

■ 5月の自立支援協議会報告

♣ 諏訪地域障がい福祉自立支援協議会全体会議 5月31日（火） 出席者58名

☆正副会長には、林会長（この街福祉会） 藤巻副会長（はらむら悠生寮）が選出されました。

☆協議会のエンジン部分となる運営委員に各分野の代表7名を選出しました。

☆令和4年5月より、精神障害者にも対応した地域包括ケアシステムについての協議の場として、「精神障がい者の暮らしを考える部会」が設置されました。

各委員会・部会より、令和3年度の活動報告に加えて、取り決めや新たに運用・活用する様式など多くの報告がありました。令和4年度の計画とともに、全体会で承認された資料は、オアシスホームページに掲載してありますので、各部会の活動等をぜひご確認ください。

*運営委員会 9日（月）

- ・オアシス評価
- ・日中サービス支援型グループホーム評価
- ・協議会全体会議 令和4年度5月31日（火）について
令和3年度各委員会・部会報告
令和4年度各委員会・部会計画
令和3年度 協議会での取り決めや作成したもの
- ・強度行動障害についての協議の場の提案



*医療的ケア部会 10日（火）

- ・令和3年度医ケア部会報告書（案）令和4年度医ケア部会計画書（案）について
- ・医療的ケア児等コーディネーターの役割についての意見交換

*地域生活支援部会 11日（水）

- ・令和3年度報告と令和4年度計画の確認・承認
- ・防災WGについて
- ・GH サービス管理責任者連絡会について
- ・生活介護事業所連絡会について

*就労支援部会 12日（木）

- ・令和3年度活動報告
- ・第6期障害福祉計画及び第2期障害児福祉計画と自立支援協議会
- ・令和4年度活動計画（案）
- ・一般就労に向けての取り組み状況についてのアンケートについて

- ・新) 就労アセスメントシートのオアシスHPに掲載について
- ・令和4年度 フォーラム実行委員について

■ 研修会・研究会・イベント情報 (詳しい情報は各団体、またはオアシスまで)

*新型コロナウイルスによる感染症拡大防止の為、中止や延期になる場合があります。

あなたの「働きたい」を応援します！

♣ 多機能型事務所 (就労移行支援・就労継続A型) エバーグロウ

2022年6月オープン

『みなさんの働きたいを応援する(株)グローブです。この度茅野市に待望の就労移行支援事業所を立ち上げることにになりました。弊社にとっても新たな挑戦ですが、就労から地域共生社会作りに貢献できるよう取り組んでまいりますので、皆様よろしくお祈いします。』

【場 所】エバーグロウ

〒391-0003 長野県茅野市本町西15-36

JR中央線 茅野駅より車で5分



【問合せ】ご相談、見学、体験などお気軽にお問い合わせ下さい。

(株)グローブ TEL 0266-55-4164 (担当：松井)

♣ グループスーパービジョン (GSV) 事例検討会

グループスーパービジョン (GSV) とは、支援者が集まり意見を出し合う中で、良い解決策や対応方法を検討していく手法です。

「いつもと違った視点からその方を見てみる」「他の支援者の意見やアイデアを聞く」といった、ストレングスに着目した GSV のスキルを学び、支援に行き詰まった時や、職場での人材育成やスキルアップに活用してみませんか。

【会場】 諏訪市総合福祉センター「湯小路いきいき元気館」
3階

【令和4年度 開催予定日時】

5月27日(金)	10:30~12:00
6月29日(水)	16:00~17:30
7月	事業所訪問型
8月31日(水)	10:30~12:00
9月21日(水)	16:00~17:30
10月	事業所訪問型
11月30日(水)	10:30~12:00



12月21日(水) 16:00~17:30

1月 事業所訪問型

2月17日(金) 10:30~12:00

3月17日(金) 16:00~17:30

*コロナ感染警戒レベルによってはオンラインで開催します。

(毎月一回 開催中) まずはお気軽にお問合せください。

【問合せ】 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス

諏訪市小和田19-3 諏訪市総合福祉センター内

TEL 0266-54-7713 (担当: 笠原・竹淵・荒井)

♣ ☆☆おとなの情報交換会① 開催のお知らせ☆☆ (大人会員・成人の当事者)

今年度の新企画です。R for I とともに成長してきたこども達も大人の階段をのぼりはじめています。「児から者へ」学校を卒業し新しい環境へ踏み出してしばらくすると、身近にたくさんあったはずの相談窓口が少なくなって、気軽に相談できる場所が少なくなって、『どこに相談すればいいんだろう…』とご家族が感じることもあると思います。こども達も同じです。一緒に過ごし、いつでも話を聞いてくれた“先生”は側にいなくなり、“おとなの支援”に戸惑うことがあるかもしれません。成長するこども達の継続した活動の場として『支援を必要とする大人』を対象に、自分自身の言葉で話す場を企画します。

