

発達障がいのある子と保護者のための
子育て支援マップ in 諏訪

～今を豊かに

将来を見通しのあるものに～



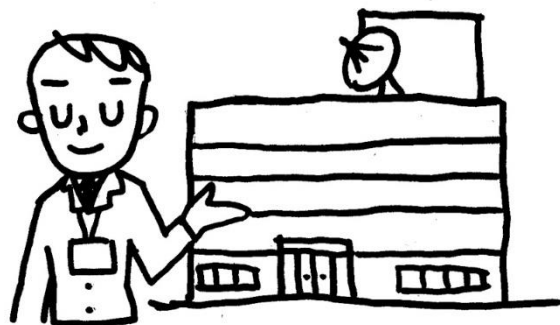
令和6年4月改訂

諏訪地域障がい福祉自立支援協議会

療育支援部会編

第1章

市町村・諏訪圏域の 相談窓口 療育支援情報



岡 谷 市

岡谷市役所

所在地 〒394-8510 岡谷市幸町8-1

TEL 0266-23-4811 FAX 0266-24-0689

*健康推進課

育児相談

- ・発達育児全般についての相談
- ・相談日 月2回

*子ども課

<フォローアップ教室>

- ・親子で楽しく遊びながら、子どもの健やかな心身の成長を促し、お母さん等の育児への不安を解消できるよう、年齢に応じて2つの教室を開催しています。

- のびのび教室**
- ・対象：1～2歳児
 - ・開設日：第4火曜日の9:45～11:00
 - ・内容：おやこ遊び、季節のあそび、手遊び、紙芝居
 - ・スタッフ：保育士、看護師、心理士、保健師、作業療法士
言語相談員

- あそびの教室**
- ・対象：来入園児
 - ・開設日：第1、3火曜日の9:45～11:00
 - ・内容：体操、リズム遊び、課題遊び（簡単な工作、運動遊び、手遊び、紙芝居 他）
 - ・スタッフ：保育士、看護師、心理士、保健師、作業療法士
言語相談員

保育園への発達支援事業

- ・対象：全保育園
- ・内容：年間計画により、作業療法士が訪問し、発達障がい等で気になる子の支援についての相談に応じ、保護者との懇談も行っています。

*社会福祉課

- ・対象：未就園児～成人
- ・開設日時：月曜日～金曜日 8:30～17:15
- ・内容：障がい福祉サービス利用相談（タイムケア等）
身体障害者手帳・療育手帳取得相談他

***岡谷市こども家庭センター まゆっこベースおかや**

子育て世帯の一体的な相談支援を行う機関

周産期から青年期までの子育て世帯の相談窓口となっています。

***子ども教育相談センター（教育総務課）**

子どもたちが学び、成長する過程の中で生じる様々な困難や課題等に対する相談や支援を行っています。

- 開設日時：月曜日～金曜日 8:30～17:00
- 内容：学校生活に関すること、就学（入学・進学）に関すること
言葉や身体の発達に関すること他



岡谷市子ども発達支援センター

所在地：〒394-0024 岡谷市堀ノ内 1-6-4 イルフ西堀保育園 2 階
TEL0266-22-1307

岡谷市在住で心身の発達に支援が必要な子どもが通園し訓練するところです。利用料は無料。

スタッフ：保育士・作業療法士・育成支援コーディネーター

未就園児対象

- ・内容：乳幼児集団療育 親子通園
機能訓練（作業療法・言語療法・心理相談・音楽療法）
遊びユニット
個別訓練 療育相談 健康診断

・開設日：月曜日～金曜日 8:30～17:15 ・利用定員：20 名

就園児対象（ほっぴすてっぴじゃんぱ）

- ・内容：集団療育訓練
- ・対象児：3 歳～5 歳（市内保育園、幼稚園の在園児対象）
- ・開設日：年少 水曜日 年中・年長 金曜日
- ・時 間：9:30～15:00
- ・利用定員：20 名

ことばの教室

- ・対象：未満児～年長児
- ・スタッフ：言語聴覚士
- ・開設日：月 13 回 原則 月・木・金曜日
- ・時 間：9:30～14:40
- ・内 容：ことばが出るのが遅い子、どもりがある子の訓練

