



第120号 2023.6.5
諏訪圏域障がい者総合
支援センター オアシス
tel 54-7713/fax 54-7723

■ 5月の自立支援協議会報告

諏訪地域障がい福祉自立支援協議会全体会議

5月31日（水）に令和4年度諏訪地域障がい福祉自立支援協議会全体会議が開催されました！

〈出席者64名〉今年度正副会長は引き続き林会長（この街福祉会）藤巻副会長（はらむら悠生寮）と、新たに守屋副会長（茅野市地域福祉課）が選出されました。

各委員会・部会から令和4年度の活動報告を行いました。令和5年度の計画とともに、全体会で承認された報告・計画書は、オアシスホームページに掲載しますので、各部会の活動等をぜひご確認ください。



*地域生活支援部会 2日（火）

- 1) 施設入所者の地域生活への移行の検討について
- 2) R5年度計画の確認・承認

*医療的ケア部会 8日（月）

- 1) 令和4年度医ケア部会報告書（案）・令和5年度医ケア部会計画書（案）について
- 2) 日常生活用具給付事業の用具の検討
- 3) 医療側の医療的ケア児コーディネーターの役割についての提案と意見交換

*フォーラム実行委員会 11日（木）

- 1) 正副実行委員長の選出
- 2) フォーラムについて

*精神障がい者の暮らしを考える会 17日（水）

- 1) 令和4年度部会報告と令和5年度部会計画について
- 2) 「精神障がい者の地域移行および地域生活支援に向けたニーズの調査」の結果について

*運営委員会 18日(木)

1) フォーラム実行委員会

2) 協議会全体会議 令和5年5月31日(水)について

令和4年度各委員会・部会報告 令和5年度各委員会・部会計画(案)



令和5年度 地域の教育力向上研修 「子育て支援に関する講座」

♣ 「発達障がいのある子の理解とかわり方」

子どもたちを取り巻く環境について理解するとともに、子どもの自立をはぐくむため、同じ地域に住む大人としてどのように接していけばよいかなどについて学びます。

【日 時】 令和5年8月27日(日)

13:15~16:00

【場 所】 下諏訪総合文化センター 小ホール

【定 員】 来場者100名 入料無料

オンライン視聴 90名

※定員に達し次第締め切りますのでご来館いただいても入場できない場合があります。

第1部 講演会

「アタッチメントの視点から考える発達障がいのある
子どもの支援」 講師：胡桃 薫 氏

第2部 演奏会 「楽団：ケ・セラ」

【申込み】 締切日：8月18日(金)

【問合せ】 下諏訪町公民館 (担当) 溝口 尚美

TEL 0266-28-0002

FAX 0266-28-0131

MAIL koumink@town.shimosuwa.lg.jp

告知り年報 地域の教育力向上研修 「子育て支援に関する講座」
「発達障がいのある子の理解とかわり方」
主催：下諏訪町公民館 共催：長野県生涯学習振興センター

子育て、子育ての悩み、あるいは子育てで支障が起きる方について考えあう学習会です。
子どもの成長、発達を支援するために家族の大人として接することをお伝えします。
子どもの理解を深め、子どもたちを取り巻く環境について理解するとともに、子ども
の自立をはぐくむため、同じ地域に住む大人としてどのように接していけばよいかなど
について学びます。

令和5年8月27日(日)
13:15~16:00
下諏訪総合文化センター 小ホール
(〒380-0501 下諏訪町4611-40)
定員：来場者100名 入場無料
オンライン視聴 90名

※定員に達し次第締め切りますのでご来館いただいても入場できない場合があります。

第1部 講演会
「アタッチメントの視点から考える発達障がいのある子どもの支援」
講師：胡桃 薫 氏

第2部 演奏会
楽団：ケ・セラ

【申込み】 締切日：8月18日(金)

※お申し込みは、FAX、Eメール、又は郵送で下諏訪町公民館に申し込んで下さい。
※申込フォームから申し込みの際は、お申し込みの連絡先を必ず、連絡先(住所)は
お断りください。

