

■自立支援協議会 人材育成委員会主催の サービス管理責任者・児童発達支援管理責任者・相談支援専門員・行政職員 合同研修会 が開催されました！



1月31日に36名が参加し、令和元年度の合同研修会が開催されました。ストレングスモデルのグループスーパービジョン(GSV)を学びました。企画委員のライブを見たのち、実際にグループで2度体験し、様々な視点の気づきが得られました。

参加者からは、「実際に体験してみると色んなアイデアの利用ができることがわかり、事業所や地域で活用できるといいと思いました。」等の感想をいただきました。

■1月の自立支援協議会報告

運営委員会 9日(木)

- ・各部会報告。県の部会報告。自立支援協議会後援の報告。
- ・権利擁護部会の権利擁護部委員会化について、相談支援事業所実地指導について、第5期長野県障害福祉計画の進捗状況について、基幹相談支援センターの今後のあり方について、ガイドブックについて協議。

フォーラム実行委員会 21日(火)

- ・来年度のフォーラム開催の候補日と内容を検討。

医療的ケア部会 22日(水)

- ・運営委員会、医療的ケア児・重症心身障害児のマネージメントについての研修会の報告。
- ・医ケア児等基本情報共有シートの利用において見えてきた課題について検討。
- ・来年度の部会の協議内容について検討。

人材育成委員会 24日(金)

- ・圏域研修会企画委員会、県の第4回人材育成委員会の報告。
- ・地域を支えている“人材” 県研修等の受講生(資格取得者)の把握について、基幹相談支援センターの今後のあり方について検討。

■研修会・研究会・イベント21情報(詳しい内容は各団体、またはオアシスまで)

♣『あんしん』のために今できること 障がいのある人と家族の減災を考える学習会 ～ 避難の基本と被災時の食事を考える ～

2月24日(月祝) 10:00～12:30

避難の基本を知ること。“いのち”をつなぎ、気持ちの安定のためにも“食事”は大切です。こだわりや偏食・アレルギーがあっても食べられる非常食を知り・備えることが大切です。備えて役立つ非常食を知り、『ふあん→あんしん』に変えていきませんか。非常食の試食会も

あります。こだわりや偏食がある方のご参加もお待ちしています。

会 場：ゆいわーく茅野 3階 集会室

対 象：障がいのある方とその家族、支援者、関心のある方

参加費：200円

定 員：100名

申込み・問合せ：2月16日（日）までに FAX または E-mail
でお申込みください。

開催事務局

Tel 090-9664-1240（山室）

Fax 0266（72）5949

Mail rfori-family@yahoo.co.jp



♣ 春の短期水泳教室 in すわ

水とバシャバシャお友達と遊んだり、泳いだりして、たくさん楽しみましょう！

3月13日（金）、14日（土）、21日（土）、22日（日）

各日 15:00 ～ 16:00

会 場：すわっこランド プール（諏訪市大字豊田 732 番地）

対 象：諏訪圏域にお住まいの障害のある方（小学生以上・介助者同伴）

定 員：10名程度

参加費：プール利用料（プール利用料以外の費用はかかりません）

中学生以下 1人 250円 高校生以上（※介助者含む）1人 460円

募集期間：2月2日（日）～ 3月1日（日）

申込み・問合せ：障がい者スポーツ支援センター松本「サンスポートまつもと」

松本市梓川梓 2288 番地 3 松本市役所梓川支所 2 階

Tel 0263-88-6826 Fax 0263-88-6836

♣ すわようバザー 2020

諏訪養護学校高等部では、学習の一環として働くことを通して体験的に様々なことを学ぶ『作業学習』に日々取り組んでいます。「校外販売（すわようバザー）」は、生徒たちが地域の方々と直接関わりながら販売活動を行う学習の場です。