保育園の巡回：育成支援コーディネーターが全園訪問。障がい児に関する調整、家庭との相互理解、専門機関との連携を図り、発達に合ったきめ細かな指導をおこなっています。

岡谷市学童クラブ

所在地：各小学校

障がい児学童ひかりクラブは岡谷田中小学校で実施。

- ・対象：市内小学校の 1～6 年生
（ひかりクラブは諏訪養護学校小学部、中学部）
- ・対応窓口：岡谷市教育委員会 教育総務課 TEL0266-23-4811

下諏訪町

下諏訪町役場

所在地：〒393-8501 下諏訪町 4613-8（西鷹野町2部）
TEL：0266-27-1111 FAX：0266-28-1070

*保健福祉課【保健センター TEL0266-27-8384】

- あそびの広場**
- ・対象：未就園児
 - ・開設日：2回/月 9:15～11:00
 - ・内容：体操、課題あそび（親子あそび、サーキット、外あそび他）発達・育児相談等
 - ・スタッフ：保健師、保育士、臨床心理士、作業療法士

- ことばの広場**
- ・対象：未就園児
 - ・開設日：1回/月 9:00～12:00
 - ・内容：ことばの発達に関する個別相談
 - ・スタッフ：言語聴覚士

*教育こども課

- 児童家庭教育相談**
- ・対象：0～18歳
 - ・開設日：月～金 8:30～17:00
 - ・内容：児童家庭教育相談員、教育相談員・教育支援員による発達・就学相談

保育園巡回相談：医療機関の作業療法士による保育園の訪問。気になるお子さんの相談、支援や、専門機関との連携を図る。



せせらぎ園（発達支援親子通園施設）

所在地：〒393-0093 諏訪郡下諏訪町社 6725-2（東山田）

とがわ保育園内 TEL：0266-27-3398

- 対象：町内在住の未就学児
- 開設日：月～金の 9:00～15:00
- 内容：親子で通い、生活習慣や社会性を身につけていながらよりよい親子関係を築くお手伝いをしています。
朝の会（返事、挨拶、読み聞かせ、お口の体操）
ワンポイントアドバイス、排泄、持ち物の始末、給食、
歯磨き指導、午睡、おやつ
散歩、プール遊び、親子運動遊び、サーキット遊び、砂場遊び
季節の制作、遠足、クリスマス会
作業訓練 2回/月 言語訓練1回/月
心理相談 3回/年

*父母の子育ての悩みの相談に応じたり、安定して子育てができるようアドバイスしたりしています。

おはなしの広場

所在地：とがわ保育園内 TEL：0266-27-3398

- 対象：町内在住の未就学児
- 開設日：月～金 8:30～15:00
- 内容：言葉の発達が気になるお子さんについて、言葉の発達や保護者からの相談に応じています。

のびのびくらぶ（5歳児発達支援事業）

所在地：とがわ保育園内 TEL：0266-27-3398

- 対象：町内在住の次年度就学予定の5歳児（保護者同伴）
 - 開設日：1回/月 9:30～11:00
 - 内容：自己紹介、頭の体操、親子で遊ぼう、机上課題、複合課題、終わりの会。小集団の中で、話を聞く力や感覚運動能力を高め、友達と一緒に活動を楽しみながら集団行動ができる力が育つよう支援します。
- スタッフ：作業療法士、せせらぎ園職員、教育支援員、児童家庭相談員、主任指導保育士、保健師

