

■9月の自立支援協議会報告

就労支援部会 10日(火)

- ・ミニ講演会を開催。

テーマ「他圏域の事業所の実践報告」～問題解決型の就労支援、工賃向上の取り組み～

講師 社会福祉法人しあわせ 事務長 湯原正行氏

運営委員会 11日(水)

- ・医療的ケア部会より「情報共通シート」について、就労支援部会より「共通カード」について、諏訪圏域障がい者総合支援センターの評価シートについて、第5期長野県障害福祉計画進捗状況について、発達障がいサポート・マネージャー候補者の推薦について協議。
- ・人材育成委員会について、フェスティバル実行委員会、各部会、地域生活支援拠点事業利用状況、長野県自立支援協議会について報告。

療育支援部会 20日(金)

- ・新規事業所 児童発達支援スクール コペルプラスの紹介。
- ・受給者証発行手続きに関するアンケート結果について、障がい児の放課後支援に関するアンケートのお願いについて、支援マップの更新と周知の仕方について検討。

■研修会・研究会・イベント情報（詳しい内容は、各団体またはオアシスまで）

♣ 「みんなの居場所 ゆめひろ」 オープン

諏訪市末広に「みんなの居場所 ゆめひろ」がオープンしました。

「ゆめひろ」は、いつでも だれでも 自由に利用できる居場所ですので、友達と誘い合わせて ご家族の方と一緒に あるいはひとりで まずは のぞきにきてください。
多くの皆様のご来館をお待ちしています。

*開館時間：10：00～20：00

*子ども向けの主な活動（予定）

ゆめひろ塾（学習支援）

① NPO 教育支援協会長野による学習支援

- ・毎週水曜日（月3回）16：00～18：00

- ・対象者は、小・中学生

- ・月謝は、月額3,000円

② 高校生による学習支援

- ・水曜日以外の平日の放課後（令和元年度は 水曜日以外に2日を予定）

- ・対象者は、小・中学生

- ・料金は、無料



子どもカフェ（子ども食堂）

① 平日夕方子どもカフェ

- ・毎週水曜日の夕方
- ・対象者は、中学生以下の子ども
- ・料金は、中学生以下は無料、高校生以上はワンコイン

② 週末開催の食のイベント

- ・不定期開催。その都度お知らせいたします

問合せ：石城 正志（末広プロジェクト代表） 柿澤 航輝（ゆめひろ店長）

井出 賢一（NPO 教育支援協会長野）

Tel 0266-55-8734

E-mail suehiroproject@gmail.com



☆高校生スタッフ募集（学習支援）

平日夕方の学習支援、土日に行われる子ども対象のイベントをお手伝いいただける高校生を募集します。興味のある方は、問合せ先までご連絡ください。

☆子どもカフェ ボランティア募集

毎週水曜日の夕方に 子ども（中学生まで）に無料で食事を提供し（高校生以上はワンコイン）、土日にも様々な食のイベントを予定しております。そこで、お手伝いしていただけるボランティアスタッフを募集します。

問合せ：石城 正志（末広プロジェクト代表） 柿澤 航輝（ゆめひろ店長）

Tel 0266-55-8734

E-mail suehiroproject@gmail.com

〒392-0025 長野県諏訪市末広 1-11



♣諏訪地域 障害者就職相談会

障害をお持ちの方を対象とした就職相談会です。直接企業の人事担当者と相談が出来るチャンスです。

11月13日（水） 13：30～16：00 受付 13：00～

会場：ホテル紅や 2階ルビーホール（諏訪市湖岸通り2丁目7-21）

問合せ：ハローワーク諏訪

専門援助部門 担当者：樋口・手塚 Tel 0266-58-8609



♣ 2019 まつり 社会福祉法人エリア創星会
10月12日(土) 11:00~15:00

笑顔・元気・みんなハッピー！！

岡谷市湊にある「クリーム色の福祉事業所」みなとスクエアです。来て、見て、そして 知ってください！

会場：みなとスクエア 2F らせん階段をご利用ください。
足の弱い方はスタッフにお申し出ください。

☆売切れ御免！！

工房エリア下諏訪の美味しいパンの販売です。11:30頃～
☆ Rond岡谷・ツバキハウス・工房エリア下諏訪・私をデイに
連れてって・グループホーム ゼノン・ショートステイ ラビッツ
ってどんなところかな？。

