



第89号 2020. 11. 6
諏訪圏域障がい者総合
支援センター オアシス
tel 54-7713/fax 54-7723

■ 10月の自立支援協議会報告

- *相談支援部会 5日（月）
 - ・困難事例の検討から見えたこと
 - ・インテークシートの見直し
- *自立支援協議会 全体会 22日（木）
 - ・各委員会、部会報告
 - ・成年後見支援センター報告
 - ・諏訪圏域の資源について意見交換



■ イベント情報

（詳しい内容は各団体、またはオアシスまで）

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期になる場合があります。

♣ 令和2年度諏訪地域障がい福祉自立支援協議会 地域生活支援部会企画 防災のための平常時の備えを考える勉強会～災害時福祉支援の実践から～

令和2年度諏訪地域障がい福祉自立支援協議会地域生活支援部会では、防災について「障がい当事者の防災意識を高める。そのためにも支援者の意識・知識を高める」をスローガンに取り組んでおります。今回は、自立支援協議会会員全体を対象に情報共有を行う場を設け、さらに今後検討していく必要のある事項を意見交換する場としていきたいと思っております。

【講師】

長野県災害福祉広域支援ネットワーク 南信地区チームリーダー 北原由紀 氏
（長野県社会福祉士会 災害福祉支援委員会 副委員長）

【参加対象者】

諏訪地域障がい福祉自立支援協議会会員その他、勉強会に参加希望される皆様

【開催日時】

2020年11月25日（水）13：30～15：00

【開催方法】

ZOOM もしくは 諏訪市総合福祉センター3階 会議室にて

* ZOOMでの参加を推奨します。

【参加申込み】

11月13日（金）までに、お電話またはメールにてお申込み下さい。

0266-54-7713 takebuchi.m@suwa-oasis.jp

【主催】

諏訪地域障がい福祉自立支援協議会 地域生活支援部会

【事務局】

諏訪地域障がい福祉自立支援協議会 事務局

諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス

担当：竹淵・武井

〒392-0024 長野県諏訪市小和田19-3

諏訪市総合福祉センター内

TEL 0266-54-7713

FAX 0266-54-7723

MAIL info@suwa-oasis.jp

takebuchi.m@suwa-oasis.jp



♣ 令和2年度障がい者向け職業訓練（1か月）訓練生募集
仕事への準備 ビジネス基礎科

就労に必要なビジネスマナーやコミュニケーション能力を学び、パソコン操作の基礎を習得するコースです。パソコン未経験者や初心者が対象です。

【受講料】

無料 ※ただし、資格取得に必要な受験料などは、訓練生の負担になります。

【訓練期間】

2021年1月20日（水）～ 2月19日（金）

【募集期間】

2020年11月4日（水）～12月25日（金）

所定の「受講申込書」を、あなたが求職申込しているハローワークに提出してください。

※用紙は、ハローワーク窓口に置いてあります。

【入校選考（面接）】

日時：2021年1月8日（水）9：30より 30分間隔で設定

※面接開始時間は、個別にお知らせします。

入校選考・訓練会場：（株）コミュニケーションズ・アイ

TEL 0263-29-2607

松本市筑摩一丁目11番20号 上條ビル2階

【申込み】

ハローワーク 松本 TEL 0263-27-0111

ハローワーク 木曽福島 TEL 0264-22-2233

ハローワーク 大町 TEL 0261-22-0340

ハローワーク 諏訪 TEL 0266-58-8609



ハローワーク 岡谷出張所 TEL 0266-23-8609

(あなたの住所を管轄するハローワーク)

【問合せ】

長野県松本技術専門学校 松本市寿北7丁目16番1号

♣ ガレージとーく うつ病で、語る、つながるミーティング

「ピアサポート」とは、「仲間」という意味のピアと「支える」を意味するサポートを合わせた言葉で、同じ病気の人などが課題や悩みを共有し、支え合う取り組みです。『ガレージとーく』は、うつ病の当事者を対象としたピアサポートの場です。ミーティングでは当事者同士が集まって、悩んでいること、苦しんでいることなどを話します。周りの人にはなかなか理解してもらえない「生きづらさ」や「心のモヤモヤ」を共有し支え合うことで、繋がりや癒しを感じてみませんか？

【日時】

2020年11月15日(日) 13:30~16:30

【会場】

塩尻市市民交流センターえんぱーく 会議室202

【参加対象】

診断や疾患に関わらず、うつ症状のある方

【定員】

10名(申込先着順で定員になり次第締め切ります)

【参加費】

500円(会場費・運営費として)

【申込み】

電話・メール・申込みフォームにて

<https://kokucheese.com/event/index/603666/>

任意団体NPO うつリカバリーエンジン

TEL 090-4823-7494 (代表:長谷川)