子育てふれあいセンター

所在地：〒393-0061 下諏訪町御田町3132-1
Tel 27-5244

- 開設日：月～金 9:00～17:00 月1土曜日（年末年始及び祝祭日は休み）
- 対象：未就学児

子育て講座

- 開催日：3回コース
- 対象：2歳～6歳のお子さんを育てている保護者
託児あり 無料

BPプログラム

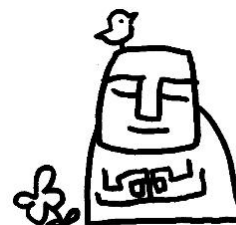
- 開催日：4回コース
- 対象：初めて赤ちゃんを育てている母親の方

親子で自由に遊びながら、子育ての相談ができます。

下諏訪町学童クラブ

所在地： 南小：〒393-0045 下諏訪町 5188（南四王）
北小：〒393-0093 下諏訪町社 7267（東山田）

- 対象：町内小学校の1～6年生。
諏訪養護学校の児童生徒は小学部・中学部
- 問い合わせ：下諏訪町教育子ども課 TEL 0266-27-1111



諏訪市

諏訪市役所

所在地：〒392-8511 諏訪市高島 1-22-30 TEL：0266-52-4141
開設日：月～金 8:30～17:15（年末年始及び祝祭日は休み）

*健康推進課健康支援係（諏訪市保健センター

所在地〒392-0027 諏訪市湖岸通り 5-12-18
TEL：0266-54-4141）

子育て相談 随時

のびのび教室（パンダ組 うさぎ組 コアラ組）

- ・対象：未就園児（コアラ組は来入园児対象）
- ・開設日：各教室 1回/月
- ・内容：育児相談 親子遊び 体操 絵本 など
- ・スタッフ：心理士 保育士 保健師

ことばの相談

- ・対象：言葉や発達に心配のあるお子さん（未就学児）
- ・開設日：1回/月 予約制
- ・スタッフ：言語聴覚士 保健師

ペアレントトレーニング（NP）

- ・対象：0～3歳の子をもつ保護者
- ・内容：参加者がそれぞれ抱えている悩みや関心について、グループみんなで出し合って話し合います。

*こども課子育て支援係

- ・対象：0～18歳
- ・内容：子どもに関する相談全般、特別児童扶養手当に関すること

*社会福祉課福祉係

- ・対象：未就園児～成人
- ・内容：障害福祉サービス相談（タイムケア等）
身体障害者手帳、療育手帳取得相談他

*家庭・教育相談室

- 対象：0～18歳
- 内容：子どもに関する相談全般、家庭・教育相談、いじめ・不登校・学校生活虐待について
- スタッフ 巡回支援専門員 発達支援相談員 家庭相談員 教育相談員

*お子さんの発達に関すること、福祉に関することなどお気軽にご相談ください。

なかよし教室

所在地：〒392-0010 諏訪市渋崎 1801-20

TEL：0266-57-5866

ひよこ組

- 対象：未就園児、母子通園
- 開設日：1回/週を基本としています。
- 内容：入園前のお子さんで、言葉・行動・生活習慣全般・母子関係等に悩みを持つ保護者に対して、親子のふれあい遊びや運動等を通して、基本的な生活習慣の確立や遊び方、人との関わり等を援助します。
- スタッフ：保育士、保健師（随時）、言語聴覚士（随時）、信濃医療福祉センター作業療法士（随時）

ラッコ組（個別）

- 対象：就園児、母子通園
- 開設日：1～2回/月
- 内容：手先を使うことや身体を動かす事が苦手な子、言語や理解面でつまずきのある子に対し、親子で個々にあった遊びや活動を通し、運動機能の発達やコミュニケーションの手段等を援助します。
- スタッフ：保育士

ラッコ組（小集団）

- 対象：年長就園児、母子通園
- 開設日：1回/月
- 内容：小集団の中で指示に従う事、ルールを守って遊ぶ事、集団行動ができる事の手段等を援助します。
- スタッフ：保育士、信濃医療福祉センター作業療法士、臨床心理士

ことばの相談

- 対象：就園児
- 実施日：個人相談：月2回 園訪問：不定期
- 内容：ことばの相談、発達面の相談
- スタッフ：言語聴覚士、保育士

心理相談

- ・対象：就園児・保護者
 - ・スタッフ：臨床心理士
- 希望により実施しています。

巡回相談

- ・対象：就園児
- ・内容：必要な保育園に出向き面接、アドバイス
- ・スタッフ：言語聴覚士、保育士、臨床心理士

地域子育て支援センター

*城南子育て支援センター（城南保育園内）

所在地：〒392-0021 諏訪市上川 3-2240-1
TEL：0266-53-6513

*こなみ子育て支援センター（こなみ保育園内）

所在地：〒392-0131 諏訪市湖南 3210
TEL：0266-58-4522

- ・対象：子育て中のお母さんと子ども
- ・開設日：月～金 9:00～16:00（年末年始及び祝祭日は休み）
- ・内容：子育て相談、子育て講座
- ・スタッフ：子育て支援センター職員

