

【問合せ】 研修会運営担当 五味智子
 (長野県諏訪養護学校、教育相談・特別支援教育コーディネーター)
 TEL 62-5600 FAX 61-1000



♣ ガレージとーく うつ病で、語る、つながるミーティング



『ガレージとーく』は、うつ病の当事者を対象としたピアサポートの場です。ミーティングでは当事者同士が集まって、悩んでいること、苦しんでいることなどを話します。周りの人にはなかなか理解してもらえない「生きづらさ」や「心のモヤモヤ」を共有し支え合うことで、繋がりや癒しを感じてみませんか？

- 【日時】 10月24日(日) 13:30~16:30
- 【会場】 塩尻市市民交流センターえんぱーく 会議室202
オンライン(ZOOMを使用してのハイブリット形式)
- 【参加対象】 診断や疾患に関わらず、うつ症状のある方
- 【定員】 10名(申込先着順で定員になり次第締め切ります)
- 【参加費】 500円(会場費・運営費として)
- 【その他】 新型コロナウイルスの感染拡大状況により、ZOOMのみの開催へ変更する場合があります
- 【参加申込】 下記のアドレスからチケットを購入してください

<https://garagetalk88.peatix.com/>

- 【問合せ】 任意団体NPO うつリカバリーエンジン
 TEL 090-4823-7494(代表:長谷川)
 MAIL garagetalk@u2recovery.org
 HP <https://u2recovery.org>

♣ 障害者の福祉的就労と日中活動サービスの支援のあり方について 個別支援の充実と社会参加を目指して

就労継続支援B型、生活介護の多様な支援の実践を学び、今後の支援のあり方について考えていく機会とします。就労継続支援B型、生活介護に係る令和3年度からの報酬改定について、情報共有をしていきたいと考えています。

- 【日時】 10月13日(水) 10:00~16:00
- 【内容】 1. 令和3年度報酬改定について
2. 基調講演 障害者の福祉的就労と日中活動サービスの今後のあり方

3. 実践報告

4. 振り返りとまとめ

【研修方式】 オンラインライブ配信

【定員】 100名（先着順）

【申込期日】 9月17日（金）

【参加費】 3,000円

【参加対象者】 日中活動に関わる職場、行政分野の関係者、
その他テーマに関心のある方

【申込み】 国立のぞみの園ホームページ

【申込期日】 令和3年9月17日（金）

【問合せ】 国立のぞみの園事業企画部研修・養成課 担当：木村、山口

TEL 027-320-1357

MAIL nozomi-seminar-01@nozomi.go.jp



♣ 障がい者雇用フォーラム

【テーマ】 「働く」から考える共生社会 みんなが主役 みんなでつくる

「共に働く～すべての職場に障がい者雇用を～」

【日時】 9月22日（水） 14:00～16:00

【場所】 長野市芸術館リサイタルホールおよび展示サロン

【参加】 会場およびオンライン（Zoom）

【主催】 長野県

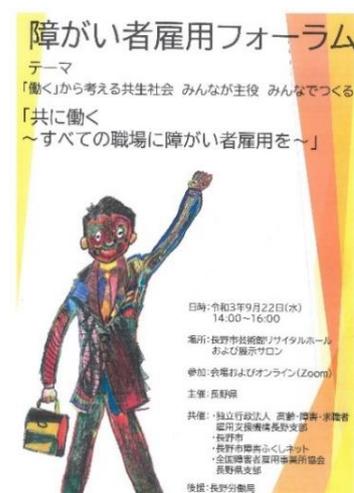
【会場参加】 https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=13425

【オンライン参加】 http://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=13560

- 【内容】
- ・障がい者雇用優良事業所等表彰
 - ・取組み事例の紹介 エプソンミズベ株式会社
代表取締役 坂主 昭市氏
 - ・パネルディスカッション

テーマ：「共生会社を目指して！！今、企業とできること」

パネラー：エプソンミズベ株式会社 代表取締役 坂主 昭市氏



■ 新規 事業所紹介

♣ ほっとケアあかり

「ご自宅より良い場所はない」そんな思いを叶えるお手伝いをさせていただきます。

【時間】 9:00～18:00

【定休日】 12月31日・1月1日 ※緊急時は対応します

【問合せ】 訪問介護 ほっとケアあかり

〒391-0013 長野県茅野市宮川7296-18

TEL/FAX 050-1456-0839

MAIL kabu.akari@outlook.jp

会社携帯 080-7345-4665

管理者 油井朋子



このオアシス通信は就労移行支援事業所SAKURA岡谷センターの利用者様が研修の一環として作成しています



■ リレーずいそう 第98回

【就労継続支援 A 型事業所パストーレ 松田たまよ】

パストーレで、サービス管理責任者としてお世話になっております松田と申します。

最近、施設外の仕事で畑に行ってきました。そこで、雨の日に虹をみかけました。虹が大好きなので虹についてお話をします。

虹とは、大気中に浮遊する水滴の中の光が通過する際に、分散することで特徴的な模様が見られる大気光学現象である。と書かれていました。ちょっと難しいので、ここまでにしますね。

私が虹を見る事で、決断した事があり、そのことをお話します。

その時働いていた仕事を辞めようか、続けようか、ずっと悩んでいました。ある日の帰り道、とても綺麗で大きな虹を見ました。その時悩んでいた事について、「大丈夫！仕事を辞めても何とかなる！」根拠もない自信が頭を過り、家に帰り早速退職願を書き、次の日に提出したのです。（次の仕事のあては全く決まってない状態。）

その決断から1週間で、障がい者就労継続支援事業所との出会いがあり、仕事のやりがい、仕事の楽しさを感じ今年5月、サービス管理責任者として走り回っています。

未熟な為皆さんにはご迷惑をおかけするかと思いますが、よろしくお願いいたします。

今回は、きぼうの矢澤さんにバトンタッチします。



リレー随想は、地域のネットワークづくりのために皆さんに御協力いただいています。前の方からお声が掛かりましたらぜひお引き受けいただき、20日までに原稿（内容・字数等 お任せします）をオアシス野溝までお送りください。そして次の方をお願いをしていただければと思います。

■9月の日程（自立支援協議会、オアシス）

- 9月 2日（木）9：30 人材育成委員会
- 9月 9日（木）10：30 グループスーパービジョン
- 9月 13日（月）13：30 運営委員会
- 9月 13日（月）13：30 かりんカフェ
- 9月 17日（金）13：30 療育支援部会
- 9月 27日（月）13：30 かりんカフェ

