



第109号 2022. 7.5
 諏訪圏域障がい者総合
 支援センター オアシス
 tel 54-7713/fax 54-7723

■ 6月の自立支援協議会報告

*行政連絡会 16日(木)

- 1) 医療的ケア児等コーディネーターの配置について
- 2) 自立支援協議会 要綱について
- 3) 地域生活支援拠点等事業実施要領と取扱要領について

*相談支援部会 22日(水)

- 1) ストレングスマodelによるグループスーパービジョン事例検討会
説明 GSVの目的とルールについて
- 2) 地域のサービスや資源に関する情報交換、新規開設事業所の紹介等
地域共通の課題では?と思うこと

*精神障がい者の暮らしを考える部会 27日(月)

- 1) 部会設置の経緯・部会の運営について
- 2) 精神障がい者にも対応した地域包括ケアシステムについて



■ 研修会・研究会・イベント情報 (詳しい情報は各団体、またはオアシスまで)

あそびのひろば、開催しました!

オアシス企画「あそびのひろば」、今年度も年間3回を計画し、その第1回が6月17日(金)に元気館3階の交流ひろばで実施されました。

広々とした安全に考慮した遊び場で 走り回って遊ぶ子ども達の姿が見られました。

参加者4組からの アンケートでは、広い場所で普段と違う遊びができて、子どももとても楽しそうだった等の意見を頂きました。

第2回を8月3日(水)、第3回を11月15日(火)に開催予定です。

*新型コロナウイルスによる感染症拡大防止の為、中止や延期になる場合があります。

♣ 児童発達・放課後のそうさんてどんな所?

そうさんでは三か所の放課後等デイサービスを開設しております。

富士見事業所(重心5名定員)、茅野事業所(重心5名定員、令和3年4月開設)、そうさん ANNEX(定員10名、令和3年7月開設)です。

お子様一人おひとりにあったプランの中で経験や体験

児童発達 放課後 のそうさんてどんな所?

お子様が安心して自分らしく過ごせる場所です。

1日の流れ

- 学校がある日
- 15:00 健康チェック
- 15:30 活動・おやつタイム
- 16:30 送迎
- 17:30 お帰りの

学校休業日

- 9:00 朝次受け入れ(実所)
- 9:20 健康チェック
- 11:50 昼食・水分補給
- 12:50 休養・活動・水分補給
- 15:00 おやつタイム
- 15:30 送迎
- 16:00 お帰りの

