの感想をたくさんいただきました。



準備や当日のお手伝い等、協議会の皆様のお力で今後の私たちの活力となるフェスティバルが開催できました
本当に ありがとうございます。



■8月の自立支援協議会報告

フェスティバル実行委員会 20日（火）

- ・各担当部門の進捗状況について報告。各部会に分かれて打ち合わせ。

相談支援部会 21日（水）

- ・地域生活支援拠点事業 平成30年度の事例報告。
- ・拠点事業利用対象者の検討、相談支援専門員の業務の状況について、計画相談と委託相談の役割分担についてグループで協議。

権利擁護部会 23日（金）

- ・障害者差別解消支援地域協議会準備委員会の設置について、今年度の障がい者虐待防止・権利擁護研修について協議。

地域生活支援部会 28日(火)

- ・タイムケア・移動支援の単価について、通勤通所における移動の課題解決に向けて、災害時における現状と課題の把握について検討。

■研修会・研究会・イベント情報(詳しい内容は、各団体またはオアシスまで)

♣ 令和元年度 長野県自立支援協議会フォーラム

10月24日(木) 12:50~16:30 受付 12:30~

会場: 長野県総合教育センター 講堂等(塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4)

内容: テーマ 地域生活支援拠点等のさらなる地域づくりへ

~他領域連携による地域包括ケアシステムへの第一歩を踏み出そう~

第1部 講演 13:00~14:30

「地域づくりのために ~地域包括ケアシステムとは~」

講師 鈴木 敏彦 氏 (和泉短期大学 教授)

第2部 分科会 14:45~15:55

「地域づくりのために ~それぞれができることを考えよう~」

第1分科会「行政・基幹相談支援センターの視点から」

第2分科会「子ども支援の視点から」

第3分科会「高齢者、精神障がい者支援の視点から」

第3部 まとめ 16:10~16:30

参加対象者: 地域自立支援協議会関係者(障がい福祉分野に限らず、保健、医療、教育、保育、雇用等)、市町村障がい福祉担当者、保健福祉事務所職員、障害福祉サービス事業所等関係者

申込み・問合せ: 10月16日(水)までに Fax または Eメールで申し込みをお願いします。

長野県自立支援協議会事務局 Tel 026-235-7105 Fax 026-234-2369

E-mail: fuku-jiritsu@pref.nagano.lg.jp

♣ 花田養護学校 第14回学校祭「花はな祭」

9月27日(金) 9:10 ~ 14:25

28日(土) 8:50 ~ 12:00 一般公開



会場: 長野県花田養護学校 体育館 および
各教室 (下諏訪町社花田 6525-1)

テーマ: 「和・笑・輪 ~みんな 笑顔で 輪になろう」

2日目の一般公開には、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

◇校舎3・4階では、児童生徒の作品や活動の様子を展示しています。日々の活動の様子をご覧ください。また、体験コーナーや中学部・高等部・PTAのバザーもございます。

◇「なかよしタイム」や「音楽のつどい」では、児童生徒の活動の様子や発表を、ごゆっくりとお楽しみください。

問合せ：長野県花田養護学校 Tel 0266-28-3033

♣ 第33回 「すわよう祭」 長野県諏訪養護学校

10月4日（金） 保護者向け公開

5日（土） 一般向け公開

★来校者受付開始 9時



会 場：長野県諏訪養護学校（諏訪郡富士見町富士見 11623-1）

テーマ：「新しい時代へ ～ One for all All for one ～」

多くの方にすわよう祭に御来校いただき、子どもたちの夢をいっしょに叶えていただきたいと思います。

小学部のフラワーパレード、中学部フェスタ、高等部の各作業班のバザー、PTA 及び各団体バザー、スヌーズレン、展示等。

問合せ：長野県諏訪養護学校 Tel 0266-62-5600

♣2019年度 諏訪特別支援教育研究会 研修会

『大人の発達障がいの診療から感じる子ども時代の大切さ』

発達障がいについて、大人の精神科医療の現場で働くドクターからご講演いただきます。大人に成長していく子どもたちのために、今、何が求められているのかを、それぞれの立場からともに学び考えるよい機会です。

10月20日（日） 10：00～12：00 受付 9：30～

会 場：駅前交流テラス「すわっチャオ」

（諏訪市諏訪1丁目6番1号 アーク諏訪3階）

講 師：諏訪メンタルクリニック院長 丸山 一仁 先生

対 象：どなたでも

申込み・問合せ：10月11日（金）まで

諏訪特別支援教育研究会事務局 諏訪市立四賀小学校 担当：平林さとみ

Tel 0266-52-1136 Fax 0266-52-1138

♣ 就職された皆さんのリアルな声を聞こう！

～ SAKURA 岡谷センター就職者報告会 ～



9月21日(土) 11:00~14:00 受付 10:30~

会場：SAKURA 岡谷センター

内容：第一部 11:00~12:00

就職された皆さんの経験談を聞こう！

第二部 12:00~13:00

サンドイッチづくり

第三部 13:00~14:00

昼食を食べながら交流会

番外編 個別相談会

対象：・障がいのある方、ご家族の方・支援機関、医療関係、
学校関係の方・就職移行支援に関心がある方

参加費：無料 途中参加・退場 OK！

申込み・問合せ：SAKURA 岡谷センター

Tel 0266-21-1380 Fax 0266-21-1381

♣第10回 いきいきコンサート 『吉田伊津子 バリアフリーコンサート』

赤ちゃんからお年寄りまで安心してピアノ音浴を楽しめます。

9月29日(日) 14:00開演 13:30開場

(終演予定 15:30頃)