MAIL garagetalk@u2recovery.org

HP <https://u2recovery.org>



♣ サンアップル卓球交流大会

【期日】

2020年12月6日(日)

【時間】

10:00~14:00頃(選手受付開始9:00~9:45)



【会場】

松本市総合体育館サブアリーナ

〒390-0801 長野県松本市美須々5-1

【参加費】

無料

【募集期間】

2020年10月16日（金）～11月21日（土）（必着）

【大会前練習会のお知らせ】

11月28日（土）13:00～15:00 塩尻市立体育館（塩尻市大門六番地町5-27）

11月29日（日）9:00～11:00 松本市庄内体育館（松本市出川1-5-9）

※場所が分からない場合は、当日、サンまつ携帯090-1114-5946に連絡ください。
参加方法：卓球大会に申し込まれた方が対象です。

大会申込み用紙に参加したい日程に○を付けてください。

参加費：無料

【申込み・問合せ】

別紙申込み用紙※に必要事項を記入し、各サンスポートでの受付は郵送、FAXで受け付けます。

サンスポートまつもとのみEメールでも受け付けます。

障がい者スポーツ支援センターまつもと「サンスポートまつもと」

〒390-1792

松本市梓川梓2288番地3 松本市役所梓川支所2階

TEL 0263-88-6826

FAX 0263-88-6836

MAIL sunmatsu@mx2.avis.ne.jp

HP 「サンスポートまつもと」で検索

当日連絡先 090-1114-5946（担当）柴山・井之下

♣ なんでも総合相談会

「借金が返せない」「眠れない」「仕事がつらい」「人間関係に疲れた」など、どこに相談してよいかわからない、様々な悩みや事情を弁護士や精神科医、生活就労支援センター職員等の専門家がお話をお聞きします。

【日時】

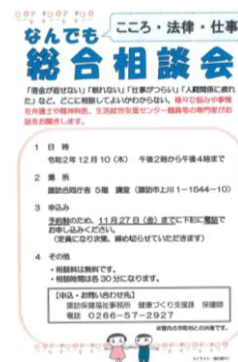
2020年12月10日（木） 14:00～16:00

【場所】

諏訪合同庁舎5階 講堂（諏訪市上川1-1644-10）

【内容】

（1）弁護士による失業、家庭問題、多重債務等の法律相談



- (2) 精神科医によるこころの健康相談
- (3) 生活就労支援センター職員による生活・就労相談
- (4) 保健師による健康相談

【その他】

- ・相談料は無料です。
- ・相談時間は各30分になります。

【申込み・問合せ】

予約制のため、11月27日（金）までに電話でお申込みください。

（定員になり次第、締め切らせていただきます）

諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師

TEL 0266-57-2927 *管内6市町村との共催です。

♣ 紀平由起子&紀平凱成 ピアノの調べと講演会 in 松本

「異彩発掘プロジェクト」の第一号として選ばれ数多くの賞を受賞し、今話題の紀平凱成さんのリサイタルと、お母様の講演会を開催いたします。

【日時】

2020年12月13日（日）13:00～開場

【申込み】

チケット 専門エントリーフォームよりお申込みください

申込み先 <https://nagano-tribe.com/>

【料金】

会場座席 2,000円／1名（max150組／座席指定はございません）

※1組2名様までお申込みいただけます。必要事項のご記入をお忘れなく。

- ・全席抽選（10月20日〆切順次当選連絡）
- ・当選者は11月20日までに必ずご入金ください。
- ・キャンセル待ち当選は申し込み順です。
- ・キャンセル待ちの当選のご入金は11月27日

【会場】

松本市あがたの森文化会館 旧松本高等学校講堂ホール

〒390-0812 長野県松本市県3丁目1-1

TEL 0263-32-1812



由起子様特別講演会 期間限定ネット配信

由起子さまの講演会を中心に、前日リハーサル風景や当日会場の様子など収録したオリジナルのドキュメンタリー映像です。皆さまから寄せられた質問にも親子で回答！？他では見れない内容です。

【料金】

1, 500円／1名（後日期間限定のURLにてご視聴）

【ネット配信】

1週間限定でネット配信致します。

【お問合せ】

info@nagano-tribe.com

E-mailのみとなります。（電話対応はありません）

♣ 知的障害のある犯罪行為者への支援を学ぶ研修会2020

のぞみの園が2011年度から毎年開催してきた、矯正施設から退所した知的障害者を支援する福祉職員等のための研修会が大幅にリニューアル。支援者として、まずは知っておきたい「刑事司法の基本」「対象者理解の基本」「支援者としてのあり方の基本」の3つのテーマに絞ったウェブ研修会となりました。

