

■10月の自立支援協議会報告

*就労支援部会 19日(水)

5月に実施したアンケートより検討事項

①利用者の高齢化について

各事業所の現状と取り組みについて意見交換しました。

②福祉的就労から一般就労に向けてのステップアップについて

利用者へどうやって背中を押していったらよいか？

アプローチの仕方について意見交換しました。

*行政連絡会 20日(木)

- 1) 自立支援協議会要綱の改定について(確認)
- 2) カフ圧計について
- 3) モニタリングと計画の報酬について
- 4) 不登校児の放課後等デイサービスの利用状況について
- 5) ストーマの対応について



*相談支援部会 25日(火)

災害の備え支援…相談員として取り組んでいること、その際に課題と感じたことについて

*医療的ケア部会 31日(月)

- 1) 医療的ケア児等コーディネーターの配置について
- 2) 医療的ケア児等コーディネーター連絡会の報告
- 3) 研修会について



■11月の日程(自立支援協議会、オアシス)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 11月 2日(水) 13:30 | 運営委員会 |
| 11月 8日(火) 13:30 | 地域生活支援部会 |
| 11月 10日(木) 13:30 | 全体会 |
| 11月 14日(月) 13:30 | 発達障がい者デイケア(かりんカフェ) |
| 11月 28日(月) 13:30 | 発達障がい者デイケア(かりんカフェ) |
| 11月 29日(火) 13:30 | 療育支援部会 |

■研修会・研究会・イベント情報(詳しい情報は各団体、またはオアシスまで)

*新型コロナウイルスによる感染症拡大防止の為、中止や延期になる場合があります。

♣ 長野県障がい者施設イチ推しフードアワード2022 ～「イチ推し太鼓判フード」に認定～

このたび、社会福祉法人清明会「Jumpin'」は長野県内の障がい者施設で製造販売している食品のコンテストである「長野県障がい者施設イチ推しフードアワード2022」に「災害時用缶詰（マフィン）」をエントリーして参加しました。2022年8月、長野白樺ライオンズクラブ、長野県司厨士協会、長野県社会福祉協議会、テレビ信州等の審査員35名で実食審査を行った結果、「Jumpin'」が第1位である「イチ推し太鼓判フード」に認定されました。また実食の様子が8月27日・28日の「24時間テレビ」で放映され、そして9月30日には長野市からお越しくださった長野白樺ライオンズクラブの会長さんを含めて多くの方々により授賞式が当事業所にて行われ、その様子が当日テレビ信州のニュースで放映されました。



授賞式では記念の盾と賞状を頂きました。

この「災害時用缶詰（マフィン）」は災害時でも美味しく食べられるようにと考え、製造しました。3年保存の缶入りで、2コの甘いマフィンが入っており缶や箱等にもいろいろなこだわりがたくさん詰まっています。製品をご希望の方、詳しいことをお聞きになりたい方はご連絡ください。



♣ 在職者交流会のご案内

コロナウイルスについて勉強しよう～私たちにできること～

勉強会の後はアロマの消毒スプレー作りに挑戦！！

【日時】11月26日(土) 14:00～15:30

【場所】諏訪市総合福祉センター湯小路いきいき元気館

3階交流ひろば

【ご参加いただくための要件】

「在職者交流活動」

- ・すわーくらいふに登録のある方
- ・一般企業にて就労中の方（全障害対象）

【定員】15名（先着順）

【持ち物】筆記用具・マスク・材料費（350円程度）

【申込み】11月7日(月)より

【申込み・問合せ】諏訪圏域障がい者就業・生活支援センター

すわーくらいふ

〒392-0027 諏訪市湖岸通り5丁目18-23

TEL 0266-54-7013

FAX 0266-52-7585

MAIL center@suwork-life.jp



♣ 令和4年度 諏訪地域障がい福祉自立支援協議会

みんなが輝く地域づくりフォーラム

～「障害者雇用」から考える多様な個性が輝く地域のあり方～

【日時】12月17日(土) 13:00～15:00

【場所】諏訪市総合福祉センターいきいき元気館3階 交流ひろば
会場およびオンライン(Zoom)

