

■6月の自立支援協議会報告

*行政連絡会 15日(木)

- 1) 行政職員研修会について
- 2) 医療的ケア児等総合支援事業 現状について(報告)
地域生活支援事業→児童虐待防止等総合支援事業費補助金へ
こども家庭庁所管
- 3) 令和5年度社会福祉施設・医療機関等への価格高騰対策支援金について
- 4) 障害者差別解消法職員対応要領について
- 5) 第7期障害福祉計画及び第3期障害児福祉計画に係る国の基本方針等に係る概要
資料について
- 6) 地域生活支援事業に係る障害福祉計画の作成について
- 7) 精神保健福祉法改正について
- 8) 主任相談支援専門員との打ち合わせ会について
- 9) その他
 - ・Reams JAVA DX 対応について

*相談支援部会 22日(木)

- 1) 障害福祉サービスに関する加算等について研修
- 2) グループ検討
- 3) 質疑応答

*精神障がい者の暮らしを考える部会 26日(月)

- 1) ニーズ調査の結果に基づいた困りごとと地域の資源の確認と検討

♣ グループミーティングのご案内

ストレスの多い仕事のこと。就職活動のこと。みんなで話すと元気になる。
人の話を聴いて励まされるそんな座談会を行います。

- 第1回 令和5年7月22日(土) 14:00~16:00 すわーくらいふ
第2回 令和5年9月23日(土) 14:00~16:00 湯小路いきいき元気館
第3回 令和6年2月17日(土) 14:00~16:00 すわーくらいふ



申込み開始は各回 2 週間前からとなります。

【定員】第1回：8名 第2回：10名 第3回：8名

※定員に達した場合はお断りする場合がございますので、予めご了承ください。

【問合せ】諏訪圏域障がい者就業・生活支援センター すわーくらいふ

TEL 0266-54-7013

FAX 0266-52-7585

MAIL center@suwork-life.jp



【ご参加いただくための要件】

「在職者交流活動」

- すわーくらいふに登録のある方
- 一般企業にて就労中の方（全障害対象）

「グループミーティング」

- すわーくらいふに登録のある方
- 精神障害者保健福祉手帳を持っている方もしくは、精神障害または発達障害の診断を受けられている方
- 一般企業にて就労中の方
- 一般企業への就労を目指している方

在職者交流会を行います

♣ 第1回 栄養満点！！ 夏野菜でクッキング

暑くなる頃、夏バテしないように季節の野菜をたくさん使った料理を作ります。

【日時】7月22日(土) 9:30~13:00

【場所】イルフプラザ3階カルチャーセンター

【定員】12名

【申込み】7月3日(月)から

※材料代がかかります。当日ご持参下さい。申込み時にご案内します。

【問合せ】諏訪圏域障がい者就業・生活支援センターすわーくらいふ

TEL 0266-54-7013 FAX 0266-52-7585

MAIL center@suwork-life.jp

定員に達した場合は参加をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。



♣ おとなの情報交換会① 開催のお知らせ（大人会員・成人の当事者）



昨年度ご好評いただきました「おとなの情報交換会」を今年度も開催します。『支援を必要とする大人』を対象に、自分自身の言葉で話す場を企画します。もちろん R for I と共に成長してきたこども達の継続した活動の場としても～♪

成人を迎え、社会人になると不安や悩みも多様化してきます。職場のこと。家庭のこと。家族のこと。『気軽に話せる場所は無いかな～？』『どこに相談すればいいんだろう…』そんな風に感じた事があるみなさん。おでかけください。『職場以外の人とつながりたい。』『誰かとお話したいな～』仲間が待ってます。お茶を飲みながら気軽にお話ししましょ～。

日々の生活の中で感じる戸惑いや悩み、苦しさを感じていること。大好きな趣味のことはもちろん、周りの人にはなかなか理解してもらえない「モヤモヤする思い」や「言葉にしにくい生きにくさ」など、どんなことでも気軽に話せて共感・共有できる場所で心をリフレッシュそしてリセット。気持ちを解放してみませんか？

ピア・サポート支援員お2人、諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス、相談支援事業所グローブよりお迎えする相談員お2人と一緒に会場でお待ちしています。お茶菓子もご用意させていただきます。

《 ピア・サポートとは 》

「ピア」とは仲間、「サポート」とは支援することを意味しています。専門家によるサポートとは違い、誰もが他者をサポートできる存在であり、サポートを受ける存在であることを大切に、同じ病気や悩みなどを共有し、仲間として支え合う活動、『仲間どうしの支え合い』を表します。



日 程：①8月8日(火) ②③ 日程調整中

時 間：10：00～12：00

会 場：ゆいわーく茅野 102 会議室

参加費：一般・会員 100 円(お茶菓子代)