知的障害のある犯罪行為者への支援にあたって、まずは知っておきたい基本を学ぶ機会として、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

■基礎編

1. 刑事司法の基本 立命館大学 教授 森久智江
2. 対象者理解の基本 大谷大学 教授 脇中 洋
3. 支援者としてのあり方の基本 山口県立大学 教授 水藤昌彦

【日程】

2020年12月1日（火）～2021年3月31日（水）

【方式】

オンデマンド配信

上記期間中にご視聴ください。お申し込みいただいた方に、視聴ページのURLをお送りします。

【参加費】

無料

■ふり返り講習会

【日程】

2020年12月18日（金） 15:00～17:00（予定）

【方式】

オンラインLIVE配信

【参加費】

知的障害のある 犯罪行為者への 支援を学ぶ研修会2020

のぞみの園が2011年度から毎年開催してきた、矯正施設から退所した知的障害者を支援する福祉職員等のための研修会が大幅にリニューアル。支援者として、まずは知っておきたい「刑事司法の基本」「対象者理解の基本」「支援者としてのあり方の基本」の3つのテーマに絞ったウェブ研修会となります。

「基礎編」講義の無料オンデマンド配信、講義による質疑応答やディスカッションに参加する「ふり返り講習会」のライブ配信の二本立て。
知的障害のある犯罪行為者への支援にあたって、まずは知っておきたい基本を学ぶ機会として、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

基礎編
1. 刑事司法の基本 立命館大学 教授 森久智江
2. 対象者理解の基本 大谷大学 教授 脇中 洋
3. 支援者としてのあり方の基本 山口県立大学 教授 水藤昌彦

日程：令和2年12月1日（火）～令和3年3月31日（水）
方式：オンデマンド配信 上記期間中にご視聴ください
お申し込みいただいた方に、視聴ページのURLをお送りします。

基礎編をご視聴いただいた方を対象に「ふり返り講習会」を開催。事前に参加者の皆さまから質問を受け付け、講演の中で支援のあり方などについて考えていただきます。

講師：森久智江、脇中 洋、水藤昌彦

ふり返り講習会 日程：令和2年12月18日（金）

15:00～17:00（予定）

方式：オンラインLIVE配信

参加費：3,000円

定員：50人（先着順）

申込締切：令和2年12月27日（金）

※申込「参加費」もご確認の上お申し込みください

主催：独立行政法人 国立高度知的障害者総合支援のぞみの園

〒370-0805 群馬県高崎市元町2125-2

URL: <https://www.nozomi.go.jp/>

3,000円

【定員】

50人（先着順）

【申込み締め切り】

2020年11月27日（金）

【主催】

独立行政法人 国立重度知的障害者総合施設のぞみの園
事業企画部研修・養成課

〒370-0865 群馬県高崎市寺尾町2120-2

URL <https://www.nozomi.go.jp/>

TEL 027-320-1357 【担当】木村、長井

【申込み方法】

国立のぞみの園ホームページ <https://www.nozomi.go.jp/>

「養成・研修」→「研修のご案内」→「知的障害のある犯罪行為者への支援を学ぶ研修会2020」
より、「基礎編+ふり返り講習会」または「基礎編」を選択して申込みください。

※ふり返り講習会につきましては、申込み期日を11月27日（金）とさせていただきます。

♣ 進路どうする？の不安を安心に変える ご家族向け就職セミナー

お子様の進路選択で悩まれていませんか？将来や就職のことなど、
進路選択のための情報を、これまでの経験と実績をもとに、専門ス
タッフが分かりやすくお伝えします

【日時】

11月20日（金）

午前の部 11:00～11:45

午後の部 13:30～14:15

※午前・午後とも内容は同じです

【対象の方】

障がいのあるお子様の保護者・ご家族の方
支援機関・医療機関・学校関係の方

【参加方法】

PC・スマホ・タブレットでご自宅からご参加いただけるWeb会議方式です

【内容】

お子様に合う進路の選び方

就職までの流れ～通所されている方の事例から～

就職に向けて今から準備できることは？

SAKURAセンターの特色

質問コーナーなど

【申込み】

11月16日（月）締め切り / 各回15名 申込みはTEL・FAX・メールにて

【主催】

SAKURA岡谷センター（平日9：00～18：00）

住所 長野県岡谷市本町1-5-6 山崎ビル1F

TEL 0266-21-1380

FAX 0266-21-1381

MAIL sakura_okaya@socat.jp

♣ 麺屋 朱治郎 SHUJIRO

楽しむこと我慢していませんか？開放的な空間で、いつもとちょっと違うお食事が、多くのお客様から喜ばれております。

【朱治郎って、どんなお店？】

様々な場所に出向き、お客様の目の前で手仕込みのらーめんを調理して販売している屋台（移動販売車）です。一般のお客様には、福祉施設ご利用者さまのラーメン代金と運営費用の一部を加算させていただいた価格でらーめんをご購入いただき、福祉施設ご利用者さまには、お求めやすい価格でこのサービスをご提供して、屋台という催し物で楽しい時間を過ごしてもらうことを目的に活動しています。