【内容】第1部「障害者差別解消法～合理的配慮について」

第2部「ひとりひとりの働きたい思い・働き方をかなえる
社会へ」～企業の実践例紹介～

併せて地域の障がい福祉事業所と養護学校によるオンライン協働
販売会も行います（11月10日頃からチラシを配布予定です）。

【参加費】無料

【主催】諏訪地域障がい福祉自立支援協議会

諏訪地域障がい者差別解消支援地域協議会



♣ 令和4年度 長野県自立支援協議会療育部会研修会
強度行動障がいについて

～子ども時代に大切にしたいこととは？～

【公開期間】 令和4年11月30日(水)～令和5年1月31日(火)

【開催方法】 YouTubeによる動画公開

【費用】 無料

【対象者】 障がい児通所支援事業所・相談支援事業所
特別支援教育関係者（障がい児支援に携わる職員）

【講師】 長野圏域発達障がい者サポート・マネージャー
岸田 隆 氏

【申込方法】 ながの電子申請サービスにてお申し込みください。
後日、申し込み時に登録していただいたメールアドレス
宛に、本番用 URL 等の御案内を返信します。

【申し込み締切】 令和4年11月25日(金)

【申込み用 URL】

https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=27228



♣ 茅野市民館みんなの劇場

人形劇 ～河の童 かわのわっぱ～

この世界は、あなたにはどう見えていますか？

【日 時】 12月7日(水) 19:00開演 18:30開場
上映時間80分(休憩なし)

公演終了後、劇団員のアフタートークがあります。

【会 場】 茅野市民館 マルチホール

【チケット】 全席指定

大人：¥2,000 こども(高校生以下) ¥500

ペア(おとな1名+こども1名) ¥2,300

シニア割引(65歳以上) ¥1,500

ハート割引(障がい者・療育手帳をお持ちの方、付添1名無料) ¥1,000

※お子様の鑑賞について、保護者のひざ上での鑑賞は無料です。

※推奨年齢は、おおよそ10歳からですが、年齢による入場の制限はありません。

未就学のお子様には託児サービスもごさいます(要予約)。





託児のご案内 【対象】0歳～未就学のお子様
 【定員】8名
 【料金】無料（要予約）
 【申込期間】11月30日（水）締切
 【お問合せ・お申込み】イベント託児・マザーズ
 TEL 0120-788-222

【チケットの取扱い・問合せ】茅野市民館
 TEL 0266-82-8222
 FAX 0266-82-8223

ガレージとーく第100回記念イベント

♣ 高森信子先生講演会

当事者も家族も支援者もみんなが元気になる方法

【日時】 11月27日（日）13:00～16:30

12:30開場

【場所】 塩尻市市民交流センターえんぱーく

4階会議室401A・B

長野県塩尻市大門一番町12-2

JR塩尻駅東口から徒歩約8分。

駐車場あり（駐車券割引あり）

【定員】 50名（先着順、定員になり次第締め切らせていただきます）

【参加費】 1,000円（会場受付にて現金でお支払いください）

【参加対象】 うつ病などの精神疾患をもつ人を身内にかかえる家族や
 それにかかわる支援者・当事者・訪問看護師・
 訪問介護員・民生委員・後見人の方

【参加申込】 <https://www.kokuchpro.com/event/garagetalk100lecture/>

【主催】 うつリカバリーエンジン

【問合せ】 MAIL garagetalk100@u2recovery.org

TEL 090-4823-7494（ハセガワ）

留守弁電話にお名前・ご用件を残していただければ、こちらから折り返しご連絡いたします

ガレージとーく第100回記念イベント
 うつリカバリーエンジン Presents
高森信子先生
講演会
 当事者も家族も支援者も
 みんなが元気になる方法
 うつ病などの精神疾患や精神障害のある当事者の気持ちに寄り添い、
 どう対応していくかを、多くの事例をあげ具体的にお話いただきます