多くのお客様のご来店を、生徒・職員一同、心よりお待ちしております。

2月7日(金) アークすわ(諏訪) 9:00～11:30

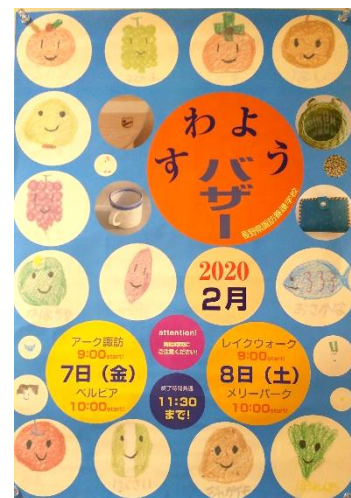
ベルビア(茅野) 10:00～11:30

2月8日(土) レイクウォーク(岡谷) 9:00～11:30

メリーパーク(茅野) 10:00～11:30

販売製品：木工品、手工芸品、籐手芸品、陶芸品、農園芸品他

問合せ：長野県諏訪養護学校高等部 0266-62-5600



♣ 障がいをお持ちの方の ストレスマネジメント講座

ストレスをなくすことはできなくても、気持ちを整理する方法を学べば前よりは少し軽くなるかもしれません。働くために、こころの健康の大切さを知り、具体的なケアの方法を身につけましょう。諏訪赤十字病院の臨床心理士の方のお話を聞きながら「ほっ」としませんか？

2月14日(金) 13:30 ~ 15:00

場 所：SAKURA 岡谷センター（岡谷市本町 1-5-6 山崎ビル）

内 容：ストレスマネジメントの基礎

ストレスとは？ストレスとマネジメントの基本をお聞きします。

ワークショップ

実際に自分のストレスチェックをして、臨床心理士の方の話を聞きながらストレスと上手に付き合う方法を学びます。

定 員：10名 ※参加無料

申込み・問合せ：2月10日(月)まで。

SAKURA 岡谷センター Tel 0266-21-1380

Fax 0266-21-1381 Mail sakura_okaya@socat.jp



♣ 令和元年度 心配ごと相談所等相談員研修

目まぐるしく変化する社会情勢の中、様々な制度やサービスの狭間で「どこに相談していいかわからない」心配ごとが増えています。

本研修は心配ごと相談所等相談員を対象に、様々な心配ごとを実際に受け止める際に必要となる『傾聴力』を身につけることを目的に開催します。

3月2日(月) 13:00 ~ 16:30 受付開始 12:30 ~

内 容：講義・演習「相談場面で役立つ傾聴力UP研修！！」

講師 端田 篤人 氏 長野大学 社会福祉学部 社会福祉学科 准教授

会 場：松本市勤労者福祉センター（松本市中央 4 丁目 7-26）

参加費：500円

対象者：心配ごと相談員、民生委員・児童委員、市町村社協職員、地域包括支援センター職員、障がい者総合支援センター職員、市町村行政職員（高齢・障がい・地域担当）、就労支援機関関係者、福祉事業所職員等

申込み・問合せ：2月17日(月)まで。別紙申込書をFAXまたはE-mailで。

社会福祉法人 長野県社会福祉協議会 まちづくりボランティアセンター

担当：山本、小林、米山

〒380-0928 長野市若里 7-1-7

Tel 026-226-1882 Fax 026-228-0130

Mail machivc-entry@nsyakyo.or.jp（申込み）

vcenter@nsyakyo.or.jp（問い合わせ）

♣ 2019年度 第2回再犯防止推進ネットワーク事業(フラップネット)協議会・研修会
福祉と司法がそれぞれの立場で今何が出来るのか、どのような連携が必要なのか等、より良い
支援方策を探ることを目的に開催します。

2月 7日(金) 佐久市野沢会館 2階多目的室 (佐久市取出町 183)

2月 10日(月) 福祉まちづくりセンター ふれあいーな 大会議室(伊那市山寺 298-1)

2月 19日(水) 長野県社会福祉総合センター 第1会議室(長野市若里 7-1-7)

2月 28日(金) なんなんひろば(松南地区公民館) 会議室 4(松本市芳野 4-1)

内 容：講演(東・北信)「問題行動を繰り返す人に対する心理的側面からのアプローチ」

講師 萩谷 遼 氏 (長野少年鑑別所 専門官)

講演(中・南信)「刑務所出所者等が自立するために必要な就労支援」

講師 北原 修 氏 (松本地区更生保護協力雇用主会 事務局長)