日々の生活の中で感じる戸惑いや悩み、苦しさを感じていること。大好きな趣味のことはもちろん、周りの人にはなかなか理解してもらえない「モヤモヤする思い」や「言葉にしにくい生きにくさ」など、どんなことでも気軽に話せて共感・共有できる場所で心をリフレッシュそしてリセット。気持ちを解放してみませんか？

ピア・サポート支援員お2人、諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス、相談支援事業所グループよりお迎えする相談員お2人と一緒に会場でお待ちしています。お茶菓子もご用意させていただきます。

≪ ピア・サポートとは ≫

「ピア」とは仲間、「サポート」とは支援することを意味しています。専門家によるサポートとは違い、誰もが他者をサポートできる存在であり、サポートを受ける存在であることを大切に、同じ病気や悩みなどを共有し、仲間として支え合う活動、『仲間どうしの支え合い』を表します。

【日 程】 ①6月14日(火) ②11月15日(火)

【時 間】 10:00~12:00

【会 場】 ゆいわーく茅野 101.102 会議室

【参加費】 一般・会員 100円(お茶菓子代)

【持ち物】 飲み物 ※会場にある福祉喫茶 BANBINI や自動販売機もご利用いただけます

【定 員】 5名

【参加申込】 必要 当日参加可

※当日参加の場合は定員を超えていないか確認のためご一報ください

☆会員申込方法: Group Line・メールに返信いただくか山室宛直接ご連絡ください

☆一般申込方法：諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス又は山室宛ご連絡ください
連絡先(電話) オアシス：0266-54-7713 山室：090-9664-1240 (SMS可)
※『体験会』は会費と「茅野市団体助成金」を原資に開催しています。

♣ 令和4年度 障害福祉行政職員研修会

目的：障害福祉サービスや相談支援体制等を学ぶ地域の機関や事業所との連携を知る

【日 時】 7月1日(金) 13:30~16:30

【場 所】 諏訪市総合福祉センター3階会議室1

【内 容】 障害福祉サービスの概要

地域生活支援事業の説明

相談支援事業と行政の役割について

諏訪圏域の相談支援体制と地域の機関や事業所との連携について

【主 催】 基幹相談支援センター諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス

【協 力】 市町村係長 主任相談支援専門員 すわーくらいふ

【申込み・問合せ】 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス 担当：鈴木 荒井

TEL 0266-54-7713

MAIL info@suwa-oasis.jp

ともそだちプラネット講演会

♣ 発達障がいの理解とその支援

～困る子ではなく困っている子へのかかわり方～

信州大学医学部 子どものこころの発達医学教室特任助教

にいみ たえみ

新美 妙美 先生

【日 時】 7月2日(土) 13:00~15:00

【会 場】 イルフプラザ3階 第1・2多目的ホール

岡谷市中央町1-11-1

【参 加 費】 無料

【定 員】 70名程度

※電話・FAXまたはメールにて事前にお申込みください。

【申込み・問合せ】 特定非営利活動法人ともそだちプラネット

〒394-0035 岡谷市天竜町2-1-2

TEL 0266-78-7642

FAX 0266-78-7622

MAIL wakuwaku-station@tomosodachi.or.jp

<http://tomosodachi.or.jp>



♣ サンスポート駒ヶ根 水泳記録会

- 【期 日】 7月10日(日)
【時 間】 9:45~13:00頃まで(受付9:00~9:40まで)
【場 所】 長野県看護大学内温水プール(駒ヶ根市赤穂1694)
【対 象 者】 県内在住で小学生以上の方
【参加人数】 50名程度(先着順)
【参加費】 1名につき200円
【募集期間】 6月20日(月)まで
【問 合 せ】 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂1694 長野県看護大学プール棟内
障がい者スポーツ支援センター駒ヶ根
「サンスポート駒ヶ根」(担当:柴山・吉田)
TEL・FAX 0265-82-2901
MAIL ks2sport@mx2.avis.ne.jp

♣ 障害のある方々に対する就職支援 受講者募集!