持ち物：飲み物 ※会場にある福祉喫茶 BANBINI や自動販売機もご利用いただけます

定 員：5 名

参加申込：必要 当日参加可

※当日参加の場合は定員を超えていないか確認のためご一報ください

☆会員申込方法：Group Line・メールに返信いただくか山室宛直接ご連絡
ください

☆一般申込方法：諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス又は山室宛ご連絡
ください

連絡先(電話) オアシス:0266-54-7713 山室:090-9664-1240 (SMS 可)
※『体験会』は会費と「茅野市団体助成金」を原資に開催しています。

支援者・支援員のみなさまへ

ご利用者の方にお知らせいただけると幸いです。

令和5年度 重層的支援移行準備事業

むすぶ つなぐ ひろげる

♣ 第1回 原村 ご近所 キャラバン

まずはお互いを知ろう 一緒に考えてみよう

何かが変わるかもしれない 何かが始まるかもしれない

【日 時】7月14日(金) 18:00~20:00

【場 所】原村地域福祉センター 多目的ホール

【締切り】7月6日(木)

【問合せ】原村社会福祉協議会 TEL 0266-79-7228

事務局次長:伊藤/地域福祉事業所:小林

令和5年度 重層的支援移行準備事業
むすぶ つなぐ ひろげる
原村 ご近所 キャラバン
がスタートします!

地域のより近くに
いる私たち同士に
支え合っていくんだね

「何かが起っ
ていたよ、みんな
でチームになろう」

私たちが
キャラバン隊です

日時 令和5年7月14日(金)
18:00~20:00

場所 原村地域福祉センター
多目的ホール

原村保健福祉課長 伊藤 宏文
原村保健福祉課福祉係長 河野 佳子
地域おこし協力隊 社会福祉士 伊藤 剛子
原村社会福祉協議会 事務局次長 伊藤 誠
原村社会福祉協議会
地域福祉事業所 小林 真知子

※当日の詳しい内容は事務局ウェブサイト
参加の可否もご連絡をお願いします。

令和5年度 重層的支援移行準備事業
むすぶ つなぐ ひろげる
第1回 原村 ご近所 キャラバン

開催内容

総合進行 原村社会福祉協議会 事務局次長 伊藤 誠

- ◆ 原村ご近所キャラバン隊 隊長挨拶 原村保健福祉課長 伊藤 宏文
- ◆ 社会福祉士が分かりやすく解説
昔と今、こんなに変わった私たちの暮らしと社会保障のひずみ
地域おこし協力隊 社会福祉士 伊藤 剛子
- ◆ 原村の現状「やっばり」「そっだよね」「そうなんだ」の共有
原村保健福祉課福祉係長 河野 佳子
- ◆ いろいろな人と出会い、話そう、考えよう
ワークショップ(ワールドカフェ形式)
地域おこし協力隊 社会福祉士 伊藤 剛子
原村社会福祉協議会 地域福祉事業所 小林 真知子
- ◆ むすぶ つなぐ ひろげる
原村ご近所キャラバンをスタートさせる意味
原村保健福祉課長 伊藤 宏文

お問い合わせ 原村社会福祉協議会 ☎ 0266-79-7228
事務局次長 伊藤 / 地域福祉事業所 小林

就職事例から学ぶ 大好評セミナー第1弾！

♣ 就職者の声

SAKURA岡谷センターから就職をされたOBの方をお招きして、就職活動・現在のお仕事・やりがい…など、生の声をお聞きます！

【日 程】7月17日（月）

【時 間】10：15～12：00（受付9：45～）

【会 場】SAKURA岡谷センター

【締 切】7月12日（水）

【定 員】10名

【申込み】電話またはメールで下記項目をお知らせください。

①お名前 ②お電話番号 ③参加人数 ④個別相談の希望の有無

【予約・問合せ】SAKURA岡谷センター

TEL 0266-21-1380

（受付時間 平日9：00～18：00）

MAIL sakura_okaya@socat.jp

令和5年度サンスポートまつもと

♣ ジュニア車いすバスケットボール体験教室

【日 程】7月29日（土）

【時 間】10：00～12：00

【会 場】松本市芝沢体育館（松本市和田1050-2）

【対 象】下肢に障がいのある方（小学生～高校生）

【定 員】10名 ※新規参加者優先

【参加費】無料

【募集期間】6月13日（火）～7月18日（火）

【申込方法】別紙「申込書」「健康チェック問診票」、「誓約書」に必要事項を記入し、次の方法で申し込んでください。

①電話 ②郵送 ③FAX ④Eメール ⑤事務所まで持参

※サンスポートが申込の内容を確認した時点で受け付けたものとします。

②、③、④は、着信・受け取りの確認をお願いします。

【問合せ】障がい者スポーツ支援センター松本「サンスポートまつもと」

TEL 0263-88-6826

FAX 0263-88-6836

Eメール sunmatsu@mx2.avis.ne.jp（担当：大井・矢崎）

令和5年度サンスポート駒ケ根

♣ 出張スポーツ・運動教室（Ⅱ期）

指導員が、みなさまの施設や団体にお伺いして「スポーツ・運動教室」を行います！
「健康の維持・管理」はもとより、「効果的な運動方法」や「みんなで楽しめるレクリエーション」などのご要望・ご相談に応じ、皆さまの日頃のスポーツ活動をお手伝いします。