*ひなどり保育園

所在地：〒392-0022 諏訪市高島 1-1-19
TEL：0266-53-2408

*聖ヨゼフ保育園諏訪

所在地：〒392-0012 諏訪市四賀飯島 7750
TEL：0266-56-1800

*聖母幼稚園

所在地：〒392-0027 諏訪市湖岸通り 4-1-36
TEL：0266-52-2339

◎子育て中のおかあさん、ひとりで悩んでいませんか？ 子育ての応援をします。
どんな些細なことでも気軽に声をかけてください。
一緒に話し、一緒に考え、一緒に子育てをしていきましょう。

時期は未定で不定期です。＊それぞれの相談窓口にお問い合わせください。

ペアレントトレーニング（NP）

- ・対象：0～5歳の子をもつ保護者
- ・内容：参加者がそれぞれ抱えている悩みや関心について、グループみんなで出し合って話し合います。

ペアレントトレーニング（CARE）

- ・対象：2歳以上の子どもをもつ保護者
- ・内容：子どもとのコミュニケーションのとり方（子どもと親の良い絆づくり）やしつけの方法をおしゃべりしながらロールプレイを行い楽しい雰囲気の中で学びます。

放課後児童クラブ

所在地：市内6校は小学校の教室

諏訪養護学校小学部は城南小学校の教室

中学部はこの街支援センター・ぽっけのおうち

ぽっけのおうちの所在地：〒392-0015 諏訪市 中洲 2710-5

TEL 0266-54-1654

対象：保護者が就労のため昼間家庭にいない小学生、諏訪養護学校小学部・中学部の児童生徒。

開設日：登校日＝下校時～午後6時30分

学校休業日（夏休み・春休み・冬休み・学校の計画休業日・振替休日）＝午前8時～午後6時30分

土曜日＝午前8時～午後6時30分（城南小児童クラブで開設）

＊平成24年度より、長期休み等学校休業日のみのご利用ができます。

休業日：日曜及び祝日

お盆（8月13日から16日まで）及び年末年始（12月29日から1月3日まで）

入学・卒業式及び引き渡し訓練等の日

年度末最後の平日及び4月1日 その他

内容：保護者が就労等により昼間家庭にいない小学校低学年児童に対して、下校時から夕方まで適切な遊びや生活の場を提供して児童の健全な育成を図ることを目的としています。

問い合わせ先：諏訪市教育委員会事務局教育総務課青少年係



茅野市

茅野市役所

所在地：〒391-8501 茅野市塚原 2-6-1

TEL0266-72-2101

*こども課こども・家庭相談係

- ・対象：0～18才
- ・開設日：月～金 8:30～17:15
- ・内容：子ども・家庭に関する総合相談
- ・お問い合わせ：TEL0266-72-2101

総合相談窓口

北部保健福祉サービスセンター

所在地：〒391-0301 茅野市北山 4808-1 TEL77-3000

東部保健福祉サービスセンター

所在地：〒391-0011 茅野市玉川 4300 TEL82-0026

西部保健福祉サービスセンター

所在地：〒391-0013 茅野市宮川 3975 TEL82-0073

中部保健福祉サービスセンター

所在地：〒391-0013 茅野市塚原 2-5-45 TEL82-0107

- ・対象：茅野市民で各エリアに住んでいる人
- ・開設日：月～金 8:30～17:15
- ・内容：子どもの発達相談
自立支援サービスの紹介・手続き
療育手帳受付・交付
専門機関への紹介
保健福祉に関する相談