☆手作りお菓子とか ちょっとだけ配布予定。



問合せ：社会福祉法人 エリア創星会 みなとスクエア 岡谷市湊 5-9-1
Tel 0266-78-8089

♣ 第12回 りんご祭り
10月12日(土) 10:30~14:00

※ 雨天決行

“りんご祭り”のネーミングは、第2この街学園の敷地が以前は“りんご畑”だったことが由来です♪ 関係者一同今年も真心込めて皆様をお待ちしております。

場 所：第2この街学園 (下諏訪町湖浜 6129-7)

内 容：わたあめ・オリジナル缶バッジ作りの無料コーナーをはじめ、から揚げやのび～るチーズスティックフライクッキーなどの製品販売、サクスの演奏やスタンプラリー、アルパカのふれあい体験もあります。



問合せ：第2 この街学園 Tel 0266-27-8974 Fax 0266-27-8975

♣ 第56回 茅野市社会福祉大会

10月14日(月・祝) 12:30 ~ 16:30

会場：茅野市ひと・まちプラザ 3F 集会室(茅野市塚原 2-5-45)

対象：どなたでも ご参加いただけます

入場料：無料

内容：第1部 式典 12:30~

社会福祉貢献者表彰

第2部 講演会 13:10~

講師 鎌田 實氏 諏訪中央病院名誉院長

演題 『ほろ酔い座談会から・・・
地域のつながりへ』

*手話通訳・要約筆記があります

第3部 シンポジウム 14:30~

テーマ「みんなでつくろう たすけ愛 茅野」

登壇者 鎌田 實氏

緑区前区長 大月 年廣氏

芹ヶ沢区区長 北澤 孝幸氏

社協地域福祉活動推進係 伊藤 千佳子

第4部 おたのしみ抽選会 15:50~

シンポジウム終了後、福祉事業所等の紹介を兼ねた抽選会が行われます

問合せ：茅野市社会福祉協議会 Tel 0266-73-4431 担当 山内



♣ 第49回 「はと祭」

長野県松本ろう学校

10月13日(日) 9:30 ~ 15:10 一般公開



会場：長野県松本ろう学校 (松本市寿豊丘 820)

テーマ：「一致団結 ～心を一つに～」

大勢の方に御来校いただき、ろう教育について知って
いただきたいと思います。

幼・小・中・高 各部のステージ発表やおまつり広場など、楽しい
企画を用意して皆様のご来場をお待ちしています。

問合せ：長野県松本ろう学校

Tel 0263-58-3094

Fax 0263-85-1411

担当 島田

♣ 令和元年度 ピアサポート研修 長野県障がい者支え合い活動支援事業 受託事業

ピアサポーター（当事者支援員）が地域で活動するために必要な対人支援、相談支援について学びます。

ピアサポーターとしての支援のあり方、信頼関係を築くために必要なこと、心構え、相談支援に大切な視点などを学びます。

11月16日（土） 13:00～16:30 受付 12:30～

会 場：松本市中央公民館 Mウイング 3階会議室

内 容：第一部 講演 13:10～14:40

「ピアサポートにおける基本的な視点と支援 ～信頼関係を築くために」

講師 端田 篤人 氏 （長野大学社会福祉学部准教授）

第二部 グループワーク 14:50～16:10

参加対象者：すでにピアサポーター（障がい者支え合い活動支援事業の登録者ほか）として活動しているかた・これから活動したいと思っている方・支援者（施設職員、行政等）・当事者のご家族等・精神保健福祉に関心のある方