高森信子（たかもりのぶこ）
 1984年より高森信子先生、子育て支援員として、5271チームとして活動し、お母さんの心も精神疾患をもつ子どもが家庭を回復し、再発防止や生活の質の向上をサポートするまで講演を続けています。
 「あなたのために家族を救えよ」、「病にたのむための高森信子先生オンラインSMA」はご受講多数

2022年11月27日（日）13:00～16:30
 12:30開場
 塩尻市市民交流センターえんぱーく4階会議室401A・B
 長野県塩尻市大門一番町12-2（JR塩尻駅東口から徒歩約8分、駐車場あり（駐車券割引あり））

50名（先着順、定員になり次第締め切らせていただきます）
 1,000円（会場受付にて現金でお支払いください）

うつ病などの精神疾患をもつ人を身内にかかえる家族やそれにかかわる支援者・当事者・訪問看護師・
 当事者・訪問看護師・訪問介護員・民生委員・後見人の方

QRコードまたは「こくもーすプロ」からお申し込みください
<https://www.kokuchpro.com/event/garagetalk100lecture/>

garagetalk100@u2recovery.org
 090-4823-7494（ハセガワ）
 留守弁電話にお名前・ご用件を残していただければ、こちらから折り返しご連絡いたします

主催：うつリカバリーエンジン
 協賛：ハセガワ
 後援：長野県社会福祉協議会、塩尻市社会福祉協議会、塩尻市市民交流センター、塩尻市市民交流センターえんぱーく、塩尻市市民交流センター401A・B、塩尻市市民交流センター401A・B、塩尻市市民交流センター401A・B、塩尻市市民交流センター401A・B、塩尻市市民交流センター401A・B

♣ 第24回サンアップル 卓球大会

【期 日】 12月4日(日)

【時 間】 10:00~16:00

(選手受付/公式練習9:00~9:45)

【会 場】 松本市総合体育館サブアリーナ <松本市美須々5-1>

【参加資格】 肢体不自由・聴覚・視覚(弱視)・知的・精神・

発達障がいのある方(中学生以上/県外在住者も可)

※全盲の方を対象とした競技(STT・スルーネットピンポン)は実施しません。



【種目・定員】 シングルス戦(クラス別・男女混合) 定員70名

【参加費】 1人500円(保険料・メダル等)

【募集期間】 10月21日(金)~11月18日(金) ※先着順

【問合せ】 障がい者スポーツ支援センター松本「サンスポートまつもと」

TEL 0263-88-6826 FAX 0263-88-6836

MAIL sunmatsu@mx2.avis.ne.jp 担当: 矢ノ下・矢崎

令和4年度 サンスポート駒ヶ根

♣ 出張スポーツ・運動教室(Ⅲ期)

《実施期間: 令和5年1月~3月》

指導員が、みなさまの施設や団体にお伺いして「スポーツ・運動教室」を行います!

【対 象】 南信・木曽地域の障がい者支援施設及び障がい者団体

【実施期間】 Ⅲ期 令和5年1月から3月末まで

【日 時】 平日 (※祝日を除く、月・火・木・金)

月・木: 10:00~12:00 火・金: 10:00~17:00

※上記時間帯以外や土日祝日での活動をご希望の場合は、ご相談ください。

※毎月第2火曜日は休館日の為、実施できません。

【費用】 無料

【会場】 依頼団体側で会場を準備してください。

【内容】

時 間	60分程度(相談に応じます)
種 目	ストレッチ、音楽体操、レクリエーションなど (細かな内容、上記にない内容をご相談ください。)
人 数	30名程度まで(ソーシャルディスタンスを保てる人数とする)

【申込受付期間】 Ⅲ期 11月11日(金)から12月12日(月)まで

【問合せ】 障がい者スポーツ支援センター駒ヶ根「サンスポート駒ヶ根」

〒399-4117 駒ヶ根市赤穂1694 長野県看護大学プール棟

TEL・FAX 0265-82-2901

MAIL ks2sport@mx2.avis.ne.jp (担当: 吉田・柴山)

