

## ■ 8月の自立支援協議会報告

- \*医療的ケア部会 4日(火)
  - ・災害時の対応について意見交換
  - ・情報共有シートの確認
- \*運営委員会 6日(木)
  - ・協議会、部会等の開催について
- \*地域生活支援部会 19日(水)
  - ・防災について
  - ・社会資源について
- \*相談支援部会 27日(木)(Zoomを利用したWeb会議)
  - ・困難事例について
  - ・災害時に備えて相談員ができること



今後、自立支援協議会の部会・委員会等をZoomを利用したWeb会議で開催することになりました。詳細は各部会等事務局よりお知らせしております。(ご質問は事務局 部会担当者・鈴木・武井まで)

## ■ イベント情報

(詳しい内容は各団体、またはオアシスまで)

\*新型コロナウイルスによる感染症拡大防止のため、中止や延期になる場合があります。

### ♣ 県民向け 手話講座 入門編 おさらい編

長野県では、手話に対する理解を深め、手話が広く日常生活で利用されるよう事業を進めています。手話や聴覚障がい者に対する理解を深め、更なる手話の普及のため、手話講座を4回開催します。今年度諏訪圏域では、入門編2回 おさらい編2回を開催します。新型コロナウイルス感染症予防対策も行いながらの開催になりますが、大勢の皆さまのご参加をお待ちしております。

#### 【開催日時・場所】

##### (1) 入門編

第1回 8月21日 00  
長野県福祉大学 2-15

第2回 10月5日(月) 15:00~17:00

諏訪赤十字病院本館2F研修センター 諏訪市湖岸通り5丁目11番50号

(2) おさらい編

第1回 9月11日(金) 13:00~15:00

長野県福祉大学校 諏訪市清水2-2-15

第2回 9月25日(金) 13:30~15:30

諏訪合同庁舎 5階 講堂 諏訪市上川1丁目1644-10

【講座内容】

(1) 入門編

- ①聴覚障がいについて、ろう者の体験談
- ②簡単な手話を覚えよう(あいさつ・簡単な会話)

(2) おさらい編

入門編テキスト及び手話ガイドブックを活用しての手話講座



【参加費用】

無料

【問合せ】

長野県諏訪保健福祉事務所 福祉課福祉係 竹花

〒392-8601 長野県諏訪市上川1丁目1644-10

TEL: 0266-57-2911

FAX: 0266-57-2963

MAIL: suwaho-fukushi@pref.nagano.lg.jp

♣ 2020 JDDnet オンラインセミナー in ながの 発達障害と家族支援

それぞれの立場からこれからの家族支援について再考する

【日時】

9月13日(日) 13:00~16:30

講演1) 13:00~ ペアレントトレーニングから考える家族支援

井上雅彦 鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学講座教授

講演2) 14:15~ 診察室から考える家族支援

本田秀夫 信州大学医学部子どものこころの発達医学教室教授

対談) 15:30~

家族の立場から…長野県LD等発達障害児・者親の会 「よつ葉の会」

家族・支援者の立場から…市川宏伸 一般社団法人日本発達障害ネットワーク理事長

井上雅彦

本田秀夫



## 【競技種目】

- A. 団体戦（3人1組による）
- B. ペア戦（2人1組による）

## 【参加費】

団体：300円／チーム（保険料、資料）  
ペア：200円／チーム（保険料、資料）  
個人：100円／チーム（保険料、資料）

※参加費は、当日受付時にお支払ください。

※10月4日（日）以降のキャンセルについては、キャンセル料（参加費と同額）をお支払いいただきます。

## 【持ちもの】

上履き（運動に適した靴、サンダル不可）、マスク、タオル（ハンカチなど）

## 【募集期間】

8月1日（土）～9月22日（火）

## 【その他】

- ・主催者側でレクリエーション保険に加入します。
- ・各試合において、指定するチームから1名ずつ、コートサポート（得点係、ボール集めなど）についていただきます。