職業能力開発施設への通所や、通常の集合訓練での受講が困難などの事情があり、就業を希望する方を対象に、インターネットを介して、遠隔地から指導を受けながら、ホームページ制作等のWebコンテンツ制作技能を習得するコースです。

- 【募集期間】 5月27日(金)~8月5日(金)
【面接選考】 8月17日(水)
【訓練期間】 9月6日(火)~11月25日(金)
【募集定員】 5名
【受講料】 無料
【問 合 せ】 長野県長野技術専門校 障がい者就業訓練担当 TEL:026-292-2341
〒388-8011 長野市篠ノ井布施五明3537 FAX:026-292-2342



■ リレーすいそう 第107回

日頃は皆様に大変お世話になりありがとうございます。

今回は茅野市東部保健福祉サービスセンターの両角が担当いたします。今回、リレーすいそうのバトンを受け取り、何を書こうか悩みましたが、皆さんに話しかけてもらうきっかけになればいいなと思い、私の趣味についてお話をさせていただきます。

私の趣味(趣味と言えるほどのめり込んでいるのかわかりませんが…)は、テニス、弓道、カメラと多くあります。

まずテニスですが、高校時代に始め、今も職場の仲間とプレーしています。急に動きすぎて足がつることも度々あり運動不足を感じています…。

弓道は、大学から始めて、大学時代に思いっきりめり込みました。今も活動をさせて頂いていますが、新型コロナウイルスの関係もあり、ほとんど稽古に参加できていません…。「Withコロナ」という言葉もあるように、感染予防対策を取り、徐々に活動を再開したいと思っています。

次にカメラですが、以前は諏訪湖の花火や高遠の桜、高ボッチ高原の景色など写真を撮りに行っていました。最近は茅野市にある乙女滝に写真を撮りに行きました。季節の移り変わりを感じることができ、楽しませていただいています。今後は写真の加工などできるようになりたいなと思っています！



ここまで自分の趣味について、簡単に書かせていただきましたが、色々なことを体験してきた中で、物事を始めたり、継続していくのに大きな力になるのは「仲間」だなと感じています。自分ひとりでは「ちょっとやめとこうかな、どうしようかな」と思うことがあっても、周りに仲間がいれば「よしやろう」「こうやってみよう」等、継続する力になったり、決断の一助になったり、解決案が見つかることが度々あります。

実は私、職場で異動があり、3年間ほど障害福祉の分野から離れていましたが、昨年からは東部保健福祉サービスセンターに異動となり、障害福祉の分野で改めて働かせていただいています。私は今、仕事をとおして、支援員の皆さんや市民の皆さん、関わらせていただくご本人やご家族を含め、本当に多くの皆さんが同じ方向を向こうとしながら動いているということを実感しています。支援会議でよく「チーム〇〇」という声を聞きます。関わっている人が様々なことをみんなで検討し、今

までのことを知り、現在のこと、将来のことを考えていく仲間がいることがこの分野の強みであると思っています。

私はこの分野の仕事が、関わっていく方の人生に影響を及ぼす大変な仕事であると感じながらも非常にやりがいのある仕事であると感じています。まだまだ若輩者であり経験も少ない私ではありますが、今後とも皆様のご支援ご指導を頂きながら、皆様と一致団結して、皆様と一緒にいい仕事ができればと思っていますのでどうぞよろしくお願いいたします。

次回は、就労移行支援事業所 Mirai の牛山光さんにバトンを渡します。よろしくお願いいたします。

リレー随想は、地域のネットワークづくりのために皆さんに御協力いただいています。前の方からお声が掛かりましたらぜひお引き受けいただき、20日までに原稿（内容・字数等お任せします）をオアシス山岸までお送りください。そして次の方をお願いをしていただければと思います。

■ 6月の日程（自立支援協議会、オアシス）

6月 16日（木）	9：30	行政連絡会
6月 22日（水）	13：30	相談支援部会
6月 27日（月）	10：00	精神障がい者の暮らしを考える部会
6月 29日（水）	16：00	GSV

■ オアシス情報

* お世話になりました *

障がい者総合支援センターオアシスの野溝です。

5月20日で退職となり、この場をお借りして挨拶をさせていただきます。

未熟な私にいつも温かい言葉をかけていただき、本当に感謝しております。

福祉経験・人生経験の浅い私にとって、基幹センターで働くことは驚きと戸惑いの毎日でした。特に驚いたことは、出会いの多さです。福祉事業所の皆さんをはじめ、病院の先生、弁護士の先生、学校の先生、行政の皆さん…たくさんの職種の皆さんとのかかわりがありました。改めて、支援とは、支援者一人で抱え込むのではなくチームで応援していくことが大切なこと、個別のケースから地域作りに繋がっていくおもしろさを感じました。

個別ケースから自立支援協議会までの多くの仕事をオアシスで経験できたことは大きな宝物です。

これまでお世話になり、本当にありがとうございました。



*** よろしく願いいたします ***

障がい者総合支援センターオアシスの山岸です。

5月からオアシスでお世話になることとなりました。

地域みなさんにいろいろと教えていただきながら、オアシスの仲間のパワーをもらい力にして、勤めていきたいと思っております。よろしく願いいたします。

このオアシス通信は就労移行支援事業所SAKURA岡谷センターの利用者様が研修の一環として作成しています