【依頼は誰でもOK？】

杯数等によってはお受けできない場合もありますが、基本的に来店可能エリア内であれば誰でもご依頼いただけます。社会福祉施設、各種公共施設、自治体のイベント・お祭り・フェス・一般企業の福祉厚生・工業団地や現場へのケータリング・個人開催のイベントなど受け賜わります。

【お問い合わせ】

麺屋 朱治郎 SHUJIRO

MAIL info@shujiro.jp

URL <https://shujiro.jp/>



■ リレーずいそう 第88回

【オアシス：笠原 久美子】

オアシスでお世話になり、お仕事を始めて4年と半年が過ぎようとしています。

日々の仕事では、皆様に支えてもらいながら楽しくお仕事させて頂いています。

私は、20年以上前からはまっているスポーツの紹介をしたいと思います。そのスポーツは「電動車椅子サッカー」です。出会いは最初に就職をした信濃医療福祉センターで、スタッフに誘ってもらった事が始まりました。電動車椅子を使用したサッカーで運動機能の制約が比較的重度の身体障がい者の方でもできるスポーツです。魅力は、電動車椅子でボールを巧みに操ったり、ゴール前でのディフェンスプレイです。長野県には信濃医療福祉センターが母体となり「FC クラッシャーズ」と「ESC バレッツ」の2チームが活動しています。県大会、全国大会、日本代表選手としてワールドカップに参加するため練習を重ねています。昨年からは、チーム応援団として関わりながら、「日本電動車椅子サッカー協会」や「長野県電動車椅子サッカー協会」の一員として活動を支えていく側になりました。



今年はコロナの影響で、大会は全て中止。練習も思う様にできていません。しかし、今までなかった SNS を使った啓発活動が始まったりと、コロナだからこその活動ができています。

先日、私が所属している「FC クラッシャーズ」の練習があり顔を出してきました。そこに、信毎の記者さんが取材に来ていました。こうやって、少しずつ世の中の人たちに知ってもらえる事が嬉しいです。皆さんも、どこかで観る機会がありましたら、是非観て体感して下さい。

今年は、コロナの影響で生活スタイルを見直す年にもなりました。私の生活で変わった事は、小学6年生の娘の集団登校で、学校まで歩いて行った事をきっかけに職場まで歩いて通勤する事です。川沿いの道が通勤路となっています。朝はぴりりと冷たい空気の中、水鳥を眺め、夕方は1番星を眺め…今日はどんな発見があるかなと思いながら歩いています。



そして、もう一つは実家でやっている小さな果樹園の手伝いを久々にしました。これも、コロナ禍で出かける事が少なくなった事とそろそろ家業の手伝いを…と娘に後押しされた事がきっかけとなりました。(今まではまだまだ…と逃げていました)今月末には「ふじ」の収穫があります。朝晩の寒暖差と晴天が続く事で蜜の入り具合が決まってくるようです。今年はどんな感じに仕上がるのか楽しみです♪

来月は、オアシス三井さんにバトンタッチします。

■ 11月の日程（自立支援協議会、オアシス）

- 11月 9日（月） 13：30 発達障がいデイケア
- 11月 17日（火） 15：00 医療的ケア部会
- 11月 18日（水） 13：30 地域生活支援部会
- 11月 26日（木） 13：30 療育支援部会

このオアシス通信は就労移行支援事業所SAKURA岡谷センターの利用者様が研修の一環として作成しています



■オアシス情報

＊オアシスの新しいスタッフです＊

荒井 千恵【相談支援員】

10月の終わりに相談支援員として勤務しています。出身は岡谷ですが、国内外を転々と移り暮らし、6年前に諏訪地域に戻ってきました。

絵を見たり、音楽を聴きに出かけるのが好きでしたが、最近は「信州山歩き地図」を見て自然の中を歩くのを楽しみにしています。日々、オアシスでの業務を通じて「みんな違ってみんないい」をモットーに誰もが安心してより快適に生活できる地域づくりに取り組んでいきたいと思っています。

■ オアシスたいむ 81 『かぼちゃのランプ』

10月31日はハロウィンの日！

デイケアでかぼちゃのランプを作成しました。

お菓子をくれなきゃ
イタズラするぞ！