### ・大会前練習会のお知らせ

9月26日（土）13：00～15：00 塩尻市立体育館

10月4日（日）13：00～15：00 諏訪市中洲小学校体育館

※当日連絡先サンスポートまつもと携帯090-1114-5946に連絡ください。

※交流会へ申込みをしている方のみとします。

※参加希望の方は、事前にサンスポートまつもとまでご連絡をお願いします。

## 【問合せ】

障がい者スポーツ支援センター松本 「サンスポートまつもと」

〒390-1792 松本市梓川梓2288番地3 松本市役所梓川支所2階

TEL：0263-88-6826

FAX：0263-88-6836

MAIL：sunmatsu@mx2.avis.ne.jp

当日連絡先：090-1114-5946（担当 井之下・柴山）



## ♣ しおじり若者サポートステーション

職業的自立を目指している15歳～49歳までの若年無業者の人たちを支援しています。

### 【サポステ利用の流れ】

#### ①受付

電話で問合せ・相談予約

#### ②初回相談・利用説明（登録）

現在の状況をお聞かせ下さい

利用・登録は説明を聞いてから決めることができます

#### ③サポステ利用

個別相談（キャリア・メンタル）や各種プログラムを活用して、就職活動していきましょう

#### ◎就職決定!職場定着・ステップアップ支援

利用を経て、就職後の働く悩みや仕事のキャリアアップに関する相談にも対応します

### 【利用できる人】

- 15歳～49歳までの求職中の方
- 就職活動に行き詰っている方
- 高校・大学をやめようと思っている方
- 在学中の方で卒業後の進路が決まっていない方
- 空白があって、就職活動に不安のある方

### 【支援メニュー】

- キャリア・心理カウンセリング
- スキルアップ講座
- 就労トレーニング・職場体験
- 就職活動支援

### 【利用について】

サポートステーションの利用は、全て無料です。

※一部自己負担があります。（食事代、保険代等）

### 【問合せ】

しおじり若者サポートステーション

開所日時：（火）～（土）

9：30～17：30（盆・年末休業日あり）

TEL：0263-54-6155（ご利用の際は、ご予約をお願いします）

住所：塩尻市広丘原新田282-2（広丘駅より徒歩15分）



## ♣ 就職者の声

SAKURA岡谷センターから就職をしたOBOGにお越しいたごき、SAKURAの利用、就職活動、現在のお仕事等についてお話をさせていただきます！

### 【日時】

9月22日(火) 10:30~11:45 (受付 10:15~)

※PC・スマホアプリのZOOMでの参加も可能です(先着5名)

### 【対象の方】

- ・障がいのある方、ご家族の方
- ・支援機関、医療機関、学校関係の方
- ・就労移行支援事務所に興味のある方

### 【内容】

SAKURAの利用を決めたきっかけは？  
SAKURAの訓練(研修)は役に立った？  
就職活動で大変だったことは？  
今の仕事内容 等

### 【申込み】

申込み締め切り：9月15日(火)

定員：SAKURA岡谷センターでの参加5名、ZOOM参加者5名

### 【参加費】

無料

### 【その他】

ZOOMでの参加について

- ・開催日一週間前に、上記のメールアドレスへZOOM会議のURLを送らせていただきます。
- ・ZOOMの使用経験がない方、不慣れな方は事前にお送りする資料をご参照ください。

### 【問合せ】

(株)総合キャリアトラスト SAKURA岡谷センター

住所：長野県岡谷市本町1-5-6 山崎ビル1F

TEL：0266-21-1380 (平日：9:00~18:00)

FAX：0266-21-1381

MAIL：sakura\_okaya@sokat.jp

## ■ リレーずいそう 第86回

【 オアシス 武井 】

自立支援協議会事務局の武井です。皆さまにはご多忙に関わらず、地域福祉のためにご尽力いただきありがとうございます。コロナ禍で大変な状況ではありますが、これからもよろしく願いいたします。