申し込みフォームはこちら→

※お申し込みにより、定員に達し次第締め切ります。

お問い合わせ・申込先：下諏訪町公民館 〒380-0501 下諏訪町4611-40
TEL: 0266-28-0002 FAX: 0266-28-0131
E-mail: koumink@town.shimosuwa.lg.jp

♣ 発達障がいの特性と支援を学ぶ公開講座を開催します

子どもたちを取り巻く環境について理解するとともに、子どもの自立をはぐくむため、同じ地域に住む大人としてどのように接していけばよいかなどについて学びます。

【日 時】 基礎編：令和5年 6月26日(月) 午後1時30分から4時まで

実践編：令和5年10月27日(金) 午後1時30分から4時まで

【会 場】 長野県福祉大学校 体育館

【講師及び内容】

基礎編：「発達障害とは、特に幼児期に見られる特徴について」

信州大学医学部附属病院
子どもこころの発達医学教室
新美 妙美 医師

実践編：「支援グッズ活用等による具体的な支援方法」
自閉症・発達障害視覚的支援アドバイザー
エンジェル 暢子 氏

【定員】各30名

【申し込み方法】事前申し込み制 FAX又は電話にて、お申込みください。

長野県福祉大学校 担当：田丸・春日
TEL 0266-57-4821
FAX 0266-52-1454

(申込締め切り：各講座の1週間前まで)

【その他】感染症拡大防止のため、各自、健康観察をお願いします。



令和5年4月現在

アルコール・薬物などの問題で悩んでいる皆さんへ

諏訪保健福祉事務所

病気を正しく理解して、回復できるように一緒に歩みませんか

1 保健福祉事務所での相談

	日時	内容
こころの健康相談	奇数月：第1金曜日 午後2時～ 偶数月：第3火曜日 午後2時～	精神科医師が個別に相談に応じます
思春期相談	毎月第4金曜日 午後2時～4時	
保健師による相談	随時（電話相談も行っています）	保健師が相談に応じます。

※こころの健康相談・思春期相談は予約制（諏訪保健所 0266-57-2927 まで）です。

2 地域での活動

(1) 酒害者回復クラブ（アルコール依存症者と家族の自助グループ、医療関係者も参加）

名称	日時	場所・お問い合わせ
茅野酒害者回復クラブ	毎週火曜日	諏訪中央病院 TEL0266-72-1000

	午後 7:00～	患者棟・トセンターへ事前連絡必要
下諏訪酒害者回復クラブ	毎週木曜日 午後 7:00～8:30	諏訪共立病院 TEL0266-28-2012 医療福祉相談室へ事前連絡必要

(2) AA (断酒のための自助グループ)、アラノングループ (アルコール依存症の家族・友人・関係者の集まり)

名称	日時	場所	お問い合わせ
AA 諏訪グループ	毎週水・土曜日 午後 7:30～9:00	カトリック諏訪教会	AA 甲信越セントラルオフィス TEL 03-5957-3506
アラノン諏訪グループ	毎週土曜日 午後 2:30～3:30	カトリック諏訪教会	NPO 法人 アラノン・ジャパン TEL045-642-8777

※ カトリック諏訪教会へのお問い合わせはご遠慮ください。

★新型コロナウイルス感染症の流行状況により、相談及び活動の中止、開催日時が変更になっている場合があります。

詳しい日程、内容については各お問い合わせ先にご相談ください。

ご相談・お問い合わせは
諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課
保健師まで

♣ 18歳の出口から子供の今を考える！ 支援が必要な子どもの進路と就労とお金の話

【講師】山内 康彦 先生

【日時】6月24日(土)

午前10:00～12:00

会場9:30 先着80名

【会場】中沢公民館

駒ヶ根市中沢中割4036-1

【会費】障害のある方ご本人様

・その家族様 500円

その他の皆様 1000円

【申込み】メールでお願いします。

MAIL chabby.booboo@gmail.com

氏名・連絡先その他、本人を含む家族または一般のいずれかを記載してください。

18歳の出口から
子どもの今を考える！

講師 山内 康彦先生 講演会

支援が必要な子どもの
進路と就労とお金の話

●18歳出口 進路相談(1時間)
●18歳出口 進路相談(1時間)
●18歳出口 進路相談(1時間)