対 象：市町村行政、保健福祉事務所、矯正施設(刑務所、少年刑務所)、保護観察所、
検察庁、少年鑑別所、警察、弁護士会、保護司会、地域包括支援センター、市町村
社会福祉協議会、障害者総合支援センター、障害者自立支援協議会、まいさぼ、
救護施設、更生保護施設、ダルク、ハローワーク他

定 員：各会場 30名程度

申込み・問合せ：各会場、開催期日の1週間前までに連絡をお願いします。

再犯防止推進ネットワーク事業(フラップネット)

Tel 026-217-0546 Fax 026-266-0339

E-mail sai-boushinet@nacsw.sakura.ne.jp

♣ 2020 ながの発達障害啓発週間「結」プロジェクト チャリティーセミナー

4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です。自閉症をはじめとする発達障がいにつ
いて、長野県民の皆さんに関心を高め理解を深めていただくため、長野県、JDDnet ながの
はこの機会を捉え、親、家族の会の皆さん等と協力して啓発活動「結」プロジェクトを行って
います。今年もこの活動を応援するチャリティーセミナーを企画しました。

2月 23日(日) 10:30 ~ 16:00

内 容：ペアレントメンターによるグループ相談会

長野県自閉症協会

「よみ」「かき」「計算」「注意集中」が困難な子どもの気持ちを理解しよう!

特別支援教育士 S.E.N.S の会長野支部会

発達障害のある子の子育て ~今までとこれから~ 保護者からの発信

長野県 LD 等発達障害児・者親の会「よつ葉の会」

臨床心理士による個別の発達相談(予約制)

長野県公認心理師・臨床心理士協会

発達支援にかかわって ST(言語聴覚士)が提供できること

長野県言語聴覚士会

「発達障がいのある人への学習支援の実践と課題」

パネリスト：県関係者、MIMをすすめている先生、SC他

指定討論：稲葉雄二氏(JDDnet ながの理事)

司会：両川晃子氏(JDDnet ながの理事)

JDDnet ながの

会 場：信州大学医学部付属病院外来棟 4 階
(松本市旭 3-1-1)

参加費：非会員 2,000 円
会 員 1,000 円

会員とは JDDnet ながの個人会員、長野県自閉症協会会員、長野県 LD 等発達障害児・者親の会「よつ葉の会」会員 (いずれも当日入会可)

問合せ：JDDnet ながの事務局
*メールでお願いします

E-mail jddnagano@gmail.com

<https://jddnagano.jimb.com/>

タイムスケジュールは
こちらをご確認ください



タイムスケジュール	
長野県自閉症協会	10:30~11:15 14:25~15:10 研修室6
特別支援教育士S.E.N.Sの会長野支部会	11:20~12:05 15:15~16:00 研修室5
長野LD等発達障害児・者親の会「よつ葉の会」	10:30~11:15 14:25~15:10 研修室7
長野県公認心理師・臨床心理士協会	10:30~12:00 13:00~16:00 研修室2・研修室3
長野県言語聴覚士会	10:30~11:15 14:25~15:10 研修室4
JDDnetながの	12:15~14:15 大会議室

※会場は手書きでスケジュールやプログラムの変更になることがあります
※会場は既知のトラブルまたはキャンセルはできません。乗降時にはコンビニエンスストアもありません
※会場は既知の各種障害は発生可能性があります

お集まりの会場へ
信州大学附属病院の外来棟4階までお集まりいただけます(100円)となります。

お問い合わせ
JDDnetながの
Email: jddnagano@gmail.com
https://jddnagano.jimb.com/

UD デジタル教材制作事務局

♣ 令和元年度 精神障がい者就労支援研修会

障がい者の就労に関しては、様々な支援機関により取り組みが進められてきているところですが、精神障がい者の雇用及び職場定着の促進のためには、障がい特性の理解や個別の特性に応じたきめ細かな対応がより一層求められています。

今回は、令和元年11月に厚生労働省から発出された「就労パスポート」についてその内容や活用方法を理解すると共に、「ノウフクJAS」第1号の認証を受けた株式会社ウィズファーム(下伊那郡松川町)の取り組みをお聴きし、精神障がい者の安定した就労を支援するための方策を支援者が実践できるようになることを目的に研修会を開催します。

