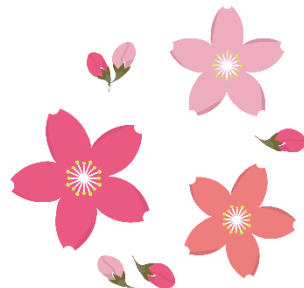


## ■3月の自立支援協議会報告

運営委員会 27日(金)

- ・今後の自立支援協議会の会議開催について
- ・権利擁護委員会の設置について
- ・第5期長野県障がい福祉計画進捗状況について
- ・地域移行に関する検討の場について(相談支援部会より)



## ■研修会・研究会・イベント21情報(詳しい内容は各団体、またはオアシスまで)

**\*新型コロナウイルスによる感染症拡大防止の為、中止や延期になる場合があります。**

## ♣ 令和2年度 障がい者向け職業訓練(2か月) 訓練生募集

**\* 初心者のための事務入門科**

〈コースの特徴〉

- ・就労に必要なビジネスマナーやコミュニケーションスキルを学び、パソコン操作の基礎を習得するコースです。
- ・事務補助の仕事の基本を身につけることができます。

訓練期間 6月2日(火)～7月31日(金) 土曜日・日曜日・祝日 休講

訓練時間 9:30～14:45

訓練場所 株式会社 コミュニケーションズ・アイ  
松本市筑摩一丁目11番20号上條ビル2階

募集期間 4月3日(金)～5月14日(木)

募集定員 6名

受講料 受講料無料 ※テキスト代などは自己負担です  
・教科書代(2,948円)  
・資格試験料(4,200円 任意)  
・職業訓練生総合保険料(2,400円 任意)

面接日 5月20日(水) 9:30～

申込み お住まいの地域の公共職業安定所

※ ハローワーク諏訪 Tel 0266(58)8609

ハローワーク諏訪岡谷出張所 Tel 0266(23)8609

ハローワーク松本 Tel 0263(27)0111

ハローワーク木曽福島 Tel 0264(22)2233

ハローワーク大町 Tel 0261(22)0340



問合せ 長野県松本技術専門学校 松本寿北7丁目16番1号  
Tel 0263-58-3158 Fax 0263-85-1412

### \* 介護スタッフ養成科

#### <コースの特徴>

- ・生活援助従事者研修資格を目指す訓練です。
- ・お掃除のやり方も学ぶことができ、介護の現場だけでなく、病院やビルの清掃にも活かされます。

訓練期間 6月23日(火)～8月21日(金) 土曜日・日曜日・祝日 休講

訓練時間 9:30～15:30

訓練場所 松本市勤労者福祉センター  
松本市中央4丁目7番26号

募集期間 4月3日(金)～5月29日(金)

募集定員 8名

受講料 受講料無料 ※テキスト代などは自己負担です。  
自己負担 ・教科書代(3,300円)  
・資格試験料(1,200円 任意)  
・職業訓練生総合保険料(2,400円 任意)

面接日 6月15日(月)9:30～

申込み お住まいの地域の公共職業安定所 ※上記掲載



問合せ 長野県松本技術専門学校 松本寿北7丁目16番1号  
Tel 0263-58-3158 Fax 0263-85-1412

### ♣ 令和2年度 サンスポートまつもと サポートスタッフ講習会

サンスポートまつもとの活動を支えていただける方、障害のある方のスポーツ活動に興味のある方を対象に講習会を行います。当日は障がいのある方と一緒に体操・ストレッチや簡単なレクリエーションを行います。

日時 5月9日(土) 12:30～16:00 受付12:00～

会場 講義 松本市梓川支所会議室 (松本市梓川梓2288番地3)  
実技体験 松本市梓川体育館 (松本市梓川梓816)

対象者 障がいのある方のスポーツ支援事業、ボランティア活動、  
サンスポートまつもとの事業に興味があり、事業に賛同していただける方  
\*原則として高校生以上の方(障がいの有無や資格の有無は問いません)

定員 15名程度

参加費 無料

持ち物 筆記用具・運動のできる服装・上履き

募集期間 4月1日(水)～4月30日(木)

申込み・問合せ 所定の用紙にご記入の上、お申込みください。郵送、電話、FAX、Eメール

でも受け付けます。

障がい者スポーツ支援センター松本「サンスポートまつもと」  
松本市梓川梓2288番地3松本市役所梓川支所2階  
Tel0263-88-6826 Fax0263-88-6836  
Eメールsunmatsu@mx2.avis.ne.jp  
ホームページ「サンスポートまつもと」で検索担当柴山・井之下