サービス提供時間

月曜日～金曜日(祝日除く)
9:00～17:30

ご利用料金について

自己負担利用料(月の1回のみ)は、月額の上限が毎月定額(1万円)以内です。定額を超える場合は、定額を超過した分を別途お支払いください。

おやつ 50円
お帰後 250円

対象児

児童発達支援のそうさん
小学1年～高校3年・障がいがあるお子様
・発達に特性があるお子様
・児童発達支援のそうさん
・自立支援センターのお子様

電話予約が可能なため、重度身体障がいをお持ちのお子様・高機能のケアが必要なお子様もお預かりできます。

を通して好き・楽しい・喜びを感じられる支援を行っています。ご家族の方に寄り添い、お子様の成長を見守り、共に歩んでまいります。

【サービス提供時間】 月曜日～金曜日（祝日除く） 9：00～17：30

【ご利用料金について】 自己負担は利用料金の1割となります。

月額の上限額があります（ご利用時間数、世帯の所得に応じて異なります）。

おやつ 50円 お昼食 250円

【対象児】 ・放課後のぞうさん

小学1年～高校3年 障がいがあるお子様・発達に特性があるお子様

・児童発達のぞうさん

0才～就学前のお子様

看護師が常勤でおりますので、重度身体障がいをお持ちのお子様・医療的ケアが必要なお子様もお預かりできます。

・放課後のぞうさん ふじみ

【定員】 5名

【場所】 〒399-0211

富士見町富士見字長尾根1438-1（2階）

TEL 0266-78-3264

FAX 0266-78-3275

・放課後のぞうさん ちの

【定員】 5名

【場所】 〒391-0001

茅野市ちの256-14

TEL 0266-78-6277

FAX 0266-78-6278

・放課後のぞうさん ANNEX

【定員】 10名

【場所】 〒391-0001

茅野市ちの243-9 2F

TEL 0266-75-5586

FAX 0266-75-5586

ぞうさんでできること

- 看護師による医療的ケア
- 高原病院訓練士による訪問リハビリ (PT,ST,OT)
- 入浴(機械浴)
- 送迎
- 食事・おやつ提供
- スヌーズレン
- 水遊び・お散歩・お買い物
- 運動あそび
- 音楽あそび
- ふれ合いあそび
- その子に合った活動
- ぞうさんグループ施設
- でのチャレンジ体験等……

放課後/児童発達のぞうさん ふじみ
放課後/児童発達のぞうさん ちの
放課後のぞうさん ANNEX

放課後のぞうさん ふじみ	定員5名
〒399-0211 富士見町富士見字長尾根1438-1(2階)	TEL 0266-78-3264 FAX 0266-78-3275
放課後のぞうさん ちの	定員5名
〒391-0001 茅野市ちの256-14	TEL 0266-78-6277 FAX 0266-78-6278
放課後のぞうさん ANNEX	定員10名
〒391-0001 茅野市ちの243-9 2F	TEL 0266-75-5586 FAX 0266-75-5586

♣ 放課後等デイサービスうみねこと申します

お子さん同士の関わりや出会い、様々な活動を通じた経験の中で育まれる力、そして主体性を大切にしながらも、何事にも恐れずにチャレンジする！

という気持ちが育つことを願って日々お子さんをお預かりしております。



今後とも引き続き当法人が運営致します、ゆりかもめならびにうみねこの活動へのご理解ご協力を頂きますと幸いです。

【場所】 〒391-0002

茅野市塚原2丁目16-10シモクラレントビル2階西2号

一般社団法人日本発達支援センター 放課後等デイサービス うみねこ

TEL 0266-78-6964 FAX 0266-78-6965

すわーくらいふ 在職者交流会

♣ ショッピングやゲームについて学ぼう！ インターネットでのお金の流れについて

【講師】 諏訪市消費生活センター 伊藤順子氏

【日時】 7月23日(土) 10:00~12:00

【場所】 上諏訪駅前交流テラス すわっチャオ 3階

会議室4・5

(住所: 諏訪市諏訪一丁目6番1号 アーク諏訪3階)

【定員】 15名(先着順)

【持ち物】 筆記用具、マスク

【ご参加いただくための要件】

- ・すわーくらいふに登録のある方
- ・一般企業にて就労中の方(全障害対象)

【申込み】 7月4日(月)より

【問合せ】 諏訪圏障がい者就業・生活支援センター

すわーくらいふ

〒392-0027 諏訪市湖岸通り5丁目18-23

TEL 0266-54-7013

FAX 0266-52-7585

MAIL center@suwork-life.jp

すわーくらいふ 在職者交流会

ショッピングやゲームについて学ぼう！

インターネットでの
お金の流れについて

講師 諏訪市消費生活センター 伊藤順子氏

◆開催日時: 令和4年7月23日(土) 午前10時~12時

◆場所: 上諏訪駅前交流テラス すわっチャオ 3階 会議室4・5
(住所: 諏訪市諏訪一丁目6番1号 アーク諏訪3階)

◆定員: 15名(先着順)

◆持ち物: 筆記用具、マスク

◆申込み: 令和4年7月4日(月)より

《申込み・問い合わせ》
諏訪圏障がい者就業・生活支援センター すわーくらいふ
〒392-0027 諏訪市湖岸通り5丁目18-23
TEL: 0266-54-7013 FAX: 0266-52-7585
メール: center@suwork-life.jp

しっかり分かん
と安心して使えるね!