【対 象】南信・木曽地域の障がい者支援施設及び障がい者団体

【実施期間】Ⅱ期 9月から12月末まで

【日 時】平日（※祝日を除く、月・火・木・金）

月・木10:00～12:00 火・金10:00～17:00

※上記時間帯以外や土日祝日での活動をご希望の場合は、ご相談ください。

※毎月第2火曜日は休館日の為、実施できません。

【回 数】ご相談に応じます。（新規の施設・団体を優先させていただきます）

【費 用】無料

【会 場】依頼団体側で会場を準備してください。会場の準備が困難な場合は相談に応じます。

【内 容】時間：60分程度（相談に応じます）

種目：ストレッチ、音楽教室、レクリエーション など

（細かな内容、上記にない内容はお相談ください）

人数：30名程度まで（ソーシャルディスタンスを保てる人数とする）

【申込方法】①サンスポート駒ケ根受付への直接提出

②郵送・電話・FAX・Eメール

※郵送・FAX・Eメールの場合は着信の確認をお願いします。

【保 険】当センターでは、スポーツ障害保険等の加入は行っていません。

必要に応じて各施設・団体でご加入ください。

【申込受付期間】Ⅱ期7月3日（月）から8月8日（火）まで

【問合せ】障がい者スポーツ支援センター駒ケ根「サンスポート駒ケ根」

TEL・FAX 0265-82-2901

Eメール Ks2sport@mx2.avis.ne.jp（担当：加藤・吉田）

♣ 第26回長野県障がい者文化芸術祭

【展示日時】9月23日（土） 9:00～16:45

9月24日（日） 9:00～16:00

【展示場所】長野県障がい者福祉センター「サンアップル」（長野市下駒沢586）

「作品展」募集要項

【応募資格】県内に住所を有する障がいのある方

【応募規定】(1)部門：ア 絵画 イ 手芸 ウ 工芸 エ 書道 オ 写真 カ 文芸※
※文芸部門に関する応募規定及び作品審査に関する事項等は別の募集要項にて定める。

【応募点数】文芸部門を除くいずれかの部門で、個人作品1点、グループ作品1点とする。

【出品料】無料

【申込締切日】8月4日（金）

「川柳展」募集要項

【応募資格】県内に住所を有する方

【応募規定】お題（部門）：「私の故郷部門」「自由部門（自由吟）」の2部門で自作・未発表作品とし、各部門1人1句までとする。

【出品料】無料

【申込締切日】8月18日（金）

【事務局】長野県障がい者福祉センター内

TEL 026-295-3111

FAX 026-295-3511

Eメール sunapple@avis.ne.jp



♣ 第4回長野県介護技術コンテスト

2023 ケアコン
-第4回 長野県介護技術コンテスト-
ケアコン 特設ページ

参加チーム募集

介護・福祉現場を舞台にしませんか！
介護の現場から子どもや介護の仕事への関心を促せる機会です。
ご応募お待ちしております！

高校生・介護福祉士養成校の学生・福祉職員 2区分で表彰します

規定部門	エピソード部門
<p>1チーム 3～5名 (看護師、介護職員2名、利用職員1名)</p> <p>審査内容は、今年前半の介護現場での出来事を通して、介護現場の課題の解決に向けて取り組んでいること、 介護現場で働く意義や利用者さんへの思いやりが伝わる内容にしてください。</p>	<p>1チーム 3名以内 (看護職員、介護職員各1名)</p> <p>介護現場を中心として、介護現場で働く意義や利用者さんへの思いやりが伝わる内容にしてください。</p>

エントリー締切 2023年 8月10日(木) 必着
動画提出締切 2023年 10月10日(火) 必着

11月11日に開催するふっくらフェスティバルにおいて表彰します。

ケアコン2022授賞式

過去の作品は、こちらからご覧いただけます！

今年の表彰式は、11月11日(土)介護の日イオンモール松本で開催予定
松本500エッセイビル2023にて開催予定チームを募集します。

ケアコン募集要項

募集要項	規定部門	エピソード部門
<p>参加対象：高校生・介護福祉士養成校の学生、福祉職員のチーム</p> <p>エントリー締切：2023年 8月10日(木) 必着 動画提出締切：2023年 10月10日(火) 必着</p>	<p>1チーム 3～5名 (看護師、介護職員2名、利用職員1名)</p> <p>審査内容は、今年前半の介護現場での出来事を通して、介護現場の課題の解決に向けて取り組んでいること、 介護現場で働く意義や利用者さんへの思いやりが伝わる内容にしてください。</p>	<p>1チーム 3名以内 (看護職員、介護職員各1名)</p> <p>介護現場を中心として、介護現場で働く意義や利用者さんへの思いやりが伝わる内容にしてください。</p>