*お子さんの発達に関すること、福祉に関することなどお気軽にご相談下さい。

健康管理センター

所在地：〒391-0002 茅野市塚原 2-5-45

TEL0266-82-0105

こどもの発達相談

対象：乳幼児健診・フォロー教室・保育園、幼稚園などで発達面や、行動面等に心配がある小学校就学前の児、及び保護者

開設日：6回/年（1回3枠） 9:30~11:45

内容：発達相談・保護者へのアドバイス

スタッフ：臨床心理士・保健師

問い合わせ：茅野市健康づくり推進課 TEL0266-82-0105

親子広場

対象：乳幼児健診や育児相談において経過観察が必要になった入園前の乳幼児とその保護者

開設日：2~3回/月 9:30~11:00

内容：体操、サーキット、遊具で遊ぶ、絵本を見る等の活動を友達と一諸に楽しむ。関わり方を学ぶ。

スタッフ：公認心理士・作業療法士・理学療法士・言語聴覚士・保育士・保健師

問い合わせ：茅野市健康づくり推進課 TEL0266-82-0105

茅野市こども館0123広場

所在地：〒391-0001 茅野市ちの3502-1 ベルビア3階

TEL0266-71-1661 FAX0266-71-1662

対象：主に0~3歳の子どもと保護者（市内、市外を問わず）

休館日：毎週木曜日・年末年始（12月29日~1月3日）

時間：10:00~18:00

入館料：無料（初回登録カード代 100円が必要です）

機能内容：
・子どもに関する「なんでも相談」
・子育てについての学習の場
・情報提供、交換、集積の場
・子どもが遊び、子ども同士・親同士が出会い交流する場
・子どもを預けあう場
・一時避難の場

スタッフ：保育士

問い合わせ：窓口 0123広場 TEL0266-71-1661

*雨や雪の日でも、おもいきり遊べる。“屋根つきの公園”

「子ども同士、親同士の出会いの場、教えて。」「育児のこと、もっと知りたいのですが。」そんな声におこたえできる広場です。

茅野市発達支援センター

所在地：〒391-8501 茅野市塚原二丁目6番1号

茅野市役所こども課内

TEL0266-72-2101 内線618

対象：0歳から18歳

開設日：月～金 8:30～17:15

内容：・通所支援

発達支援センターやまびこ園

〒391-0003 茅野市本町東15-14

TEL0266-82-2277 FAX0266-82-2223

開設日：月～金 9:00～16:00

心身の発達に支援を必要とする乳幼児を対象に、個々の発達段階に添った様々な機能の発達を促すとともに、保護者への家庭支援を行います。

・訪問支援

保育園、幼稚園、学校、関係施設への訪問、巡回相談を行います。

・相談支援

日常生活、発達などに関する様々な相談に応じます。

・地域支援

発達障害等に関する理解を深める取り組みを行います。

【支援体制】

発達支援センター長、発達支援センター次長、臨床心理士、保健師、作業療法士、保育士、教育支援指導主事等がお子さんの発達に関する相談を受けています。言語聴覚士・理学療法士による相談の申し込みも受けています。

関係機関（医療機関、児童相談所、保育園、学校、保健福祉サービスセンター、他庁内関係部署等）と連携を図り、一貫した支援ができる体制を整備しています。



学童クラブ

〈茅野市学童クラブ〉

所在地：茅野市内小学校敷地内（9校）

対象：茅野市内小学校児童

問合せ：こども課こども係 TEL0266-72-2101（内線613）

時間 8:30～17:15

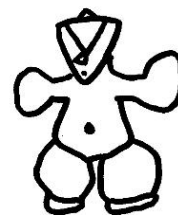
〈諏訪養護学校学童クラブ〉

所在地：諏訪養護学校校舎内 運営はこの街支援センターに委託

対象：諏訪養護学校小学部・中学部の児童生徒

問合せ：地域福祉推進課障害福祉係 TEL0266-72-2101（内線316）

時間 8:30～17:15



原 村

原村役場

所在地：〒391-0192 原村 6549-1
TEL:0266-79-2111 FAX 0266-79-5504

子ども・子育て支援センター

所在地 〒391-0104 原村 12090-1
TEL0266-78-4430

*子育て支援係

子育てに関する相談

- 対象：0～18歳
- 内容：育児不安、不登校、親子関係、虐待非行等
- スタッフ：家庭児童相談員
- その他：面接や電話、メール、LINE で相談をお受けします