## 第25回サンスポートまつもと水泳記録会

日時 6月14日(日) 10:20~13:30 参加者受付9:30~10:10

練習時間 9:30~10:10

会場 ゆめひろば庄内 松本市庄内屋内プール(松本市出川1-5-9)

参加資格 肢体不自由、聴覚、視覚、精神、知的、発達障がいのある方及び、  
そのご家族または介助者(小学生以上の県内在住者)

\*障がいのある方とは身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳保持者  
または、上記と同等の証明ができる者(障がい者支援施設への通所証明や特別支  
援学校・学級への通学証明など)

\*ご家族または介助者は障がいのある参加者1名につき1名の参加ができます。

定員 60名程度

参加費 200円(プール利用料、記録証、保険料含む)

募集期間 4月1日(水)~5月31日(日)まで

申込み・問合せ

別紙申込用紙に必要事項を記入し、サンアップルおよびサンスポートに直接お持  
ちいただくか、郵送、FAX、Eメールにて申し込んでください。

要項・申込用紙・障害区分等の資料は、サンスポートまつもとホームページからも入  
手できます。

障がい者スポーツ支援センター松本「サンスポートまつもと」  
松本市梓川梓2288番地3松本市役所梓川支所2階  
Tel 0263-88-6826 Fax 0263-88-6836  
Eメール sunmatsu@mx2.avis.ne.jp

ホームページ「サンスポートまつもと」で検索担当柴山・井之下

## ♣第17回記念サンスポート駒ヶ根卓球大会

大会結果でランキングが変動!順位アップを目指そう!

日時 6月14日(日) 10:00~16:00 頃

受付9:00~9:40

会場 駒ヶ根市民体育館(駒ヶ根市赤須町20-2)

参加対象 県内在住で障がいのある方(中学生以上)家族、介助者及び施設団体関係者

参加費 500円(保険等含む)

募集期間 4月2日(木)~5月17日(日)必着

申込み・問合せ

障がい者スポーツ支援センター駒ヶ根「サンスポート駒ヶ根」  
担当 吉田・饗場 Tel&Fax0265-82-2901

## ■お知らせ

### ♣2月より 就労継続支援B型事業所 「アトリエ シーズ」が開所されました！

「アトリエ シーズ」は、利用者の生活状況に合わせて、利用時間帯を選べます。夕方からの利用も可能です。活動も美術系、音楽系、作業系、企画系など利用者のニーズや興味に合わせて用意していきます。施設外就労として、カフェ&ギャラリー「ひとつぶの麦」と提携しています。心理・教育・福祉の有資格者を配して専門性の高い支援を実施するとともに、利用者が個性を発揮できる就労の提供に努めていきます。

#### ～事業所概要～

営業日：火曜日～土曜日（追加・除外あり）

開所時間：9:00～19:00

第1ターム	10:00～12:00
第2ターム	13:00～15:00
第3ターム	16:00～18:00

施設内活動：商品の制作活動、ネット販売作業、企画・プランニング業務

施設外活動：カフェ&ギャラリーひとつぶの麦の営業補助  
イベント、セミナー等の運営、出演、販売等

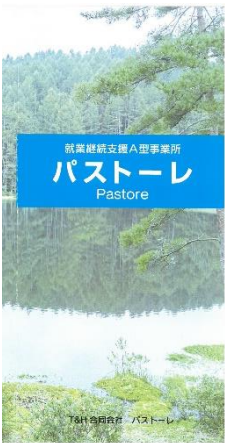
運営：一般社団法人シーズ発達研究所

場所：諏訪郡下諏訪町社14番地8

連絡先：Tel 0266-75-0788 Fax 0266-75-0789



### ♣4月より 就業継続支援A型事業所「パストーレ」が開所されました！



自分に合っている仕事は？働くとは？

自分で働いて生活をしていくことを、本人の可能性を信じて一緒に探して、成長していきませんか。

作業内容

- ・薪の成形作業（インターネット販売用）
- ・薪の箱詰め作業
- ・社会福祉施設の清掃作業 等々

場所 茅野市塚原一丁目7番7号

電話 0266-78-3420

♣就労継続支援B型事業所 ソレイユよりお知らせです!

① 4月より「ステップアップコース」が開始されました!

これまで培ってきた就労移行のプログラムを、  
B型の中で行う「ステップアップコース」を開始します。  
2年間という期間にとらわれず、しっかりと段階をつくり、  
あせらず目標に向かってコツコツと積み重ねていけることが特徴です。  
ソレイユの作業をして工賃をもらいながら訓練をします。  
「よし、そろそろ」と思ったところで、一緒に仕事を探しにいきましょう。

② ご来店のお客様に酸性電解水おわけします!