精神障がいのある方対象

♣ ~~~ グループミーティング ~~~

話したいこと、悩んでいること、聞きたいことをみんなで話せる場、それがグループミーティング。
今年度は3回開催します。

第1回「語り合う会」

【日 時】 7月23日（土） 14:00~16:00
【場 所】 すわーくらいふ
【定 員】 8名
【申込み】 7月4日（月）より

第2回「自律神経を整えるセルフヨガ」

【日 時】 10月15日（土）
10:00~12:00
【場 所】 湯小路いきいき元気館3階
【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲料
【定 員】 12名
【申込み】 9月26日（月）より

第3回「語り合う会パート2」

【日 時】 2月25日（土） 14:00~16:00
【場 所】 すわーくらいふ
【定 員】 8名
【申込み】 2月6日（月）より

参加にはすわーくらいふの利用登録が必要です。
定員に達した場合はお断りする場合がございます。
また新型コロナウイルス感染症の影響で開催方法を変更する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

【ご参加いただくための要件】

- すわーくらいふに登録のある方
- 精神障害者保健福祉手帳を持っている方もしくは、精神障害または発達障害の診断を受けている方
- 一般企業にて就労中の方
- 一般企業への就労を目指している方

精神障がいのある方対象

~~~ グループミーティング ~~~

話したいこと、悩んでいること、聞きたいことをみんなで話せる場、それがグループミーティング。
今年度は3回開催します。
さあ、あなたもこのミーティングに参加して、自分の悩みや意見を仲間と共有してみませんか？
きっと、あなたの今後の生活に役立つようなお話が聴けるかもしれません。
第2回は「自律神経を整えるセルフヨガ」も企画しています。
日々の生活の疲れを癒し、心の安定をはかりましょう。

第1回「語り合う会」 日時：令和4年7月23日（土） 14:00~16:00 場所：すわーくらいふ 定員：8名 申込：令和4年7月4日（月）より	第2回「自律神経を整えるセルフヨガ」 日時：令和4年10月15日（土） 10:00~12:00 場所：湯小路いきいき元気館3階 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲料 定員：12名 申込：令和4年9月26日（月）より	第3回「語り合う会パート2」 日時：令和5年2月25日（土） 14:00~16:00 場所：すわーくらいふ 定員：8名 申込：令和5年2月6日（月）より
--	--	--

参加にはすわーくらいふの利用登録が必要です。
定員に達した場合はお断りする場合がございます。
また新型コロナウイルス感染症の影響で開催方法を変更する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

<申込先>
取訪圏域障がい者就業・生活支援センター
すわーくらいふ
TEL:0266-54-7013 FAX:0266-52-7585
MAIL:center@suwork-life.jp

【受講対象】 社会福祉従事者で本研修の目的を理解し、ソーシャルワークによる実践力を高めたい方

【定員】 80名

【受講費】 5,000円（宿泊等は別）

【申込期間】 7月22日（金）まで

※ただし、定員になり次第、締め切りとなります。

【本研修に関する問合せ】 社会福祉法人長野県社会福祉協議会

TEL 026-228-4244

FAX 026-228-0130

MAIL kikaku@nsyakyō.or.jp

【参加等申込みに関する問合せ】 名鉄観光サービス株式会社 長野営業所（担当：原）

TEL 026-244-8557

FAX 026-217-8151

MAIL daisuke.hara@mwt.co.jp

♣ オアシス親の会へのお誘い

今年度も 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシスではお子さんの発達にお困り・心配・不安をお持ちの保護者の方を対象に親の会を開催します。

県発達支援センターの職員、発達障害サポートマネージャー、ペアレントメンターさん、オアシス職員と一緒に話をお聞きします。

他の保護者の方と共に日頃感じていることを語ってみませんか？

【日時】 4月中止