3月2日(月) 13:30 ~ 16:00 受付開始 13:00 ~

内 容：講義『就労パスポート』について

講師 ハローワーク上田 専門援助部門 就職促進指導官 山田 泰久 氏

講義「株式会社ウィズファームにおける農福連携の取り組みについて」

講師 株式会社ウィズファーム 社長 森下 博紀 氏

会 場：長野県社会福祉総合センター 3階講堂(長野市若里 7-1-7)

対 象：精神科医療機関、市町村役場、県保健福祉事務所、障害者就業・生活支援センター、障害福祉サービス事業所等の職員

定 員：80名

申込み：2月17日(月)まで

別紙様式によりFAX またはEメールでお申込みください。

FAX 026-227-1170 E-mail withyou-r@pref.nagano.lg.jp

問合せ：長野県精神保健福祉センター

Tel 026-227-1810

♣ ガレージとーく うつ病で、語る、つながるミーティング

『ガレージとーく』は、うつ病の当事者を対象としたピアサポートの場です。

ガレージとーく 第69回ミーティング

うつ病で、語る、つながるミーティング

- 日時: 2020.2.16(日) 13:30~16:30
- 会場: 塩尻市市民交流センターえんぱーく 会議室203
- 参加対象: 診断や疾患に関わらず、うつ症状のある方
- 定員: 7名(申込み先着順で定員になり次第締め切ります)
- 参加費: 500円(会場費・運営費として)
- 参加申込: 電話・メール・申し込みフォームにて

※ 毎月1回の開催を予定しています。日曜ホームルームもご覧ください

『ガレージとーく』ってどんなところ?

「ピアサポート」とは、「仲間」という意味のピアと「支える」を意味するサポートを合わせた言葉で、同じ経験や悩みを持つ仲間が、互いに支え合ったり、励まし合ったりする場です。『ガレージとーく』は、うつ病の当事者を対象としたピアサポートの場です。ミーティングでは当事者同士が集まって、悩んでいること、思っていることなどを話します。自分の思いが共有できるといいですね。

安心な人と気分が落ち込む
話を聞かずタイプはいつ?
嫌なことで離れたいのはいつ?
うつが治るきっかけはいつ?

任意団体NPO うつリカバリーエンジン
電話: 090-4823-7494 (代表: 長谷川)
メール: garagetalk@u2recovery.org
ホームページ: <https://u2recovery.org>

ミーティングでは当事者同士が集まって悩んでいること苦しんでいること、思っていることなどを話します。

周りの人にはなかなか理解してもらえない「生きづらさ」や「心のモヤモヤ」を共有し支え合うことで繋がりや癒しを感じてみませんか?

2月16日(日) 13:30 ~ 16:30

会場: 塩尻市市民交流センターえんぱーく 2F 会議室 203

参加対象: 診断や疾患に関わらず、うつ症状のある方。

定員: 7名(申込み先着順で定員になり次第締め切ります。)

参加費: 500円(会場費・運営費として)

申込み・問合せ: 任意団体うつリカバリーエンジン 代表 長谷川

Tel 090-4823-7494 メール garagetalk@u2recovery.org

■2月の日程(自立支援協議会、オアシス)

- 2月 7日(金) 16:00~ グループスーパービジョン
- 10日(月) 13:30~ 発達障がいデイケア
- 13日(木) 13:30~ 療育支援部会
- 18日(火) 13:30~ 就労支援部会
- 19日(水) 13:30~ 地域生活支援部会
- 21日(金) 9:00~ 新任職員研修
- 26日(水) 13:30~ 相談支援部会
- 28日(金) 13:30~ 権利擁護部会

■オアシスたいむ 72 『イルミネーション ☆』

ビーナスライン沿い 花蒔公園のイルミネーション「きら・イルミ」です。



国宝土偶2体と縄文集落に見立てた円形の植え込みの中央にハート型のオブジェが飾り付けられています。

この公園の近くから国宝土偶『仮面の女神』が出土したということもあり、恋人たちが寄り添い 人生と地域を温めてほしい という願いも込められているそうです。

冬の夜の空気には イルミネーションが映えます。