申込み・問合せ：11月11日（月）までに申し込みをお願いします。

長野県ピアサポートネットワーク （長野市若里 7-1-7

長野県社会福祉総合センター2階 NPO 法人ポプラの会事務局内）

Tel 026-228-3344 Fax 026-224-3777

E-mail: nagano.peer-support@kind.ocn.ne.jp

♣ 中等教育の特別支援を考える会 『おしゃべりカフェ』

発達障がいなど、障がいを抱える中高生の特別支援教育をより良くしたいと考えています。

それぞれに悩まれている保護者同士が繋がる機会を作りたいと思います。皆さんの日頃思っていることなど気軽におしゃべりしてみませんか。

10月12日（土） 13:30～15:00



場 所：いきいき元気館 交流ひろば（諏訪市）

問合せ：090-5958-1793 高木

090-4463-9595 和地

諏訪市社協の方をお招きし、卒業後の福祉サービスについて勉強会を開催します。

後半は フリートークです。

♣ 2019 福祉機器展

最新の福祉用具を全国から約 80 社のメーカーが展示！メーカー担当者と話をしながら実際に体験できます！！

10月11日（金）・12日（土） 9：00～17：00

場 所：下諏訪体育館

入場料：無料

各種講演会も開催！ ぜひ明日からの活動にお役立てください。

特別講演会：

10/11（金）10：00～11：30

「明日から実践！！ 福祉用具を活用した快適な移乗
介助と腰痛予防」

（株）仁済 取締役 福祉用具プランナー 管理指導者
依田 学 先生

10/11（金）13：00～14：30

「ケアマネ様必見！！決定版住宅改修実務者研修」

NPO 法人とちぎノーマライゼーション研究会 福祉用具プランナー研究ネット
ワーク副代表 福祉用具プランナー管理指導者 介護支援専門員 増改築相談員
伊藤 勝規 先生

10/12（土）10：00～11：30

「笑顔になれる排泄ケア&おむつファッションショー in 長野」

（有）悠豊 排泄アドバイザー おむつフィッター1級 福祉用具プランナー
管理指導者 堺谷 珠乃 先生

10/12（土）13：00～14：30

「在宅生活を支援するということ、とは」

特定非営利活動法人 やじろべー 代表 中澤 純一 先生

問合せ：福祉用具を考える会 事務局（株）介護センター花岡 Tel 0266-26-1112



♣ ガレージとーく うつ病で、語る、つながるミーティング

『ガレージとーく』は、うつ病の当事者や家族を対象としたピアサポートグループの場です。

ミーティングでは当事者同士が集まって悩んでいること
苦しんでいること、思っていることなどを話します。

周りの人にはなかなか理解してもらえない「生きづらさ」や
「心のモヤモヤ」を共有し支え合うことで繋がりや癒しを感じ
てみませんか？

10月20日（日） 13：30～16：30

会 場：塩尻市市民交流センターえんぱーく 2F 会議室 203

参加対象：診断や疾患に関わらず、うつ症状のある方。

定 員：7名（申込み先着順で定員になり次第締め切ります。）

任意団体 うつリカ/リーエンジン
電話:090-4823-7494(代表:長谷川)
メール:garagetalk@u2recovery.org
ホームページ:https://u2recovery.org

参加費：500円（会場費・運営費として）

申込み・問合せ：任意団体うつりカバリーエンジン 代表 長谷川

Tel 090-4823-7494 メール garagetalk@u2recovery.org

♣ 第2回 中高年齢層のひきこもり支援研修会

近年、ひきこもりの精神保健相談は増加傾向にあるだけでなく、より複雑化、多様化し長期化の傾向がみられ、中高年齢層のひきこもり者への支援も大きな課題となっています。

今回の研修は、ひきこもり相談の基礎的な理解から、関係機関が抱える困難事例の理解や支援対応のあり方、中高年齢層のひきこもりにも視点をおいたものにしたいと考えています。

11月1日（金） 10:00～16:30

会場：長野県松本合同庁舎 講堂（松本市島立1020）

内容：調査報告 10:10～10:30

地域包括支援センターにおける相談から見た中高年齢層のひきこもり者の課題

講義 10:30～11:40

「ひきこもり相談への対応と支援」

11:40～12:30

「中高年齢層のひきこもりについて ～当事者の特性とチームアプローチ」

講師 全国精神保健福祉センター長会 原田 豊氏

（鳥取県立精神保健福祉センター長）

開催地からの報告 13:30～13:50

長野県精神保健福祉センターから活動紹介

飯島町の取り組みについて ～サポーター派遣事業をとおして～

事例検討 13:50～15:10

中高年齢層：地域包括支援センターが関与した事例など

地域連携の課題などの意見交換、質問、各グループからの報告、まとめ

15:20～16:30

対象：地域包括支援センター職員、市町村（福祉担当、保健担当）、保健福祉事務所職員、生活就労支援センター（まいさぼ）職員、障がい者総合支援センター、その他ひきこもり支援関係機関職員