日時 6月24日(土) 午前10:00～12:00
会場 中沢公民館
先着 80名

会費 障害のある方ご本人様・その家族様 500円
その他の皆様 1000円

申込み メールでお願いします
MAIL chabby.booboo@gmail.com

2023年度長野県ソーシャルワーカーデイ4団体主催企画
♣ 「ソーシャルワーカーの使命・専門性・可能性」を考えるフォーラム

【日 時】2023（令和5）年7月9日（日）13：30～16：30

【開催方法】ZOOM ウェビナーによるオンライン開催

【参加費】無料

【対象】関心のある方

【定 員】150名

～障害者権利条約から10年 権利を支えるソーシャルワークを考える～

【演 題】『障害者権利条約批准から10年 その後の現状』

【講 師】尾上 浩二氏（DPI日本会議 副議長）

【シンポジウム】権利を支えるソーシャルワークを考える

【申 込 み】下記URL もしくはQRコードからお申込みください。

<https://form.gle/MrhgpAJhVfPNQ897>

※切 7月3日（月）

【問 合 せ】公益社団法人 長野県社会福祉士会

TEL：026-266-0294

FAX：026-266-0339

MAIL：info@nacsw.jp



■ リレーすいそう 第119回

初めまして。

「ほっとケア あかり」さんよりあかりつながりでバトンを
頂きました。

つるかめ訪問看護ステーションの宮坂あかりです。



諏訪市の中洲福島（テンホウさんの本社の横辺り）で『つるかめ訪問看護ステーション』という名前の訪問看護事業所であり諏訪地域6市町村を対象に営んでおります。

2022年4月に開設し、沢山の皆様に様々なことを教えて頂き勉強しながらようやく1年が経過致しました。

現在看護師6名、理学療法士1名、事務2名がおり精神疾患がベースにあります利用者様を中心に、精神、身体に不安を抱えて在宅で生活する方の看護、リハビリ業務を行っています。まだまだ駆け出しではありますが、それでも利用者様お一人お一人と向き合い、事業所内でのカンファレンスを重ね、より良い医療の提供に努めております。

『つるかめ訪問看護ステーション』は各々の特性を活かし合いながら「互いにおぎない合う」を会社理念に掲げこの名前を付けました。…が、開業当初は「さるかに」だっけ？「こぶとり」だっけ？」

となかなかつるかめには結びつきづらかったようで、四文字で昔話のような印象で覚えて頂いているのだなあと知りました（笑）

地域貢献にも力を入れております当ステーションは、去年は町の行事や御柱に参加し地域の皆様との交流も楽しんでおります！

今回はアプリコ諏訪 佐々木 遥 さんです。宜しくお願いいたします。

リレー随想は、地域のネットワークづくりのために皆さんに御協力いただいています。前の方からお声が掛かりましたらぜひお引き受けいただき、20日までに原稿（内容・字数等 お任せします）をオアシス山岸までお送りください。そして次の方をお願いをしていただければと思います。

■ 6月の日程（自立支援協議会、オアシス）

6月 12日（月）	13：30	かりんカフェ
6月 15日（木）	9：30	行政連絡会
6月 22日（木）	13：30	相談支援部会
6月 26日（月）	13：30	精神障がい者の暮らしを考える部会



オアシス情報

* よろしくおねがいします *

5月からオアシスに入社しました。御子紫千香美といたします。事務を担当いたします。

福祉関係の仕事は初めてです。まだ入社して短いですが、たくさんの業務者の方々が関わり話し合い、寄り添う仕事だと感じています。

わからない事が多くてご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。



* よろしくおねがいします *

5月からオアシスで働くことになりました、住友利恵と申します。

私は小諸が故郷で、息子の進学でこちらの諏訪地域に引っ越してきました。諏訪は私にとって第二の故郷となります。早く地域の馴染み皆様の支えになりますように頑張ります。諏訪湖の花火は綺麗ですね。夏が楽しみです。宜しくお願いいたします。

このオアシス通信は就労移行支援事業所SAKURA岡谷センターの利用者様が研修の一環として作成しています