会場：諏訪市総合福祉センター 湯小路いきいき元気館

3階 交流ひろば(諏訪市小和田 19-3)

入場料：無料

※申込も整理券も必要ありません。

問合せ：NPO 法人ちゃお

Tel 090-4181-7464 担当：小松



♣ ビジネスマナーとパソコン事務技能科 訓練生募集 *募集期間延長

訓練期間 10月 1日(火)~12月27日(金)

訓練時間 13:45~17:30

受講会場 コミュニティー・カフェ セジュール 2階(伊那市荒井 1-13)

訓練対象者 公共職業安定所に求職登録をした障がい者で、主にITやインターネット技能を活用した事務系への就労を目指す求職者。(全盲・ろうの方へのご対応はいたしかねます。なお、受講場所は階段の昇り降りが必要です。)休職中の方も可

受講費用 受講料無料 教科書代等は自己負担となります。

募集期間 7月12日(金)~9月11日(水)まで延長

選考日・場所 9月18日(水) 13:30~

NPO 法人子ども・若者サポート はみんぐ会議室

(伊那市荒井 3500-1 いなっせビル 伊那市生涯学習センター5階)

定員 10名

(募集締切時点で応募者が定員の7割に満たない場合は、開講できない場合があります)

受講相談・申込み お住まいの地域を管轄するハローワークへ
 ハローワーク諏訪 Tel 0266-58-8609
 ハローワーク諏訪岡谷出張所 Tel 0266-23-8609
 ハローワーク伊那 Tel 0265-73-8609
 ハローワーク飯田 Tel 0265-24-8609

問合せ 長野県南信工科短期大学校 上伊那郡南箕輪村 8304-10
 Tel 0265-71-5051 Fax 0265-72-2064

♣ ガレージとーく うつ病で、語る、つながるミーティング

『ガレージとーく』は、うつ病の当事者や家族を対象としたピアサポートグループの場です。

ミーティングでは当事者同士が集まって悩んでいること
 苦しんでいること、思っていることなどを話します。
 周りの人にはなかなか理解してもらえない「生きづらさ」や
 「心のモヤモヤ」を当事者同士で分かち合うことで繋がりや
 癒しを感じてみませんか？

9月15日(日) 13:30~16:30

会場：塩尻市市民交流センターえんぱーく 2F 会議室 203

参加対象：診断や疾患に関わらず、うつ症状のある方。

定員：7名(申込み先着順で定員になり次第締め切ります。)

参加費：500円(会場費・運営費として)

申込み・問合せ：任意団体うつリカバリーエンジン 代表 長谷川

Tel 090-4823-7494 メール garagetalk@u2recovery.org

任意団体 うつリカバリーエンジン
 電話: 090-4823-7494(代表:長谷川)
 メール: garagetalk@u2recovery.org
 ホームページ: https://u2recovery.org

♣ 第22回 サンアップルバドミントン大会

10月12日(土) 9:30 ~ 16:00 選手受付 8:45~

会場：長野運動公園総合運動場 サブアリーナ (長野市吉田 5-1-19)

参加対象：障がいのある方およびダブルスペアとして障がいのない方(中学生以上)

参加費：1人500円(保険・メダル等)

参加人数：ダブルス 40組 計80名程度

募集期間：9月1日(日) ~ 9月23日(月・祝)

申込み・問合せ：長野県障がい者福祉センター「サンアップル」

担当 三上・三浦

Tel 026-295-3442 Fax 026-295-3511

E-mail: sunsport@mx2.avis.ne.jp



♣ 第10回記念 サンスポーツ駒ヶ根 フロアホッケー交流イベント

ドリブル、パス、シュート! みんなでフロアホッケーを楽しもう!

11月17日(日) 10:00 ~ 16:00頃まで 受付 9:00~

会場: 駒ヶ根市民体育館 (駒ヶ根市赤須町20番2号)

参加対象: 県内在住で障がいのある方(小学生以上)

家族、介助者及び施設団体関係者

参加費: 交流試合申し込み 1チーム1,500円(保険・参加賞代)

チャレンジタイムのみの参加申し込み 1人200円(保険・参加賞代)

募集期間: 9月14日(土)~10月31日(木)必着

申込み・問合せ: 障がい者スポーツ支援センター駒ヶ根「サンスポーツ駒ヶ根」

担当 石村・吉田

Tel&Fax 0265-82-2901

E-mail: ks2sport@mx2.avis.ne.jp

当日の連絡先 090-2557-8824

(サンスポーツ駒ヶ根携帯)