9月27日（火） 10:00～12:00

11月22日（火） 10:00～12:00

2月21日（火） 10:00～12:00

【場所】 諏訪市総合福祉センター 3階 会議室
〒392-0024 諏訪市小和田 19-3



【参加対象】 お子様の発達にお困り・心配がある保護者の方
（お子様の年齢は問いません）

申し込みは必要ありません。 当日、会場にお越し下さい。

<お知らせ>

★ペアレントメンターさんについては、
長野県の派遣事業になるため、コロナ感染状況に
よっては中止になる事があります。

☆長野県のコロナ感染警戒レベルが4以上の
場合は開催を中止します。

【問合せ】 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス 担当：笠原

TEL 0266-54-7713 MAIL info@suwa-oasis.jp

*担当が不在の場合は、折り返させていただきますので連絡先をお知らせ下さい。

■ リレーすいそう 第108回

どうも、はじめまして株式会社Miraiの牛山です。

さて、茅野市東部SCの両角さんからお話を頂きましたリレーすいそう。

「何を書こうかな」と1週間ぐらい寝ながら考えました。

硬い話になってしまいますが、この業界の新参者ですので、まずは自己紹介と私が仕事を辞めた理由の一つを投稿させていただこうかと思います。

今、私は株式会社Miraiに所属し、障がい福祉サービスとしては、就労移行支援事業とグループホームのお仕事、その他、生活困窮者など社会的弱者の方の支援をさせていただいております。

私自身ももとは市町村の行政職員でした。

行政職員時代は、主に高齢者福祉、介護保険のお仕事に携わり、諏訪広域連合に派遣させて頂いた際には、介護認定審査会・障害支援区分審査会の事務局などにも携わる機会がありました。(お世話になった皆さんありがとうございました！)

当時は、「複雑かつ多重課題のある高齢者」を含む世帯の支援に数多く関わらせていただきました。特に多かった課題として、虐待の疑い(身体的、精神的、金銭搾取など)や生活困窮などがありました。被害を受けている高齢者側としては、保護や避難の支援などを考えますが、問題の解決のためには虐待者の支援とセットで行動する

必要があります。生活困窮であれば、一時的な支援と併せて、将来的に自立した生活が送れるよう



支援を考えます。その際には、医療機関、介護・障害事業所、地域包括支援センター、成年後見支援センター、行政（福祉事業所、生活保護担当、福祉サービス担当、高齢者担当、児童担当）などの数多く支援者がケースバイケースでチームを組み、それぞれの役割をもって支援を進めます。

私は、高齢者側の支援を行う中で支援のもどかしさ、歯がゆさを強く感じました。

行政にしか出来ないことを行う機会を多くいただきましたが、制度の枠組みには限界があり、行政にはできないこと（個別支援）をしていかないと、地域における課題の早期解決は難しいのではないかと考えるようになりました。

ご縁があって今の会社に立ち上げから関わらせていただき、障がいなどをお持ちの方、生活困窮者を含む社会的弱者の方の支援をさせてもらっています。

この地域で暮らす多くの人に幸せになってもらえるように。

明るい豊かな社会の実現の一助となれるように。

目の前で困っている人が救えるように。

私自身は小さい歯車ですが、これからも頑張っていきます。まだまだ未熟者ですが、地域を支えるチームの一員として皆様と一緒に支援が出来ればと思います。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

今回は、私が人生で出会った人の中で、仕事に対して一番誠実でまじめな方、下諏訪町保健福祉課の野澤仁志さんにバトンを渡そうと思います。よろしくお願いいたします

リレー随想は、地域のネットワークづくりのために皆さんに御協力いただいています。前の方からお声が掛かりましたらぜひお引き受けいただき、20日までに原稿（内容・字数等お任せします）をオアシス山岸までお送りください。そして次の方をお願いをしていただければと思います。

■7月の日程（自立支援協議会、オアシス）

7月	5日（火）	9：30	療育支援部会
7月	21日（木）	13：30	就労支援部会
7月	21日（木）	15：30	運営委員会
7月	25日（月）	13：30	かりんカフェ

このオアシス通信は就労移行支援事業所SAKURA岡谷センターの利用者様が研修の一環として作成しています

