

■ 4月の自立支援協議会報告

*フォーラム実行委員会 11日(火)

- 1) 正副実行委員長の選出
- 2) フォーラムの内容について
- 3) 今後の実行委員会の開催予定

*療育支援部会 18日(火)

- 1) 第2期障害福祉計画について
- 2) 令和4年度報告について
- 3) 令和5年度計画について
- 4) グループワーク

*人材育成委員会 19日(水)

- 1) 4月からのオアシスの体制と業務分担の検討の方向性について
- 2) 諏訪圏域の相談支援体制整備に向けた検討の方法について

*行政連絡会 20日(木)

- 1) オアシスの市町村評価について
- 2) 日中一時の取扱いについて
- 3) 医療的ケア児等総合支援事業の申請について(実態把握への協力依頼)
- 4) 日中サービス支援型GHの評価について
- 5) 拠点推進会議の要綱策定について
- 6) 日常生活用具(ストーマ等)の単価検討について

*相談支援部会 26日(水)

- 1) 令和4年度相談支援部会報告と令和5年度部会計画について
- 2) 基本情報とヘルプカードの見直しについて
- 3) 相談支援専門員が相談できる仕組みづくりについて

*就労支援部会 27日(木)

- 1) 令和4年度活動報告
- 2) 第6期障害福祉計画及び第2期障害児福祉計画の確認
- 3) 令和5年度活動計画(案)
- 4) 県就労支援部会より報告
- 5) 令和5年度フォーラム実行委員より報告

令和5年度第1回 信州大学こどものこころ診療部セミナー

♣ 発達障害者支援センターの役割と展望

- 【日 時】 5月20日(土)
10:00~12:00
(会場9:30)
- 【会 場】 信州大学医学部付属病院
外来棟4F大会議室
- 【講 師】 岡田祐輔先生
- 【参加費】 無料
- 【参加人数】 先着100名
- 【申込み】 事前申し込みが必要。
ウェブサイトよりお申し込みください。
詳細はウェブサイトにて。
(<https://sucadp.info/>)
- 【締め切り】 5月18日
- 【問合せ】 原則メールにてお願いします。
Email: seminar_kodomo@shinshu-u.oc.jp
TEL 0263-37-3060
(月・水・金 11:00~17:00)

令和5年度第1回
信州大学
子どものこころ診療部セミナー

発達障害者支援センターの役割と展望

後者は本田秀夫先生の対談と会場の皆さまとのディスカッションをおこないます。

2023年5月20日(土)
10:00~12:00(開場9:30)

会場: 信州大学医学部附属病院
外来棟4F大会議室 (先着100名)
(会場での申し込みは信州大学附属病院外来棟4F受付窓口にて)

講師: 岡田祐輔先生
静岡県立発達障害者支援センター長
発達障害者支援センター全国連絡協議会会長

参加費: 無料
事前申し込みが必要です(5月18日まで)
詳細はウェブサイトにて (<https://sucadp.info/>)
ウェブフォームよりお申し込みください

長野県では昨年4月に精神保健福祉センターにあった発達障害者支援センターを改称し、信州大学に委託して発達障害者支援センターとして新規開設しました。

お問い合わせは原則メールにてお願いします。email: seminar_kodomo@shinshu-u.oc.jp
TEL 0263-37-3060(月・水・金 11:00~17:00)

令和5年度 サンスポート駒ヶ根

♣ サポートスタッフ講習会

サンスポート駒ヶ根は、南信地域の障害のある方の運動やスポーツを支援しています。ボランティアとして、サンスポート駒ヶ根の活動を支えていただける方、地域での障害のある方のスポーツ活動に興味のある方、ぜひご参加ください。

- 【内 容】 1) サンスポート駒ヶ根の活動、事業紹介
サポートスタッフ概要説明(登録制度について)
2) 障がいのある方と一緒にスポーツを楽しむためのサポート方法・関わり方
※ニューススポーツ「モルック」体験を行います。
- 【期 日】 令和5年5月14日(日)
- 【会 場】 宮田村体育センター(宮田村7021)
- 【時 間】 13:30~16:00(受付:13:00~)
- 【定 員】 20名程度
- 【参加費】 無料

- 【持ち物】 運動のできる服装・上履き・マスク
【募集期間】 令和5年4月1日（土）～5月5日（金・祝）
【問合せ】 駒ケ根市赤穂1694 長野県看護大学プール
障害者スポーツ支援センター駒ケ根「サンスポート駒ケ根」
TEL・FAX 0265-82-2901
MAIL ks2sport@mx2.avis.ne.jp （担当 吉田）

♣ 第18回サンスポート駒ケ根卓球大会

- 【期 日】 6月18日（日）
【時 間】 10:00～16:00（受付：9:00～9:40）
【場 所】 伊那市民体育館エレコムアリーナ
【参加対象】 障害のある方（中学生以上で県内在住）
【募集定員】 60名程度（先着順）
【参加費】 1人500円
【競技種目】 シングルス（男女、立位、車いす混合）
【募集期間】 5月30日（火）まで
【申込み】 「申込み」の必要事項を記入のうえ、サンアップルおよびサンスポート受付へ提出する。郵送、電話、FAX、MAILでも受け付ける。
駒ケ根市赤穂1694 長野県看護大学プール
障害者スポーツ支援センター駒ケ根「サンスポート駒ケ根」
TEL・FAX 0265（82）2901
MAIL ks2sport@mx2.avis.ne.jp （担当：吉田）