ことばの相談（要予約）

- 対象：未就学児童
- 内容：お子さんのことばの発達に関する相談・指導
- スタッフ：言語聴覚士
- 会場：子ども・子育て支援センター

子育てサロン

- 対象：妊婦、0～3歳（年少に入る前の）お子さんと保護者
- 開設日：月～土（祝日除く）10:00～16:00
- 内容：保育園や幼稚園に行く前のお子さんと保護者の居場所
- スタッフ：保育士など
- 会場：子ども・子育て支援センター

あひるクラブ

- 対象：0～3歳（年少に入る前の）お子さんと保護者
- 開設日：概ね1回/月
- 内容：幼児期にとって大切な親と子どものスキンシップを遊びの中から学びます。
- スタッフ：保育士など

原村保健センター〈そよかぜ〉

所在地 〒391-0104 原村6647
TEL 0266-75-0228 FAX 0266-75-2006

*保健福祉課健康づくり係

子育てに関すること全般

- スタッフ：保健師、管理栄養士など

発達相談

- 対象：未就学児童
- 開設日：年3回（要予約）
- スタッフ：臨床心理士、保健師

精神保健相談

- 対象：眠れない、ひきこもりなどにお悩みの本人やご家族
- 開設日：年4回（要予約）
- スタッフ：精神保健福祉士、保健師

原村教育委員会

所在地 〒391-0104 原村12080（原村中央公民館内）
TEL 0266-79-7920（学校関係）

*教育総務係

心の教育相談

- 対象：小中学生
- 内容：不登校や悩みを持つ小中学生の相談を受ける
- スタッフ：心の相談員
- 問い合わせ：小中学校

就学相談

- 対象：保育園、幼稚園、小中学校
- 内容：特別支援学校、通級教室、ことばの教室等の相談
- 問い合わせ：0266-79-7920（教育総務係）

学童クラブ

〈原村学童クラブ〉

所在地：原小学校敷地内

- 対象：原小学校児童（特別な事情がある場合を除き、基本低学年より優先的に入所許可を行います。）
- 問い合わせ：子ども課 教育総務係 TEL 0266-79-7920

〈諏訪養護学校学童クラブ〉

所在地：諏訪養護学校校舎内 運営はこの街支援センターに委託

- 対象：諏訪養護学校小学部・中学部の児童生徒
- 問い合わせ：保健福祉課福祉係 TEL 0266 - 79 - 7092



富士見町

富士見町役場

所在地 〒399-0292 富士見町落合 10777

TEL 0266-62-2250 FAX 0266-62-6228

***住民福祉課 保健予防係（保健センター） TEL0266-62-9134**

のびのびひろば:

- ・対象：未満園児・幼児（健診や相談において、育ちや関わりに見守りが必要な入園前の幼児とその保護者）
- ・開設日：2回/月 9:30～11:00
- ・内容：親子あそび（工作・散策・遊具あそびなど）、個別相談
- ・スタッフ：保健師、保育士、臨床心理士、作業療法士、言語指導員、保育園長、子育て相談員

***子ども課 子ども支援係 TEL0266-62-9237**

5歳児すこやか相談

- ・対象：5歳児（年中児）
- ・開催日：各園1回/年
- ・内容：おたすね票の配布回収、
保育園（集団生活）参観後個別相談（保育・心理・教育・ことば）
- ・スタッフ：保健師、特別支援教育コーディネーター、臨床心理士、
家庭・教育相談員、子育て相談員、言語相談員、保育士

6歳訪問

- ・対象：6歳児（年長児）
- ・開催日：各園1回/年
- ・内容：保育園参観
- ・スタッフ：保健師、特別支援教育コーディネーター、臨床心理士、
小学校教諭、家庭・教育相談員、子育て相談員、保育士

子どもなんでも相談

- ・対象：6歳児（年長児）とその家族
- ・開催日：6歳訪問と同時開催、その他必要に応じて開催
- ・内容：個別相談（育児・発達・心理・家庭）、就学相談
- ・スタッフ：家庭・教育相談員、特別支援教育コーディネーター、
臨床心理士など