♣ まなざしラジオ!! in 長野 令和元年度障害者芸術文化活動普及支援事業

南関東・甲信ブロック 人材育成・ネットワーキング研修 in 長野

障害のある人の「日常」を、アートな「まなざし」でキャッチするための、意識づくりと仕組みづくり

9月21日(土) 13:30~18:30 受付 13:00~

会場: 犀の角 (上田市中央2丁目11-20)

対象: 障害福祉現場で芸術活動を広げようと、日々奮闘されている支援者の方・障害者の芸術活動の普及を目指したい、自治体の障害福祉担当者、文化振興担当者・障害福祉現場で芸術活動に携わっていて、福祉とアートが交わるシーンに関心があるアート関係者・ご自身に障害があり、芸術活動(創作、鑑賞)に積極的に取り組まれている方。などなど



内容: セッション1

長野での「まなざし」を知ろう! ザワメキアート展やリベルテの実践から

セッション2

「まなざし」が各地でつないでいくために大切な「仕組み」について、文化政策の専門家からちょっと学んでみよう!

セッション3

いろいろな地域でやっています。障害のある人の表現を支える近隣県の「支援センター」を知ろう!

ラジオ座談会

みんなの「まなざし」を分かち合い、それらを持続させるために どんない「仕組み」があったらいいか語り合おう!

参加費：無料

定員：40名 予約者優先

予約・問合せ：東京アール・ブリュットサポートセンターRights 担当 松山

Tel 03-5942-7259 Fax 03-3387-0820

E-mail kikaku@aisei.or.jp

■リレーずいそう 第75回

【 諏訪赤十字病院 湯本 淳貴さん 】

諏訪市役所の笠原卓さんより快く？バトンを受けました、諏訪赤十字病院の湯本です。笠原さんからの過分な紹介に恐縮しております。

皆様にはいつも大変お世話になりありがとうございます。この場を借りて感謝申し上げます。

さて、私は前任の伝刀さんが定年退職を迎えるタイミングで精神科の病棟と外来を引き継ぎました。それまでは整形外科や外科、救急科のソーシャルワーカーをしていました。ソーシャルワーカーの経験としては12年目で中堅になりますが、精神科領域はまだ新人です。『実践が最大の練習』と令和の時代に昭和な考え方で日々の業務に取り組んでいます。

精神科領域は非常に奥が深く、一般科のように受け皿や支援が整っていない部分が多く、難しいと感じることが多いです。そんな業務の中で最も気を付けていることはストレス発散です。20代のころは食べる飲むで発散できていたストレスが、30代になると健康診断の度に「また大きくなったね」や「お酒は控えましょう」と言われるようになり、逆にストレスの原因にもなっています（焦）。趣味と呼べるものも無く、飽きっぽい性格なのか長く続けていることありません。20代のころは頻繁に参加していた病院のバスケットチームへも忙しさ理由に足が遠のき完全に幽霊部員状態です。

そんななかで細々続いているのが大道芸の鑑賞です。大学時代になぜか大道芸サークルの友人がいて、練習を見学したり、一緒にやらせてもらったりしているうちに興味を持ちました。大学を卒業してからはすっかり抜けていた大道芸との接点ですが、5年ほど前にたまたま出先で見たソラマチ大道芸で『サンキュー手塚』という長野県出身の大道芸人にハマり、ここ数年は貴重なストレス発散方法の1つになっています。誰でも知っている楽曲にのせて繰り広げられるパントマイムと観客を巻き込み繰り広げられる芸に適度ないい加減さが加わりとても癒されます。4年前の冬のソラマチ大道芸フェスティバルでは、電球というネタで夢の競演も果たしました。

最近では、子どもでも楽しめると思い、わが子を連れまわし、白樺湖大道芸フェスタへ行ってきました。

秋は大道芸の季節。長野や松本など県内でもイベントが目白押しです。皆さんも興味があればぜひ大道芸を見に行ってみてはいかがでしょうか。

（次回はあん訪問看護ステーションの関 真裕美さんをお願いします。）

リレー随想は、地域のネットワークづくりのために皆さんに御協力いただいています。前の方からお声が掛かりましたらぜひお引き受けいただき、月末までに 原稿（内容・字数等 お任せします）をオアシス北澤までお送りください。そして 次の方をお願いをしていただければと思います。

■9月の日程（自立支援協議会、オアシス）

- 9月 3日（火） 10：00～ オアシス親の会
- 4日（水） 16：00～ グループスーパービジョン
- 9日（月） 13：30～ 発達障害者デイケア
- 10日（火） 13：30～ 就労支援部会
- 11日（水） 13：30～ 運営委員会
- 20日（金） 13：30～ 療育支援部会

■オアシスたいむ 67 『秋の気配 ＊』



このところ 夏が戻ったのか？と思うような暑さの日もありますが、秋は着々と近づいてきているようです。

空が澄み渡り、風がさわやかに感じられます。
赤とんぼも飛んでいます。

秋の味覚のきのこも出始めているようです。

月もきれいです。

もう少し涼しくなってきたら 季節の移ろいを感じに、トレッキングで少し歩いてみるのも良さそう。