『オアシスたいむ』で、アボカドを始め、植物の成長をお伝えしていますが、オアシスでは、スイカ、柿、レモン、金柑...と、なんでもかんでも(?)種を植えては、その成長に一喜一憂しています。何種類も種を植えすぎて、芽が出てもこれ何だっけ?ということもしばしばありますが、結構芽が出るのですね。

アボカドもなかなか変化が見られず、根を芽だと勘違いして種の上下を逆にしたこともありました。アボカドもさぞびっくりしたことでしょう。

我が家でも子どもが小さい頃にアボカドを育てた事がありました。容器の縁に引っ掛けられるよう種に爪楊枝を3本挿し、1/3位が水に浸かるようにして発芽を待ちました。何個か試すうちにその中の1つが芽を出して感激しましたが、丁度寒くなる時期になり、その先の成長を見る事ができませんでした。その後、アボカドを育てることはありませんでしたが、職員が持ってきたのを見て、私も何年かぶりにもう一度挑戦してみました。なかなか根も出ず、ダメかなとあきらめかけた時にやっと根が出て、その後しばらく変化が見られませんでした。しだいに種が割れ始め芽が出てきました。何度も処分しようと思いましたが、少しずつ成長しました。去年は水耕栽培で越冬しましたが、今年は鉢に植え替えての越冬になります。不安はありますが、今から防寒対策を考えて準備したいと思います。



おまけですが、アボカドの隣のデンドロビウムは、以前オアシスにあったものです。枯れてしまいサヨナラするところを、ほんの少し残った緑の部分だけ持ち帰って看病していました。その後息を吹き返し、花は咲きませんが元気に育っています。改めて植物の生命力に驚くばかりです。アボカド共々今後の成長が楽しみです。

私は地区の温泉組合に入って毎日温泉を利用しています。12時～14時の掃除時間を除けば、いつでも温泉を利用できます。役員になると、年に数回の大掃除と冬の雪かき(駐車場)がありますが、

面倒なお風呂掃除をしないでお風呂に入れます。

シャワーがないので、初めはシャンプーに苦労しましたが、今ではすっかり慣れました。息子2人が子どもだけで入った時には、知らないおじさんに髪を洗ってもらったり、石鹸を忘れた時には貸してもらったりと、面倒を見ていただいております。お礼を言いたくてもどなたかわからず、失礼しています。

10年以上前のことですが、別の温泉でのエピソードです。

お掃除の時間の少し前に温泉に来たおじさんが、脱衣場の時計の針を戻してからお風呂に入った事があったそうです。『まだ掃除の時間じゃないですよ』と伝えたかったのでしょうか？掃除を委託されている業者の方にとっては『困ったちゃん』だったと思いますが、私には思いつかない行動で、いいね！を送りたいです。（良い子は真似しないでね）

今日のトピックスも聞けるし、明日の天気予報もわかるし、一日を締めくくる大事な社交場となっています。今のニーズに合っていないのか、温泉組合を脱会される方も増えて、存続の危機に面しているようですが、稀に若い温泉好きの方の入会もあるようです。

これからもずっと温泉を利用できますように...

## ■ 9月の日程（自立支援協議会、オアシス）

- 9月 14日（月） 13：30 発達障がいデイケア
- 9月 16日（水） 13：30 就労支援部会
- 9月 18日（金） 13：30 療育支援部会
- 9月 28日（月） 13：30 発達障がいデイケア

このオアシスつうしんは就労移行支援事業所SAKURA岡谷センターの利用者様が研修の一環として作成しています



## ■ オアシスたいむ79『植物物語 新メンバー』

先月ご紹介したアボカドは、葉っぱが乾燥し今はこの状態です。それでも、不思議と茎は力強く「まだまだやれるぞ。」と窓際で主張しています。さて、ここから復活はするのでしょうか。

そして新たに、キンカンとスイカの種から芽が出てきました。これからの成長が楽しみです。