すくすく広場

- 対象：保育園児及び未就園児（お誘い）とその保護者
- 開催日：月2回／人 9：00～12：00
- 開設場所：落合保育園
- 内容：課題のみつかったお子さんの母子教室、体操・課題遊びなど
- スタッフ：保育士、療育コーディネーター、作業療法士

言葉の教室

- 対象：ことばの発達の気になる未就学のお子さん
- 開催日：月1回～2回／人
- 内容：ことばの発達の発達個別支援・個別相談
- スタッフ：言語相談員

児童・学童クラブ

〈富士見町学童クラブ〉

所在地：富士見小学校児童クラブ 富士見小学校内
境小学校児童クラブ 境小学校内
本郷小学校児童クラブ 本郷小学校内

対象：町内小学校1～6年生までで、保護者が就労等により昼間家庭にいない児童。

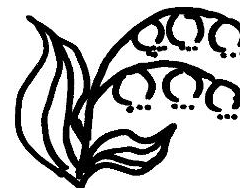
問合せ：子ども課子ども支援係

〈諏訪養護学校学童クラブ〉

所在地：諏訪養護学校校舎内 この街支援センターに委託

対象：諏訪養護学校小学部・中学部の児童生徒

問い合わせ：住民福祉課社会福祉係



諏訪圏域

諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課

所在地：〒392-8601 諏訪市上川 1-1644-10

TEL 0266-57-2927 FAX 0266-57-2953

精神科医師による健康相談

- ① 思春期相談 : 対象者は概ね30歳まで
- ② こころの健康相談 : 対象者はこころの健康に不安がある方どなたでも
 - ・開設日：いずれも1回/月。事前予約が必要です。

*保健福祉事務所は地域住民の健康を守る目的で設置された地域精神保健業務の中心的な機関です。精神保健に関するさまざまな取り組みをしています。

諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス

所在地：〒392-0024 諏訪市小和田 19-3

TEL0266-54-7713 FAX0266-54-7723

- ・対象：就学前～成人
- ・開設日：月～土 9:00～17:00

*障がいのある方が地域で安心して生活できるよう、相談支援専門員が面接・電話・訪問により保健・福祉サービス利用の援助・調整・地域における生活全般に関する相談支援事業を行っています。

地域のネットワークである諏訪地域障がい福祉自立支援協議会の事務局もしています。平成26年度から発達障がいサポートマネージャーが1名配置されています。

発達障がい者デイケア

- ・対象：発達障がいと診断された15歳以上で、ご本人がデイケア参加を希望された方。また集団参加が可能であり、主治医にも勧められた方。
- ・開設日：第2・4月曜日 13:30～15:30
場所は内容により異なりますが、諏訪市総合福祉センター内にて行なうことが多いです。
- ・内容：4月に参加者の皆さまと相談して決めます。
(例：ソーシャルスキルトレーニング、スポーツ、調理実習など)

諏訪圏域障がい者就業・生活支援センター すわーくらいふ

所在地：〒392-0026 諏訪市大手1丁目789-1

TEL 0266-54-7013

- 対象：障がいのある方で、学校を卒業したら働きたいと考えている人、求職活動をしている人、働いている人
- 内容：一般企業で働くことを目指している方、一般就労をしている方の「はたらく・くらす」を就業支援ワーカーと生活支援ワーカーと一緒に考えます。こころの中の働くことへの興味や関心、心配や不安が生まれたらすわーくらいふへお電話ください。

諏訪児童相談所

所在地：〒392-0131 諏訪市湖南3248-3 TEL0266-52-0056

- 対象：18歳未満
- 内容：養護、障がい、非行、不登校、虐待その他のさまざまな問題についての相談。児童や家庭の調査、また知能や、性格、行動、健康等について総合的な判断をします。
- スタッフ：児童福祉司、児童心理司等

教育相談

* 総合教育センター

所在地：〒399-0711 塩尻市片丘南唐澤6342-4 TEL0263-53-8805

* 南信教育事務所

所在地：〒396-8666 伊那市荒井3497 TEL0265-72-4647

- * 学校生活の悩み、学習や進路等の悩み、子どもへの接し方とう教育に関するさまざまな問題に対応をする相談窓口があります。お問い合わせは上電話番号へ。