



第124号 2023.10.5
 諏訪圏域障がい者総合
 支援センター オアシス
 tel 54-7713/fax 54-7723

■ 9月の自立支援協議会報告

- *就労支援部会 5日(火)
 - 1) 採用担当者との座談会
- *障がい者の暮らしを考える部会 6日(水)
 - 1) ニーズ調査の結果に基づいた困りごとと地域の資源のとりまとめ
- *療育支援部会 15日(金)
 - 1) ミニ研修 『発達障がい情報・支援センターについて』
 - 2) 児童発達支援事業の法改正について
 - 3) 課題ディスカッション『子どもの支援体制：不登校支援について』
- *運営委員会 21日(木)
 - 1) オアシスの在り方について

諏訪圏域障がい福祉自立支援協議会

♣ 「障がい者の性と権利」講演会

障がいのある方の「性」や「恋愛」「結婚」について、日々の支援でどう対応すべきかジレンマを感じたり悩まれることもあるかと思います。支援者の価値観や無理解によってその権利がないがしろにされることがないように、障がいのある方々の「性の権利」や、ライフステージに応じた性教育の必要性を正しく理解し、障がいがある人もない人も、誰もが人生を謳歌することができる社会を実現するために、私たちができることについて学んでみませんか。

【講師】 門下祐子氏
 【日時】 11月11日(土) 13:30~15:30
 【会場】 13:00

【会場】 湯小路いきいき元気館3階 交流ひろば
 【対象者】 自立支援協議会の皆さま 障がい児・者に関わる関係者等
 【定員】 80名
 【申込み】 11月8日(水)までに、URL もしくは QR コードからお申込みください。

URL:<https://forms.gle/HCCmJ6hzpGtBxdTSA>



【問合せ】事務局：諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス

電話：0266-54-7713

メール：kyougikai@suwa-oasis.jp

【主催】諏訪地域障がい福祉自立支援協議会 地域生活支援部会・権利擁護委員会

*11月22日（水）13：30～地域生活支援部会で講演の映像を上映します。

すわ☆あゆみステーション 発達支援学習会

♣ 不登校～家庭や支援者にできること してほしいこと～

【講師】宮内 かつら 先生

長野県発達障がい情報・支援センター副センター長

（公認心理士、臨床発達心理士 S.V 元特別支援学校教諭）

【日時】11月7日（火）午前10時～正午

【会場】湯小路いきいき元気館3階 交流ひろば

【対象】子どもの保護者、支援者、学校関係者等

【定員】60名

【申込み方法】以下のいずれかの方法によりお申込みください。

①右のQRコードより電子申請

②電話（あゆステ直通電話：75-1176）

③すわ☆あゆみステーション窓口（市役所4階）

（②③は平日8：30～17：15）

【申込み期間】10月2日（月）～11月2日（木）

【問い合わせ】諏訪市子ども家庭総合支援拠点 すわ☆あゆみステーション

TEL：0266-52-4141（内線444）

FAX：0266-57-2246



♣ 暮らしと健康の相談会 ～法律相談&健康相談（無料）～

【日時】令和5年9月、12月 令和6年3月の毎週木曜日

（12月28日、3月28日を除く）

午前10時から午後3時まで（正午から午後1時を除く）

<日程> 9月：14日、21日、28日

12月：7日、14日、21日

3月：7日、14日、21日

【場所】諏訪合同庁舎2階 諏訪保健福祉事務所

【その他】・予約制（定員になり次第締め切らせていただきます）

- ・相談希望日の前週金曜日正午までにお申し込みください。
- ・相談時間は1時間
- ・相談料は無料
- ・弁護士の法律相談にも保健師が同席します。

【申込み・問合せ先】諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師

TEL 0266-57-2927

♣ 2023福祉機器展

最新の福祉用具を全国から約80社のメーカーが展示！

メーカー担当者と話をしながら実際に体験できます！！

【日 時】10月13日（金）・14日（土） 9：00～17：00

【場 所】下諏訪体育館



10月13日（金）

10：00～11：30

～赤牛先生の土砂災害・水害 防災勉強会～ 「なかなか減らない土石流災害」

特定非営利活動法人 長野県砂防ボランティア協会 八幡義雄先生

13：00～14：30

「転倒予防と手すりの有効活用」 DIPPERホクメイ株式会社 佐藤貴英先生

10月14日（土）

10：00～11：30

「姿勢が身体に及ぼす影響」～ポジショニングを中心に～

株式会社長野ホームケアコンサルティング

y u i 訪問看護ステーション 理学療法士 西澤智晴先生

13：00～14：30

「認知症になったらどこで暮らしたいですか。その願いは叶いますか。」

特定非営利活動法人やじろべー宅老所もくれん 代表 中澤純一先生



♣ 第12回サンアップルサッカー大会

【開催日】11月4日（土）（*小雨決行・荒天中止）

【競技時間】10：30～15：40（受付時間10：00～10：20）

【場 所】筑北村サッカー場（屋外・人工芝）（東筑摩郡筑北村西条3284番地1）

【参加対象者】

- ① 小学生以上の知的・発達に障がいのある方
 - ②、①に該当する方の家族及び施設団体関係者、介助者など（フレンドリークラスのみ）
- ※①、②ともに県内在住または県内で活動するチームに所属する方。
※他の障がいを重複する場合、自立歩行が可能で立位で安全にプレーができる方のみとします。