問合せ：長野県精神保健福祉センター（長野県ひきこもり支援センター）

Tel 026-227-1810 Fax 026-227-1170 担当 傳田・伊藤

♣ 令和元年度 高次脳機能障害研修会（北信地域）

高次脳機能障害のことで何か困っていませんか？

高次脳機能障害についての基礎的な話、リハビリ訓練の具体例、攻撃的な言動など（社会的行動障害）の理解の仕方について、県リハスタッフが話しします。また、ご家族の方も交えて日頃の“困っている”時の具体的な解決方法・対応を一緒に考えます。

10月22日（火・祝） 13:00～16:00 受付開始 12:30

場所：ホクト文化ホール 小ホール（長野市若里1-1-3）

内 容：講演 高次脳機能障害の基本的理解と対応

～ “困っている” 行動へのサポートのヒント～

長野県立総合リハビリテーションセンター 所長 脳神経内科医 田丸 冬彦氏
作業療法科長 竹内 晴美氏
公認心理師 臨床心理士 伊藤 真紀氏

意見交換 “困っている” 時の解決方法・対応 *みなさんどうしていますか?
高次脳機能障害当事者のご家族、県リハスタッフ

対 象：高次脳機能障害のある方やその家族、保健・医療・福祉分野の支援者 等

参加費：無料

申込み・問合せ：申込期限 10月16日(水)

電子メール、FAX または郵送でお申込みください。

長野県健康福祉部 障がい者支援課管理係

Tel 026-235-7103 Fax 026-234-2369

E-mail shogai-shien@pref.nagano.lg.jp

♣ ギャンブル等依存症家族講座のご案内

～ ご家族のギャンブル等の問題でお悩みの方へ ～

ギャンブルは、過度にのめり込むと本人がやめたくてもやめられない「依存症」に陥る心配があります。依存症になると、本人の意思の力や家族の管理だけで回復することは困難です。しかし家族が「ギャンブル等依存症」という病気に対する正しい知識を学び、適切な対応をとることで本人が回復へとつながる有効なきっかけとなります。この講座は専門家による講義や回復者本人及び家族の体験談、同じ境遇の方との分かち合いを通じて学びを深める機会として開催します。

第1回 10月21日(月) 13:00～16:00 受付開始 12:45

① 公開講座 「ギャンブル等依存症の理解」

講師 信州大学学術研究院保健学系 准教授 新井 清美氏

※公開講座のみ、ギャンブル等依存症に関わる支援者及びギャンブルの問題を抱えている本人の受講も可とします。(事前申込要)

② 体験発表・わかちあい 「ギャンブル等依存症からの回復者と家族の声」

講師 GA・ギャマノンメンバー、精神保健福祉センター職員

第2回 11月22日(金) 13:00～16:00 受付開始 12:45

① 講義 「ギャンブル等依存症に関する法律・施策と精神保健福祉センターの取組み」

講師 精神保健福祉センター職員

② 講義・演習 「ギャンブル等依存症を抱える家族の対応について」

講師 信州大学学術研究院保健学系 准教授 新井 清美氏

③ グループミーティング

講師 信州大学学術研究院保健学系 准教授 新井 清美氏

GA・ギャマノンメンバー、精神保健福祉センター職員

会 場：長野県松本合同庁舎 2階 測定室 (松本市島立 1020)

対 象：家族のギャンブル（パチンコ、スロット、課金ゲーム等）による問題に悩む方

参加費：無料

定 員：20 名程度

申込み・問合せ：申込期限 10 月 17 日（木） 電話でお申込みください。

長野県精神保健福祉センター （長野市若里 7-1-7）

Tel 026-227-1810

♣ 令和元年度 発達障がい家族支援研修会（専門評価支援普及研修会）

家族支援について、家族全体・関係性を扱う家族療法的視点から家族のアセスメントを行い、家族の構造やサポート体制を把握したうえで 思春期児童を抱える家族にどのようにアプローチしていくのかをテーマとする研修を行いたい。