ケアコン2022参加チームの声

- 「利用者さんとのエピソードを話し合い、知識を共有することで成長の機会が得られました！」
- 「みんなで作りました。達成感と一体感が生まれて良かったです。」
- 「利用者さんご訪問したエピソードがきっかけで、視察で訪ねたことがうれしかったです。」

長野県社会福祉協議会 ケアコン担当 〒260-0938 長野市中央区南宮原1-1
TEL:026-238-1000 FAX:026-227-0237 E-mail:care@peppys.jp URL:https://www.peppys.jp

■ リレーずいそう 第 120 回

みなさん、こんにちは！放課後等デイサービス アプリコ諏訪の佐々木遙です。
つるかめ訪問看護ステーションの宮坂あかりさんよりバトンを頂きました。



私は小学5年生からバレーボールを始め、今はソフトバレーボールをやっています。
「ソフトバレーってゴムボールでやるレクリエーションみたいなやつだよ」と思う方が多いと思いますが、私がやっているソフトバレーは男女2名ずつで構成されたチームで、とても動きが激しいです(笑)男性がスパイクを打ち、女性はレシーブが主になります。Youtubeで検索すると試合の動画をアップしているチームもあるので、ぜひ1度見て頂けるとソフトバレーのイメージが変わると思います！コロナ前には県外にも試合に行かせて頂く機会が多く、今思えば日帰りで観光もせずよく行っていたな…と、なんだかもったいない気持ちになったりもします(笑)

アニメ、イベント、LIVE、野外フェスに行く事も好きです。アニメは「推しの子」にハマっています。密かに TikTok を見てアイドルの振り付けを覚えている最中です☆



今年は幕張メッセで行われる「ニコニコ超会議 2023」にも行って来ました。(※詳しくは Google さんに聞いて見て下さい。)

好きな踊り手さんと写真を撮ったり、ステージを見たりしてオタ活を楽しんできました♪



☆教室の紹介☆ 「アプリコ諏訪ではどんな事をしているの？」

お子様に合わせた楽しい運動を毎日提供しています。難しい事は行わず、クマのように歩いたり、カンガルーのようにジャンプしたりと簡単な動きを中心に行っていますので、運動に自信がない方でも大丈夫です！

運動を通して、「今までできなかった事ができた！」「何回も練習したらできた！」などの成功体験をたくさん積むことで自己肯定感も育ち、自分に自信を持つ事を目指しています。

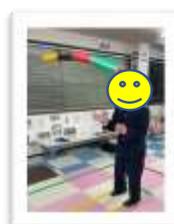
「できない自分はダメなんだ。」ではなく、「自分はこれは苦手だけど、これが得意である！」というように、苦手な面がある自分の事も認めていく事も大切だと思いますので、個々に合った丁寧な支援をしていきたいと思っています。

★スティックカラーキャッチ★

★手形歩き★



線の上に置いてある手形の向きに合わせてタッチしながら進んでいます。足は線の外側に置いて進みます。



上から落ちてくる、又は投げられる棒をキャッチします。指示された色の場所でのキャッチにも挑戦しています。動いている物を目で見てキャッチする事って意外と難しいです。

今回はウィズ・ユ-茅野中沖の 小西 健さんです。よろしくお願い致します。

リレー随想は、地域のネットワークづくりのために皆さんに御協力いただいています。前の方からお声が掛かりましたらぜひお引き受けいただき、20 日までに 原稿（内容・字数等 お任せします）を オアシス山岸までお送りください。そして 次の方をお願いをしていただければと思います。

■ 7月の日程（自立支援協議会、オアシス）

7月	4日（火）	9：30	療育支援部会
7月	10日（月）	13：30	かりんカフェ
7月	11日（火）	13：30	就労支援部会
7月	20日（木）	13：30	運営委員会
7月	24日（月）	13：30	医療的ケア部会
7月	28日（金）	9：30	人材育成委員会

■ オアシス情報

* お世話になりました *

6月で退職することになりました。約1年間、協議会事務局として大変お世話になりました。皆様にお力添えいただき感謝しております。ありがとうございました。

中村 八千



このオアシス通信は就労移行支援事業所SAKURA岡谷センターの利用者様が研修の一環として作成しています