【参加チーム】 20チーム程度

【参加費】 1チーム3,500円/個人参加500円（賞状・傷害保険代等として）

【募集期間】 9月1日（金）～10月22日（日）

【問合せ】 障がい者スポーツ支援センター佐久「サンスポート佐久」

担当 石村・新津

TEL/FAX：0267-82-6781

MAIL：sunsaku@mx1.avis.ne.jp



ながのこども療育用具・福祉機器展

♣ 第20回 ながのハートフルフェスタ

【日 程】 11月3日（金・祝）

【会 場】 キッセイ文化ホール

（長野県松本文化会館 /住所：松本市水汲69-2）

【時 間】 10：00～15：00

【参加方法】 ホームページから事前登録が可能です

ながのハートフルフェスタのホームページ

WEB開催は令和5年10月10日（火）より

【問合せ】 長野県理学療法士会 こども福祉部



令和5年度 発達障がい支援者研修会（第2回）

♣ 「発達障害の人たちへの支援 ～環境設定の勘どころから」

発達障がい支援において、大切な環境設定。「一人ひとりに合った安心して生活できるための環境づくり」のヒントについて学びます。

【講 師】 新井 豊吉 先生（東京家政大学子ども支援学部子ども支援学科 特任教授）

【日 時】 10月20日（金）13：30～15：30（開場13：00）

【対 象】 発達障がい支援に関わる支援者

【開催方法】会場（先着 100 名）とYouTube ライブ配信を併用したハイブリッド形式

【会 場】信州大学医学部附属病院 外来棟 4 階大会議室

【参加申込み方法】下記の URL あるいは右の二次元コードから「参加申込フォーム」にアクセスして 10 月 6 日（金）までに申し込みを行ってください。

参加申し込みフォーム

URL<https://forms.gle/exUQymzyRsMwL3A96>

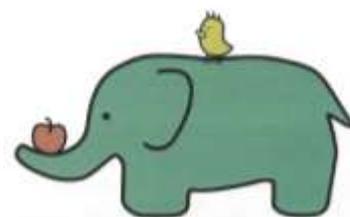
【問合せ先】長野県発達障がい情報・支援センター

TEL 0263-37-2725（9時～16時）



■ リレーずいそう 第 123 回

こんにちは。働くぞうさんの朝倉真里子と申します。
相談のポケット 小久保さんよりバトンを頂きました。



今回は私が所属している「働くぞうさん」について、ご紹介したいと思います。

「働くぞうさん」は、2014年10月に設立された、就労継続支援A型・B型の福祉施設です。茅野駅前のお茶屋さん2階からスタートし、現在では富士見町のカフェバー&グリルぞうさん、高原病院内のカフェテリアぞうさん、茅野市にてベーカリーぞうさん、パークぞうさんでの飲食店業務、また他にも茅野にて内職、クラフト制作、事務、焼菓子の梱包作業、パスタ製造など様々なお仕事をご用意しております。

仕事という同じ目標へ向かって、ともに考え、支援される人・支援する人の垣根を越えて、皆が社会人として成長できるような場を目指しています。

私はベーカリーの3階にいますが、日々美味しそうなパンが焼き上がる匂いとともにお仕事をさせて頂いております（笑）

私の各店のおすすめは

- ・カフェバー&グリルぞうさん 「ボロネーゼパスタ」
- ・カフェテリアぞうさん 「日替わりおにぎらず」
- ・ベーカリーぞうさん 「クロワッサン」
- ・パークぞうさん 「ソーセージのナポリピザ」 です！

お近くにお越しの際は、お立ちより頂き、お試し頂ければと思います(*^-^*)

各店のインスタQRコードです。

お店の新商品やおすすめ情報が満載です！のぞいてみてください。



今回は相談ステーション アポロの西田美枝子さんです。

よろしくお願い致します。

リレー随想は、地域のネットワークづくりのために皆さんに御協力いただいています。前の方からお声が掛かりましたらぜひお引き受けいただき、20日までに原稿（内容・字数等 お任せします）をオアシス山岸までお送りください。そして次の方をお願いをしていただければと思います。

■ 10月の日程（自立支援協議会、オアシス）

10月 2日（火） 9：30 人材育成委員会
10月17日（火） 13：30 医療的ケア部会
10月19日（木） 9：30 行政連絡会
10月24日（火） 13：30 相談支援部会



わたしのニュース

～温泉前のオアシス事務室からレポートしています～



オアシスで今まで行ってきた事業所訪問の中で、計画相談の実務的な相談をしたい、1人事業所の方からは相談できる場が欲しいと言った声が多数あったため、相談員が相談しやすい関係・雰囲気作りの場としてオアシス・カフェを開催しました。20名の方に参加して頂きました。

今回は現行の報酬と加算の概要について、前半はゆらり相談支援センターの中村修さんに講師をして頂き加算の取得情報、改訂の趣旨、各加算の説明をして頂きました。

後半は、10人ほどでグループに分かれて、実際に計画相談の中の基本相談で大変だと思う事を参加者で出し合ってもらいました。

参加された方からは、「具体的にどのような加算をとれるか知らなかったのが参考になった。」「今、とっている加算の確認ができた。」「中村さんの話は分かりやすく感謝です。」「報酬に繋げるチーム作りのスタートの仕方が参考になった。」「学ぶ機会を作ってもらい良かった。」などの声を頂いております。今後も相談員さんたちの実務的な相談や学ぶ場として、オアシス・カフェを開催していきたいと思っております。



このオアシス通信は就労移行支援事業所SAKURA岡谷センターの利用者様が研修の一環として作成しています