11 月 14 日（木） 13：30 ～ 16：00 受付開始 13：00

場 所：児童発達支援センター「にじいろキッズらいふ」2F 多目的ホール

（長野市若里 6 丁目 6 番 14 号）

内 容：講義 「家族支援から考える発達障がいの思春期

～ 家族療法からのアプローチ ～ 」

講師 森野 百合子氏

東京都立小児総合医療センター 児童・思春期精神科 部長

対 象：市町村、保健福祉事務所（保健所）、医療機関、教育分野、障がい者総合支援センター
児童発達支援事業所、放課後等デイサービス等の関係機関で実際に発達障がい児童の
家族支援にあたる専門職・支援者

定 員：100 名

※毎回多数の参加ご希望をいただいているため、原則 各所属 1 名に人数制限させて
いただきます。

申込み・問合せ：申込期限 10 月 31 日（木） 電子メール、FAX でお申込みください。

長野県精神保健福祉センター （長野県発達障がい者支援センター）

Tel 026-227-1810

Fax 026-227-1170

E-mail withyou-r@pref.nagano.lg.jp

■リレーずいそう 第 76 回 【 あん訪問看護ステーション 関 真裕美さん 】

いつも大変お世話になっております、あん訪問看護ステーションの関真裕美です。

徐々に秋らしい気候となり、朝晩は冷え込む日も出てきましたがいかがお過ごしでしょうか。

今回、諏訪赤十字病院の湯本 淳貴さんよりバトンをいただきましたので、僭越ではございますが担当を務めさせていただきます。

大学を卒業し、精神保健福祉士として精神科病院での経験を経て、訪問看護の現場での業務は日々学ぶことばかりではありますがとても充実している毎日です。

日々、利用者様と関わっていると、自分の私生活も振り返らなければと思う機会が多くあります。恥ずかしながら出不精かつ、寝ること食べることは大好きなので、予定がないと休日は寝て食べるだけで終わってしまうので、理由を作って外出するようにしています。その理由に

しているのが弓道です。高校時代は弓道部に所属しており、卒業後はブランクがあったのですが、意を決して昨年からまた茅野市弓道協会に所属し、弓を引いています。協会のメンバーに支えられながら練習したり、射会に参加したりと楽しみつつも真剣に活動しています。今年の8月には昇段審査で参段を取得し、また次の昇段に向けて練習中です。趣味というよりは生活の一部になりつつある今日この頃です。

そんな日々を繰り返し、気付けば現場に出て5年目。あっという間に経過してしまいました。この5年間、諏訪圏域の皆様にはたくさんのご教示いただき、この場を借りて感謝申し上げます。本当にありがとうございます。

5年目となった今年度、相談支援専門員の初任者研修の受講をしてきました。今年度よりカリキュラムが変更となり、7日間の本研修に加え、地域でのインターバル研修や課題もあり、受講前は果たして自分がやり遂げられるのか不安でいっぱいではありましたが、演習講師の皆さんと同じ受講生の仲間の支えもあり、なんとか修了することができました。地域での繋がりも広がり、とても有意義な研修でした。この研修で学んだことを活かし、地域での支援に少しでも貢献していきたいと思っております。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

(次回は諏訪湖畔病院の上島さんをお願いします。)

リレー随想は、地域のネットワークづくりのために皆さんに御協力いただいています。前の方からお声が掛かりましたらぜひお引き受けいただき、月末までに原稿(内容・字数等 お任せします)をオアシス北澤までお送りください。そして次の方をお願いをしていただければと思います。

■10月の日程(自立支援協議会、オアシス)

- 10月 3日(木) 10:00~ フェスティバル実行委員会
- 4日(金) 13:30~ 相談支援部会
- 16:00~ グループスーパービジョン
- 23日(水) 10:00~ 運営委員会
- 15:00~ 医療的ケア部会
- 28日(月) 10:00~ 人材育成委員会
- 13:00~ 発達障害者デイケア

■オアシスたいむ 68 『成長日記』

アボカドが2ヶ月でこんなに大きくなりました。
植物係が毎日お世話をしています。



何の芽 ???

新たな仲間も、成長しています。