■ リレーすいそう 第112回

皆さん、初めまして。ひまわり福祉サービスの関島さんよりバトンを預かりました
合同会社 和縁（わえん）管理者の小口が今回は担当させていただきます。

何を…!?と考えたのですが

先ずは、和縁をご存じでない方が沢山いらっしゃると思うので簡単に会社の紹介をさせて
いただき、私の娘（和縁の看板犬）の紹介をしたいと思います。

和縁は岡谷市にあり介護保険（訪問介護、居宅介護）障がい福祉サービス（居宅介護、移動支援
計画相談支援、日中一時預かり）の事業を行っていて女性職員 15名（看板犬1匹）の会社で
みんなで協力し、ご縁を大切にお仕事させて頂いています。

そんな和縁のオアシス♥私の娘を紹介したいと思います（・∀・）

あれは2年前。あるお店でふらっとペットコーナーに行き一目惚れ♥♥ただ…値段が…高い💧

1日はキープできると言われ…悩み…1度は諦めようと思いましたが諦めきれず

家族に反対されましたが3日目には飼うことに決めました!

和縁の”えん”から良いご縁がありますようにと娘の名前を”えん”と名付けました☆彡



プードルとマルチーズのかけ合わせ

まるぷーミックス犬。

R2.4.28 産まれ2歳半女の子です☆彡

和縁に来たのは、えんが2ヶ月の時♡

外で飼う大きな犬は学生の頃に飼った事が
ありましたが、まさか会社で犬を飼うとは
思いませんでした(´ω`)

皆さん、ペットショップで抱っこさせてもらっちゃうと飼いたくなっちゃうので要注意ですよ(笑)
普段は犬なのにまるで猫のように高い所が大好きで yogibo の上に居ます。

日中一時支援でいらっしゃる皆さんもえんに会うため
遊びに来てくれています!

今では和縁の看板犬として来客がいらっしゃると
ワンワンと吠えますがちょっと撫でてもらうと
おなかを見せゴロンです(*ノwノ)

興味のある方がいらっしゃいましたら和縁にお立ち
寄り下さい(*^^*)

私の娘の紹介でした(*^^)v ありがとうございました。



次回はグローブの松井（陽）さんです。よろしくお願いします。

リレー随想は、地域のネットワークづくりのために皆さんに御協力いただいています。前の方からお声が掛かりましたらぜひお引き受けいただき、20日までに原稿（内容・字数等お任せします）をオアシス山岸までお送りください。そして次の方をお願いをしていただければと思います。

■ オアシス情報



グループスーパービジョンへの参加のお誘い



< 次回の開催日時 >

11月30日(水) 10:00~12:00

12月21日(水) 16:00~17:30

* 元気館の会議室で行います。

日にちが近くなりましたら、メールにてお知らせします。



◇ わたしのニュース

~温泉前のオアシス事務室からレポートしています~

オアシスでは「グループスーパービジョン（GSV）事例検討会」を毎月開催しています。

コロナの感染警戒レベルが高まっている中においても、zoom を利用しハイブリッド形式で実施をし、多くの地域の相談員さんサビ管さん、支援員さんにご参加頂いています。

今年度より新たな試みとして、事業所訪問型のグループスーパービジョンの取り組みをはじめました。

10/17 に富士見町地域活動支援センター赤とんぼへお邪魔し、初めての訪問型のグループスーパービジョンを開催させて頂きました。赤とんぼの職員さんのほかにも富士見町社協の職員の皆さん、ケアマネジャーさん、富士見町役場の職員さんにもご参加頂き、総勢 14 名で多様な視点からアイデアを出しあい、その場に参加する皆さんが元気になる有意義な検討会となりました。今年度は 1 月に訪問型の GSV の開催を予定しています。

事業所訪問型の GSV について、まずはオアシスまでお問い合わせ頂ければと思います。

以上、とある日の一コマを荒井がお伝えしました。



このオアシス通信は就労移行支援事業所 SAKURA 岡谷センターの利用者様が研修の一環として作成しています