令和5年度

♣ スポーツクラブサンスポート駒ケ根

「できない、苦手」といった気持ちで運動やスポーツをすることを諦めていませんか？
ここには活動をサポートするスタッフや仲間がいます。
それぞれに合った活動を見つけ、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

- 【対 象】 障がいのある方・支援学級に通っている方、その家族、介助者、関係者
【問合せ】 障がい者スポーツ支援センター駒ケ根「サンスポート駒ケ根」
【住 所】 長野県駒ケ根市赤穂1694（長野県看護大学 プール棟）
【TEL・FAX】 0263-82-2901
【参加方法】 事前に、クラブ参加用紙と健康チェック票、誓約書へ記入し、サンスポート駒ケ根へ提出してください。
【定 員】 50名程度（介助者、家族、関係者含む）※新規優先

【持ち物】 運動しやすい服装、上履き、マスク、飲み物など

【内容】 卓球、バドミントン、フライングディスクなどの屋内スポーツ協力団体の方々による
 ニュースポーツ体験、ボールやフープなどの用具や遊具を使った遊びや運動、リズム体操。

※会場・日時は変更される場合がありますので、必ず日程をご確認の上、会場までお越しください。
 (決まり次第、ホームページ上に記載いたします。)

スポーツクラブ in 上伊那 (時間：13時～15時)			スポーツクラブ in 下伊那 (時間：13時30分～15時30分)		
日にち	会場	体験会	日にち	会場	体験会
5月13日(土)	宮田村体育センター	卓球	5月20日(土)	豊岡村民体育館	卓球
6月3日(土)	駒ヶ根市下平体育館	かけっこ	6月24日(土)	↓	空手
7月1日(土)	↓	かけっこ	7月15日(土)	高森町民体育館	囲碁ボール 交流戦
9月2日(土)	伊那市民体育館 サブアリーナ	子ども運動 遊び	9月9日(土)	↓	ポッチャ 交流戦
10月29日(日)	伊那市 サンビレッジ体育館	モルック	10月14日(土)	↓	かけっこ
11月19日(日)	↓	モルック	11月25日(土)	喬木村 中央社会体育館	子ども運動 遊び
12月17日(日)	↓	モルック 交流戦	12月23日(土)	↓	モルック 交流戦

■ リレーすいそう 第118回

初めまして。油井朋子と申します。

茅野市の宮川で『ほっとケア あかり』という名前の訪問介護事業所を小さく営んでおります。

2020年4月に開設し、沢山の方々に教えて頂き勉強しながら今日まで来ましたが
 まだまだ まだまだ未熟で知らない事も多い私には あかりを始めたのが昨日の事のように感じま
 す。

『ほっとケア あかり』の ほっとケア は暖かな介護をイメージして名付けましたが、
 実際に始まってみるとなかなか覚えづらいネーミングだった様で
 ホットケーキさん・ちょっとケアあかりさん・ほっとけあかりさん・・・等色々な新しい名前が誕生
 し密かに私の名前コレクションにしております。

なので あかり で覚えて頂けたら幸いです。

事業所の名前のあかりは私の末娘の名前で、今年小学一年生になったダウン症の女の子です。

小さい頃は免疫力がとても弱く入退院を繰り返す日々でした。

当時ダウン症についての知識がなかった私はとても不安でしたが、親身になって下さる主治医の先生・困った時や不安な時にすぐ対応して下さった訪問看護さんを始め本当に沢山の方達に助けられ支えてもらいながら成長してこられました。

ほっとケア あかりは“ご自宅より良い場所はない”という皆様の思いを叶えるために、ほんの少しでもお役に立てたらという思いでやっております。

ご自宅での生活を少しでも支えられる様柔軟に対応していきたいなと思っております。

最後に元気に成長したあかりの写真を載せさせていただきます。

あかりに関わって下さった全ての方に感謝を込めて。



次回はつるかめ訪問看護 宮坂あかり さんです。

あかりつながりで。宜しくお願い致します。

リレー随想は、地域のネットワークづくりのために皆さんに御協力いただいています。前の方からお声が掛かりましたらぜひお引き受けいただき、20日までに原稿（内容・字数等お任せします）をオアシス山岸までお送りください。そして次の方をお願いをしていただければと思います。

■ 5月の日程（自立支援協議会、オアシス）

5月 2日（火）	13：30	地域生活支援部会
5月 8日（月）	13：30	医療的ケア部会
5月 8日（月）	13：30	かりんカフェ
5月 17日（水）	13：30	精神障がい者の暮らしを考える部会
5月 18日（木）	13：30	運営委員会
5月 31日（水）	13：30	協議会全体会議

オアシス情報

* よろしくおねがいします *



4月からオアシスに入社しました中緒恵美といたします。

私は生まれ育った諏訪の町や人が大好きで時間があれば諏訪地域の様々な場所を巡っています。

前職では地域のものづくり企業支援事務に携わっていました。未経験ではございますが、この地域に住むひとりひとりが安心して暮らせる社会を目指し、みなさまのお役に立てるよう精進します。ご指導のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

このオアシス通信は就労移行支援事業所SAKURA岡谷センターの利用者様が研修の一環として作成しています