ソレイユでは、調理室や施設内で消毒液として使用している電解水生成装置からできる酸性電解水(次亜塩素酸ナトリウム)を、ショップにみえたお客様にお分けしたいと思えます。  
空の500mlのペットボトルをお持ちください。

問合せ：就労継続支援B型作業所 ソレイユ 0266-75-5235

■リレーずいそう 第81回

【オアシス 野溝美柚】

昨年の8月にオアシスに入りました野溝と申します。  
これからもどうぞよろしくお願いいたします。

リレーずいそうは何を書いても良いということで、私の大好きなカエルの話をしたいと思えます。  
幼稚園の時、道端にいるヒキガエルをじっと見ていました。動かなくて表情も変わらない

彼が何を考えているのか、気がついたら虜になっていました。  
今やカバンや部屋はカエルグッズに溢れています。  
生きたカエルも好きで触ることはできるのですが、カエルにとって人間の体温は高すぎるらしく、見るだけに留めています。  
カエルへの熱い想いは大半の方から「え…」と、涼しい反応をいただきます。が、時々私も好き!とカエラーに遭遇すること  
も。オアシスに入ってたくさんの方と関わらせていただく中で  
3人くらいのカエラーと出会いました。

もともとは山梨県の富士山が良く見えるところで生まれ育ちましたが、小学校6年生の時に衝撃的な祭りを知りました。  
「信州松本かえるまつり」です。

松本市の縄手通りで毎年6月に行われ、カエルの合唱をしたり  
カエル作家さんと交流したりと夢のような時間です。かえるまつりに惹かれて長野県の大学に  
進学し、今は長野県に住んでおり、まさにかえるまつりは私の人生の軸となっています。



**ソレイユから就職しよう!!**

2020年4月、就労継続支援B型事業所「ステップアップコース」開始!

ソレイユではこれまで培ってきた就労移行のプログラムを、  
B型の中で行う「ステップアップコース」を開始します。  
2年間という期間にとらわれず、しっかりと段階をつくり、  
あせらず目標に向かってコツコツと積み重ねていけることが特徴です。  
ソレイユの作業をして工賃をもらいながら訓練をします。  
「よし、そろそろ」と思ったところで、一緒に仕事を探しにいきましょう。  
ソレイユの作業をして工賃をもらいながら訓練をします。

①	08:00	入所・作業準備(更衣)
②	09:00	作業開始(学習)
③	12:00	昼食
④	13:00	作業開始(学習)
⑤	15:00	作業終了
⑥	16:00	退所

通常のソレイユでの就労作業とは異なり、B型ならではのプログラムがあります。

※ステップアップコースの特徴  
作業所の作業のやりかたが、段階的に学べるようになっています。また、作業の進捗や状況に応じて、作業の難易度を調整することができます。

※ステップアップコースの学習内容  
作業のやりかただけでなく、作業の目的や意義についても学習します。また、作業の進捗や状況に応じて、作業の難易度を調整することができます。

※ステップアップコースの学習方法  
作業のやりかただけでなく、作業の目的や意義についても学習します。また、作業の進捗や状況に応じて、作業の難易度を調整することができます。

※ステップアップコースの学習成果  
作業のやりかただけでなく、作業の目的や意義についても学習します。また、作業の進捗や状況に応じて、作業の難易度を調整することができます。

※ステップアップコースの学習の意義  
作業のやりかただけでなく、作業の目的や意義についても学習します。また、作業の進捗や状況に応じて、作業の難易度を調整することができます。

※ステップアップコースの学習の意義  
作業のやりかただけでなく、作業の目的や意義についても学習します。また、作業の進捗や状況に応じて、作業の難易度を調整することができます。

社会福祉法人有明会 ソレイユ 就労継続支援B型事業所  
〒334-0080 茨城県茨城市高松3-1-20 TEL: 0266-75-5235

諏訪あたりでカエルをお見かけした際は、お知らせ頂けると嬉しいです。  
特にヒキガエルやウシガエルのようなどっぴり系がタイプです。

これからもどうぞよろしく願いいたします。

(次回はオアシスの北澤さんをお願いします。)



#### ■4月の日程（自立支援協議会、オアシス）

\* 部会の日程や開催方法については事務局より通知でお知らせします。

#### ■オアシスたいむ 74 『桜が咲きました』

今年は暖かいですね。  
平年に比べると14日早いそうです。

見事な咲きっぷりで、一句詠んでみたくなりますね。

今年度もよろしく願いいたします！

